

Infoblatt, 12.12.2011



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:
Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):
Postbank
345 31 106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

wenn es stimmen sollte, dass wir die Welt nicht von unseren Eltern geerbt sondern von unseren Kindern geliehen haben, so ist es an der Zeit all die Schäden zu reparieren, die unsere Generation verursacht hat: Kein Mensch darf mehr hungern oder dürsten, keiner darf mehr wegen seiner Herkunft seiner Rasse oder seines Geschlechtes verfolgt oder benachteiligt werden.

Alle Kriege müssen beendet werden und überall muss die geschundene und zerstörte Natur wieder geheilt werden. Geben wir unseren Kindern eine intakte Welt zurück.

Alles Gute zum Fest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr

Helmut

Das Allerneueste:

- Wir begrüßen recht herzlich als **neues Mitglied** Sascha Wolf in unserem Verein. Viele haben ihn schon als Helfer bei unseren Läufen kennen gelernt, er war auch schon bei verschiedenen Staffeln unseres Vereins im Einsatz.
- Herzlichen Dank für Kartengrüße aus dem Urlaub von Gabi und Helge Ziems aus Teneriffa, von Claudia Richter und Erhard Bader aus der Türkei (Kappadokien) und von Lutz und Sigrid Bester aus Ägypten (El Gouna).

Vereinsnachrichten:

- Der **14.Bierpaarlauf** fand am 01.10.11 mit 100 Paaren über je 5x900m Lauf und 5 Bier a 0,3l statt. Auch bei diesem Spaßwettkampf waren die 9 Läufer unseres Vereins sehr erfolgreich. Anne Barber und Lothar Lehmann siegten souverän in der Mixed-Wertung in 35:02min, Marion Sarasa belegte mit Denes Bergau den 3.Platz in 38:13min. Bei den Männern siegten Rex Noack und Gunnar Barber in 31:37min vor Daniel Winter / Falk Linke (Rangsdorf, 32:20min) und Christian Karbe mit Karsten Laborn in 32:59min.

- Die Veranstalter des **25.Fichtelberglaufs** konnten sich am 01.10.11 mit 284 Startern über einen neuen Teilnehmerrekord freuen. Die anspruchsvolle 9,1km lange Strecke mit 500 Höhenmetern und Ziel auf dem Fichtelbergplateau bewältigten 9 Läufer/-innen unseres Vereins. Schnellster unseres Vereins war Uwe Mohr, der nach 52:54min auf dem 113.Platz das Ziel erreichte. Dahinter folgte das Duo Sylvia Kegel/ Knuth Triebe, die nach ordentlichen 1:02:55h finishten. Damit erkämpfte sich Sylvia den dritten Platz ihrer Altersklasse. Als Dauerstarter erreichte Hajo Huß das Ziel nach 1:12:04h und dem 5.Platz der M60.
- Am 05.10.11 starteten 21 Läufer beim **7.Lauf des Marzahner Läufercups** über 10000m. Swetlana Berndt lief gemeinsam mit Ecky Broy und belegte bei den Frauen den 2.Platz in 57:44min. In der AK-Wertung wurde Swetlana 2. der W50-59 und Ecky belegte den 3.Platz der M50-59. 15 Läufer starteten über 5000m, hier belegte Paula Mengewein in 24:21min den 2.Platz bei den Frauen. Helge Ziems siegte in der AK M70 in 30:34min und erzielte zudem im 3000m Lauf 18:21min.
- Bei herrlichem Sonnenschein und kühlen 8°C waren 2520 Läufer am 08.10.2011 auf den verschiedenen Strecken des **34.Harz-Gebirgslaufs** in Wernigerode am Start. Auf gut präparierten Strecken starteten 9 Läufer unseres Vereins am Forsthaus Himmelpforte auf anspruchsvollen Strecken durch den bunt gefärbten Harzwald. Die 11 und 22km nahmen jeweils fast 800 Läufer in Angriff. Die 11km absolvierten drei Läufer unseres Vereins, hier war Jörg Möhring in 1:00:20h der Schnellste. Auch Bernfried Krüger entschied sich erstmals für die kürzeste Strecke und finishte nach 1:13:45h. Auf der 22km Strecke waren unsere beiden Starter sehr erfolgreich. Steffi Winkler kam als 16.Frau in schnellen 1:55:28h ins Ziel und wurde Zweite Ihrer Altersklasse. Günter Kellermann, der nach längerer Abstinenz wieder beim HGL am Start war, verpasste in 2:00:55h nur knapp die begehrte 2h-Marke und wurde Dritter der M65. 640 Läufer, davon (sogar) 4 RON-HILL'er kämpften sich über den Brocken. Hier herrschten mit gefühlten -15°C, Sturm und einer geschlossenen Schneedecke harte Bedingungen. Klaus Hoffmeister war der Schnellste des Quartetts und finishte nach 4:39:57h auf dem 430.Platz. Nur knapp die 5h-Marke verpasste Traditions-Brockenläufer Knuth Triebe, er erzielte 5:02:37h. Herzliche Glückwünsche an Wolfgang Osterreich, der gemeinsam mit seinem Orthopäden auf dem Brocken unterwegs war und locker und entspannt nach 5:30:17h das Ziel erreichte.
- Am 09.10.11 startete Swetlana Berndt gemeinsam mit ihrem Sohn beim **München Marathon** über 21,1km und belegte in 2:08:06h den 3649.Platz (60.W50) von 4900 Startern.

