

**Infoblatt,20.03.2015**

Nr. 437/255

LC RON-HILL BERLIN e.V.

[www.ron-hill.de](http://www.ron-hill.de)



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

**2.Konto (für Startgelder):**

IBAN: DE48100100100034531106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

die Entscheidung des DOSB ist gefallen. Hamburg soll die Olympischen Sommerspiele 2024 austragen. Die Zustimmung in der Bevölkerung war wohl größer als in Berlin. Das Präsidium des DOSB ist den vermeintlich sicheren Weg gegangen. Es scheut offensichtlich den Bürgerentscheid, den es im September in Berlin gegeben hätte. Nach der Pleite bei den geplanten Winterspielen von München ist die Entscheidung nachvollziehbar. Ich finde es trotzdem schade und hätte mir Berlin als Olympiastadt gewünscht. Aber auch Hamburg hat es verdient und wäre sicher ein toller Gastgeber. Hoffen wir, dass das IOC bei seiner Entscheidung der gleichen Meinung ist.

Drücken wir Hamburg die Daumen!

Euer Uwe

**Das Allerneueste:**

- Unser **nächster Vereinstreff** findet am Donnerstag, den 09.04.2015 um 18:00Uhr in unserem Vereinslokal Pan e Vino in der Danneckerstr.10 statt. Weitere Termine folgen im nächsten Infoblatt!
- Unsere **Jahresabschlussfeier** fand am 13.12.14 mit 65 Anwesenden in der Knorrbremse statt. Das Buffet war wieder sehr lecker und überzeugte mit großer Vielfalt. Nach langer Zeit hatten wir diesmal einen DJ engagiert, der mit großer Song- Auswahl zur lockeren und fröhlichen Stimmung bis weit in die Nacht beitrug. Herzlichen Dank an Doris Koch für das liebevolle Einpacken der kleinen und größeren Geschenke. Wir danken ebenfalls Michael Kegel und Familie Mohr für die Organisation der Feier und dem bewährtem Team um Familie Barber und Anja Sander für ihr Engagement an der Bar.

## Nachruf – Abschied von Sonja Pätzig und Robert Pottkämper

Wir, die Lauffreunde vom LC RON-HILL Berlin e.V. trauern um unser Vereinsmitglied **Sonja Pätzig**, die am 28.02.2015 im Alter von nur 54 Jahren nach schwerer Krankheit verstarb.

Mit Sonja verlieren wir eine starke, mutige und herzengute Frau und Lauffreundin. Trotz schwerer Krankheit war sie nie mutlos, ihre Kraft, ihre positive Einstellung hat sie gegen diese heimtückische Krankheit eingesetzt und ihre Ausstrahlung und Lebenslust nie verloren.

Sonja, wir werden Dich vermissen. Wir erinnern uns immer gern an die vielen Lauferlebnisse mit Dir, an die vielen schönen Abende mit euch und ich persönlich an unvergessene Urlaube. So wirst du uns allen im Herzen bleiben.

Unsere Gedanken und unser Mitgefühl sind bei deinem Mann Dirk, deinen Kindern und der ganzen Familie.

Der Laufclub LC RON-HILL Berlin e.V. trauert um sein Vereinsmitglied Robert Pottkämper, der am 24.02.2015 im Alter von 66 Jahren nach schwerer Krankheit verstarb.

Mit Robert verlieren wir einen guten Freund und ein Gründungsmitglied des LC RON-HILL Berlin e.V., der uns in rechtlichen Angelegenheiten im Verein und privat mit Rat und Tat zur Seite stand.

Wir erinnern uns gern an die vielen Wettkämpfe und Lauferlebnisse mit Dir, an unvergessene Aktiv-Urlaube auf Lanzarote und so wirst Du uns immer in Erinnerung bleiben. Wir werden Dich nie vergessen.

Unser Mitgefühl und unsere Gedanken sind bei deiner Frau Jutta und deinem Sohn Robert.

