



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:
Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):
Postbank
345 31 106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

aufgrund der Sommerferien lest ihr hier ein gemeinsames Infoblatt Juni/ Juli 2012. Im August gibt's dann das nächste Infoblatt.

Gegen den erbitterten Widerstand der Zigarettensindustrie und des Gastgewerbeverbandes wurde im letzten Jahrzehnt das Rauchverbot in Kneipen, Gaststätten und Restaurants durchgesetzt. Trotz aller Unkenrufe fand das große Gaststätten-Sterben nicht statt. Die Umsätze in der Gastronomie sind selbst in Bayern, dem Land mit der strengsten Nichtraucherregelung gestiegen.

Eine noch erfreulichere „Nebenwirkung“ ist es, dass die Zahl der Herzinfarkte um 10% zurückgegangen ist. Diese erfreuliche Entwicklung hat sich leider noch nicht bis in alle Betriebe herumgesprochen.

Trotz klarer gesetzlicher Regelungen müssen immer noch viele in verqualmter Luft arbeiten. Es gibt noch viel zu tun. Packen wir es an.

Alles Gute und natürlich gesunde Füße Helmut

Das Allerneueste:

- Wir begrüßen recht herzlich Udo Palm, Michael Standring und Georg Emil Eckardt als **neue Mitglieder** in unserem Verein.
- **Bisher haben 14 Mitglieder ihren Jahresbeitrag für 2012 noch nicht bezahlt.** Alle beitrags säumigen Mitglieder erhalten mit diesem Infoblatt oder in einer Mail kleine Mahnzettel. **Wir erwarten die zügige Überweisung des Jahresbeitrages bis zum 12.08.2012. Bitte 36,-Euro bzw. ermäßigt 18,-Euro (Rentner, Studenten, Arbeitslose) auf unser 1.Vereinskonto überweisen.**
- Unsere diesjährige **Vereinswanderung findet am Samstag, den 27.10.2012** statt und wird von Jürgen Pahl organisiert. Die genauen Infos erhaltet ihr im Infoblatt September!

- Unsere **2. Skatrunde** fand am 24.5.12 mit 7 Teilnehmern statt. Die Punktabstände waren diesmal nicht so groß. Es siegte Paul Koplín mit 808 Punkten knapp vor Helmut Huber 768 P, 3. Erhard Bader 658 P, 4. Dirk Pätzig 602 P, 5. Knuth Triebe 486 P, 6. Peter Rymarowicz 450 P. und 7. Uwe Mohr 272 Punkte. In der Gesamtwertung sind alle Spieler dicht zusammen: Es führt Helmut Huber mit 1204 Punkten, 2. Dirk 1086 P, 3. Knuth 1054 P, 4. Peter 1053 P, 5. Uwe 1020 P, 6. Sylvia Jacobs 1011 P, 7. Paul 989 P, 8. Ecky Broy 764 P, 9. Erhard 658 P, 10. Holger Rothe (Gast) 511 P, 11. Sylvia Kegel 482 P. und 12. Hajo Vogel 314 Punkte.

Die nächste Chance auf ein gutes Ergebnis gibt es beim Vereinstreff am **23.8.12.** (und am 20.09.) ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Jägerklause“.

Uwe Mohr

- Wir **gratulieren** recht herzlich Kati Kiele und Matthias Berchner zur Geburt ihrer Tochter. Rebecca Maria wurde am 28.02.12 mit 3230 Gramm und einer Größe von 50cm geboren. Wir beglückwünschen Steffi und Jörg Möhring herzlich zur Hochzeit und wünschen den beiden auch als Ehepaar alles Gute!

