



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank
345 31 106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

zum ersten Mal liegt ein Antrag zur Satzungsänderung an die Mitgliederversammlung vor.

Wir waren uns im Vorstand einig, dass Ausgaben die beschlossen werden sollen einer qualifizierten Mehrheit bedürfen. Es erscheint uns sinnvoll auch den erweiterten Vorstand schon ab Ausgaben von EURO 1000,00 und nicht erst von ca. EURO 2500,00 in die Entscheidung mit einzubeziehen.

Zu dieser Satzungsänderung sind auf der Mitgliederversammlung mindestens die Hälfte unserer Mitglieder erforderlich.

Ich bitte euch daher, bitte kommt zur Mitgliederversammlung am 21.03.2012 und helft uns Zeit und Arbeit zu sparen.

Alles Gute und gesunde Füße

Helmut

Das Allerneueste:

- Unsere **nächsten Vereinstreffs** finden am 08.03., 19.04. und am 24.05.12 jeweils um 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Jägerklause“ (Grünberger Str.1) statt.
- **Unser Verein** und der Förderverein Landschaftspark Nordost veranstalten am **Ostersonntag, dem 08.04.2012 um 10:00Uhr den 4.Wartenberger Osterlauf. Wir benötigen einige Helfer** und freuen uns auch über viele Läufer unseres Vereins, die nur dann kostenlos starten dürfen, wenn sie sich bei Ilka Gomoll bis zum **05.04.2012** angemeldet haben. Bei Nachmeldung vor Ort wird die übliche Nachmeldegebühr von 2,-Euro fällig.

- Alle Jahre wieder...
Wir suchen wieder Helfer für unseren diesjährigen Jubiläumslauf, den 20.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, diesmal am Pfingstsonntag, den 27.05.2012. Wer hat Lust und Zeit uns als Helfer im Org.büro, an der Verpflegungsstelle oder als Streckenposten zu unterstützen? Bitte bei Helmut Scharping melden.
- Am 10./ 11.03.12. bietet der Berliner Leichtathletikverband wie im Vorjahr einen **Kampfrichter-Grundlehrgang** statt. Teilt euer Interesse bitte bis 03.03.12 an Ilka Gomoll mit!!!
- Im März 2012 gibt es wieder eine **neue Mitgliederliste**. **Änderungen bitte bis 05.03.2012** an Ilka Gomoll schicken!

Einladung

des LC RON-HILL Berlin e.V. zur Mitgliederversammlung

Hiermit lade ich Euch zur ordnungsgemäßen Mitgliederversammlung am **Mittwoch, den 21. März 2012 um 19:00 Uhr in die Warnitzer Straße 13**, Berlin Hohenschönhausen ein (Geschäftsstelle der WBG Humboldt Universität, Parkplätze sind vorhanden).

Tagesordnung

1. Entgegennahme und Bestätigung des Geschäfts- und Kassenberichtes über das vergangene Geschäftsjahr
2. Aussprache und Diskussion zu den Berichten
3. Beschlussfassung von Fälligkeit und Höhe der Aufnahmegebühr und der Jahresbeiträge 2012 (§10)
4. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2012
5. Kassenprüfungsbericht und Entlastung des Vorstandes
6. Antrag des Vorstandes zu §16 (3) unserer Satzung

Der Antrag des Vorstandes an die Mitgliederversammlung lautet: Die Mitgliederversammlung möge beschließen, den §16 (3) unserer Satzung wie folgt zu ändern: „Rechtshandlungen, die den Verein zu Leistungen von mehr als 1000,-- EURO verpflichten, bedürfen der Zustimmung des erweiterten Vorstandes“.

7. Sonstiges

Weitere Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens eine Woche vor der Versammlung beim 1.Vorsitzenden Helmut Huber schriftlich mit kurzer Begründung einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung, siehe Kolumne!