Michael Kegel  
Im Namen des LC RON-HILL Berlin e.V

- Am 21.02.15 führten wir mit 35 Anwesenden unsere **14. RON-HILL Bowlingmeisterschaft** im Comfort Hotel Lichtenberg durch. Traditionell war das gesamte Bowlingcenter mit 8 Bahnen für uns reserviert. So hatten wir neben dem wie immer reichhaltigem Frühstücksbuffet das gesamte Center für uns. Nur bei unserer Ankunft mussten wir uns die Tische zum Frühstück mit den Hotelgästen teilen, weil im Hotelbereich gebaut wurde. In der **Gesamtwertung** siegte mit herausragenden 502 Pins Henry Schaal, der drei gleichmäßige Runden mit 158, 169 und 175 Pins erzielte. Den Tageshöchstwert erreichte allerdings Udo Palm mit 177 Pins, aber in den ersten Runden lief es noch nicht so gut für Udo, so blieb ihm mit 485 Pins der souveräne **Vereinsmeistertitel** vor dem Titelverteidiger Rötger Henry mit 425 Pins und seinem Sohn Paul Koplín mit 411 Pins. Dahinter folgte schon auf dem 6. Platz die Siegerin bei den Frauen, Carmen Huber mit 398 Pins und drei starken Runden mit 140, 120 und 138 Pins. Die Siegerin der letzten beiden Jahre Anja Sander erwischte dagegen keinen so guten Tag, wurde mit 345 Pins aber souveräne Zweite vor Katja Niethé (314 Pins). Herzlichen Dank an Rötger Henry für die Organisation der Preise und Pokale und an Sylvia Kegel und Frank Britze für die Unterstützung bei der Auswertung!

### Vereinsnachrichten:

- Der Wettergott meinte es am 19.10.14 besonders gut mit den 1782 Läufern beim **8. Müggelsee – Halbmarathon**. Rekordverdächtige 22°C sorgten neben der höchsten Teilnehmerzahl seit Beginn der Veranstaltung für zwei neue Rekorde. Nur eine Woche nach dem Harz-Gebirgslauf hatte Rene Kranz mit schweren Beinen zu kämpfen, umso höher sind die 1:23:25h und der starke 10. Platz (3.M30) zu bewerten. Mit über 17min Vorsprung dominierte Heinz Lachmann die AK M75, er erzielte auf dem 193. Platz von 1153 Läufern gute 1:41:24h. Bei den Frauen hatte Anne Barber ebenfalls die 11km aus dem Harz in den Beinen. Eine Woche nach ihrem Sieg in Wernigerode reichte es trotz starker 1:33:59h leider nicht für das Podest der besten Frauen. Sie belegte den 65. Platz und wurde Fünfte bei den Frauen. Als 23. Frau (279. Platz) erreichte Elke Barber in 1:45:11h das Ziel und freute sich über den 2. Platz der Altersklasse W50. Kleine Pannen gab es im 5 und 10km Lauf. Über 5km lief Simone Oester in 21:19min als erste Frau durchs Ziel knapp gefolgt von Daniela Möller (21:25min). Aufgrund einer schnelleren Netto-Zeit wurde dann Daniela Möller als Siegerin geehrt, aber durch berechtigten Protest Simone zur Siegerin erklärt. Was vielleicht nicht jeder weiß, ist bei Laufveranstaltungen die Brutto-Zeit entscheidend wenn es um die ersten Drei geht. Die Netto-Zeit ist nur ein spezieller Service, damit jeder seine „persönliche“ Laufzeit erhält.

