



Eine Volkslaufveranstaltung
für Einsteiger und wettkamp-
orientierte Läufer
- offen für jedermann -



Veranstaltungsprotokoll des 4. Lauf in den Friedrichshainer
Frühling - "Rund ums SEZ" - am Sonntag, den 17.3.1996

ICH - der Inhalt dieses Veranstaltungsprotokolls war bei einem
Umzug verschwunden. Jetzt bin ich wieder aufgetaucht und
kann somit erscheinen !

Hallo, liebe Lauffreunde,

die Volksläufer hatten in diesem Jahr die große Ehre mit dem
4. Lauf in den Friedrichshainer Frühling "Rund ums SEZ" die
Festwoche anlässlich des 15-jährigen Bestehens des Sport- und
Erholungszentrums (20.3.96) zu eröffnen.
Der Einladung zu sportlicher Betätigung auf Wettkampfstrecken
von 2,5 km, 5 km, 10 km sowie einer Bambinirunde über ca. 550 m
waren insgesamt 404 Teilnehmer gefolgt. Es gab wieder viel Ar-
beit durch die Nachmelder.

Erstmals konnte es dabei nicht rund ums SEZ gehen, da die Bau-
stellen in der Danziger Str. nicht "läuferdurchlässig" waren.
So wurde im Park des SEZ gestartet und gefinished. Eine 2,5 km-
Runde verlief über die Danziger Str. im Volkspark Friedrichs-
hain. Vor dem SEZ erfolgte dann die Siegerghrung womit dem Jubilar
Referenz erwiesen wurde. Temperaturen um 0° C, dichte Wolkendecke
und Wind konnten die gute Stimmung nicht trüben; waren vielleicht
jedoch die Ursache, daß einige Läufer das Ziel nicht fanden.
Erstmals bei diesem Lauf konnten wir mit Freude registrieren,
daß der Hauptsponsor - Herr Warψul - selbst mitlief.


- So danken wir allen Aktiven und Betreuern und besonders
- dem Schirmherrn - Herrn Bezirksbürgermeister Helios Mendiburo,
 - dem SEZ für die materielle Unterstützung und für die Bereit-
stellung der Schwimmhalle,
 - dem Sportamt Friedrichshain für die Erledigung aller erforder-
lichen Formalitäten,
 - dem Gebäudereinigungsservice Frank Warψul für finanzielle
Absicherung dieser Laufveranstaltung,
 - der BARMER - größte Krankenkasse für Angestellte, Berufs-
starter und Studierende für die Bereitstellung von Preisen
für den Bambinilauf,
 - azur-reisen für die Bereitstellung von Reise Gutscheinen,
 - der Sport line GmbH für die Bereitstellung von Sportpreisen,
 - der Sport AG Friedrichshain für die Bereitstellung von Posten
zur Streckensicherung,
 - den Läufer teekochern Gerhard Herbst und Erhard Tesmer,
 - dem Org.- und Meldebüro mit Karin Spreer, Doris Koch, Dagmar
Sommer, Waltraud Scharping, Birgit Lachmann, Ilse Kirsch-
schneider und Norbert Schmerbach
 - dem LSB für die Bereitstellung des Infomobils und weiterer
Hilfsmaterialien.

Ges.	AK	Platz	Platz	Vorname, Name	Zeit	AK	Verein
Wettkampfergebnisse 2,5 km							
1.	1.	Albrecht	Distler	9:16	MSB	Fläming	WOLV
2.	1.	Roy	Albrecht	10:23	MSA	SV	Preußen
3.	1.	Conrad	Distler	11:06	MSC	Fläming	WOLV
4.	2.	Muhammed	Kaya	11:44	MSB	Wilh.Hauff	GS.
5.	2.	Rico	Jacobs	12:10	MSC	LC	RON-HILL
6.	3.	Ole	Nowakowski	12:35	MSC	SV	Preußen
7.	1.	Patricia	van Baar	12:46	WSA	Wilh.Hauff	GS.
8.	2.	Erkan	Atik	13:37	MSA	Wilh.Hauff	GS.
9.	1.	Rebecca	Stemmler	13:38	WSB	Wilh.Hauff	GS.
10.	1.	Heidrun	Vonthien	14:42	VS		
11.	1.	Frank	Wartul	14:43	VS		
12.	3.	Adem	Cetin	14:45	Wilh.Hauff	GS.	MSB
13.	4.	Alen	Ibrhinovic	14:59	MSB	Wilh.Hauff	GS.
14.	3.	Nizamettin	Aktar	15:04	MSA	Wilh.Hauff	GS.
15.	5.	Bilal	Atik	15:20	MSB	Wilh.Hauff	GS.