Helmut Huber

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Gerald Piegler vom Mumbai-Marathon, den er größtenteils walkend bei Hitze und Smog bewältigte. Anschließend ging es noch auf eine Rundreise durch Indien und nach Nepal. Ebenfalls Urlaubsgrüße erreichten uns per Mail von Steffen Lüder, der sich bei heißen Temperaturen auf den indischen Andamanen-Inseln erholt.
- Am 03.12. starteten 17 Paare bei strömenden Regen beim **Advents-Stundenpaarlauf des KOLV** im Stadion Wuhletal. 5 Paare absolvierten die 30min. Ilka Gomoll und Holger Rothe belegten hinter Marcus und Andrea Gaede (7895m) den 2.Platz. Beide liefen bei Holgers erstem Paarlauf gleichmäßige Runden um 91 Sekunden und erzielten 7770m. Über den 3.Platz und damit den Sieg in der Frauenwertung freuten sich Ricarda Bäcker und Sylvia Kegel mit 7050m. Hut ab vor den Kämpfern über 60', hier belegte Klaus Mendritzki mit seinem Freund Andreas Clausing aus Münster trotz unorthodoxen Wechsels den 4.Platz mit 14970m. Sie konnten sich über den Sieg der Altersklasse älter als 101 Jahre freuen und Peter Rymarowicz und Knuth Triebe (14040m) auf den 2.Platz verweisen. Herzliche Glückwünsche!!
- Beim 1.Lauf der **Barnimer Winterlaufserie** in Bernau starteten 61 Läufer über 10km. Die flache Strecke auf Feld- und Waldwegen absolvierte Dirk Heise am schnellsten (35:10min), auf dem 5.Platz (2.M30) folgte Christian Karbe in ordentlichen 38:14min.
- Beim **5.Nordahl-Grieg-Gedenklauf in Kleinmachnow** erlebten die fast 400 Teilnehmer auf drei angebotenen Strecken bei bestem Laufwetter mit Sonnenschein einen neuen Teilnehmerrekord. Zu Ehren Nordahl Griegs, einem norwegischen Widerstandskämpfer, wurde vor 5 Jahren der Lauf ins Leben gerufen. In diesem Jahr starteten drei Verwandte Griegs auf der 3km-Runde mit 30m Höhendifferenz. Aus unserem Verein belegte Jens Labenz in 44:04min den 34.Platz (5.M45). Hans-Joachim Schulze finishte nach 48:38min und belegte von 175 Läufern den 65.Platz. Herzliche Glückwünsche für den 2.Platz der Altersklasse M65!!
- Am 04.12.11 starteten 213 Läuferinnen und Läufer beim **6.Long-Distance Adventscrosslauf** über 8,6km. Auf der anspruchsvollen Runde belegte Gunnar Barber in 33:05min den 4.Platz bei den Männern. Bei den Frauen kam es zu einem spannenden Kampf zwischen Anne Barber und Karsta Parsiegla, den Anne im Endkampf in starken 35:55min für sich entscheiden konnte. Herzliche Glückwünsche!!

