



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BLZ:100 100 10  
Kontonummer: 6365 73 101

**2.Konto (für Startgelder):**

Postbank  
345 31 106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

im abgelaufenen Jahr waren wir bowlen, sind gewandert, haben an Mannschafts- und Staffelläufen teilgenommen, unser Infoblatt ist regelmäßig erschienen, unser Verein war im Internet präsent, wir haben 3 Läufe organisiert und gerade erst haben wir eine tolle Weihnachtsparty gefeiert.

Was hat euch gefallen, was war nicht so gut, was soll geändert werden?

Ich möchte das gern von euch wissen, spätestens bei unserer Jahreshauptversammlung.

Ich wünsche Euch und Euren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Neue Jahr.

Helmut

**Das Allerneueste:**

- Unsere nächsten **Vereinstreffs finden am 24.01.2013**, 21.02., 21.03. und am 18.04.2013 um 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Jägerstube“ (Grünberger Str.1) statt.
- Wir bitten unsere Mitglieder den **Jahresbeitrag für 2013 noch nicht** auf unser Vereinskonto zu überweisen, sondern die Jahreshauptversammlung im März abzuwarten. Herzlichen Dank!!
- Am 05.01.2013 findet der **Pfannkuchenlauf im Kissingenstadion** statt. In den Vorjahren waren wir dort meist mit mehreren Mannschaften sehr erfolgreich vertreten. Wer hat Lust und möchte auch 2013 dort laufen und unsere Mannschaften verstärken?
- Hiermit teilen wir euch die **Termine unserer eigenen Läufe 2013** mit, vielleicht wollt ihr euch die Termine für die Planung freihalten? Der 5.Wartenberger Osterlauf findet am **31.03.13** statt, der 21.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain am **19.05.** und der 17.Hohenschönhausener Gartenlauf am **Samstag, den 08.06.2013** statt.

- Spannend bis zum letzten Spieltag am 08.11.12 verlief unser diesjähriges **Skatturnier**. Die Entscheidung fiel erst in der letzten Runde. Tagessieger der **6. Runde** wurde Helmut Huber mit 1123 Punkten vor Knuth Triebe 1042 P. und Sylvia Kegel 835 Punkte. Auf den Plätzen folgten: 4.Hajo Vogel 744 P, 5.Dirk Pätzig 650 P, 6.Ecky Broy 610 P, 7.Uwe Mohr 590 P., 8.Peter Ry. 567 P., 9. Andreas Schramm 381 P. und 10. Sylvia Jacobs.  
In die Gesamtwertung kamen die drei besten Ergebnisse der Teilnehmer aus den sechs Runden. Durch seinen Sieg beim 6.Spieltag stieß Helmut den bis dahin führenden Hajo Vogel noch vom Thron und wurde mit 2785 Punkten Skatmeister 2012 vor Knuth Triebe (2460P.) und Hajo Vogel (2326P.).

**Damit ergibt sich folgender Endstand für 2012:**

1.	Helmut Huber	2785P.		8.	Ecky Broy	1824P.
2.	Knuth Triebe	2460P.		9.	Andreas Schramm	1747P.
3.	Hajo Vogel	2326P.		10.	Uwe Mohr	1610P.
4.	Sylvia Kegel	2238P.		11.	Holger Rothe (Gast)	1323P.
5.	Sylvia Jacobs	2213P.		12.	Paul Koplín	989P.
5.	Peter Rymarowicz	2213P.		13.	Erhard Bader	684P.
7.	Dirk Pätzig	1895P.				