Einladung

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige und/ oder Freunde zu unseren diesjährigen **19.Vereinsmeisterschaften am Freitag, dem 17.08.2012 um 19:00Uhr ein.** Gelaufen wird wie im Vorjahr auf der kleinen (1,1km) Runde des Hohenschönhausener Gartenlaufs, in der KGA Falkenhöhe Nord (Birkholzer Weg 112). Vereinsmeister/-in kann nur werden, wer die 10km (9 Runden) am schnellsten absolviert. Alternativ können auch 5,5km (5 Runden) absolviert werden, dann aber nicht in der Wertung der Meisterschaft. Wie in den Vorjahren wird auch der Vereinsmeister M60+ über 10km gekürt. Bei Interesse findet ein Bambini-Lauf über 1,1km um 18:45 Uhr statt. Die Meisterschaft wollen wir gemütlich bei Grillwurst, Fleisch, Salat und diversen Getränken auswerten. **Wir bitten um Voranmeldung bis zum 13.08.2012,** insbesondere um vorher für den Einkauf die Menge an Getränken und Essen abschätzen zu können. Bitte bei der Anmeldung angeben, mit wie vielen Personen ihr zum Essen/ Grillen (evtl. Vegetarier) da seid. Nicht mitlaufende Partner und Freunde sind erwünscht!!

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Eike Tank vom Hamburg-Marathon und von Gabi und Helge Ziems aus der Toskana. Kartengrüße erreichten uns aus Äthiopien, hier absolvierten Eike Tank (2:54:14h) und Gerald Piegler (3:04:33h) den Haile-Halbmarathon in Hawassa. Anschließend ging es auf Rundreise durch den Norden des Landes.

- Am Ostersonntag (07.04.12) starteten 750 Läufer bei **der 30.Auflage des Benrather Volkslaufs**. Die Laufstrecke führte auf Waldwegen des Benrather/ Hasseler Forstes und um den Unterbacher See bei Düsseldorf. Für die 10km absolvierten die Läufer 4 Runden, hier belegte Dirk Pätzig den 20.Platz von 176 Startern. In 40:49min wurde er Dritter der M55.
- Sonnenschein und Temperaturen von 12°C begleiteten die insgesamt 2600 Läufer beim **34.Kyffhäuser-Berglauf** am 14.04.2012 auf den anspruchsvollen Strecken Rund um Bad Frankenhausen. Wie in den Vorjahren starteten 1200 Läufer auf den vier Haupt-Laufstrecken, dabei war die 22,2km Strecke mit 361 Startern am beliebtesten. Hier startete erstmals Paula Mengewein und belegte in 2:14:23h den 20.Platz bei den Frauen (249. Gesamtplatz, 3.W30). Beim Kyffhäuser-Bergmarathon und beim 14,9km-Lauf gingen jeweils 320 Läufer an den Start. Erstmals startete Steffen Lüder beim Marathon über das Kyffhäuser-Denkmal, wo Kaiser Barbarossa thront. Das Ziel erreichte er nach 4:20:01h und belegte damit den 202.Platz (51.M45). Die anspruchsvollen 14,9km absolvierten Dirk Pätzig und Erhard Bader sehr erfolgreich. Dirk finishte nach 1:06:31h und musste damit nur 35 Läufern den Vortritt lassen. Er dominierte in seiner Altersklasse mit 4min Vorsprung. Erhard war in 1:52:05h fast genau so schnell wie im Vorjahr und freute sich über den 3.Platz seiner Altersklasse. Herzliche Glückwünsche!!
- Ebenfalls am 14.04.12 starteten 171 Läufer, das waren 50 mehr als im Vorjahr, beim **Jubiläumslauf in Pankow**, der 30. Auflage des beliebten Frühlingslaufs. Beim 3.Lauf des Berliner Läufer-Cups waren bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen 15°C auch 7 Läufer/-innen unseres Vereins am Start. Schnellster RON-HILL'er war Tom Griepentrog, der sich auf dem 8.Gesamtplatz in 49:12min über den knappen Sieg in seiner Altersklasse freute. Weitere Siege in ihren Altersklassen erzielten Lothar Lehmann (52:42min, M60) und Carole Bould (1:05:32h, W60). 41 Läufer absolvierten die 5km Strecke, hier belegte Hans-Joachim Vogel mit zwei gleichmäßigen Runden mit 30:10min den 33.Platz.
- Am 15.04.12 fand der 66.Liepnitzseelauf bei kühlen 8°C mit 497 Läufern auf den drei Hauptstrecken statt. Aufgrund von sehr vielen Meldungen für die 8km (270) wurde der Start für die 15km verschoben und die jeweils 120 Starter der 15km- und 25km-Strecke wurden separat auf die anspruchsvolle Laufstrecke geschickt. Sylvia Jacobs, zuletzt noch mit Verletzungsproblemen gehandicapt, lief ein starkes Rennen. Sie ließ nur 16 Männern den Vortritt und finishte als Siegerin in 1:06:28h. Beim 25km Lauf belegte Klaus Hoffmeister in guten 2:12:17h den 45.Platz (8.M50) und war damit genau so schnell wie im Vorjahr. Traditionell am Start war Wolfgang Augsten, der nach 3:13:22h den 7.Platz der M60 belegte.