- Die Veranstalter des **3.Michendorfer Nikolauslaufs** konnten sich über einen neuen Teilnehmerrekord freuen. Beim größten kostümierten Lauf Deutschlands starteten alle 700 Teilnehmer mit Mantel und Weihnachtsmütze auf der 2,5km Runde durch den Ort. Als Schnellster „Weihnachtsmann“ erzielte Hagen Brosius 32:36min auf der 4-Runden-Distanz. Uwe Mohr belegte in 41:56min den 11.Platz und siegte in seiner Altersklasse M50. Als vierte Frau verpasste Christine Mohr nur knapp das Podest der ersten drei und freute sich über den 2.Platz der W50 in 51:29min, damit belegte sie den 59.Platz von 140 Startern dieser Strecke.
- Am Nikolaustag, dem 06.12.11. starteten 90 Paare auf der 242,5m langen Runde beim **Stundenpaarlauf in der Holzmarktstraße**. Aufgrund des guten Wetters starteten so viele Läufer wie schon seit Jahren nicht mehr beim Traditionslauf des ABC-Zentrums, darunter auch 3 Paare unseres Vereins. Von 49 Paaren über 60' belegten Anke Schutkowski und Bodo Matthes den 33.Platz mit 14640m. Nicht weniger Paare (43) absolvierten die halbe Stunde, hier überraschten sich Christian Karbe und Ilka Gomoll selbst mit dem bestem Ergebnis, dass sie jemals (auf dieser Runde) zusammen erzielten. Mit starken 8680m belegten sie den 7.Platz und wurden Dritte in der stark umkämpften Mixed-Wertung. Knuth Triebe und Anja Sander belegten mit 6929m den 26.Platz (10.Platz Mixed).
- Am 07.12.11 starteten 36 Paare beim **Lichter-Paarlauf** im Potsdamer Stadion Luftschiffhafen über 60 Minuten. Oliver Spohn und Andreas Schramm erzielten 17200m und belegten den 5.Platz.
- Beim Jubiläumslauf im **Plänterwald** am 11.12.2011, der 70.Auflage, starteten 397 Läufer auf den verschiedenen Strecken. Bei trockenem Wetter und Sonnenschein liefen rekordverdächtige 174 Läufer die 10km Strecke. Helge Ziems belegte als einziger RON-HILL'er in 1:04:29h den 156.Platz und freute sich über den 3.Platz der M70.
- Andreas Schramm war der einzige Starter bei der **Winterlaufserie des BSV 1892**. Am 08.01.12 starteten 184 Läufer beim 1.Lauf der Serie über 10km und belegte in 40:31min den 52.Platz (4.M50). Am 15.01. starteten bei strahlendem Sonnenschein 180 Läufer über 15km, Andreas belegte in 1:02:49h den 59.Platz (7.M50). Beim 3.Lauf der Serie wurde die Veranstaltung ihrem Namen gerecht, denn in der Nacht hatte es geschneit. Knapp 140 Läufer kämpften sich bei kaltem Wind über die Laufstrecke, in 1:34:45h belegte Andreas den 46.Platz (4.M50). In der Gesamtwertung der Laufserie belegte Andreas in 3:18:05h den 37.Platz von 111 Läufern und konnte sich hinter dem dominierenden Sieger der Altersklasse M50 Thomas Mohr (3:07:07h) über den 3.Platz freuen.

- Auch in diesem Jahr fanden am 31.12.2011 **diverse Silvesterläufe** in Berlin und Umgebung statt. Im Gegensatz zum letzten Jahr gab es keine Behinderungen durch Schnee und Eis, sondern gute Bedingungen auf allen Laufstrecken. Über einen neuen Teilnehmerrekord freuten sich die Organisatoren des 17.Silvesterlaufs **Eichwalde** mit 142 Startern. Dirk Pätzig startete über 9,6km und belegte auf flachen Waldwegen den 7.Platz in 39:02min. Christine und Uwe Mohr starteten über 4,8km und belegten beide 4.Plätze, Uwe in 19:12min und Christine wurde Vierte bei den Frauen in 24:50min. Beim **34.Silvesterlauf Zossen-Ludwigsfelde** starteten 138 Läufer über 17,8km. Christian Karbe belegte in 1:14:46h den 10.Platz (3.M35). Ebenfalls die 34.Auflage veranstalteten die **Neuköllner Sportfreunde** mit 278 Läufern über 5,3 und 10km. Aufgrund des milden Wetters wollten dreimal so viele Läufer als 2010 das Jahr auf der 5km-Runde des Plänterwalds ausklingen lassen, darunter 4 Läufer unseres Vereins. Knapp 200 Läufer starteten über 10km, hier belegte Bertold Rämisch in 43:36min den 56.Platz (3.M50). Über 5,3km absolvierte Sylvia Jacobs nach langer Verletzungspause den ersten ernsthaften Wettkampf und lief als Dritte bei den Frauen (18.Platz) sogleich aufs Podest. In 22:15min waren nur zwei Jugendliche schneller als Sylvia. In 25:41min belegten Ilka Gomoll (32.Platz, 7.Frau) und Peter Rymarowicz beim gemeinsamen Lauf jeweils zweite Plätze in ihren Altersklassen. Danach gab es für alle Läufer den wohlverdienten Pfannkuchen, Glühwein sowie das Glas Sekt für alle RON-HILL'er, um das Jahr 2011 zu verabschieden. Beim beliebten Silvesterlauf am **Weißem See** starteten 110 Läufer über 4,7 und 10,5km sowie 6 Läufer/-innen unseres Vereins. Lothar Lehmann belegte auf der kurzen Strecke in 18:33min den 3.Platz. Traditionell laufen diese Strecke auch meist Wolfgang Augsten und Detlef Koch, so auch 2011. Wolfgang finishte nach 27:42min und Detlef freute sich über den 3.Platz der AK M60+. Robert und Manuela Edler starteten wie im Vorjahr zu einem entspannten Lauf über 10,5km und erzielten 50:04min. Hiermit belegten sie den 36.Platz von 77 Startern, Manuela wurde zudem bei den Frauen sichere Zweite. Helmut Scharping freute sich in der M65 über den 2.Platz in 56:29min. Beim **15.Potsdamer Silvesterlauf** starteten 233 Läufer über 7,1km, hier belegte Andreas Schramm den 27.Platz (4.M45) in 28:16min. Herzliche Glückwünsche und alles Gute für 2012!!!

