



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank
345 31 106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

die Amtszeit des alten Vorstandes geht zu Ende.

Ich möchte mich bei euch allen dafür bedanken, dass wir in der Vergangenheit doch einen fairen und sportlichen Umgang miteinander gepflegt haben.

Sicher gab es das eine oder andere Problem und auch öfter Meinungsverschiedenheiten, die jedoch fast immer zu aller Zufriedenheit gelöst werden konnten.

Kummer hat mir eigentlich der Vereinstreff gemacht, der einfach schlecht besucht war. Änderungen der Lokalität und des Wochentages haben keine Veränderung gebracht. Für den neuen Vorstand werde ich nicht mehr kandidieren, da ich jetzt eigentlich nur noch meinen Unruhestand genießen möchte.

Ich wünsche dem neuen Vorstand eine glückliche Hand und euch allen natürlich alles Gute und gesunde Füße.

Helmut

Das Allerneueste:

- Hiermit erinnere ich Euch an unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung, die am 08.04.2013 ab 18:30Uhr** mit der Wahl des neuen Vorstandes stattfindet. Die Einladung findet ihr im Infoblatt 2-2013. Wir freuen uns auf viele Anwesende.
- Die **nächsten Vereinstreffs** finden am 18.04. (mit Skat), 16.05., 13.06. (mit Skat), 11.07. und am 08.08.13 (mit Skat) jeweils um 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Jägerstube“ (Grünberger Str.1) statt. Unsere **Skatserie** soll auch in diesem Jahr 6 Termine umfassen, von denen die besten drei in die Endwertung kommen.
- Lothar Lehmann und Ilona Krieg laden alle RON-HILL'er am 21.04.2013 nach dem **Jedermannlauf in Tegel** zu einem Mittagessen und Umtrunk in gemütlicher Runde ein. Bitte gebt mir bis 16.04.2013 Bescheid, wer daran teilnehmen möchte, damit die beiden für das Essen planen können.
- Im Herbst (Infoblatt 9-2012) hatte ich schon einmal über ein Angebot berichtet, bei dem man den **Barfuß-Zehenschuh „FiveFingers“** kostenlos testen könnte. Nach Anregung einiger Interessenten, dass so ein Test im Winter eher ungünstig ist, werde ich euch im nächsten Infoblatt über

einen Termin im Mai informieren. Bei höheren Temperaturen macht Barfuß-Laufen sicher mehr Spaß!

- Anfang April gibt es wieder eine **neue Mitgliederliste. Änderungen bitte bis 04.04.13** an Ilka Gomoll schicken!
- Wer sich bei Veranstaltungen von „**Berlin läuft**“ (Airport-Run, 25km von Berlin, IGA-Lauf, Tierparklauf, Asics Grand 10) als **Helfer/ Streckenposten** zur Verfügung stellt, kann sich über einen Freistart bei einer anderen Veranstaltung freuen. Wenn sich mehrere Läufer unseres Vereins dafür bereit erklären, können diese auch gemeinsam eingesetzt werden. Interessenten an einer Helfertätigkeit melden sich bitte bei Ilka!
- Am 23.02.2012 führten wir mit 31 Anwesenden unsere **12. RON-HILL Bowlingmeisterschaften** im Comfort Hotel Lichtenberg durch. Herzlichen Dank an Michael Kegel und Uwe Mohr für die Organisation der Bahnen, des reichhaltigen Frühstücks und der Preise. Beide Vorjahressieger waren aus verschiedenen Gründen nicht am Start, so musste es neue Vereinsmeister geben. Bei den Männern gab es einen spannenden Kampf, der erst in der letzten Runde durch Bernfried Krüger mit 462 Pins für sich entschieden wurde, den zweiten Platz belegte Udo Palm, der erstmals dabei war mit 459 Pins vor Michael Kegel mit 442 Pins. Unsere Frauen waren mit 16 Teilnehmern erstmals in der Überzahl, hier erwischte Anja Sander einen grandiosen Tag und wäre mit starken 454 Pins sogar bei den Männern Dritte geworden. Mit 152 Pins und zweimal 151 Pins bowlte sie gleichmäßig auf hohem Niveau und erreichte das drittbeste Ergebnis in der Geschichte der RON-HILL Bowlingmeisterschaften. Den 2. Platz belegte Iris Krüger mit 396 Pins, vor der Vizemeisterin Dana Wolf mit 367 Pins. Nach der Siegerehrung ging ein kurzweiliger und spannender Vormittag zu Ende, wir hoffen auch im nächsten Jahr auf viele Teilnehmer!