- **Nachtrag zum Asics Grand 10km:** Erhard Bader belegte in 1:06:24h den 3988.Platz von 4320 Startern und wurde Fünfter der AK M75. Außerdem belegte er beim Audi-Berlin-Cup den 6.Platz von 251 Startern. In dieser Wertung werden die Altersklassenplatzierungen beim 25km Lauf von Berlin, beim Airport-Run und beim Asics Grand 10km addiert und die besten Zehn Läufer werden mit Preisen geehrt. Eine Wertung, mit guten Chancen für die reiferen Jahrgänge, so konnte sich Erhard über einen iPod freuen. Herzliche Glückwünsche!!
- Beim **34.Belziger Burgenlauf** am 09.10.11 starteten 490 Läufer/-innen bei strahlendem Sonnenschein auf den anspruchsvollen Strecken des Flämings von der Burg Eisenhardt in Bad Belzig über Wiesenburg und wieder zurück. Die 8km bewältigten 327 Läufer, hier belegte Peter Rymarowicz in 40:03min den 111.Platz und wurde Fünfter der AK M55. In Vorbereitung auf den New-York-Marathon lief Ilka Gomoll erstmals in ihrer Heimat die 25km und war mit 2:11:27h sehr zufrieden. Sie siegte in ihrer Altersklasse W35 und kam als 7.Frau (72.Platz) ins Ziel. Heinz Lachmann belegte in ordentlichen 2:02:41h den 2.Platz der M65 und kam in der Gesamtwertung auf den 38.Platz. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 16.10.11 starteten 36 Läufer beim **24.Storkower Seen Lauf** über 7,5km. In 30:21min freute sich Lothar Lehmann über den 3.Platz bei den Männern und über den Sieg in der M55. Nur 2min später (32:24min) finishte Jens Labenz und siegte ebenfalls in seiner Altersklasse M45.
- Erstmals starteten Christine und Uwe Mohr beim **Thyrower Waldlauf**, der in diesem, Jahr zum 9.Mal ausgetragen wurde. Bei herrlichem Herbstwetter musste die 4,5km Runde um und über den Thyrower Berg bis zu dreimal absolviert werden. Über 9km starteten 44 Läufer, hier freute sich Christine über den 3.Platz bei den Frauen (13.Gesamtplatz, 2.W50) in 45:52min. Über 13,5km bei den Männern war die Konkurrenz für Uwe weitaus stärker als auf den kürzeren Strecken. Er erkämpfte sich den 13.Platz und verpasste nur um knapp 10 Sekunden das Podest der drei schnellsten seiner Altersklasse. Herzliche Glückwünsche!!
- Beim **65.Liepnitzseelauf** starteten 259 Läufer bei herrlichem Herbstwetter über 8km. Hans-Joachim Schulze siegte in schnellen 36:17min souverän in seiner Altersklasse M65 (39.Platz).
- Beim **5.Müggelsee-Halbmarathon** erlebten die 1321 Starter aus 21 Ländern an einem goldenen Oktobertag einen neuen Teilnehmer- und Streckenrekord. Sieger Carsten Krüger (LAC Berlin) legte die Runde um den See mit 1:11:50h nochmals eine Minute schneller als der Sieger des Vorjahres zurück. Die 21,1km absolvierten 705 Läufer, darunter wie im Vorjahr 8 Läufer unseres Vereins. Schnellster unseres Vereins war Dirk Pätzig, der nach 1:27:47h das Ziel am Rübzahl erreichte. Das reichte für den 33.Gesamtplatz sowie für Platz 2 in der AK M55. Heinz Lachmann siegte dagegen in schnellen 1:34:21h in seiner Altersklasse. Aber auch