Ergebnisse:**Adventsstundenpaarlauf beim KOLV im Stadion Wuhletal am 03.12.11:**

Name		Ergebnis	Strecke	Name		Ergebnis	Strecke
Ilka Gomoll/ Holger Rothe	30'	2.Platz	7770m	Klaus Mendritzki/ Andreas Clausing	60'	4.Platz	14970m
Ricarda Bäcker/ Sylvia Kegel	30'	3.Platz/ 1.Pl. Frauen	7050m	Knuth Triebe/ Peter Rymarowicz	60'	7.Platz	14040m
Christine Mohr/ Anja Sander	30'	4.Platz 2.Pl. Frauen	6450m				

Weißenseer Silvesterlauf am 31.12.2011:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
Lothar Lehmann	4,7	3.Platz	18:33min	Manuela Edler/ Robert Edler	10,5	2.Frau 36.Platz	50:04
Wolfg. Augsten	4,7	19.Platz	27:42min				
Detlef Koch	4,7	28./ 3.M60+	30:11min	Helmut Scharping	10,5	56./ 2.M65	56:29

Laufbericht: - Der Marabana auf Kuba am 20.11.2011

Nach 3 Tagen Eingewöhnung bei feuchtwarmen, aber sonnigem Novemberwetter auf Kuba fand am 20.11.2011 die 25. Auflage des „Marabanas“ statt.

Von unserer Reisegruppe mit insgesamt 16 Personen haben sich 11 Läufer auf die Strecken des Marathon und Halbmarathon begeben. Kurz nach dem Sonnenaufgang ging es um 7.00 Uhr mit den kubanischen Rhythmen im Ohr auf die Strecke. Beginnend in der Altstadt von Havanna vor dem Capitol ging es auch gleich an der bekanntesten Uferstraße Kubas, dem Malecón, entlang. Etwa 9 km zwischen Meer und der Uferbebauung, immer mit einer leichten Brise um der Nase und guter Laune aller Läufer auf der Strecke.

Anschließend führte der Kurs wieder hinein in die Stadt durch Wohngebiete, vorbei an Sportstätten und dem Baseballstadion der Stadt. Hier wurde die Strecke mit seinem etwas hügeligen Profil auch anstrengender. Auch die Temperaturen wurden langsam tropisch. Gegen 9.00 Uhr waren die Temperaturen bei einem wolkenlosen Himmel bereits bei ca. 30°C. Trotz der guten Wasserversorgung und Eisblöcken am Wegesrand wirkte die Sonne auf der ausschließlich asphaltierten Strecke erbarmungslos.

Auf den letzten Kilometern konnte man noch mal die in Teilen sanierte Altstadt bewundern bevor es Richtung Ziel ging. Nach 2:13:29h (42.Frau von 129, 905.Gesamtplatz von 1400 Läufern). Mit einigen Bildern in der Kamera war das Ziel vor dem Capitol erreicht.

Ab dem 21.11.2011 ging es mit 8 Personen unserer Reisegruppe auf die Rundreise in Richtung Osten der Insel. Naturreservate und Nationalparks in den Bergen und Sumpfgebieten sowie die Stadtbesichtigungen von Trinidad und Santa Clara brachten schöne Eindrücke über das Land.

Zum Abschluss gab es noch 3 Tage Strandurlaub in Valadero, wo noch ein wenig Sonne getankt wurde bevor es am 31.11.2011 wieder zurück nach Berlin ging.

Paula Mengewein

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch: Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert. Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft. Erscheinungsweise erfolgt monatlich!