Uwe Mohr

### Ankündigung von Helge Ziems

Der **Internationale 100 km-Lauf von Grünheide/Kienbaum 2013**, organisiert von der Abteilung Leichtathletik des ESV Lok Seddin mit Unterstützung des Bundesleistungszentrums Kienbaum sowie der Gemeindeverwaltung Kienbaum und von Berliner Leichtathleten, findet nicht wie sonst üblich im März, sondern diesmal erst im April statt. Der Grund: am 13.April finden im Rahmen der 33. Auflage des 100 km-Laufes voraussichtlich die 27. Deutschen Meisterschaften statt. Hier in Kienbaum wurden bereits 2004, 2007 und 2008 nationale deutsche Meisterschaften ausgetragen. Dies ist also kein Neuland für die Organisatoren um Gert Schlarbaum, Eckart Broy, Harri Schlegel, Gabi und Helge Ziems.

### Vereinsnachrichten:

- Der Berliner Leichtathletikverband bietet am 09./ 10.03.13 wie im Vorjahr wieder eine **Grundausbildung für neue Kampfrichter** an. Wer von euch Interesse hat, bitte bis 20.01.2013 bei Ilka Gomoll melden!!

- Nach den guten Erfahrungen aus dem Vorjahr veranstalteten wir auch 2012 unsere **19. RON-HILL Vereinsmeisterschaften** am Freitagabend, dem 17.08.12. 26 LäuferInnen starteten in der KGA Falkenhöhe Nord auf der 1090m langen Runde, um die Meister unseres Vereins zu ermitteln. Erfreut waren wir darüber, dass auch diesmal einige Gartenfreunde mit am Start waren und das Starterfeld aufwerteten. Im Einsteigerlauf über 1090m starteten fünf Nachwuchsläufer, hier siegte Moritz Marquardt mit großem Vorsprung in 5:07min. Wie im Vorjahr starteten 5 LäuferInnen im 5650m Lauf (5 Runden), hier war Peter Rymarowicz, nach Verletzungspause vorsichtig unterwegs und mit 30:40min der Schnellste. Die Vereinsmeisterschaft über 10km entschied wie im Vorjahr Robert Edler mit einem klarem Start-Ziel Sieg in 37:24min für sich. Souveräner Vizemeister wurde Gunnar Barber in 38:52min vor Jürgen Tetzl (39:59min). Den Titel in der M60+ holte sich unser neues Mitglied Udo Palm in 51:54min. Um den Sieg bei den Frauen kämpften 4 Läuferinnen. Überraschend setzte sich Ilka Gomoll mit gleichmäßigen Runden in 45:49min durch. Manuela Edler und Elke Barber wurden gemeinsam die Vizemeister in 47:20min, vor Annette Bethge (51:34min). Nach erfolgreicher Anstrengung freuten sich alle auf die verdiente Erholung mit Gegrilltem, Salat und diversen Getränken. Mit der Siegerehrung klang der Abend in gemütlicher Runde aus. Ein herzlicher Dank gilt unseren fleißigen „Grillmeistern“ Michael Kegel und Horst Kastanowicz, unseren Kampfrichtern Frank Hinz und Gerald Piegler und unseren Helfern Swetlana Berndt, Christine Mohr, Dirk Pätzig, Helmut Huber und Anja Sander!!!
- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Eike Tank, der zum wiederholten Mal am Dublin – Marathon teilnahm und diesen nach 6:07h finishte und vom Athen-Marathon, den er trotz Knie-Probleme nach 6:21:04h finishte. Kartengrüße erreichten uns auch von Gabi und Helge Ziems aus der Gegend von Neapel, der Amalfiküste und aus Sizilien sowie von Erhard Bader und Claudia Richter vom abwechslungsreichen Urlaub von der kanarischen Sonneninsel Teneriffa.
- Am 04.08.2012 starteten bei sommerlichem Wetter 5937 Läufer bei der **21.Berliner City Nacht** auf dem Kudamm. Beste Laufbedingungen und Sambabands an der Strecke fanden auch 11 Läufer unseres Vereins vor. Schnellster war Jürgen Tetzl, der in guten 39:17min die 40min-Marke knackte. Vordere Platzierungen in ihren Altersklassen erzielten auch Manuela Edler (45:16min, 5.W45), Heinz Lachmann (45:31min, 4.M65) und Lothar Lehmann (43:19min, 5.M60). Beim 5km Fun-Run startete Helge Ziems und lief nach 30:20min durchs Ziel.