Wettkampfergebnisse 5 km							
1.	1.	Daniel	Napierkowski	16:03	MJA	SG	Empor EBT
2.	1.	Thomas	Runge	16:43	MJB	Berliner	LG Ost
3.	2.	Georg	Wernicke	16:48	MJB	Berliner	LG Ost
4.	2.	Thilo	Borngräber	16:49	MJA	Berliner	LG Ost
5.	1.	Winfried	Schumann	16:56	M30	TuS	Neukölln
6.	3.	Henry	Wichura	17:18	MJB	Berliner	LG Ost
7.	1.	Gunnar	Degenkolb	17:40	M40	Berliner	LG Ost
8.	4.	Alexander	Hofmann	17:47	MJB	KSC	Strausberg
9.	5.	Axel	Kannenber	17:57	MJB	Berliner	LG Ost
10.	3.	Philipp	Bahner	18:33	MJA	Berliner	TSC
11.	1.	Christian	Löhr	19:06	M50	ESV	Lok Potsdam
12.	1.	Ivonne	Dernbach 1.F.	19:10	MJA	Berliner	LG Ost
13.	2.	Bodo	Erdmann	19:14	M40	Vorspiel	SSV
14.	1.	Winfried	Kunath	19:27	M45	Berliner	LG Ost
15.	6.	André	Beddies	19:47	MJB	Berliner	LG Ost
16.	1.	Sascha	Stephan	19:51	MSA	Berliner	LG Ost
17.	2.	Markus	Raschke	19:52	MSA	Berliner	LG Ost
18.	1.	Heike	Hoffmann 2.F.	20:03	WHK	Berliner	LG Ost
19.	3.	Detlef	Großer	20:07	M40	TuS	Neukölln
20.	2.	Heinz	Thiemann	20:11	M45	SV	Bernauer Bären
21.	7.	Martin	Pohl	20:51	MJB	Gipfelstürmer	
22.	8.	Felix	Schmidt-Hidding	20:52	MJB	Gipfelstürmer	
23.	3.	Sven	Höhne	21:03	MSA	Gipfelstürmer	
24.	4.	Heiko	Seirig	21:09	MSA	SV	Preußen
25.	1.	Reinhold	Bansemer	21:45	MHK	LC	RON-HILL
26.	9.	Peter	Gumprecht	21:49	MJB	Gipfelstürmer	
27.	1.	Jörn	Degenkolb	21:53	MSB	Berliner	LG Ost
28.	10.	Florian	Schmidt-Hidding	21:55	MJB	Gipfelstürmer	
29.	2.	Falko	Gallas	22:08	MHK	VS	
30.	11.	Johannes	Zimmermann	22:18	MJB	VS	
31.	4.	Frank	Tischler	22:31	M40	VS	
32.	1.	Joachim	Schuberth	22:34	M55	LC	RON-HILL
33.	2.	Ilka	Gomoll 3.F.	22:39	WHK	LC	RON-HILL
34.	1.	Thordis	Treiber	22:40	WSA	Berliner	LG Ost
35.	3.	Adelbert	Schlegel	22:42	M45	LC	RON-HILL
36.	3.	Sylvia	Mirau	22:55	WHK	Berliner	TSC
37.	4.	Kerstin	Meyer	23:04	WHK	SV	Preußen
38.	2.	Christian	Böhm	23:14	MSB	KSV	90
39.	1.	Ramona	Bruchmüller	23:17	W35	VS	
40.	3.	Lars	Ewald	23:47	MSB	VS	

Frank Warthul

Gebäudereinigungsservice



Sicherheit in **G** Sauberkeit

- Gebäudereinigung
- Unterhaltsreinigung
- Baureinigung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Schneeabfuhr
- Polstermöbelreinigung
- Krankenhausreinigung