- Beim **17.Sondershäuser Kristalllauf** am 25.10.14 starteten Dana und Sascha Wolf zum 11,7km Lauf, der 680m unter der Erdoberfläche stattfindet. Nach 1:12:45h erreichten beide gemeinsam das Ziel und liefen auf den 267.Platz (39.Frau, 9.W30 bzw. 59.M30) von 410 Startern.
- Den **24.Sparkassen Marathon Schwäbische Alb** nahmen 432 Läufer über 50km in Angriff. Beim Lauf über die Drei Kaiserberge mit 1100 Höhenmetern waren auch Jörgen Zimmer, Bodo Matthes und Anette Bethge dabei. Jörgen belegte in guten 4:20:58h den 37.Platz (10.M45). Bodo und Annette waren wir so oft gemeinsam unterwegs, sie finishten nach 6:18h auf dem 378.Platz (65.Frau, 19.W45 bzw. 71.M50).
- Einziger Starter beim **39.Hubertuslauf in Neuruppin** am 26.10.14 war Helge Ziems. Er belegte über 8km in 54:17min den 174.Platz (4.M70).
- Im Rahmen einer Kanada-Rundreise startete Peter Rymarowicz beim **Niagarafalls-Halbmarathon** und belegte nach einer längeren Verletzungspause in 2:04:47h den 724.Platz (72.M50-59) von 1800 Startern.
- Beim **4.Elly-Beinhorn Lauf** starteten 280 Läufer am Rathaus Schönefeld zum 10km Lauf, darunter auch 8 RON-HILL'er. Diese waren extrem erfolgreich, so stellte unser Verein erstmals **beide Gesamtsieger**. Neben dem neuen Teilnehmerrekord verbesserte Frauensiegerin Anne Barber mit 38:49min den alten Streckenrekord um über eine Minute. Auf der schnellen Strecke mit dem neuen Ziel am Forum Adlershof blieb auch der 2.Platz in unserem Verein, Sylvia Jacobs erzielte gute 40:19min. Bei den Männern gab es ein spannendes Rennen, wo vier Männer um den Tages-sieg kämpften. Erst auf dem letzten Kilometer konnte Rene Kranz den bis dahin führenden Heiko Schröder (36:09min) überholen und siegte mit starkem Schlusspurt in schnellen 36:03min. Für Rene war es der erste Gesamtsieg seiner Karriere. Neue Bestzeiten stellten Jürgen Tetzl mit 36:34min und Holger Rothe auf, der in 39:35min das erste Mal unter der 40min Marke blieb. Stark war auch die Mannschaftsleistung, sieben von 8 gestarteten Läufern erreichte einen Podestplatz, herzliche Glückwünsche!!
- Ein großer Traum ging für Paula Mengewein und Thomas Troge in Erfüllung, ein Urlaub in **New York** mit dem Start beim dortigen **Marathon** auf der Verrazano-Narrows Bridge. Beide genossen das einzigartige Flair und die überragende Stimmung durch die 5 New Yorker Stadtteile und Thomas finishte nach 4:43:11h (HM: 2:16:42h) auf dem 31043. Platz (2450.M50). Paula belegte knapp dahinter in 4:46h (HM: 2:18:52h) den 32041.Platz (1846.W35).

- Am 02.11.14 starteten 180 Läufer beim **Schwärzeseelauf** in Eberswalde über 8 und 12km, darunter auch 5 Läufer unseres Vereins. Im 12km Lauf belegte Udo Palm in 1:02:25h den 56.Platz (1.M65), Katja Niethe, die mit ihrem Bruder Thomas unterwegs war lief in 1:05:13h auf den 62.Platz (3.WH, 12.Frau) von 84 Läufern. Über 8km errang Jürgen Tetzl nach dem 3.Platz im Vorjahr in 31:03min den sicheren Sieg vor Martin Lemberg (31:31min). Uwe Mohr belegte in 36:58min den 16.Platz von 99 Läufern und erreichte als Dritter das Podest seiner Altersklasse. Christine verpasste als Vierte das Podest der besten Frauen, lief aber in 42:11min als Zweite ihrer Altersklasse ins Ziel (39.Platz).
- Einziger Starter beim **15.Traditionslauf in Hohen Neuendorf** war Wolfgang Voigtländer. Er belegte über 10,6km in 1:02:17h den 137.Platz von 163 Läufern (6.M65).
- Traditionell ist der **Friedrich-Ludwig-Jahn Lauf** in der Hasenheide, der letzte Lauf im Berliner Läufercup, so war es auch in diesem Jahr bei der 37.Auflage. 172 Läufer kämpften um die letzten Punkte in diesem Jahr, darunter 7 RON-HILL'er. Auf dem 10.Platz der 3,6km war Rene Kranz in 13:10min erneut der Schnellste unseres Vereins und blieb damit 15 Sekunden unter seinem Vorjahresergebnis. Seine Vorjahreszeit verbesserte ebenfalls Holger Rothe, er war in 14:29min sogar eine halbe Minute schneller. Mit 25:10min erreichte Helge Ziems als Vierter der AK M70 exakt das gleiche Ergebnis wie im Vorjahr. 77 Läufer waren über 10,7km dabei, darunter Jens Labenz und traditionell Peter Schmidt. Jens belegte in 50:05min den 24.Platz (4.M45) und Peter freute sich über den 2.Platz der AK M60 in 1:03:32h. Herzliche Glückwünsche!!
- Bei der legendären **Sägerserie** mit drei Crossläufen im Tegeler Forst, wo bei allen drei Läufen insgesamt 52 steile Anstiege erklommen werden müssen, starteten 60 Läufer. Erstmals hatten sich die Organisatoren für eine professionelle Zeitmessung der Firma Race Result entschieden, um den Läufern eine schnelle Auswertung zu ermöglichen. Beim 1.Lauf am 04.10. absolvierte Jens Labenz die 12,8km in 57:54min (23.Platz, 6.M40), da war er gut 20 Sekunden schneller als im Vorjahr. Beim 2.Lauf am 08.11. benötigte er für 13,8km 1:05:09h (26.Platz, 6.M40) und beim letzten Lauf am 06.12. lief er die 15,8km in 1:14:34h (22.Platz, 6.M40). In der Gesamtwertung durfte sich Jens Labenz über Gesamtplatz 13 und den 3.Platz seiner Altersklasse M40-49 freuen, er erzielte 3:17:37h und kann sich nun schon zum 2.Mal nach 2013 mit Stolz einen „Säger“ nennen!

