



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:
Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):
Postbank
345 31 106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

am Anfang des Jahres beschloss der Deutsche Leichtathletik Verband ohne Diskussionen die Abschaffung der Altersklassen M/W 30 und M/W 35.

Ein mächtiger Proteststurm von den Aktiven an der Basis war die Folge, Seniorenbeauftragte traten zurück, Breitensport- und Volkslaufwarte meldeten massive Bedenken an. Die Vereine, auch der LC RON-HILL, machten Druck gegen diesen unüberlegten Beschluss.

Das Ende vom Lied ist jetzt, dass es die Altersklassen im nächsten Jahr wieder gibt, auch im DLV hat sich die Vernunft durchgesetzt. Manchmal lassen sich Veränderungen doch schon relativ leicht durchsetzen. Unterschätzen wir unsere eigene Kraft nicht.

Alle Gute und gesunde Füße Helmut

Das Allerneueste:

- Hiermit möchte ich Euch den Termin für unsere diesjährige **Jahresabschlussfeier** mitteilen. Wir wollen mit euch am **17.12.2011** feiern, eine Einladung erfolgt im nächsten Infoblatt 11-2011!!
- Wir begrüßen recht herzlich Paul Koplín, den Sohn von Rötger Henry und Andreas Schramm als **neue Mitglieder** in unserem Verein. Besonders freuen wir uns, dass Andreas nach zwei Jahren der Abstinenz in Kleinmachnow wieder bei uns und mit uns läuft.
- Seit dem 20.10.11 kann man sich für den **Berlin-Marathon 2012** anmelden, bisher haben dies schon 20130 Läufer getan. Momentan kann man sich für 80,-Euro (bis 25000 Läufer) anmelden. Also wer dort laufen möchte, sollte sich beeilen!!!

Vereinsnachrichten:

- Kartengrüße erreichten uns von den Bezwingern des Fichtelberges beim Fichtelberglauf am 01.10.11, einer kleinen Abordnung von 10 Läufern/-innen unseres Vereins. Herzlichen Dank an die Familien Mohr, Wolf, Triebe, Bader, Paula Mengewein und Sylvia Kegel.
- Erstmals starteten Christine und Uwe Mohr beim **13.Meißner Nachlauf** in der historischen Altstadt auf Kopfsteinpflaster, engen Kurven und einem steilen Anstieg pro 1,1km Runde. 102 Staffeln liefen am 13.05. auf dem Parcours, wobei jeder der beiden Staffelläufer 8x im Wechsel eine Runde absolvieren musste. Christine und Uwe belegten in 1:19:36h den 75.Platz (30.Platz Mixed). Dabei lief Uwe sehr gleichmäßig, schnelle Runden (Durchschnitt 4:12min) und Christine im Schnitt 5:45min pro Runde.
- Am 22.05.2011 starteten Eike Tank und Tom Griepentrog mit 11200 Läufern/-innen beim **26.Hamburg Marathon**. Tom verpasste bei schwül warmem Wetter zum wiederholten Mal die begehrte 3h-Marke und belegte in einem gleichmäßigen Rennen (21,1km: 1:32:14h) in 3:06:48h den 447.Platz (33.M50). Eike belegte in 5:55:34h (21,1 km:2.39:08h) den 63.Platz der M70. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 12.06.11 fand der **6.Sky-Run Berlin** mit 172 Läufern aus 14 Nationen im Park Inn am Alexanderplatz über 39 Etagen und 770 Stufen statt. Bei den Frauen entwickelte sich ein spannendes Rennen, welches Sylvia Jacobs in 5:13,9min knapp vor Julia Evangelist (5:15,8min) für sich entscheiden konnte. Dennis Knychala, der bisher bei allen 6 Auflagen am Start war, belegte in 6:44,5min den 118.Platz (18.M30).
- Mehr als 1000 Läufer starteten am 26.06.11 beim **6.Lichtenauer Wasserlauf** durch Berlins Mitte an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei und der Spree entlang. 457 Läufer gingen über 10km an den Start, unter ihnen auch drei Läufer unseres Vereins. Hier gab es einen spannenden Kampf zwischen Lothar Lehmann und Anne Barber. Lothar konnte sich in 40:00min knapp gegen Anne durchsetzen, beide siegten souverän in ihren Altersklassen. In der Frauenwertung belegte Anne hinter der Jugendlichen Mayada Al Sayad (39:10min) in 40:06min einen starken 2.Platz. Familie Barber war auch auf der kürzeren Strecke, den 5,3km sehr erfolgreich. Von 302 Läufern belegte Gunnar Barber in schnellen 18:21min den 4.Platz. Eike setzte sich im Kampf um Platz drei knapp gegen Jördis Koch (21:26min) in 21:21min durch. Herzliche Glückwünsche!!