- Beim 32.Fontanelauf durch die Rauener Berge wurde erstmals die Marke von über 300 Startern durchbrochen. Bei optimalen äußeren Bedingungen gingen 355 Läufer auf die verschiedenen Distanzen. Die anspruchsvolle 15,2km Laufrunde weist mit mehr als 7 giftigen Anstiegen und 260 Höhenmetern ein enorm starkes Profil auf und ist damit gut als Vorbereitung auf den Rennsteiglauf geeignet. 87 Starter, doppelt so viele Läufer wie im Vorjahr, gingen auf die 30km-Strecke. Erstmals dabei Peter Rymarowicz und Ilka Gomoll, Ilka in Vorbereitung auf ihren 1.Rennsteig-Marathon. Sie belegten in 2:52:30h den 44.Platz, Peter wurde Zweiter seiner Altersklasse und Ilka Dritte sowie Fünfte bei den Frauen. Über den verdienten Altersklassensieg in 2:57:42h und zwei Minuten Vorsprung auf den zweiten Klaus Jadczyk freute sich Bernd Ahrens. Eckart Broy und Bodo Matthes schafften es sogar mit kontrolliertem Beginn die zweite Runde deutlich schneller als die Erste zu absolvieren. Auf der 15km-Strecke hielt Sylvia Kegel die Fahnen für unseren Verein hoch. Nach häufigen gesundheitlichen Problemen in diesem Winter/ Frühjahr wollte sie nur durchkommen, um für den Rennsteig gerüstet zu sein. Ihr kam entgegen, dass sie von vorherigen Starts die Strecke gut kannte, sie teilte sie sich ihre Kräfte gut ein und finishte nach 1:29:04h. Herzliche Glückwünsche für den 2.Platz der AK W50 und dem 101. Platz von 174 Läufern. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!
- Einzige Starterin beim **Spreewald-Halbmarathon** am 22.04.12 mit Start und Ziel in Burg war Ines Ummer. Auf der flachen Laufrunde blieb sie in 2:19:49h knapp unter der 2:20h-Marke. Das reichte für den 634.Platz von 802 Startern (186.Frau, 28.W40).
- Den **3.Hohenschönhausener Storchenlauf** nahmen 90 Läufer über 4, 8 und 12km in Angriff. Auf der flachen und asphaltierten 4,1km Runde, identisch zum Osterlauf, starteten 34 Läufer. Simone Oester siegte souverän bei den Frauen und erzielte mit 17:23min eine sehr schnelle Zeit, sie war damit nur drei Sekunden langsamer als beim Osterlauf. Mit Oliver Pollakowski war einzig der Männersieger schneller als Simone. Bernd Holtkamp startete über 8,2km und belegte in einem gleichmäßigen Rennen in 48:54min den 14.Platz von 23 Startern. Damit entschied er die Altersklasse M70 für sich! Vielleicht sollten die Veranstalter aufgrund der geringen Teilnehmerzahl über einen anderen Termin nachdenken?
- Beim Köpenicker Altstadtlauf am 22.04.12 starteten 301 Läufer auf der 10km-Strecke vom Müggelturm in die Köpenicker Altstadt. Bei den Frauen siegte Birgitt Uhlig souverän in 42:12min und belegte den 23.Gesamtplatz. Bernd Ahrens kam als 52. der Gesamtwertung ins Ziel und freute sich in 45:49min über den Sieg seiner Altersklasse M60!