- Am 09.11.14 fand schon zum 36.Mal der beliebte **Mannschafts-Halbmarathon und Viertelmarathon statt**. Eine Mannschaft besteht aus Vier Läufern/-Innen die die gesamte Strecke bis zum Ziel gemeinsam bewältigen müssen. Nach dem 2.Platz aus dem Vorjahr gingen Thomas Wallstab, Michael Standring, Gunnar Barber und Rene Kranz hoch motiviert ins Rennen, nach 1:25:52h waren sie wieder Ziel. Hoch erfreut erreichten sie als Dritte erneut einen Podestplatz. Unser zweites Team mit Sylvia Jacobs, Bodo Matthes, Tom Griepentrog und Andreas Stoltz belegte in 1:39:19h den 14.Platz von 23 Mannschaften. Beim Viertelmarathon waren Dana Wolf, Sylvia Kegel, Andrea Gaede und Christine Mohr über 3 Minuten schneller als im Vorjahr und holten sich in 53:10min den Sieg bei den Frauen, sie kamen als Viertes Team von 11 Mannschaften ins Ziel. Ein starkes Ergebnis. Marcus Gaede startete im 10,5km-Einzellauf und belegte in 49:40min den 14.Platz (2.M50).
- Peter Schmidt lief traditionell den 20km Schmalzstullenlauf – **35.Crosslauf Ruderclub Tegel** und belegte in 1:53:55h den 58.Platz (5.M60) von 89 Startern.
- Am 16.11.14 starteten 1127 Staffeln bei der **22.Berliner Marathonstaffel** auf dem weitläufigen Gelände der Tempelhofer Freiheit. Bei milden 11°C und Nieselregen waren auch 4 Staffeln unseres Vereins mit dabei. In diesem Jahr hatten wir den Luxus noch bis kurz vor dem Start auf Wechselläufer zurück greifen zu können, das gab's noch nie. Unser schnellstes Team mit Rene Kranz, Thomas Wallstab, Tom Griepentrog, Jürgen Tetzl und Jens Labenz lief in 2:46:03h auf den 25.Platz. Leider verschenkten sie durch einen verpatzten Wechsel zwischen Thomas Wallstab und Tom Griepentrog mehrere Minuten und wertvolle Plätze. Auch unser zweites Team war Dank schneller 10km Läufer mit Gunnar Barber (40:21min) und Michael Standring (39:23min) so schnell wie nie und belegten in 3:03:31h den 83.Platz. Unsere Frauenstaffel mit Katja Lünser und schnellen 27:11min (6,2km), Katja Nieth, Andrea Gaede (45:28min) und Nancy Heinke (45:57min) mit guten 10km-Läufen, Sylvia Kegel und Manuela Edler, die nach langer Krankheitspause ihren Einstand feierte, waren mit 3:17:34h 7 Minuten schneller als im Vorjahr und belegten damit den 8.Platz. In gemütlicher Runde klang das Staffelevent bei Glühwein, Sekt und Kuchen aus, herzlichen Dank an Rötger Henry für die Bereitstellung der Biertischgarnitur!
- Wie jedes Jahr nahm Knuth Triebe den **25.Ratzeburger Adventslauf** (26km) unter seine Füße. Er belegte in 2:35:09h den 763. Platz (31.M60) von 969 Läufern und war damit zwei Minuten schneller als im Vorjahr.