unsere anderen Läufer nutzten die guten Bedingungen für gute Zeiten. Christian Heim, Andre Zerbel, Bodo Matthes und Steffen Lüder blieben unter der 1:40h-Marke. Bei den Frauen entschied sich Birgitt Uhlig erst kurzfristig für einen Start und siegte schon zum 3.Mal souverän in der Gesamtwertung der Frauen in 1:30:49h.

- Beim **8.Palma de Mallorca Marathon** am 16.10.11 starteten Läufer aus 59 Nationen bei strahlendem Sonnenschein auf den verschiedenen Strecken. 1700 Läufer bewältigten die 10km Strecke, hier belegte Bernfried Krüger in 1:01:17h den 1055.Platz (39.M55). Über 21,1km starteten 3031 Läufer, unter ihnen als 138. bei den Frauen Marion Sarasa in 1:51:11h (1176.Platz, 9.W55, 10km Zwischenzeit: 51:41min). Nach längerer Abstinenz startete Peter Mittendick über 21,1km und kämpfte sich in 2:49:59h ins Ziel (2997.Platz, 64.M60).
- Beim **34.Löwenberger Lankelauf** startete Egbert Jakubzick über 9,7km und konnte sich in 48:16min über den 3.Gesamtplatz freuen.
- Zu einer Laufpremiere luden die Veranstalter vom Bürgerforum Johannisthal am 23.10.11 bei strahlendem Sonnenschein ein. Am Start, dem neuen Flughafen in Schönefeld, fanden sich 204 Läufer ein, um die abwechslungsreiche 10km Strecke zum ältesten Flughafen Johannisthal, dem heutigen Landschaftspark, zu bewältigen. Trotz vieler Kurven bietet die flache Laufstrecke, die auf dem Mauerradweg und durch den Landschaftspark Johannisthal/ Adlershof führt, gute Bedingungen, um schnelle Zeiten zu laufen. Elly Beinhorn, die Luftfahrt-Pionierin, die in den 1930er Jahren viele Langstreckenflugrekorde aufstellte und 2007 im Alter von 100 Jahren verstarb, ist die Namensgeberin des Laufes. Sieger des **1.EllyBeinhorn-Laufs** wurden Phillipp Hermann (OSC Potsdam, 34:21min) und Andrea Gaede (VS Berlin, 39:58min). In die Organisation des Laufs waren Frank Britze und Sylvia Kegel, die in der Nähe wohnen, eingebunden und Ecky Broy war als Sprecher vor Ort. 9 RON-HILL'er waren ebenso neugierig und wollten bei der Premiere des Laufs dabei sein. Bei den Männern belegte Gunnar Barber in schnellen 36:48min den 4.Platz. Er siegte wie auch Lothar Lehmann (39:41min, 1.M55) in seiner Altersklasse. Bei den Frauen belegte Elke Barber in 42:21min souverän den 2.Platz. Elke Barber und Ilka Gomoll (45:19min, W35) siegten in ihren Altersklassen und konnten sich über eine Urkunde, eine Rose und eine Flasche Elly-Beinhorn-Bier freuen. Zweite ihrer Altersklasse wurde Dana Wolf, die sich in 50:54min über eine neue Bestzeit freuen konnte. Die Laufpremiere bot ein überzeugendes Preis-Leistungs-Verhältnis. Für nur 7,-Euro Startgeld gab es neben der Streckenabspernung bei Abgabe der Startnummer im Ziel einen 2,-Euro Verzehrutschein, einen kostenlosen Shuttle-Service vom Bahnhof Schönefeld zum Start sowie die Rückfahrt der Läufer vom Ziel zurück zum Start oder zum Bahnhof Schöneweide. Nicht zu vergessen, die liebevolle Altersklassen-Siegerehrung.