- Bei der 6.Auflage des **Berliner Airport Run** verzeichneten die Veranstalter von BERLIN LÄUFT mit 3972 Teilnehmern einen neuen Teilnehmerrekord. Damit wurde die Vorjahreszahl fast verdoppelt. Beim 10km-Lauf starteten 1700 Läufer, hier erzielte der Sieger Japhet Korir mit 29:15min einen neuen Streckenrekord. Erhard Bader belegte mit 1:06:13h den 1507.Platz. Beim Halbmarathon wurde auch über die zukünftige Start- und Landebahn des neuen Flughafens gelaufen, hier starteten 1300 Läufer. Bei den Frauen gab es ein spannendes Rennen, die ersten drei Plätze trennten nur eine Minute. Es siegte Katja Czerr in 1:36:49h, Manuela Edler freute sich in 1:37:41h über den 3.Platz (182.Gesamtplatz). Paula Mengewein bewies, dass ihre Vorbereitung auf den Rennsteiglauf gut läuft und stellte in 1:52:35h eine neue persönliche Bestzeit auf (663.Platz, 53.Frau, 8.W30). Auch Heinz Lachmann präsentierte sich wieder in einer tollen Form, er belegte in 1:36:46h den 151.Platz und siegte mit großem Vorsprung in seiner Altersklasse.
- Um möglichst viele Punkte in der Berlin-Cup-Wertung ging es vielen Startern beim **35.Jedermannlauf in Tegel** am 22.04.12, dem 4.Berlin-Cuplauf. Auf der fast flachen 5km-Runde im Tegler Forst starteten 142 Läufer über 10km, darunter 8 RON-HILL'er. Hinter dem Sieger Lenart Sponar (35:06min) belegte unser neues Mitglied Michael Standring in schnellen 38:17min den 6.Platz. Auch Tom Griepentrog blieb als 11. in 39:41min unter der 40min-Marke. Altersklassensiege feierten neben Michael Standring, Dirk Pätzig (40:53min) und Lothar Lehmann (41:03min), sowie bei den Frauen Ilka Gomoll. Ilka erzielte zudem in 46:32min den 3.Platz in der Gesamtwertung bei den Frauen. Beim 5km Schülerlauf war Tim Lange der jüngste aller Starter. In 32:37min belegte er von 40 Läufern den 21.Platz und siegte in seiner Altersklasse MK U10.
- Wie in den Vorjahren war Bodo Matthes am 28.04.12 am Start über 51km bei der **33.Harzquerung** von Wernigerode nach Nordhausen. Einen der schönsten Landschaftsläufe Deutschlands absolvierten 411 Läuferinnen und Läufer. Bodo absolvierte die Strecke bei sommerlichem Wetter gemeinsam mit Freundin Annette Bethge und war 20min schneller als im Vorjahr. Beide finishten nach 6:45:15h und belegten den 347.Platz (71.M45, Anette 18.W40, 40.Frau).
- Beim **31.Lychener Seenlauf** am 28.04.12 starteten 465 Läufer/-innen bei warmen Bedingungen auf den verschiedenen Laufstrecken. Die meisten Starter absolvierten die 8,5km. Christine Mohr belegte in 45:49min den 61. Platz von 163 Startern, bei den Frauen wurde sie 15. und siegte mit großem Vorsprung in ihrer Altersklasse. Erfreut waren wir über den Start von Hans-Joachim Vogel, er belegte in 53:46min den 122.Platz (8.M65). 137 Läufer absolvierten die 15,5km, unter ihnen Uwe Mohr, dem das sonnige Wetter gar nicht gefiel. So legte er die Strecke in 1:15:35h zurück, damit belegte er den 33.Platz und verpasste als Vierter das Podest seiner Altersklasse nur um eine Minute!