- Am 07.07.12 starteten 3025 LäuferInnen beim **28.Schweriner Fünf Seen Lauf** auf den verschiedenen Strecken. Gut 1600 Läufer nahmen bei angenehmen 20°C die 10,6km in Angriff. Dauerstarter Helmut Scharping belegte in 56:13min den 335.Platz und wurde Fünfter seiner Altersklasse. In diesem Jahr gab es einen deutlichen Teilnehmerrückgang, dies war den Läufern auf der 15,4km-Strecke geschuldet. Hier starteten diesmal nur 841 Läufer, darunter mit Peter Rymarowicz der zweite Dauerstarter unseres Vereins. Peter erreichte gemeinsam mit Ilka Gomoll in schnellen 1:12:49h das Ziel. Ilka belegte als 8.Frau den 2.Platz der W40 und Peter wurde Sechster der M55. Über den souveränen Sieg in ihrer Altersklasse freute sich Marion Sarasa, die in 1:16:20h finishte. Die längste (29,6km) Strecke wurde von 572 Läufern absolviert. Schnellster RON-HILL'er war hier Heinz Lachmann, der in 2:28:21h den 2.Platz der M65 belegte und als 120. der Gesamtwertung ins Ziel kam. Knuth Triebe belegte in 3:00:52h den 333.Platz (23.M55).
- Am 14.07.12 gingen 64 Mannschaften auf die **100km von Zielona Gora** nach Cottbus. Die Begleitung der Läufer durch die Mannschaft und somit der ständige Kontakt während der 100km machen diesen Lauf einzigartig. Der 20.Staffellauf präsentierte bis auf den Platzregen beim Zieleinlauf super Laufwetter, das kennen wir auch anders. Für die Siegerehrung hatten sich die Cottbusser Parkläufer für den Jubiläumslauf einiges einfallen lassen. Musik, schönes Ambiente, alle Getränke und Speisen (Grillsteak, Bratwurst, Salate,...) frei. Auch der Bürgermeister war da, um u.a. die Weiterführung des Laufes anzukündigen. Der LC RON-HILL ist als einer von wenigen Vereinen seit dem ersten Lauf mit einer oder mehreren Staffeln dabei und wurde dafür vom Veranstalter mit einem Preis geehrt. In diesem Jahr starteten zwei RON-HILL-Staffeln auf 15 Etappen. Zunächst ein herzlicher Dank an unsere engagierten Fahrer Anja Sander und Helmut Huber. Die erste Staffel mit Jürgen Tetzl, Steffen Lüder, Bodo Matthes, Annette Bethge und Dirk Pätzig belegte in 7:48:53h den 29.Platz von 64 Teams. Jürgen und Steffen leisteten die „Hauptarbeit“, beide legten etwa 28km zurück, da Dirk, schon mit Kniebeschwerden angereist, nur zwei kurze Teilstrecken laufen konnte. Unsere zweite Staffel kam mit 8:56:44h knapp vor dem Zielschluss in Cottbus an. Da zwei hinter ihr liegende Mannschaften aus dem Rennen genommen wurden, machten Klaus, Carmen, Knuth, Rötger und Jürgen Bekanntschaft mit dem Besenwagen, eine völlig neue Erfahrung. Einige kleine Wehrmutstropfen seien hier angemerkt, die nach wie vor „gewöhnungsbedürftige“ Unterkunft in Zielona Gora, das ständig steigende Verkehrsaufkommen insbesondere auf dem ersten Laufabschnitt (Die erste Mannschaft hatte Mühe, mit dem Auto das Läuferfeld innerhalb von 60min zu überholen, um pünktlich am Wechsel zu sein) und die etwas unverständliche Ehrung der Potsdamer Mannschaft als ältestes Team, obwohl diese nicht das Ziel erreichte. Trotzdem sollten wir am 13.07.2013 auf alle Fälle dabei sein.