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Gaby und Helge Ziems von der Insel Teneriffa und von Gerald Piegler, der seinen Urlaub mit anschließendem Halbmarathon auf den sommerlich warmen Seychellen verbrachte.
- Wie auch in den letzten Jahren war Knuth Triebe am 02.12.12 am Start beim **23. Ratzeburger Adventslauf**. Er belegte in 2:29:07h den 731. Platz (60.M55) von 1281 Läufern.
- Am 11.11.2012 fanden die **Berlin-Brandenburgischen Crossmeisterschaften** auf dem anspruchsvollen Kurs im Hermsdorfer Forst statt. Erstmals seit vielen Jahren hatte der Berliner Leichtathletik-Verband eine Strecke ausgesucht, die echten Crosslauf Charakter hatte. Auf den verschiedenen Runden ging es stetig auf und ab. Den Anfang machte gegen Mittag der Nachwuchs, hier absolvierte Keyhan Hatami seinen letzten Start im RON-HILL-Dress, er wechselte im neuen Jahr zum SCC. Das Laufftalent musste 3500m absolvieren und sicherte sich mit einem starken Schlusspurt auf den letzten Metern noch die Bronzemedaille in

12:16min, Platz 2 bis 5 trennten nur 6 Sekunden. Bei den Seniorinnen lief Sylvia Jacobs ein souveränes Rennen und siegte mit großem Vorsprung in ihrer Altersklasse. Sie benötigte für die etwa 4,6km lange Strecke 19:31min. Ilka Gomoll belegte in 21:17min den 3. Platz ihrer Altersklasse.

- Der **34. Berliner Mannschafts-Halbmarathon** wartete in diesem Jahr auf altbewährter Strecke mit einigen Neuerungen auf. Eine Mannschaft setzt sich nun nur noch aus 4 Läufern/-innen zusammen und alle müssen den Kontrollpunkt nach einer Runde gemeinsam passieren, im Ziel wird die Zeit des Vierten gewertet. Zusätzlich wurde auch ein Mannschafts-Viertel-Marathon angeboten. Der Reiz mit 6 Läufern bestand vor allem darin, dass ein Läufer nach einer Runde aussteigen konnte, nun müssen alle 4 bis zum Ziel durchhalten. Die Veranstalter wollten mit dieser Änderung eine Steigerung der startenden Mannschaften erreichen, was aber nur bedingt erfolgreich war. Beim Team-Halbmarathon starteten mit 39 Teams nur eine Mannschaft mehr als im Vorjahr und der Mannschafts-Viertelmarathon wurde mit 5 gestarteten Teams nicht wirklich gut angenommen. Bei optimalen Bedingungen starteten nach den üblichen personellen Problemen in dieser Jahreszeit zwei Mannschaften über 21,1km. Jürgen Tetzl, Robert Edler, Gunnar Barber und Tom Griepentrog finishten auf dem flachen 2-Runden-Kurs nach 1:29:23h und belegten wie im Vorjahr den 5. Platz. Unsere zweite Mannschaft mit Dirk Pätzig, Bodo Matthes, Uwe Mohr und Steffen Lüder belegte in 1:51:35h den 25. Platz. Warten wir ab, was sich der Veranstalter für 2013 ausdenkt. Ein tolles Mannschafts-Event ist dieser Wettkampf in jedem Fall.
- Einziger Starter beim **Weißenseer Crosslauf** war Tim Lange. Er belegte in 4:32min über 1000m den 9. Platz seiner Altersklasse.
- Jens Labenz startete beim **58. Herbstwaldlauf Tegel** erstmals auf der 11km Strecke. Auf der anspruchsvollen Strecke finishten 159 Läufer. Jens platzierte sich als 23. im Vorderfeld und erzielte 47:44,5min (10.M40-49).
- Am 09.12.12 starteten beim **72. Plänterwaldlauf** 452 Läufer auf der 5km Runde, die mehrmals absolviert werden konnte. Einziger Starter unseres Vereins war Helge Ziems, der in 32:08min als ältester Starter den 64. Platz von 94 Läufern belegte.
- Das 20. Jubiläum der **Berliner Marathonstaffel** wurde am 18.11.2012 mit 1458 Staffeln gefeiert. Nach den Anfängen im Grunewald fand das Event zum vierten Mal auf dem weitläufigen Gelände des ehemaligen Flughafen Tempelhof statt. Bei trockenem Wetter war unser Verein mit 4 Staffeln am Start und erlebte erneut einen neuen Teilnehmerrekord der Veranstaltung (7458 Läufer) und einen neuen Streckenrekord durch die Frauen vom Lang und Laufladen in 2:39:38h. Nach vielen Absagen in den letzten Tagen vor dem Lauf konnten nur mit Mühe zwei Frauenstaffeln vollzählig an den Start gehen. Unsere erste Frauenstaffel mit Steffi Winkler, Ilka Gomoll, Anne Barber, Sylvia Jacobs und Angelika Fenner-Kreutzjans