- Nach einer längeren Pause startete eine kleine Gruppe unseres Vereins beim traditionsreichen **Zittauer Gebirgslauf**, der schon seine 39.Auflage erlebte. Das sonnenscheinreiche Wetter war kein Problem, da die meisten Streckenabschnitte im Schatten über wunderschöne Bergpfade, Felspassagen und auf Waldwegen lagen. Auf der 17km-Strecke mussten teilweise sehr steile Passagen und 445 Höhenmeter bezwungen werden. Schnellste unserer beiden gestarteten Läuferinnen war Sylvia Jacobs, die trotz Erkältung in 1:27:00h ein gutes Ergebnis erzielte. Sie belegte den 62.Platz von 358 Startern, wurde Vierte bei den Frauen und siegte mit großem Vorsprung in ihrer Altersklasse. Ilka Gomoll finishte nach 1:34:39h und belegte den 111.Platz (18.Frau, 5.W40). Unterstützt wurden beide durch die anwesenden „Fans“ Sylvia Kegel, Frank Britze und Peter Rymarowicz. Sie konnten aufgrund Verletzungen bzw. Erkrankungen leider nicht starten, sorgten aber für eine lautstarke Unterstützung. Nach der Siegerehrung starteten alle zu einer kleinen Wanderung und nach dem abschließenden Abendessen, bei dem Sylvia gleich ihren gewonnenen Gutschein für ein Abendessen einsetzte, fuhren alle nach Hause.
- Beim **42.Berliner Berglauf** auf der Oderbruchkippe starteten am 28.04.12 111 Läufer/-innen auf drei anspruchsvollen Runden über 7,5km. Bei hochsommerlichen Temperaturen kämpften sich auch 10 RON-HILL'er über die steilen Anstiege. Hinter dem souveränen Sieger Niels Bubel (25:55min) waren Christian Karbe (30:27min) auf dem 8.Platz und Michael Standring (30:41min) die Schnellsten unseres Vereins. Beide siegten mit großem Vorsprung in ihren Altersklassen, ebenso Lothar Lehmann der nach 35:14min finishte.
- Knapp 140 Läufer starteten bei sommerlichen Temperaturen am 01.05.12 beim **34.Baasee-Lauf** in Bad Freienwalde. Die anspruchsvolle 12,5km-Runde durch den Kurpark und das Brunnental zum Baasee und dem Siebenhügelweg war fest in RON-HILL-Hand. Gunnar und Elke Barber machten den Familien-Doppelsieg perfekt. Gunnar war in schnellen 47:14min im Ziel, Elke deklassierte die weibliche Konkurrenz und hatte in 56:57min 10min Vorsprung auf die zweite Frau. Auf jeder Laufstrecke waren 4 RON-HILL'er am Start. Auf dem 2 Runden-Kurs war Bodo Matthes in 2:16:32h der Schnellste unseres Vereins, gefolgt von Andre Zerbel in 2:21:42h. Paula Mengewein verpasste bei den Frauen nur knapp das Podest bei den Frauen und wurde in 2:27:34h Vierte.