- Der **27.Schweriner Fünf Seen Lauf** fand am 02.07.2011 mit 3142 Läufern auf den verschiedenen Strecken statt. Nach der Hitze des Vorjahres brachte diesmal Nieselregen den Läufern eine willkommene Erfrischung. Trotz der gleichzeitig ausgetragenen Saale-Horizontale Staffel in Jena, starteten 7 Läufer unseres Vereins beim traditionsreichen Lauf in Schwerin. Dauerstarter Helmut Scharping belegte über 10,6km in 53:09min den 2.Platz der M65 und kam als 283. von 1600 Läufern ins Ziel. Die 15,4km Strecke absolvierten 1030 Läufer, hier verteidigte Lothar Lehmann seinen 2.Platz aus dem Vorjahr in 1:01:36h erfolgreich. Peter Rymarowicz, ebenfalls Dauerstarter, finishte nach 1:18h und belegte nach längerer Verletzungspause den 311. Platz. Nur 517 Läufer absolvierten die 29,6km lange Strecke, hier war Heinz Lachmann in 2:22:05h der schnellste unseres Vereins. Nach dem Vorjahressieg in seiner Altersklasse konnte er sich diesmal über den 2.Platz freuen. Helmut Huber verpasste das Podest als Vierter nur sehr knapp, obwohl er 10min schneller lief als im Vorjahr. Nach längerer Pause war Peter Wiese wieder aktiv und belegte in 2:58:34h den 427.Platz.
- 60 Teams starteten am 09.07. bei sommerlichen Temperaturen beim **19.Staffellauf von Cottbus nach Zielona Gora** über 100km und 15 Etappen. Mit Klaus Mendritzki, Swetlana Berndt und Robert Edler waren drei Läufer das erste Mal dabei. Herzlichen Dank an Klaus, der sich um die Organisation im Vorfeld kümmerte und Dank auch unserem Fahrer Dennis Knychala, der unsere Staffel nun schon das dritte Jahr hintereinander auf diese Weise unterstützte! Übertoller Läufer der Staffel war Robert Edler, der auch vier Einsätze und 24,3km locker wegsteckte und auf seinem letzten Abschnitt in schnellem Tempo (ca. 3:45min/km) noch 5-6 Staffeln überholte. Swetlana, Robert, Knuth Triebe, Bodo Matthes und Klaus belegten in 8:30:03h den 49.Platz. Im nächsten Jahr hoffen die Organisatoren um Bodo Stecklina beim 20.Jubiläum auf mehr Staffeln als 2011. 2012 wird wahrscheinlich der letzte Staffellauf stattfinden.
- Am 17.07. starteten 658 Läufer bei angenehmen 23°C beim **22.Havellauf** am Flensburger Löwen über den beliebten Pendelkurs von 13,7km. Lothar Lehmann war in 54:20min der Schnellste von vier Startern unseres Vereins. Damit konnte er sich knapp gegen Christian Karbe (54:23min) durchsetzen und über den 3.Platz der M55 freuen. Diddi Eppmann, der fast jedes Jahr beim Havellauf am Start ist, finishte nach 1:36:40h und belegte den 624.Platz.

