

### Hallo Sportfreunde, Staffeln im Jahr 2024

Wir bitten alle Interessenten, die in Staffeln mitlaufen wollen, sich bei Ilka ([IGomoll@aol.com](mailto:IGomoll@aol.com)) per **E-Mail** oder telefonisch zu melden! Bitte rafft euch auf, für euch ist es nur ein Anruf oder eine Mail, für die Organisatoren sind es viele!

<b>Ort / Termin</b>	<b>Mannschaft / Organisation</b>	<b>Läuferinnen / Läufer</b>
<b>23. 5 x 5km</b> <b><u>Tiergarten</u></b> <b>Mittwoch</b> <b>15.05.2024</b>	<b>RH Oldies oder Hauptklasse -</b>	Robert Edler,.....
	<b>RH Superoldies 1</b>	Berti Rämisch, Winfried Jäger, Rötger Henry, Gunnar Barber, Reiner Spiering, Uwe Mohr, Dirk Pätzig .....
	<b>RH Frauen 1 &amp; 2 - Ilka</b>	Dana Wolf, Anne Barber, Tina Barber, Christine Mohr? Heike Lindemann, Birgit Spiering, .....
<b>4x5km Staffellauf in</b> <b>Brandenburg 23.05.24</b>	<b>ILka</b>	Winfried, .....

<p><b>32.Neubrandenburger Tollenseseelauf- Staffel (8/13/11/10) 15.06.2024</b></p>		<p>Heike Lindemann,.....</p>
<p><b>HM Staffel <u>Potsdam</u> 28.06.24 (Im Rahmen Preuß.Meile) (7,5/ 5/ 7,5km)</b></p>	<p><b>Ilka</b></p>	<p>Berti Rämisch, Winfried Jäger, Uwe Mohr, Christine Mohr?, Dirk Pätzig, ....</p>
<p><b>Mauerweglauf 17./ 18.08.24 versch.Etappen</b></p>	<p><b>Thomas Klemmer</b></p>	<p>Paula, Winfried, Helmut Neumann, Stefan Friese, Heike <b>Wer hat noch Lust???</b></p>
<p><b>Usedom-Staffelmarathon am 07.09.24 (Im Rahmen Usedom-Marathon) (10,3/ 8,7/ 5,9/ 5,1/ 12,2km)</b></p>	<p><b>Ilka</b></p>	<p>Paula, Dana, Sascha, Berti?, Heike? Helmut Neumann? Reiner und Birgit Spiering, Petra Klemmer,Christine, Uwe, .....</p>
<p><b>Weitere Vorschläge.....</b></p>		