Prenzlauer Allee 229
10405 Berlin
Tel. (030) 4 42 39 15
Fax (030) 4 42 39 16

41.	12.	Felix Kläke	23:54	MJB	Gipfelstürmer
42.	4.	Robert Vogt	23:55	MSB	TSV Ausbau
43.	5.	Franz Jaumann	23:56	MSA	Gipfelstürmer
44.	1.	Gudrun Pahlke	24:04	W30	4.GS Friedrichsh.
45.	1.	Thomas Vogel	24:39	M35	VS
46.	5.	Norbert Töpfer	24:40	M40	LC RON-HILL
47.	6.	Martin Spengler	25:02	MSA	4.GS Friedrichsh.
48.	2.	Horst Stepke	25:11	M55	VfL Tegel
49.	7.	Nico Bruniker	25:15	MSA	Fr.Karsten Schule
50.	6.	Friedhelm Buchmann	25:22	M40	KSV 90
51.	8.	Alexander Henze	25:24	MSA	Tennisv.Berl.Bär
52.	5.	Esterina Petrauschke	25:40	WHK	VS
53.	2.	Peer Nowakowski	26:37	M35	SV Preußen
54.	1.	Antje Dietrich	26:46	W40	4.GS Friedrichsh.
55.	2.	Eberhard Gaudl	26:48	M50	SV Bau-Union
56.	2.	Marga Schulz	26:54	W35	LC RON-HILL
57.	2.	Anja Donath	27:19	WJA	SV Biesenthal 90
58.	1.	Inge Kaulfuß	27:30	W60	SG Einheit Berl.Bär
59.	5.	Ronny Buchmann	27:55	MSB	KSV 90
60.	2.	Helga Gutsche	27:55	W40	4.GS Friedrichsh.
61.	9.	Oguzhan Aydin	28:34	MSA	W.Hauff GS.
62.	1.	Martin Töpfer	28:35	MSC	LC RON-HILL
63.	6.	Daniela Völker	29:32	WHK	VS
64.	1.	Inge Schulz	29:42	W55	Motor Wildau
65.	3.	Jürgen Göpfert	31:17	M35	Polizeiabschnitt 61
66.	13.	Daniel Hornig	31:38	MJB	Schwimmverein Berolina
67.	3.	Nico Koch	31:39	MHK	VS
68.	3.	Nicole Hornig	31:39	WJA	VS
69.	2.	Rosemarie Kammer	33:47	W60	Motor Wildau
70.	7.	Michael Seeger	34:42	M40	Eintracht Mahlsdorf
71.	2.	Doreen Göpfert	36:07	WSA	Polizeiabschnitt 61