- Beim diesjährigen Jubiläumslauf auf dem Kudamm am 30.07.11, der **20.Auflage der City-Night**, mussten sich die 5160 Starter mit starkem Regen und nassem Untergrund auseinandersetzen. Dabei gab es im Vorfeld mit 10320 Voranmeldungen einen neuen Anmelderekord, bei den 10km musste die Anmeldung zwei Wochen vor dem Start geschlossen werden, weil das Limit von 7000 Startern vorzeitig erreicht war. Das nasse Wetter hielt dann doch viele davon ab, zu starten, nicht aber 5 Läufer unseres Vereins. Robert Edler belegte in schnellen 36:24min den 73.Platz, Christian Karbe konnte mit 38:42min sehr zufrieden sein. Lothar Lehmann und Heinz Lachmann freuten sich über dritte Plätze in ihren Altersklassen M55 und M65 in 40:18min bzw. 45:21min.
- Unsere diesjährige **18.Vereinsmeisterschaft fand am 05.08.11**, erstmals am Freitag, auf der 1090m langen Runde der KGA Falkenhöhe Nord statt. 25 Läufer starteten über 5 oder 9 Runden, um die Meister unseres Vereins zu ermitteln. 5650m wurden von 4 Läufer/-innen absolviert, hier war Carmen Huber in 33:33min die Schnellste vor Hans-Joachim Vogel (34:19min) und Tim Lange (35:49min). Die Vereinsmeisterschaft über 10km entschied Robert Edler nach einem klarem Start-Ziel Sieg souverän in 37:33min für sich. Vizemeister wurde Rex Noack in 38:29min knapp vor Gunnar Barber in 38:43min. Den Sieg in der M60+ holte souverän Helmut Huber in 49:11min nach Hause. Bei den Frauen siegte Elke Barber überlegen mit gleichmäßigen Runden in 45:01min vor Ilka Gomoll (49:46min) und dem gemeinsam laufenden Duo Ina Schlüter/ Manuela Edler in 1:14:44h. Nach erfolgter Anstrengung konnten sich alle mit Ge grilltem, Salat und diversen Getränken stärken und der Abend klang mit der Siegerehrung in gemütlicher Runde aus. Ein herzlicher Dank gilt unserem fleißigem „Grillmeister“ Michael Kegel, unseren Kampfrichtern Gerald Piegler, Frank Hinz und unseren Helfern Dennis Knychala, Anja Sander, Sylvia Kegel und Christa.
- Am 13.08.11 startete Lothar Lehmann beim **2.Benefiz Run der Berliner Aids-Hilfe** über 9,5km und belegte in 35:44min den 5.Platz (1.M55) von 111 Startern.
- Beim diesjährigen **Utzenberglauf, dem Gurkenlauf in Golßen** starteten bei großer Hitze 42 Läufer. Auf dem flachen Rundkurs auf der Wallanlage belegte Uwe auf der 10,4km Strecke den 12.Platz und wurde Dritter seiner Altersklasse M50.
- Am 20.08.11 startete Klaus Hoffmeister beim 11.Müritzlauf in Waren. Er absolvierte den 26,5km langen Städtelauf von Röbel nach Waren in 2:27:44h. Klaus belegte auf der nicht einfachen Strecke von 128 Startern den 69.Platz und wurde Vierter der AK M55.