Dirk Pätzig

- Am 07.08.12 starteten 40 Läufer beim **Stundenlauf des Kaulsdorfer OLV**. Im 30'-Lauf siegte bei den Frauen Simone Oester auf der Aschenbahn mit 6900m und ließ nur drei Männern den Vortritt. Bernd Holtkamp erreichte 5227m und gewann in seiner Altersklasse M70.
- Simone Oester startete am 11./ 12.08. bei der **Panoramatour Sächsische Schweiz** in Hinterhermsdorf. Der erste Start erfolgte am Samstag über 3km mit 60m Höhenunterschied, sie kam auf dem 4.Gesamtplatz ins Ziel und finishte als schnellste Frau nach 12:58min. Am Sonntag lief sie den 8km Lauf, dort erwarteten sie auf 150 Höhenmetern extrem steile Anstiege. Trotzdem konnte sie sich in 37:24min bei den Frauen durch-setzen! Herzliche Glückwünsche!!
- Beim **26.Plickert-Straßennachtlauf** in Lübars am 11.08.2012 starteten 310 LäuferInnen auf der flachen 10km Strecke. 6 RON-HILL'er kämpften beim 11.Berlin-Cuplauf um Punkte und gute Zeiten. Schnellster unseres Vereins war Michael Standring, der in herausragenden 36:59min den zweiten Platz seiner Altersklasse belegte. Auf das Treppchen seiner Altersklasse schaffte es auch Jürgen Tetzl, er lief mit 38:51min ebenfalls eine tolle Zeit. Glückwünsche auch an Helge Ziems, der nach 1:05:14h finishte.
- Im Rahmen einer Radtour Berlin-Nienhagen machten Ilka Gomoll und Peter Rymarowicz auch auf der Insel Poel Station. Dort fand am 11.08.12 der **3.Poeler Abendlauf** über 10km statt. Bei strahlendem Sonnenschein freuten sich die Organisatoren über einen neuen Teilnehmerrekord, 280 Starter bedeuteten fast 100 Läufer mehr als im Vorjahr. Die abwechslungsreiche, flache Laufrunde verlief auf der Strandstraße und dem Küstenwald parallel zur Ostsee, zurück wurde über Felder und Wiesen der schönen Insellandschaft gelaufen. Ilka erreichte als 9.Frau (83., 2.W40) nach 46:20min das Ziel und wurde mit einer Tasse der Insel Poel ausgezeichnet. Peters Muskulatur war leider nicht so belastbar, um 60km Radtour und anschließenden Wettkampf gesund zu überstehen. Dafür waren 49:14min und der 121.Platz (14.M55) gar nicht schlecht. Während der gesamten Veranstaltung herrschte eine gute Stimmung auf dem Sportplatz. Den Rahmen bildete ein Hüpfburg für die Kinder und eine gute Nachversorgung mit Bratwurst, Waffeln und diversen Getränken!
- Am 18.08.12 starteten im Kissingenstadion 23 Paare beim **21.Pankower Paarlauf** mit Musik. Bei sommerlichen Temperaturen siegten Simone Oester und Andreas Montag im 30'-Paarlauf knapp mit 8255m. Über 60' starteten Bertold Rämisch und Marion Polcuch vom veranstaltenden Verein und belegten mit 13775m den 4.Platz bei den Mixed-Paaren.