- Einzige Starterin unseres Vereins beim **8. Magdeburg Marathon** am 23.10.11 war Paula Mengewein auf der 13km Strecke. Sie belegte in 1:16:11h den 873. Platz (31. W30, 237. Frau) von 1444 Startern.
- Mit dem **50. Crosslauf der LG Süd Berlin** ging eine erfolgreiche Ära zu Ende und einen der letzten „echten“ Crossläufe in Berlin wird es 2012 leider nicht mehr geben. Schade, denn die Laufstrecke war anspruchsvoll und das ständige Auf und Ab machte Spaß und gab Kraft. Wo gibt es in Berlin noch solche Laufstrecken? Ein Dank an den langjährigen Organisator Karl-Heinz Flucke, der sich zum Abschluss über 60 Teilnehmer mehr als im Vorjahr freuen durfte. Die diesjährige Auflage mit 215 Startern entschied Christian Krannich in 33:15min für sich. Bester von 6 Läufern unseres Vereins war Christian Karbe, der in ordentlichen 39:32min den 21. Platz belegte. Bertold Rämisch, der als ehemaliges LG Süd-Mitglied auch in diesem Jahr die Strecke markierte, ließ es sich nicht nehmen, auf der Laufstrecke unterwegs zu sein und finishte nach 45:52min. Souveräne Siege in ihren Altersklassen errangen Günter Kellermann (48:56min, M65) und Carole Bould (52:04min, W60).

Ergebnisse:

5. Müggelseehalbmarathon am 16.10.2011 über 21,1km:

Birgitt Uhlig	48./ 1.W50 1.Frau	1:30:49h	Andre Zerbel	122./ 30.M40	1:38:02h
			Steffen Lüder	138./ 22.M45	1:39:00h
Dirk Pätzig	33./ 2.M55	1:27:47h	Bodo Matthes	145./ 24.M45	1:39:13h
Heinz Lachmann	79./ 1.M65	1:34:20h	Wolfgang Kahms	550./ 4.M70	2:04:13h
Christian Heim	108./ 17.M45	1:37:07h			

34. Harz-Gebirgslauf in Wernigerode am 09.10.2011 (Netto/ Brutto):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Jörg Möhring	11	213./ 44.MH	1:00:20h 1:01:00h	Knuth Triebe	42	556./ 48.M55	5:02:37h 5:03:02h
Bernfried Krüger	11	567./ 42.M55	1:13:45h 1:14:34h	Peter Schmidt	42	581./ 21.M60	5:10:02h 5:10:47h
Detlef Koch	11	743./ 29.M60	1:27:05h 1:27:11h	Wolfgang Oesterreich	42	609./ 51.M55	5:30:17h 5:31:04h
Steffi Winkler	22	201./ 2.W30 16.Frau	1:55:28h 1:55:32h	Jörg Möhring Bernfried Krüger Detlef Koch		Mannschaft 11km 30.Platz	3:41:09h
Günter Kellermann	22	293./ 3.M65	2:00:55h 2:01:10h	Klaus Hoffmeist. Knuth Triebe Peter Schmidt		Mannschaft 42km 31.Platz	14:52:35h
Klaus Hoffmeister	42	430./ 37.M55	4:39:57h 4:40:20h				