- Am 19.08.2011 starteten Ilka Gomoll und Peter Rymarowicz beim **7.Clab Sommerlauf in Stahnsdorf** über 7km. Insgesamt 70 Läufer gingen auf die hügelige Strecke, wobei bei km 3,2 mit der Hakeburg, der höchste Punkt der Strecke erklommen werden musste. Peter und Ilka machten zum Ende noch einige Plätze gut und erreichten das Ziel nach 30:49min auf dem 34.Platz. Ilka konnte sich dabei über den 3.Platz bei den Frauen freuen und Peter wurde Zweiter der M55.
- Beim **Oranienburger Schlossparklauf** starteten 60 Läufer bei herrlichem Sonnenschein auf der flachen und schnellen Strecke. Über 10km belegte Hans-Joachim Schulze in ordentlichen 46:44min den 14.Platz, damit siegte er in seiner Altersklasse M65 souverän.
- Über einen leichten Teilnehmeraufschwung konnten sich die rührigen Veranstalter des **21.Pankower Paarlaufs** mit Musik freuen. Nachdem 2010 nur 20 Paare über 30' und 60' starteten, waren es in diesem Jahr immerhin 10 Paare mehr als im Vorjahr. Über 30' wollten Christine und Uwe Mohr wie im Vorjahr aufs Podest in der Mixed-Wertung laufen. Beide liefen schnellere Zeiten als 2010, Uwe lief im Schnitt 1:23,7min und Christine war mit 1:42,7min knapp 5 Sekunden schneller als im Vorjahr. Damit steigerten sie sich um 380m auf 7700m und belegten den 3.Platz von 14 Paaren und wurden Zweite der Mixedwertung. Bei den Männern startete Erhard Bader gemeinsam mit Detlef Koch und konnten sich über den 3.Platz mit 5850m freuen.
- Beim **Marzahner Läufercup** (5.Lauf) am 24.08.11 feierten Paula Mengewein und Swetlana Berndt über 10000m einen Doppelsieg. Paula siegte souverän in 52:43min. Wolfgang Kahms lief in 55:15min ebenfalls ein gutes Rennen. Über 5000m errangen Bernd Holtkamp und Helge Ziems ebenfalls einen Doppelsieg, diesen in der Altersklasse M70. Bernd lief 27:17min, Helge 44:39min. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 03.09.11 starteten 262 Läufer/-innen bei den **8.Stienitzseeopen**, einem abwechslungsreichen Landschaftslauf durch das Naturschutzgebiet „Lange Dammwiesen“ über 21km und 12km. Aus unserem Verein starteten Christian Heim und Klaus Hoffmeister über zwei Runden, 21km. Christian belegte in ordentlichen 1:42:54h den 74.Platz (20.M45), Klaus wurde in 1:54:44h 74. (8.M55).

- Die **10.Auflage des Sanssouci Pokal-Nachlaufs** über 5x5km am 24.08. bescherte den Organisatoren des Potsdamer Laufclubs mit 90 Staffeln einen neuen Teilnehmerrekord. Beim Lauf durch das Holländerviertel steht der Spaß im Vordergrund, aber auch der abendliche Start und der Lauf in die Dunkelheit mit Fackeln am Streckenrand sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Unser Verein war mit drei Staffeln am Start, unsere Männermannschaft konnte zum ersten Mal aufs Podest laufen. Lothar Lehmann, Axel Schmoll (18:41min), Uwe Mohr, Christian Karbe (18:49min) und Dirk Pätzig finishten nach 1:37:05h und wurden Dritte der Vereinswertung. Auch unsere zweite Männermannschaft schlug sich achtbar und belegte in 1:51:38h den 20.Platz, hier beeindruckte vor allem Uli Kergel. Er lief mit 20:23min eine neue Bestzeit. Die Frauenstaffel mit Ilka Gomoll (22:27min), Carole Bould, Carmen Huber, Christine Mohr und Dana Wolf lief 5min schneller als im Vorjahr und überraschte mit dem 2.Platz in der Frauenwertung hinter dem Team Oberhavel (1:51:54h). So wurden die guten Ergebnisse ausgelassen gefeiert, bevor die Heimfahrt durch den einsetzenden Starkregen leicht verzögert wurde.
- Zum 4.Mal wurde auf einer abwechslungsreichen Pendelstrecke an der Rummelsburger Bucht der **Uferlauf der Bürgerhilfe** über 5km und 10km ausgetragen. Die beiden Läufe wurden am 27.08.11 zeitversetzt gestartet, so dass mehrere Läufer die Möglichkeit des Doppelstarts wahrnahmen. Die 5km absolvierten 38 Läufer, hier blieb Christian Karbe mit 19:55min als Sechster knapp unter der 20min-Marke. Ein gutes Rennen absolvierte Tim Lange, der 6-jährige lief ohne Begleitung von Papa Steffen 34:07min. 90 Läufer/-innen absolvierten die 10km Strecke, hier blieb Christian Karbe in ordentlichen 39:48min als Siebter unter der 40min-Marke. Steffen Lüder belegte in 44:55min den 19.Platz. Bei den Frauen konnte sich Ilka nach starkem Schlussspurt und deutlich gesteigertem Tempo auf der 2.Rennhälfte durch „Hase“ Marcus Gaede über den 3.Platz bei den Frauen (24.Gesamtplatz) in 46:15min freuen. Herzliche Glückwünsche!!
- Bei bestem Laufwetter starteten am 28.08.11 knapp 4400 Läufer beim **3.Sportscheck Stadtlau – der Generalprobe** auf der Schloßstraße in Steglitz. Über einen neuen Teilnehmerrekord freuten sich die Organisatoren des SCC, dies ist eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr um unglaubliche 52%. Über 21,1km starteten 2654 Läufer, darunter drei Läufer unseres Vereins. Natürlich war Birgitt Uhlig wie im Vorjahr am Start, sie blieb in 1:29:32h (10km: 40:37min) unter der begehrten 1:30h-Marke. Ein schnelles Rennen absolvierte auch Heinz Lachmann, der in 1:34:40h seine Altersklasse für sich entscheiden konnte. Über 10,5km starteten 1755 Läufer, hier lief Klaus Mendritzki ein schnelles Rennen. Er durchlief die 10km in 45:32min und erreichte das Ziel nach 48:03min auf dem 106.Platz (7.M50). Herzliche Glückwünsche!!