- Am 19.08.12 startete Uwe Mohr erstmalig beim **Burgenlauf von Burg Penzlin nach Burg Stargard**. Bei sommerlichem Wetter gingen 164 Läufer auf hügeliger Strecke im 23,9km Lauf an den Start. Uwe freute sich in 2:01:24h über den 16.Gesamtplatz und dem 2.Platz seiner Altersklasse.
- Beim **5.Lauf des Marzahner Läufercups** am 22.08.12 starteten beim 5000m Lauf 16 LäuferInnen. Bei den Frauen siegte Sylvia Jacobs, ohne ernsthaft gefordert zu werden, in 20:32min. Die AK M70+ wurde vom LC RON-HILL dominiert, es siegte Bernd Holtkamp in 28:04min. Hinter Ingo Balke (28:35min) belegte Helge Ziems (31:53min) den 3.Platz. Beim **6.Lauf** am 12.09. gingen alle 16 Starter über 30' an den Start. Bei den Frauen lief Sylvia Jacobs ein überragendes Rennen und stellte als Siegerin mit 7300m eine neue Jahresbestweite auf! Ilka Gomoll belegte mit 6600m den 3.Platz bei den Frauen. In der AK M70+ siegte Bernd Holtkamp erneut mit 5400m, dem besten Ergebnis diesen Jahres, vor Helge Ziems (4930m).
- Am 22.08.2012 starteten zwei Staffeln unseres Vereins bei der **11.Barmer GEK City Nacht** in Potsdam – der 1.Halbmarathonstaffel über 5x 4,2195km. Nach Kritik der Anwohnerschaft im Holländischen Viertel mussten die Veranstalter leider die Laufstrecke verändern, heraus kam eine 844m kleine Runde um den Bassinplatz. Die neue Runde mit einer schwierigen, fast 300° steilen Kurve musste von allen Teilnehmern 5mal absolviert werden. Die kleine Runde sorgte zwar für eine sehr gute Stimmung unter den Läufern, die Strecke von 4,2km ist aber nicht wirklich aussagefähig. Die Organisatoren des Potsdamer Laufclubs hatten wieder alles für einen schnellen Ablauf des Events getan, es gab Obst und Getränke nach dem Lauf, sogar Massage war möglich, Bratwurst und regionales Bier konnten käuflich erworben werden. Mit 121 teilnehmenden Staffeln wurde erstmals in der Geschichte die Marke von 100 Staffeln übertroffen. Hinter dem Siegerteam Zeppelin 1 (1:15:21h) freuten sich unsere Männer Christian Karbe, Lothar Lehmann, Jürgen Tetzl, Uli Kergel und Uwe Mohr über den 10.Gesamtplatz und den knappen dritten Platz in der Vereinswertung in 1:22:01h. Die Staffeln von Platz drei bis sieben trennten nur 60 Sekunden! Die Frauenmannschaft um Ilka Gomoll, Kati Kiele, Christine Mohr, Carmen Huber und Simone Oester errang überraschend den Sieg in der Frauenwertung. Nach 1:33:34h hatten sie nur 20 Sekunden Vorsprung auf den Vorjahressieger LG Oberhavel, wobei erst Schlussläuferin Simone durch starke Aufholjagd den Sieg sicherte. So feierten beide Staffeln ausgelassen die guten Ergebnisse, bevor es mit dem Zug nach Hause ging. Herzliche Glückwünsche!!

- Erstmals wurde der **6.Nordahl Grieg Gedenklauf** nicht im Dezember sondern im August ausgetragen. Die Verlegung des Laufs brachte den Veranstaltern in Kleinmachnow am 25.08.12 mit 407 Läufern einen neuen Teilnehmerrekord. 186 Läufer nahmen die hügelige 10km Strecke mit knapp 100 Metern Höhendifferenz unter ihre Füße, darunter mit Klaus Mendritzki und Klaus-Peter Ulbricht zwei RON-HILL'er. Klaus Mendritzki belegte in 48:40min den 68.Platz (4.M50), Klaus-Peter finishte nach 57:27min(137.Platz,8.M60).
- Beim **4.Sportscheck Stadtlauf – der Generalprobe** des SCC wurde zum vierten Mal in Folge ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt. Bei Sommer-sonne und frischer Morgenluft starteten 6488 LäuferInnen auf der Schloßstraße in Steglitz auf die flache 10,5km Runde. 1824 LäuferInnen liefen die 10,5km, hier zeigte sich auch Ina Schlüter. Sie erzielte gute 1:08:36h und belegte den 1383.Platz (16.W55, 650.Frau). Jörg Möhring lief ein sehr schnelles 21,1km Rennen, er finishte nach 1:40:51h und belegte den 442.Platz (81.MHK) von 2729 Läufern.
- Am 26.08.12 starteten 110 Läufer beim **16.Hennigsdorfer Citylauf** über 5,4km. Simone Oester belegte auf der flachen Strecke durch den Ort in 22:56min den 28.Platz (5.Platz Frauen) und belegte den 3.Platz ihrer Altersklasse. Herzliche Glückwünsche!!