- Am 05.05.12 starteten knapp 130 Läufer beim **30.Wuhletallauf**, dem 6.Berlin-Cuplauf. Für das 30. Jubiläum gab es für jeden Voranmelder kostenlos ein Jubiläumsshirt, außerdem die elektronische Zeitnahme über Ziel-Zeit und als Sprecher gab Ecky Broy sein Bestes. Die Laufstrecke musste aufgrund anderer Umkleidemöglichkeit verändert werden. Die neue Strecke, die direkt um den Kienberg und am Wuhletal entlang ging, hat den meisten Läufern sehr gut gefallen, weil sie abwechslungsreicher war. Die Veranstalter punkteten auch mit einer AK-Siegerehrung und einem Kuchenbuffet sowie einem Bratwurststand nach dem Lauf. Die 12km absolvierte Niels Bubel (Zehlendorf, 40:51min) am Schnellsten. Bester von 10 gestarteten RON-HILL'ern war Christian Karbe, der das Ziel nach 46:19min auf dem 12.Platz erreichte. Über AK-Siege freuten sich Dirk Pätzig (M55, 48:43min), Lothar Lehmann (M60, 49:21min) und Ilka Gomoll (W40, 57:51min). Die 4km-„Sprint“-Strecke absolvierten fünf Läufer. Hier siegte Simone Oester mit 18:39min souverän auch vor dem schnellsten männlichen Läufer. Herzliche Glückwünsche!!
- Der **14.Meissner Nachtlau**f fand am 04.05.12 mit 80 Paaren auf einer 1,1km Runde durch die Altstadt von Meißen statt. Auf traditionellen Kopfsteinpflaster und engen Kurven musste pro Runde ein steiler Anstieg bezwungen werden, jeder Läufer musste im Wechsel mit seinem Partner je 8 Runden absolvieren. Christine und Uwe Mohr verbesserten ihre Vorjahreszeit um drei Minuten auf 1:16:39h und kamen auf den 54.Platz (21.Platz Mixed). Christine war dabei der „Gewinner“, sie war 30 Sekunden pro Runde schneller als im Vorjahr (5:17min/Runde) Uwe lief im Schnitt 4:18min/ Runde. Herzliche Glückwünsche!!
- Einmal mehr leuchtete am 12.05.12 der Tiergarten rosa, der **29.AVON-Frauenlauf** wurde mit 18500 Läuferinnen ausgetragen. Beim neuen Teilnehmerrekord des SCC Berlin waren auch drei Läuferinnen unseres Vereins dabei. Über 10km belegte Angelika Fenner-Kreutzjans in 47:49min den 158.Platz von 4605 Starterinnen und wurde Dritte ihrer Altersklasse. Swetlana Berndt erreichte ihr Ziel, beim gemeinsamen Lauf mit ihrer Tochter unter 60 Minuten zu bleiben, mit 59:15min souverän (1958.Platz, 179.W50). Die 5km-Strecke absolvierte Ines Ummer in 34:59min. Herzliche Glückwünsche!!
- Wie im Vorjahr startete Immanuel Colombo beim **8.Stechlinseelauf** am 13.05.12 über 7,8km. Nach dem 2.Platz des Vorjahres setzte er sich diesmal gegen 43 Läufer durch und siegte souverän in 33:04min vor Dietmar Korinth (Laufpark Stechlin, 33:45min). Herzliche Glückwünsche!!

- Am 20.05.12 wurde durch den Parkmanager der Tempelhofer Freiheit Michael Krebs der **3.IGA-Lauf** auf der asphaltierten 5km Runde des ehemaligen Flughafen Tempelhof gestartet. Bei hochsommerlichen Temperaturen absolvierten 370 Läufer 1, 2 oder 3 Runden. Aufgrund einer Panne funktionierte leider die elektronische Zeitmessung nicht, die Zeiten mussten manuell gemessen werden und es gab deshalb auch keine Siegerehrung! Der guten Stimmung bei den Läufern und dem anschließenden Parkfest tat das keinen Abbruch. Die 5km-Strecke absolvierten knapp 100 Läufer. Rene Kranz meldete spontan nach und wurde mit dem 3.Platz in neuer Bestzeit (18:38min) belohnt. Über 10km starteten 163 Läufer, aus unserem Verein schlug sich Jürgen Tetzl achtbar. Er blieb mit 39:54min knapp unter der 40min-Marke und belegte den 13.Platz (2.M45)!
- Bei glühender Hitze fand am 23.05.12 der 10000m Lauf **Berlins Meister aller Klassen** mit 15 Läufern statt. Die 6.Auflage litt etwas unter den extremen Bedingungen, so war die Resonanz in diesem Jahr eher schwach. Die erzielte Laufzeit wird mit einem altersabhängigen Faktor multipliziert, damit für jeden Läufer der verschiedenen Altersklassen die gleichen Bedingungen herrschen. Bei den Frauen siegte Marion Sarasa souverän in 49:03,8min (altersbereinigt: 37:23,2min) vor Bärbel Rennung. Bei den Männern siegte Dr. Klaus Goldammer in 37:58,2min (altersbereinigt: 30:32,4min) vor Wilfried Jackisch mit 1min Vorsprung. Dirk Pätzig belegte den 5.Platz in 42:23,4min (altersbereinigt: 35:17,1min).