belegte in 3:04:46h den 8.Platz bei den Frauen. Die zweite Frauenstaffel finishte nach 3:36:08h und belegte den 22.Platz. Gute Zeiten erzielten auch unsere Männer, beide Staffeln blieben unter der begehrten 3h-Marke. Gunnar Barber, Jürgen Tetzl, Uwe Mohr, Tom Griepentrog und Jens Labenz liefen alle unter oder knapp über einem Tempo von 4 min/km und belegten in schnellem 2:46:05h den 4.Platz bei den Senioren. Leider hat der SCC die Seniorenwertung abgeschafft, warum auch immer! Erstmals hatte unser Verein im Hangar zwei Bierzelt- Garnituren besorgt, um den Vormittag etwas gemütlicher zu gestalten. So ließen sich alle den Kuchen und mitgebrachten Glühwein nach dem Lauf schmecken!

- Beim 1.Lauf der **Barnimer Winterlaufserie** in Bernau starteten bei schwierigen Bedingungen 50 Läufer. Seinen Sieg aus dem Vorjahr wiederholte Dirk Heise (38:10min), auch Christian Karbe belegte wieder den 5.Platz (2.M30) in 42:10min. Udo Palm erreichte auf dem 33.Platz (4.M60) in 56:45min das Ziel der 10,5km langen Strecke.
- Die Organisatoren des **Paarlaufs mit Musik am 04.12.12** in der Holzmarktstraße wurden in diesem Jahr quasi mit Anmeldungen überrannt. Mit 116 Paaren gab es einen neuen Melde-Rekord und damit hat die kleine 242,5m Runde fast ihr Limit erreicht. Im 30'-Paarlauf startete Jens Labenz erstmals bei solch einem Wettkampf, hatte aber mit Ilka Gomoll eine sehr erfahrene Partnerin an seiner Seite. Jens schlug sich achtbar und beide liefen gleichmäßig schnelle Runden. Mit 8515m belegten sie den 12.Platz von 53 Paaren und freuten sich damit über den 3.Platz in der Mixed-Wertung! Wie in den letzten Jahren starteten Sylvia Kegel und Ricarda als Frauenpower-Team und belegten mit 7067m den 9.Platz bei den Frauen (35.Platz). Nach der Siegerehrung machten es sich die Läufer bei Glühwein und Bratwurst auf dem Sportplatz gemütlich.
- Am 26.01.2013 fand die Siegerehrung **des Berliner Läufercups 2012** wie in den Vorjahren im Vereinsheim des Allgemeinen Sehbehinderten- und Blindenvereins statt. Nach dem reichhaltigem Buffet wurden die punktbesten Läufer/-innen geehrt. Im Jahr 2012 starteten 185 Läufer bei 15 Berlin-Cup-Läufen, 8 Läufe gingen in die Wertung ein. Souveräne Sieger in ihren Altersklassen wurden Ilka Gomoll (W40) und Lothar Lehmann (M60), zweite Plätze belegten Mike Standring (M50) und Dirk Pätzig (M55), Dritter der AK M60 wurde Udo Palm. Weitere gute Platzierungen in hart umkämpften Altersklassen erzielten Jürgen Tetzl und Tom Griepentrog als jeweils Vierte, und bei den Frauen Ines Ummer als Fünfte der W40. In die Mannschaftswertung gingen 15 Starter unseres Vereins ein, hier freuten wir uns über den 3.Platz mit 64 Punkten hinter der Berliner Turnerschaft (102 Punkte) und dem SCC Berlin (87P).