Ges.	AK	Platz	Platz	Vorname, Name	Zeit	AK	Verein
Wettkampfergebnisse 10 km							
1.	1.			Gunnar Barber	32:58	M30	OSC Berlin
2.	2.			Carsten Hiller	33:10	M30	SCC Berlin
3.	1.			Frank Raschewski	33:28	MJA	KSC Strausberg
4.	1.			Stephan Schulze	34:05	MHK	Berliner LG Ost
5.	1.			Andreas Hein	34:11	M35	LC RON-HILL
6.	2.			Sven Schultz	34:14	MHK	Berliner LG Ost
7.	3.			Tobias Lachmann	34:22	MHK	Berliner TSC
8.	4.			Jörg Ziesecke	35:41	MHK	Berliner LG Ost
9.	5.			Rüdiger Strenge	36:03	MHK	Polizei SV
10.	6.			Thomas Scholz	36:26	MHK	Berliner LG Ost
11.	1.			Jürgen Hornig	37:01	M40	SC Borussia Fr'Fel.
12.	2.			Wolfgang Weising	37:08	M40	LG SCC Nike
13.	3.			André Koletzki	37:32	M30	LC RON-HILL
14.	1.			Heinz Lachmann	37:42	M50	LC RON-HILL
15.	3.			Klaus Peter Donath	37:47	M40	SV Biesenthal 90
16.	4.			Wolfgang Oesterreich	38:13	M40	LC RON-HILL
17.	7.			Reiner Lehmann	38:14	MHK	Berliner LG Ost
18.	1.			Horst Kastanowicz	38:19	M60	LC RON-HILL
19.	5.			Matthias Köpke	38:31	M40	LC RON-HILL
20.	2.			Hajo Vogel	38:37	M50	LC RON-HILL
21.	2.			Jürgen Heucke	38:58	M35	VS
22.	4.			Tobias Barthl	39:19	M30	VS
23.	1.		1.F.	Sylvia Jacobs	39:27	W30	LC RON-HILL
24.	8.			Steffen Pietsch	39:30	NHK	Drink & Run
25.	5.			Holger Krause	39:37	M30	Vorspiel SSV
26.	3.			Hajo Schulze	39:45	M50	LC RON-HILL
27.	3.			Jürgen Huber	39:52	M35	VfB Hermsdorf
28.	4.			Helmut Scharping	40:55	M50	LC RON-HILL
29.	1.			Stefan Sonntag	41:25	MJB	VS
30.	9.			Thomas Krech	41:46	MHK	VS
31.	6.			Michael Schuhardt	41:47	M30	Vorspiel SSV
32.	4.			Jans Uwe Bartusch	41:48	M35	VS
33.	5.			Wolfgang Drechsel	41:58	M50	LC RON-HILL
34.	1.			Peter Mittendick	42:14	M45	LC RON-HILL
35.	5.			Egbert Jakubzick	42:16	M35	LC RON-HILL
36.	7.			Holger Kalinka	42:46	M30	VS
37.	1.			Karl Heinz Rothe	42:47	M70	VS
38.	1.		2.F.	Sylvia Kegel	42:59	W35	LC RON-HILL
39.	2.			Horst Schwertner	43:02	M45	SV Bau-Union
40.	8.			Frank Dietrich	43:34	M30	GMR-Verein
41.	6.			Peer Schabrod	43:44	M35	Köpenicker SV
42.	6.			Ingbert Henze	43:48	M40	VS
43.	3.			Herbert Gründer	43:51	M45	VS
44.	10.			Franz Fünfstück	44:00	MHK	VS
45.	7.			Michael Dressel	44:05	M35	VS
46.	6.			Peter Ludwig	44:07	M50	VS
47.	7.			Manfred Meißner	44:27	M50	LG Süd Berlin
48.	11.			Jens Lehmann	44:32	MHK	VS
49.	8.			Stefan Nussbaum	44:43	M35	Vorspiel SSV
50.	2.			Horst Jahn	45:00	M60	VS
51.	8.			Martin Engler	45:06	M50	LC RON-HILL
52.	3.			Horst Preller	45:31	M60	Spiridon Berlin
53.	1.		3.F.	Heide Otto	45:41	W55	VS
54.	9.			Harald Sperling	45:51	M35	LC Stolpertruppe
55.	4.			Erhard Bader	46:08	M60	LC RON-HILL
56.	7.			Wolfgang Augsten	46:22	M40	LC RON-HILL
57.	8.			Ralf Holdorf	46:24	M40	VS

PEGEL

**FACHGESCHÄFT
FÜR
PUMPENANLAGEN**

Tel./Fax: 5 27 78 96

12623 BERLIN-Mahlsdorf Hönower Straße 10 (Nähe B1)

**HAVARIEDIENST
0161 2337716**

geöffnet:
von 10 - 18 Uhr
samstags von 9 - 12 Uhr

Vielfältiges Angebot an Wassertechnik
Pumpen, Fittinge, Rohre, Filter
Brunnenprüfung und Reaktivierung
Herstellung von Abwasserhebeanlagen
Montage und Reparatur von Wasseranlagen
Schwimmbadtechnik
Pumpenprüfung und Reparatur
Montage von Enteisungsanlagen
SPEZIALBETRIEB FÜR HISTORISCHE HANDPUMPEN

Vogel fliegt - Fisch schwimmt - der Mensch läuft



**aktiv &
gesund**

Die Nr.1
in Deutschland
BARMER

Die größte Krankenkasse für Angestellte, Berufsstarter und Studierende

Frankfurter Allee 77, 10247 Berlin · Tel. 25 33 24 20

„Im Verein ist Sport am schönsten“

Sofern Sie noch keinem Laufsportverein angehören, bieten wir Ihnen eine Mitgliedschaft im Laufclub Ron Hill Berlin e.V. an. Alle evtl. Fragen beantworten wir Ihnen gern.