- Der 12.Lauf des Berliner Läufercups wurde bei guten Bedingungen mit 398 Läufern, darunter 8 RON-HILL'ern am 28.08.11 gestartet. Die Laufstrecke beim **26.Kreuzberger Viertelmarathon** musste aufgrund eines Radrennens leicht verändert werden, so betrug sie etwa 9,9km. Schnellster unseres Vereins war Christian Karbe, der nach dem Doppelstart am Vortag erneut am Start stand und in schnellen 37:29min den 17.Platz (3.M35) belegte. Gute Zeiten liefen auch Uli Kergel (41:06min) und Berti Rämisch (41:53min). Bei den Frauen überzeugte Carole Bould mit dem Sieg in ihrer Altersklasse in 45:25min. Damit ist sie auf dem Weg zu alter Stärke und schon wieder fast so schnell wie vor ihrer Laufpause vor 2 Jahren!
- Der legendäre **Usedom-Marathon** erlebte in diesem Jahr mit 220 Läufern die 32.Auflage. Auf der Halbmarathonstrecke, die durch kleinere Dörfer der Insel Usedom führt, tummelten sich 300 Läufer. Hier belegte Marion Sarasa in 1:48:22h den 125.Platz, wurde 15.Frau und siegte souverän in ihrer Altersklasse. Auch Silvio Gadow wurde wieder auf der Laufstrecke gesichtet, er belegte in 1:55:58h den 177.Platz (28.M45).
- Beim **13.Mercedes Benz Halbmarathon** am 04.09.11 starteten knapp 2000 Läufer/-innen, davon 11 Läufer/-innen unseres Vereins. Nachdem pünktlich um 9:00Uhr der Startschuss durch den Bezirksbürgermeister Frank Balzer abgegeben wurde, ging es auf der dort integrierten Berlin-Brandenburgischen Meisterschaft und der Wertung für den Berlin-Cup um Punkte, Medaillen und schnelle Zeiten. Auf dem zweimal zu durchlaufenden Rundkurs durch Reinickendorf und am Tegeler See entlang starteten 1560 Läufer über 21,1km, dies waren knapp 400 mehr als im Vorjahr. Schnellster unseres Vereins war Uli Kergel, der in 1:35:09h eine neue Bestzeit aufstellte. Knapp dahinter freute sich Heinz Lachmann über schnelle 1:35:18h und die Vizemeisterschaft der M65, Lothar belegte, gehandicapt durch Toilettenpause, den 3.Platz der M55. Bei den Frauen siegte Carole Bould in 1:44:40h mit sagenhaften 39min Vorsprung in ihrer Altersklasse W60, Ilka Gomoll wurde 3. der W35 in 1:43:30h beim gemeinsamen Lauf mit Peter Rymarowicz. Paula Mengewein stellte ihre gute Form unter Beweis und stellte in 1:53:12h eine neue persönliche Bestzeit auf! Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten!!!