- Erstmals nach vielen Jahren starteten 2 Staffeln unseres Vereins am 30.11.14 bei der **31.Auflage des Cross-Staffellaufs** im Düppeler Forst. Auf der anspruchsvollen 6,4km-Strecke mit diversen Anstiegen waren 128 Staffeln mit je 4 Läufern dabei. Unsere Männerstaffel mit Marcus Gaede (29:33min), Jörgen Zimmer (25:30min), Uwe Mohr (28:06min) und dem Staffel-Schnellsten Jürgen Tetzl (24:21min) finishte nach 1:47:30h auf dem 37.Platz. Die Frauen liefen in 2:01:47h auf den 12.Platz bei den Frauen (79.Gesamtplatz). Startläuferin Sylvia Kegel lief solide 32:19min, bevor Andrea Gaede mit 28:39min und Nancy Heinke mit 28:25min fast identische Zeiten anboten. Als Schlussläuferin brachte Christine Mohr (32:22min) den Staffelstab glücklich ins Ziel.
- Großes Interesse am **Stundenpaarlauf in der Holzmarkstraße** zeigten 129 Paare, welche sich am 02.12.14 auf der 242,5m Runde zu einem kleinen „Tempolaufttraining“ einfanden. Jörgen Zimmer, der diese Wettkampfform liebt, ging diesmal mit Sandra Köppchen ins Rennen über 60'. Beide hatten viel Spaß und erzielten auf dem 27.Platz von 60 Paaren 15.717m. Über 30' waren vier Paare unseres Vereins dabei, hier liefen Marcus Gaede und Uwe Mohr die schnellsten Runden und belegten mit 8219m den 6.Platz in der Männerklasse (13.Gesamtplatz). Besonders erfolgreich waren wieder unsere Frauen, sie belegten mit zwei Paaren das Podest. Die begehrte 8000m-Marke verpassten Andrea Gaede und Barbara Rogge mit 7976m extrem knapp, trotzdem hatten sie einen beruhigenden Vorsprung vor dem Paar vom TSC Berlin (7694m). Haar scharf verpassten Sylvia Kegel und Dana Wolf den 2.Platz, sie wurden mit 7690m Dritte, aber auch das folgende Paar von Long-Distance lag nur weitere 7m zurück. Interessenten für das nächste Jahr sollten sich rechtzeitig anmelden, denn die Startplätze werden begehrt sein!
- Die **Barnimer Winterlaufserie** wurde am 06.12.14 mit dem 1.Lauf in Bernau gestartet. 115 Läufer konnten sich in der Nähe vom Wasserturm auf waldreicher Strecke zwischen 7,5km und 10,5km entscheiden. 44 Läufer waren über 7,5km dabei, hier belegte Udo Palm mit 40:14min den 21.Platz und siegte in seiner Altersklasse. Über 10,5km starteten 71 Läufer, hier kam Jürgen Tetzl in 42:03min auf den 4.Platz, gewann aber souverän seiner Altersklasse. Auf dem 5.Platz folgte Christian Karbe, er finishte nach 43:35min und wurde Dritter der AK M40.
- Bei optimalen äußeren Bedingungen starteten 29 Paare beim **Advents-Paarlauf** im Stadion Wuhletal über 30' und 60'. Erstmals seit vielen Jahren wurde dort Heinz Lachmann gesichtet, er lief gemeinsam mit Partner Frank Erbse mit 14.750m auf den 12.Platz, damit siegten sie souverän in der Klasse M101+. Drei Paare unseres Verein waren über 30' dabei, hier liefen Uwe und Christine Mohr die schnellsten Runden und mit 7650m auf den 2.Platz. Knapp ging es zwischen den anderen beiden Paaren zu. Es gab einen spannenden Kampf, den Katja Niethé und Peter Rymarowicz mit 7360m (4.Platz/ 2.AK G-100) gegen Katja Lünser und Sylvia Kegel (7350m, 5.Platz, 1.AK W-100) für sich entschieden.