Werner Zock – Vorsitzender
Zingster Straße 44 - 02.03, 13051 Berlin
Telefon (030) 9 20 29 34

Sport hat viele schöne Seiten!



58.	1.	Folker Lorenz	46:36	M55	SG Einheit Berl.Bär
59.	9.	Uwe Neuendorf	47:38	M30	VS
60.		???	47:42		???
61.	2.	Liane Rothe	47:47	W35	VS
62.	10.	Christian Lohse	48:17	M30	Vorspiel SSV
63.	11.	Jens Kassner	48:18	M30	Vorspiel SSV
64.	2.	Wolfgang Brekau	48:47	M55	ASC Spandau
65.	3.	Joachim Töpfer	48:54	M55	SV Alemania Templin
66.	4.	Horst Zachlod	48:58	M55	Motor Wildau
67.	10.	Rüdiger Naske	49:06	M35	Vorspiel SSV
68.	5.	Werner Müller	49:15	M55	LC RON-HILL
69.	9.	Ralf Biese	49:17	M40	LC RON-HILL
70.	6.	Bernd Koletzki	49:27	M55	LC RON-HILL
71.	12.	Silvio Gadow	49:30	M30	VS
72.	10.	Reiner Zbell	49:42	M40	LC Fließtal
73.	5.	Jürgen Roth	49:45	M60	LC RON-HILL
74.	2.	Bianca Fourier	49:47	W30	VS
75.	12.	Frank Dalmer	49:57	MHK	Drink & Run
76.	9.	Jürgen Boekhoff	50:00	M50	VS
77.	13.	Andreas Körber	50:33	M30	VS
78.	7.	Gerhard Laude	50:37	M55	ASV
79.	3.	Martina Stammer	50:38	W30	VS
80.	4.	Klaus Peter Ulbricht	51:12	M45	LC RON-HILL
81.	1.	Benjamin Lautowitz	51:28	MSB	TSV Ausbau
82.	2.	Robert Musch	51:29	MSB	TSV Ausbau
83.	13.	Silvio Patzer	51:44	MHK	Drink & Run
84.	6.	Norbert Rzesnitzek	51:50	M60	VS
85.	7.	Hilmar Spreer	52:03	M60	LC RON-HILL
86.	8.	Rainer Franke	52:17	M55	ASC Spandau
87.	8.	Karl Preuß	52:24	M60	VS
88.	11.	Bernfried Krüger	52:34	M40	LC RON-HILL
89.	10.	Wilfried Zschech	52:42	M50	SV Bau-Union
90.	9.	Wolfgang Bauer	52:52	M60	SV Bau-Union
91.	9.	Dieter Bauer	52:58	M55	SV Bau-Union
92.	10.	Eckhard Lukas	53:01	M55	LC RON-HILL
93.	11.	Ulrich Haegert	54:15	M55	LC RON-HILL
94.	12.	Günter Kömpling	54:44	M55	VS
95.	13.	Lothar Rosenthal	55:12	M55	TSG Obersch'weide
96.	11.	Rudolf Lange	56:25	M50	VS
97.	5.	Wolfgang Urlau	56:32	M45	VS
98.	1.	Iris Krüger	59:36	W40	LC RON-HILL
99.	3.	Sylvia Koschwitz	59:37	W35	VS
100.	1.	Brigitte Fredel	60:36	WJA	OSC Berlin
101.	10.	Dieter Passuth	69:29	M60	VS

Bambinilauf über 1 Parkrunde ca. 550 m

Beim Bambini- und Schnupperlauf waren 143 Starter mit oder ohne Eltern am Start. Nachwuchsläufer vom SV Preußen (38), vom SV Friedrichstadt (36), von der LG Süd (8), vom TSV Ausbau (7), vom KSV 90 (7), von der 4. GS Friedrichshain (7) und viele Einzelstarter kamen ins Schwitzen und fast alle erhielten Sachpreise der BARMER im Ziel.