Ergebnisse:**Berliner Bestenliste 2012, Stand 18.01.2013:**

Name		Ergebnis	Zeit	Name		Ergebnis	Zeit
Paula Mengewein	10km 21km	11.W30 10.W30	49:34min 1:52:35h	Andreas Schramm	10km 21,1km	15.M50 12.M50	40:31min 1:32:57h
Steffi Winkler	21,1km	5.W30	1:37:33h	Uwe Mohr	10km	17.M50	41:18min
Ilka Gomoll	1500m	4.W40	5:39,94min	Uli Kergel	21,1km	13.M50	1:33:07h
	5000m	3.W40	21:40,5min	Berti Rämisch	21,1km	18.M50	1:38:27h
	10km	9.W40	46:15min	Peter Rymarowicz	5000m 10km	3.M55 15.M55	22:49,9min 46:15min
Ines Ummer	10km 21,1km	16.W40 7.W40	1:00:40h 2:19:49h	Dirk Pätzig	10000m 10km	7.M55 6.M55	42:23,4min 39:52min
Manuela Edler	10km 25km 21,1km	5.W45 3.W45 3.W45	45:16min 1:58:23h 1:37:41h	Klaus Hoffmeister	21,1km	14.M55 12.M55	1:49:20h 4:19:03h
	Ricarda Bäcker	10km	12.W45	50:13min	Knuth Triebe	21,1km	19.M55
Sylvia Jacobs	5000m	2.W50	20:08,9min	Lothar Lehmann	10km 21,1km 42,2km	3.M60 3.M60 3.M60	40:02min 1:28:47h 3:40:09h
				Elke Barber	10km 21,1km	2.W50 4.W50	42:24min 1:35:07h
Birgitt Uhlig	10km	4.W50	42:52min	Klaus-Peter Ulbricht	25km 21,1km	3.M60 11.M60	2:26:57h 2:05:05h
	21,1km	1.W50	1:28:39h	Bernfried Krüger	21,1km	12.M60	2:38:18h
	42,2km	2.W50	3:37:26h				
Sylvia Kegel	10km	10.W50	50:57min	Heinz Lachmann	10km 21,1km	3.M65 4.M65	43:46min 1:36:40h
Christ. Mohr	10km	11.W50	51:47min	Helge Ziems	5000m 10km	3.M70 17.M70	29:40,5min 1:07:20h
Swetl. Berndt	21,1km	18.W50	2:08:50h	Eike Tank	21,1km 42,2km	15.M70 6.M70	2:38:15h 6:09:53h
Angelika Fenner-Kr.	10km	3.W55	47:49min	Bernd Holtkamp	5000m	1.M75	28:03,9min
Ina Schlüter	10km	14.W55	1:04:56h				
Marion Sarasa	1500m	1.W60	6:05,75min	Erhard Bader	10km	4.M75	1:06:13h
	5000m	1.W60	22:59:9min	A. Schramm Bert. Rämisch K. Mendritzki	10km Mann- schaft	6.Platz M50-55	2:13:11h
	10000m	2.W60	49:03,8min				
21,1km	1.W60	1:45:14h					
Carole Bould	10km 25km	1.W60 1.W60	50:10min 2:08:01h	Sylvia Jacobs	5000m	Frauen 14.Platz	20:08,9min
Rene Kranz	10km 21,1km	9.W30 6.W30	38:51min 1:31:19h	Ilka Gomoll	5000m	19.Platz	21:40,5min
Gunnar Barber	10km 21,1km	3.M45 7.M45	36:12min 1:22:33h	Manuela Edler	25km	6.Platz	1:58:23h
Jürgen Tetzl	10km	16.M45	39:17min	Carole Bould	25km	10.Platz	2:08:01h
Klaus Mendritzki	5000m	4.M50	22:09,4min	Birgitt Uhlig	21,1km	7.Platz	1:28:39h
	25km	8.M50	2:07:01h		42,2km	14.Platz	3:37:26h
Tom Griepentrog	10km	2.M50	37:09min	Anne Barber	21,1km	11.Platz	1:32:05h
				Elke Barber	21,1km	16.Platz	1:35:07h