Ergebnisse:**27.Schweriner Fünf-Seen-Lauf am 02.07.11:****6.Lichtenauer Wasserlauf am 26.06.11:**

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit in min
Helmut Scharping	10,6	283./ 2.M65	53:09min	Anne Barber	10	29./ 21.WH 2.Frau	40:06
Lothar Lehmann	15,4	28./ 3.M55	1:01:36h				
Pet. Rymarowicz	15,4	311./ 26.M55	1:18:00h	Loth. Lehmann	10	27./ 1.M55	40:00
Heinz Lachmann	29,6	125./ 2.M65	2:22:05h	Kl. Mendritzki	10	154./8.M50	48:41
Helmut Huber	29,6	201./ 4.M60	2:29:46h	Elke Barber	5,3	21./ 1.W50 3.Frau	21:21
Knuth Triebe	29,6	389./ 30.M55	2:52:53h				
Peter Wiese	29,6	427./ 37.M55	2:58:34h	Gunnar Barber	5,3	4./ 1.M45	18:29

2.SaaleHorizontale Staffel am 02.07.2011 (7 Etappen, 79,1km):

Etappe/ Strecke/ Höhenmeter	Name	Etappen-Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
1./ 14,9km/ 340HM	Uwe Mohr	30.Platz	1:15:22h	Steffi Winkler	44./ 3.Frau	1:23:02h
2./ 11,2km/ 357HM	Robert Edler	6.Platz	53:30min	Ilka Gomoll	39./ 4.Frau	1:05:39h
3./ 9,9km/ 278HM	Bodo Matth.	25.Platz	55:11min	Ricarda B.	29./ 4.Frau	55:59min
4./ 14km/ 393HM	Sascha Wolf	48.Platz	1:23:21h	Sylvia Jacobs	31./ 1.Frau	1:16:27h
5./ 11,2km/ 402HM	Frank Britze	43.Platz	1:07:44h	Paula Mengewein	45./ 8.Frau	1:07:50h
6./ 8,9km/ 260HM	Christ. Mohr	37.Platz/ 11.Frau	56:14min	Dana Wolf	42./14.Frau	57:18min
7./ 10,0km/ 354HM	Robert Edler	4.Platz	37:51min	Marion Sar.	34./ 4.Frau	48:14min
Gesamt		21.Platz	7:09:12h	1.Pl. Frauen	42.Platz	7:34:29h

22.Havellauf am 17.07.11 über 13,7km:**Marzahner Läufercup am 24.08.11 (5.Lauf):**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Lothar Lehmann	25./ 3.M55	54:20min	Paula Mengewein	10	14./ 1.Frau	52:43min
Christian Karbe	27./ 4.M35	54:23min	Swetlana Berndt/ Ecky Broy	10	18./ 2.Frau 19./ 2.M50	1:01:11h
Berti Rämisch	112./ 16.M50	1:02:07h	Wolfgang Kahms	10	16./ 1.M70	55:15min
Knuth Triebe	294./ 22.M55	1:12:40h	Bernd Holtkamp	5,0	14./ 1.M70	27:17min
Didi Eppmann	624./ 22.M70	1:36:40h		Helge Ziems	5,0	17./ 2.M70

20.Berliner City-Nacht auf dem Kudamm am 30.07.11 über 10km:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Paula Mengewein	1927./ 42.W30 271.Frau	51:02min	Lothar Lehmann	259./ 3.M55	40:18min
Robert Edler	73./ 37.MHK	36:24min	Bertold Rämisch	528./ 35.M50	43:39min
Christian Karbe	153./ 23.M35	38:42min	Heinz Lachmann	778./ 3.M65	45:21min

10.Sansouci-Pokal-Nachlauf in Potsdam am 24.08.11 über 5x5km:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll Carole Bould Carmen Huber Christine Mohr Dana Wolf	47.Platz 2.Platz Frauen 2:05:00h	22:27min 22:48min 28:07min 26:04min 25:34min	Günter Kellermann Bertold Rämisch Rötger Henry Uli Kergel Jens Labenz	20.Platz 1:51:38h	23:05min 21:24min 25:59min 20:23min 20:47min
Lothar Lehmann Axel Schmoll Uwe Mohr Dirk Pätzig Christian Karbe	6.Platz 3.Platz Verein/M. 1:37:05h	19:31min 18:41min 20:17min 19:47min 18:49min			