14.Bierpaarlauf am 01.10.11:**25.Fichtelberglauf am 01.10.11 über 9,1km:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Rex Noack/ Gunnar Barber	1.Platz	31:37min	Sylvia Kegel	232./ 3.W50 34.Frau	1:02:55h
Christian Karbe/ Karsten Laborn	3.Platz	32:59min	Paula Mengewein	242./ 3.W30 37.Frau	1:04:03h
Lothar Lehmann/ Anne Barber	8.Platz 1.Pl.Mixed	35:02min	Christine Mohr	253./ 4.W50 41.Frau	1:07:29h
Uli Kergel/ Tom Biermann	12.Platz	36:52min	Dana Wolf	258./ 4.W30 43.Frau	1:08:41h
Marion Sarasa/ Denes Bergau	15.Platz 3.Platz Mixed	38:13min	Uwe Mohr	113./ 11.M50	52:54min
			Knuth Triebe	233./ 8.M55	1:02:57h
Paul Koplin/ Franziska Lang	46.Platz 6.Platz Mixed	42:04min	Sascha Wolf	258./ 36.MH	1:08:41h
			Hans-Joachim Huß	272./ 5.M60	1:12:04h
Rötger Henry/ Luise Henry	95.Platz 16.Pl. Mixed	51:17min	Erhard Bader	281./ 3.M75	1:27:52h

1.Elly-Beinhorn-Lauf über 10km am 23.10.11:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Elke Barber	23./ 1.W50 2.Frau	42:21min	Swetlana Berndt	137./ 3.W50 22.Frau	57:02min
Ilka Gomoll	50./ 1.W35 5.Frau	45:19min	Gunnar Barber	4./ 1.M45	36:48min
			Lothar Lehmann	9./ 1.M55	39:41min
Dana Wolf	89./ 2.W30 10.Frau	50:54min	Uli Kergel	19./ 5.M45	41:54min
			Klaus Mendritzki	44./ 4.M50	44:53min
			Egbert Jakubzick	83./ 5.M50	49:48min

50.Crosslauf der LG Süd am 23.10.11 über 10km (15.Berlin-Cuplauf):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Carole Bould	126./ 1.W60 21.Frau	52:04min	Steffen Lüder	79./ 16.M45	47:23min
			Günter Kellermann	95./ 1.M65	48:56min
Christian Karbe	21./ 2.M35	39:32min	Helge Ziems	208./ 7.M70	1:08:03h
Bertold Rämisch	69./ 9.M50	45:52min			

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!

Laufbericht I von Sylvia Kegel – 25.Fichtelberglauf

Eine kleine Schar von Läufern unseres Vereins mit ihren Angehörigen machten sich am 30.09.2011 auf den Weg Richtung Oberwiesenthal, um am 25.Fichtelberglauf teilzunehmen. Freitagabend, nachdem alle in der Pension "Simons Ferienwohnungen" eingetroffen waren, servierte Dana für uns alle Spaghetti mit ganz leckerer Tomatensoße. Wir ließen den Abend gemütlich ausklingen, denn am Sonnabend stand der Wettkampf an.

Nach dem Frühstück fuhren wir nach Neudorf, um unsere Startunterlagen abzuholen. Wir Frauen beschlossen das Rennen gemeinsam zu beginnen, wobei wir mit Sascha einen männlichen Begleiter hatten. Pünktlich um elf fiel bei herrlichem Sonnenschein der Startschuss. Oh Freude, es ging gleich richtig bergauf. Dadurch wurde unsere Gruppe bei km 4 gesprengt und jeder kämpfte für sich allein. Ab km 6 liefen wir auf der Ebene, welche eine Erholung. Die richtige Freude kam dann 1.300 m vor dem Ziel auf, denn ab dort war Schluss mit laufen, zügiges Wandern trieb den Puls auch sehr hoch. Uwe Mohr war der schnellste unseres Teams und Erhard erreichte als ältester Teilnehmer flankiert von zwei Frauen glücklich als letzter Teilnehmer das Ziel - Hut ab vor Deiner Leistung Erhard! Die Shuttle-Busse brachten uns dann wieder zurück nach Neuhaus, wo im Festzelt die feierliche Siegerehrung stattfand. Unsere kleine Ron-Hill-Truppe wurde mehrmals zur Siegerehrung gerufen, wobei unsere Küken Paula und Dana sogar zusammen auf dem Podest standen.