12. RON-HILL Bowlingmeisterschaften am 23.02.2013:

1. Bernfried Krüger (Vereinsmeister)	462 Pins	(148/ 168 / 146)
2. Udo Palm (Vizemeister)	459 Pins	(154/ 138/ 167)
3. Anja Sander (1.Frau, Vereinsmeisterin)	454 Pins	(152 / 151/ 151)
4. Michael Kegel (3.Platz Verein)	442 Pins	(160 / 145/ 137)
5. Jürgen Tetzl (4.Platz Verein)	431 Pins	(145/ 151 / 135)
6. Rene Kranz (5.Platz Verein)	408 Pins	(140/ 144 / 124)
7. Iris Krüger (2.Frau, Gast)	396 Pins	(113/ 153 / 130)
8. Helmut Huber (6.Platz Verein)	385 Pins	(140 / 113/ 132)
9. Dana Wolf (3.Frau, Vizemeisterin)	367 Pins	(148 / 112/ 107)
10. Hans-Joachim Schulze (7.Platz Verein)	352 Pins	(129 / 123/ 100)
11. Rötger Henry (8.Platz Verein)	348 Pins	(114/ 110/ 124)
12. Sylvia Kegel (4.Frau, 3.Platz Verein)	336 Pins	(116/ 124 / 96)
13. Christine Mohr (5.Frau, 4.Platz Verein)	328 Pins	(102/ 126 / 100)
14. Helmut Scharping (9.Platz Verein)	327 Pins	(105/ 111 / 111)
15. Robert Edler	323 Pins	(120 / 99/ 104)
16. Bernd Holtkamp	320 Pins	(99/ 120 / 101)
17. Sarah (Gast, 6.Frau)	317 Pins	(91/ 112/ 114)
18. Ilka Gomoll (7.Frau, 5.Platz Verein)	312 Pins	(101/ 99/ 112)
19. Katja Niethe (8.Frau, 6.Platz Verein)	311 Pins	(88/ 124 / 99)
20. Uwe Mohr	306 Pins	(89/ 103/ 114)
21. Luise Henry (9.Frau, Gast)	304 Pins	(96/ 119 / 89)
22. Vera Henry (10.Frau, Gast)	295 Pins	(96/ 113 / 86)
23. Peter Rymarowicz	274 Pins	(93 / 92/ 89)
24. Doris Schmidt (11.Frau, Gast)	268 Pins	(109 / 68/ 91)
25. Christa Holtkamp (12.Frau, Gast)	264 Pins	(87/ 95 / 82)
25. Erhard Bader	264 Pins	(88/ 95 / 81)
27. Martina Schmidt (13.Frau, Gast)	259 Pins	(64/ 76/ 119)
28. Claudia Richter (14.Frau, Gast)	222 Pins	(67/ 77/ 78)
29. Ina Schlüter (15.Frau, 7.Platz Verein)	218 Pins	(70/ 79 / 69)
30. Manuela Edler (16.Frau, 8.Platz Verein)	206 Pins	(62/ 74 / 70)
31. Dimitri (Gast)	205 Pins	(69/ 62/ 74)

20.TÜV Rheinland Berliner Marathonstaffel am 18.11.2012:

Name	km	Ergebnis	Zeit in min	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
Steffi Winkler	6,2		26:39	Sylvia Kegel	6,2		30:43
Ilka Gomoll	6	3:04:46h	26:23	Paula Mengewein	6	3:36:08h	30:35
Anne Barber	10	103.Platz	42:04	Annette Bethge	10	608.Platz	52:01
Katja Kriele	5	8.PI. Frauen	22:01	Anja Sander	5	22.PI. Frauen	28:39
Sylvia Jacobs	10		43:13	Ricarda Bäcker	10		49:35
Angelika Fenner-Kreutz.	5		24:28	Christine Mohr	5		24:38
Gunnar Barber	12		45:56	Rene Kranz	12		46:37
Jürgen Tetzl	10	2:46:05h	39:39	Uli Kergel	10	2:57:40h	42:37
Uwe Mohr	5	30.Platz	19:56	Jörg Möhring	5	70.Platz	21:52
Tom Griepentrog	10	4.Senioren	40:24	Bertold Rämisch	10		46:23
Jens Labenz	5		20:12	Dirk Pätzig	5		20:13