### Ergebnisse:

#### 20.Staffellauf Zielona Gora – Cottbus am 14.07.2012:

<b>Etappe</b>	<b>Name/ RH 1</b>	<b>Zeit</b>	<b>Name/ RH 2</b>	<b>Zeit</b>
<b>15,6km</b>	Jürgen Tetzl	1:03:17h	Klaus Mendritzki	1:12:26h
<b>5,8km</b>	Steffen Lüder	26:48min	Carmen Huber	32:10min
<b>5,9km</b>	Bodo Matthes	25:46min	Knuth Triebe	28:57min
<b>4,9km</b>	Dirk Pätzig	20:44min	Jürgen Busch	24:55min
<b>5,1km</b>	Annette Bethge	26:12min	Rötger Henry	28:03min
<b>3,0km</b>	Jürgen	12:25min	Klaus	15:03min
<b>8,6km</b>	Steffen	40:44min	Knuth	46:13min
<b>4,7km</b>	Dirk	21:45min	Carmen	26:35min
<b>9,3km</b>	Bodo	48:37min	Rötger	56:00min
<b>8,2km</b>	Steffen	40:44min	Knuth	44:06min
<b>9,6km</b>	Jürgen	40:02min	Jürgen	51:39min
<b>5,7km</b>	Annette	29:40min	Carmen	31:07min
<b>6,9km</b>	Bodo	29:26min	Rötger	32:52min
<b>5,5km</b>	Steffen	26:45min	Jürgen	30:35min
<b>3,6km</b>	Annette	17:24min	Klaus	15:54min
<b>Gesamt</b>	<b>29.Platz</b>	<b>7:48:53h</b>	<b>62.Platz</b>	<b>8:56:44h</b>

**21.Berliner City-Nacht am 04.08.2012 über 10km (Netto/ Brutto):**

Name	Ergebnis	Zeit in min	Name	Ergebnis	Zeit in min
Manuela Edler	<b>768./ 5.W45</b> 60.Frau	45:16	Andre Zerbel	699./ 96.M40	44:44min
			Heinz Lachmann	<b>820./ 4.M65</b>	45:31min
Paula Mengewein	1592./ 30.W30 183.Frau	49:34	Peter Wiese	3158./ 109.M55	56:40min
			Andreas Schramm	5462./ 373.M50	1:09:49h
Jürgen Tetzl	215./ 27.M45	39:17	Detlef Koch	5843./ 103.M60	1:16:38h
Rene Kranz	282./ 41.M30	40:33	Helge Ziems	<b>5km-Fun-Run</b>	30:20min
Lothar Lehmann	<b>541./ 5.M60</b>	43:19			

**26.Plickert-Laufnacht von Lübars am 11.08.2012(11.Berlin-Cuplauf) über 10km:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Michael Standring	10./ 2.M50	36:59min	Lothar Lehmann	<b>60./ 1.M60</b>	43:00min
Jürgen Tetzl	<b>19./ 3.M45</b>	38:51min	Udo Palm	165./ 6.M60	51:13min
Tom Griepentrog	24./ 5.M50	39:16min	Helge Ziems	288./ 7.M70	1:05:14h