18. RON-HILL-Vereinsmeisterschaft am 05.08.2011:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Carmen Huber	5,65	1.Platz	33:33min	Christian Karbe	10	4./ 1.M35	39:47min
Ha-Jo Vogel	5,65	2.Platz	34:19min	Lothar Lehmann	10	5./ 1.M55	41:48min
Tim Lange	5,65	3.Platz	35:49min	Dirk Pätzig	10	6./ 2.M55	43:13min
Helge Ziems	5,65	4.Platz	37:42min	Jens Labenz	10	7./ 3.M45	44:08min
Elke Barber	10	9./ 1.Frau	45:01min	Bertold Rämisch	10	8./ 1.M50	44:18min
Ilka Gomoll	10	13./ 2.Frau	49:46min	Steffen Lüder	10	10./ 4.M45	45:53min
Ina Schlüter/ Manuela Edler	10	19./ 3.Frau	1:14:44h	Klaus Mendritzki	10	11./ 2.M50	49:08min
Robert Edler	10	1./ 1.MHK	37:33min	Helmut Huber	10	12./1.M60+	49:11min
Rex Noack	10	2./ 1.M45	38:29min	Peter Rymarowicz	10	13./ 3.M55	49:46min
Gunnar Barber	10	3./ 2.M45	38:42min	Konrad Andert	10	15./ 4.M55	59:40min

3.Sportscheck Stadtlauf – Die Generalprobe am 28.08.11(Netto/ Brutto):

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Birgitt Uhlig 10km:40:37min	21,1	140./ 1.W50 4.Frau	1:29:32h	Ina Schlüter 10km: 1:09:58h	10,5	1592./ 21.W55 777.Frau	1:13:54h 1:17:54h
Heinz Lachmann 10km: 44:15min	21,1	282./ 1.M65	1:34:40h 1:34:42h	Klaus Mendritzki 10km: 45:32	10,5	106./ 7.M50	48:03min 50:22min
Bodo Matthes 10km: 56:00min	21,1	1395.Platz/ 228.M45	1:53:11h 1:55:32h				

13.Mercedes Benz-Halbmarathon am 04.09.2011 mit BBM und 13.Lauf im BC:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Swetlana Berndt	10	274./ 8.W50 73.Frau	1:00:05h	Heinz Lachmann BBM: 49./ 2.M65	195./ 2.M65	1:35:18h
Klaus Mendritzki	10	53./ 3.M50	46:55min	Lothar Lehmann BBM: 52./ 3.M55	209./ 8.M55	1:36:14h
Ilka Gomoll BBM:18./ 3.W35	21	364./ 4.W35 33.Frau	1:43:30h	Helmut Huber BBM: 54./ 5.M60	245./ 9.M60	1:37:50h
Carole Bould BBM: 20./1.W60	21	387./ 1.W60 38.Frau	1:44:40h	Peter Rymarowicz BBM: 65./ 4.M55	364./ 14.M55	1:43:30h
Paula Mengewein BBM:	21	612/ 11.W30 82.Frau	1:53:12h	Wolfgang Kahms BBM: 83./ 5.M70	858./ 9.M70	2:04:12h
Uli Kergel BBM: 48./ 13.M45	21	192./ 39.M45	1:35:09h			

26.Kreuzberger Viertelmarathon am 28.08.11 über 9,9km (12.Lauf Berlin-Cup):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Carole Bould	124./ 1.W60 9.Frau	45:25min	Uli Kergel	62./ 14.M45	41:06min
Christian Karbe	17./ 3.M35	37:29min	Bertold Rämisch	75./ 10.M50	41:53min
Lothar Lehmann	29./ 2.M55	39:02min	Helmut Huber	1111./ 4.M60	44:25min
Jens Labenz	61./ 13.M45	41:02min	Peter Schmidt	314./ 16.M60	55:55min

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!