Ergebnisse:

30.Pankower Frühlingslauf am 14.04.12 (3.Lauf Berlin-Cup) über 12,5km:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Hajo Vogel	5,0	33./ 1.M65	30:10min	Christian Karbe	12,5	13./ 5.M35	49:51min
Carole Bould	12,5	113./ 1.W60 18.Frau	1:05:32h	Lothar Lehmann	12,5	24./ 1.M60	52:42min
				Jens Labenz	12,5	33./ 7.M45	54:09min
Tom Griepentrog	12,5	8./ 1.M50	49:12min	Bertold Rämisch	12,5	66./ 11.M50	58:53min
				Knuth Triebe	12,5	125./ 8.M55	1:07:54h

32.Fontanelauf Rauen am 14.04.2012:

Name (Zeit je Runde)	Km	Ergebnis	Zeit in Std.	Name (Zeit je Runde)	km	Ergebnis	Zeit in Std.
Ilka Gomoll (1:23:08-1:29:22)	30	44./ 3.W40 5.Frau	2:52:30	Ecky Broy (1:35:39-1:34:11)	30	60./ 4.M55	3:09:50
Annette Bethge (1:37:51-1:37:17)	30	69./ 6.W40 10.Frau	3:15:08	Bodo Matthes (1:37:49-1:32:57)	30	63./ 13.M45	3:10:46
Pet. Rymarowicz (1:23:07-1:29:23)	30	43./ 2.M55	2:52:30	Sylvia Kegel	15	101./ 2.W50 16.Frau	1:29:04
Bernd Ahrens (1:22:58- 1:34:44)	30	47./ 1.M60	2:57:42				

35.Jedermannlauf in Tegel am 22.04.12 (4.Lauf Berlin-Cup):

Name	Km	Ergebnis	Zeit in min	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
Ilka Gomoll	10	42./ 1.W40 3.Frau	46:32	Lothar Lehmann	10	15./ 1.M60	41:03
				Jens Labenz	10	24./ 6.M45	42:50
Michael Standring	10	6./ 1.M50	38:17	Steffen Lüder	10	49./ 12.M45	47:35
Tom Griepentrog	10	11./ 4.M50	39:41	Udo Palm	10	96./ 4.M60	52:12
Dirk Pätzig	10	14./ 1.M55	40:53	Tim Lange	5	11./ 1.MKU10	32:37

42.Berliner Berglauf über 7,5km am 28.04.2012 (5.Lauf Berlin-Cup):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Simone Oester	74./ 3.W45 14.Frau	42:13min	Jens Labenz	29./ 5.M45	34:28min
			Lothar Lehmann	31./ 1.M60	35:14min
Christian Karbe	8./ 1.M35	30:27min	Steffen Lüder	48./ 10.M45	37:34min
Michael Standring	9./ 1.M50	30:41min	Udo Palm	79./ 2.M60	43:13min
Jürgen Tetzl	17./ 3.M45	32:02min	Peter Wiese	96./ 8.M55	47:10min
Dirk Pätzig	28./ 2.M55	34:21min			

34.Baaseelauf in Bad Freienwalde am 01.05.12:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Elke Barber	12,5	10./ 1.Frau	56:57min	Paula Mengewein	25	33./ 4.Frau	2:27:34h
Annette Bethge	12,5	56./ 3.W40 9.Frau	1:13:35h	Bodo Matthes	25	26./ 8.M45	2:16:32h
Swetlana Berndt	12,5	77./ 4.W50 16.Frau	1:20:02h	Andre Zerbel	25	29./ 6.M40	2:21:42h
				Ecky Broy	25	38./ 4.M55	2:39:30h
Gunnar Barber	12,5	1.Platz	48:13min				

30.Wuhletallauf am 05.05.12 (6.Berlin-Cuplauf):

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
Simone Oester	4,0	1.Platz	18:39min	Jürgen Tetzl	12	18./ 2.M45	48:22
Ilka Gomoll	12	66./ 1.W40 8.Frau	57:51min	Dirk Pätzig	12	20./ 1.M55	48:43
				Lothar Lehmann	12	22./ 1.M60	49:21
Ines Ummer	12	116./ 5.W40 28.Frau	1:13:39h	Uli Kergel	12	30./ 2.M50	50:40
				Jens Labenz	12	32./ 6.M45	50:54
Christian Karbe	12	12./ 3.M35	46:19min	Udo Palm	12	84./ 2.M60	1:01:14h

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
 Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!