**19.RON-HILL Vereinsmeisterschaft am 17.08.2012:**

Name	Km	Ergebnis	Zeit in min	Name	Ergebnis	Zeit in min	
Ronja Lange	1,09	5./ 1.WKU8 2.weiblich	8:16	<b>Robert Edler</b>	10	<b>1./ 1.MHK</b>	<b>37:24</b>
				Gunnar Barber	10	<b>2./ 1.M45</b>	38:52
<b>Pet. Rymarowicz</b>	5,65	<b>1.Platz</b>	30:40	Jürgen Tetzl	10	<b>3./ 2.M45</b>	39:59
<b>Tim Lange</b>	5,65	<b>4./ 1.MKU8</b>	36:38	Christian Karbe	10	<b>4./ 1.M35</b>	40:26
Helge Ziems	5,65	5.Platz	37:05	Steffen Lüder	10	5./ 3.M45	44:27
<b>Ilka Gomoll</b>	10	<b>6./ 1.Frau</b>	<b>45:49</b>	Uwe Mohr	10	<b>6./ 1.M50</b>	45:49
<b>Manuela Edler</b>	10	<b>9./ 2.Frau</b>	47:20	Bodo Matthes	10	8./ 4.M45	47:00
<b>Elke Barber</b>	10	<b>9./ 2.Frau</b>	47:20	<b>Udo Palm</b>	10	<b>12./ 1.M60</b>	<b>51:54</b>
Annette Bethge	10	11./ 4.Frau	51:34	Ecky Broy	10	<b>14./ 1.M55</b>	54:17
				Rötger Henry	10	15./ 2.M50	54:30

**11.Barmer GEK City Night – 1.Halbmarathonstaffel über 5x4,2195km am 22.08.2012:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Christian Karbe	<b>10.Platz</b> <b>3.Platz Verein/ M</b> <b>1:22:01h</b>	16:03min	Ilka Gomoll	<b>34.Platz</b> <b>1.Platz Frauen</b> <b>1:33:37h</b>	17:54min
Lothar Lehmann		17:20min	Kati Kiele		17:24min
Jürgen Tetzl		15:43min	Christine Mohr		20:48min
Uli Kergel		16:28min	Carmen Huber		20:05min
Uwe Mohr		16:27min	Simone Oster		17:26min



## Laufbericht – vom 46.Wuppertaler Volkslauf

In der Zeit, in der sich viele Läufer seelisch und moralisch ganz auf den bevorstehenden Berlin-Marathon fixieren, habe ich mir meine persönliche Konkurrenzveranstaltung ausgesucht: den 46. Wuppertaler Volkslauf am 22. September. Aus familiären Gründen verschlägt es mich in regelmäßigen Abständen in dieses Gebiet, deswegen wollte ich die Gelegenheit nutzen mal an einer mir gänzlich neuen Laufveranstaltung teilzunehmen. Es gab diverse Strecken zur Auswahl, ich lief die 10km. Diese bestanden aus ziemlich hügeligen zwei Runden durch das Waldgebiet rund um die Ronsdorfer Talsperre. Nach dem Start-Gedrängel auf den zeitweise schmalen Wegen lief es ab km 2 flüssiger und ich konnte den Lauf genießen. Nachdem ich die erste Runde absolviert hatte, wurde ich als 2. Frau ausgerufen. Auch die zweite Runde war bei herrlichem Sonnenschein, schöner Landschaft, sowie keiner weiteren überholenden Läuferin recht kurzweilig. Ich kam nach der ersten Frau Corinna Mertens (44:11min) mit 45:05 Min ins Ziel. Genau genommen wurden wir als 2. und 3. Frau nach der Ziellinie begrüßt. Die offiziell als erste Frau ausgerufene Läuferin hatte auf der recht abkürzungsanfälligen Strecke wohl etwas durcheinander gebracht. Nach einigem Hin und Her wurde das jedoch bereinigt. Ich bekam eine Flasche Sekt für den AK-Sieg und konnte diese mit Verweis auf meinen derzeitigen Kind-Still-Status in eine große Packung Kekse eintauschen.

Kati Kiele

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch: Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert. Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft. Erscheinungsweise erfolgt monatlich!
---