Am Abend unternahmen wir eine Wanderung nach Bozi Dor, um Knödel zu essen. Mann waren wir danach froh, dass wir noch eine 4 km-Nachtwanderung machen konnten, um das üppige Mahl zu verdauen. Danach ließen wir die Sektkorken knallen und feierten den erlebnisreichen Lauf. Sonntag nutzen wir das sommerliche Wetter, um den Fichtelberg zu besteigen. Da es dort überfüllt war, suchten wir etwas ruhigere Wege und landeten irgendwann wieder in Bozi Dor, das Essen dort war einfach zu gut, um nicht noch einmal einzukehren. Abends wurde noch ausgiebig gefeiert und alle waren ein wenig traurig, dass das schöne Wochenende nun schon fast vorbei ist.

Am Montag nutzten einige Mutige die Gelegenheit sich die Sommerrodelbahn runter zu stürzen und hatten dort sehr viel Spaß.

Dann trennten wir uns und jeder nutzte den sonnigen Tag auf seine Weise.

Laufbericht II– 16.Teutoburger Waldlauf in Lengerich am 15.10.11

Neben dem internationalen Hermannslauf (31,1km, Bielefeld) und der „GM'Hütter Null" (Ultra, 53km, Georgsmarienhütte) ist der Teutolauf in Lengerich einer DER Läufe am und im Teutoburger Wald; jenem berühmten deutschen Mittelgebirge, an dem sich bekanntlich schon die Römer damals die Zähne ausgebissen haben.

Der Lauf fand dieses Jahr zum 16.Mal statt, veranstaltet wie immer vom Turnverein Hohne von 1911 e.V. (der außerdem im Mai sein 100. Bestehen gebührend feierte). Etwa 1500 Teilnehmer fanden sich auch dieses Mal wieder ein, darunter traditionell viele Holländer.

Gelaufen werden Strecken über 6km (Jedermannlauf, 70m Höhendifferenz), 12,2km (Waldlauf, 180m HD) und 29km (Teutolauf, 600m HD). Vor allem die längste Strecke ist wegen der Höhendifferenzen und Bodenverhältnisse sehr anspruchsvoll. Aber die Läufer lieben diesen schwierigen Kurs. Das liegt vielleicht auch daran, dass nur bei dieser Strecke oben am Verpflegungspunkt Dominosteine gereicht werden (die zum Essen, nicht die zum Spielen)! Ich startete erstmals und als einziger Berliner mit 592 anderen beim Waldlauf. 180 Höhenmeter sollten bei meinem ersten „offiziellen“ Berglauf (abgesehen vom Berliner Berglauf) genügen. Die ersten 4,5km führten auf relativ flachen Wegen noch am Fuß der Bergkette durch Wiesen, Felder und Äcker entlang, erst dann ging es hoch zum Berg auf einem breiten Wanderweg. Hier also zeigte sich, wer sich seine Kräfte gut eingeteilt hatte und bis hierher nicht zu schnell, aber auch nicht zu langsam gewesen war. Ich lag bereits im vorderen Feld, und obwohl ich hier jetzt recht langsam hochlief, sammelte ich dabei doch etliche andere ein. Die letzten ca. 20m der 180m musste dann aber auch ich gehen. Oben auf dem Kamm konnte man dann etwas verschnaufen, eine Weile ging es nur noch eben weiter. Dann kam aber auch schon der Abstieg, Wanderweg verlassen und richtig rein in den Wald, auf sehr schmalen Pfaden, z.B. dem „Fuchsgang“, ging es ordentlich runter. Unten angekommen hatten es die letzten 2km noch einmal in sich. Die leicht ansteigende Straße nach Hohne zum Ziel verlangte nochmal die letzten Reserven, oder man brach ein. Ich hatte einen super Tag erwischt und erreichte schließlich in 56:48min auf dem 82. Platz, zugleich der 6.Platz der AK M50, das Ziel. Statt Medaille gab es für alle Finisher das berühmte Teutolauf-Bierglas. Und allein der Anblick des riesigen Kuchen- und Tortenbuffets war eine Augenweide.

Eine wirklich gelungene und gut organisierte Veranstaltung, empfehlenswert! Da der Start erst ab 13:50 Uhr ist, kann man auch von Berlin aus mit dem Zug anreisen, über Osnabrück. Vom Bhf. Lengerich 2km Fußweg bis Ortsteil Hohne. Der 17.Teutolauf ist am 20.10.2012. Macht jemand mit?

Weitere Infos: www.teutolauf.de

Klaus Mendritz