Vorschau zu den 100km von Kienbaum

Am 13.April 2013 ist es wieder soweit. **Der Internationale 100 km-Lauf von Grünheide, ausgetragen im Ortsteil Kienbaum**, startet seine XXXIII. Auflage. Der Berliner Sommerbiathlonverein 1991 e.V., der ESV Lok Seddin und einige Berliner Leichtathleten, darunter vom LC RON-HILL Berlin Eckart Broy und Helge Ziems, zeichnen in Verbindung mit dem Bundesleistungszentrum Kienbaum unter dem Motto „von erfahrenen Läufern für Ultralangstreckenläufer organisiert“ für den ordnungsgemäßen Ablauf verantwortlich. Im Programm: Läufe über 100 und 50 km sowie ein Mannschaftslauf über 100 km mit mindestens 2, maximal 5 Aktiven.

<p>Integriert in die Veranstaltung sind die 26.Deutschen 100 km-Straßenlaufmeisterschaften.</p>
--

Die zu bewältigende Strecke, seit 1992 gelaufen, ist ein 5 km-Rundkurs, windgeschützt und ohne wesentliche Höhenunterschiede. Es geht größtenteils durch den Wald, überwiegend, wird auf einer Schwarzdecke gelaufen. 2004, 2007 und 2008 wurden auf diesem Parcours ebenfalls Deutsche Meisterschaften ausgetragen. Im März 1996 lief Dr. Dr. Lutz Aderhold den bestehenden Streckenrekord: phantastische 6:47:42h. Beim „schwachen“ Geschlecht sorgte Birgit Schönherr-Hölscher 2007 für die Bestleistung von 7:52:11h.

Begonnen hat alles 1976. Der erste (noch inoffizielle) 100 km-Lauf entstammte einer Idee der Berliner Wolfgang Kahms (heute LC RON-HILL Berlin) und Roland Winkler (jetzt SCC Berlin). Beide waren in der Gegend von Grünheide „Datschenbesitzer“ und trainierten hier oft in der wald- und seenreichen Gegend, speziell an den Wochenenden. Gelaufen wurde seinerzeit auf einer 10 km-Waldrunde in Grünheide. Von sechs Teilnehmern erreichten drei das Ziel. Nach dieser „Generalprobe“ erfolgte 1977 die offizielle Veranstaltung. 38 Teilnehmer und 14 Zieleinläufer. Bei beiden Läufen war Roland Winkler ganz vorn. 1979, 1981, 1983 und 1989 belegte er nochmals zweite bzw. dritte Ränge. Auch „Mitbegründer“ Wolfgang Kahms holte sich zwei Tagessiege (1978 und 1984).

Aus verschiedenen Gründen musste die Veranstaltung 1986 bis 1988 ausfallen. Im Frühjahr 1989 dann die „Wiedergeburt“. Hauptanteile daran hatten Gert Schlarbaum, heute Abteilungsleiter Leichtathletik beim ESV Lok Seddin, der seitdem als Veranstaltungsleiter fungiert und Günter Zedel (jetzt Kissingen SV Berlin 90). Beide gehörten zu einer Läufergruppe der BSG Tiefbau Berlin, die sich das Ziel gesetzt hatte, die Veranstaltung am Leben zu erhalten. Auf der Grünheider Strecke wurde 1990 zum letzten Mal gelaufen. Das Aus war der Nachwendezeit geschuldet.

Seit 1992 ein festes Zuhause. Nunmehr Gastrecht im großen Komplex des Bundesleistungszentrums von Kienbaum und damit optimale Bedingungen für die Unterbringung und Betreuung der Aktiven und deren Begleiter direkt an der Strecke. Folgerichtig erhielt der Veranstalter von der Deutschen Ultramarathon Vereinigung e.V. das IAU Bronze Label 2009 als Anerkennung überreicht. Mit 221 Zieleinläufern über die lange Distanz hatte die Veranstaltung 2004 ihren Höhepunkt. In diesem Jahr werden rund 200 Starter in Kienbaum erwartet.

Helge Ziemis

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch: Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert. Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft. Erscheinungsweise erfolgt monatlich!