- Am 07.12.14 starteten 203 Läufer beim **Long Distance Crosslauf** über anspruchsvolle 8,6km. Michael Standing verpasste in 34:40min das Podest der besten Männer nur um eine Minute, konnte aber mit dem 5.Platz hinter dem Sieger Miguel Garcia (32:20min) sehr zufrieden sein. Bei den Frauen musste Anne Barber diesmal den Sieg Karsta Parsiegla (35:12min) überlassen. Anne erreichte das Ziel als 2.Frau nach 35:43min und kam auf den 8.Gesamtplatz.
- Beim **76.Plänterwaldlauf** starteten 594 Läufer auf verschiedenen Strecken der abwechslungsreichen 5km-Runde. Die meisten Teilnehmer waren über 10km dabei, hier belegte Helge Ziems in 1:11:29h den 208.Platz von 217 Läufern und siegte überraschend in seiner Altersklasse. Die 20km absolvierten 154 Läufer, Jörgen Zimmer lief ein gleichmäßiges Rennen und finishte mit einer schnellen Schlussrunde nach 1:23:01h auf dem 10.Platz (1.M45). Bodo Matthes zelebrierte einen Steigerungslauf, indem er von Runde zu Runde jeweils eine Minute schneller lief und in 1:48:14h auf dem 106.Platz (9.M50) durchs Ziel lief.
- Viele Läufer unseres Vereins starteten am 31.12.14 bei **diversen Silvesterläufen** in Berlin und Umgebung, hier eine kleine Auswahl: Traditionell bildete der Lauf um den **Weißensee** im Stadtteil Pankow, organisiert vom Berliner Sommerbiathlon 1991, den Auftakt zu den drei Silvesterläufen in der Hauptstadt. Der Startschuss über drei Strecken erfolgte um 10.10 Uhr. Neben dem Einsteigerlauf über 1,172 km (eine Runde um den See) standen Wettkampfstrecken über 4,688 und 10,548 km (Viertelmarathon) im Programm. Maik Wollherr (OTB Osnabrück) war der „King“ über die lange Distanz und von 57 Läufern und Läuferinnen. Mit seiner Laufzeit von 37:53 Min. nahm er seinem ärgsten Verfolger ganze 2 Minuten und 17 Sekunden ab. Unser Verein war mit vier Startern vertreten, die sich alle gut platzierten. Schnellster wieder einmal Jürgen Tetzl, der als Gesamtfünfter nach 42:55 Min. einlief (Zweiter in der AK 45). Jens Labenz wurde in dieser AK in 48:00 Minuten Vierter und verfehlte um 22 Sekunden das Podest. Ebenfalls auf Rang vier Holger Rothe in 51:17min in der AK 50. Bei der 26.Auflage im **Plänterwald** starteten 5 RON-HILL'er über 10km. Vorsicht war angesagt, da Schneematsch für einen rutschigen Untergrund sorgte. Als Bester lief Tom Griepentrog in 43:29min auf den 28.Platz von 181 Läufern und wurde Zweiter seiner Altersklasse. Dahinter verpasste Marcus Gaede auf dem 72.Platz in 50:14min knapp die 50min-Grenze. Weitere Podestplätze erzielten Peter Rymarowicz als Dritter der M60 (51:18min) und Udo Palm, der in 53:58min die Altersklasse M65 dominierte. Beim Silvesterlauf **Zossen-Ludwigsfelde** startete Christian Karbe wie schon oft beim 17,8km Lauf. Er belegte in 1:18:27h den 6.Platz von 105 Läufern und verpasste das Podest der Besten drei nur um drei Minuten. Bei der 9.Auflage in **Grünau** verpasste Heinz Lachmann als Vierter nur um 8 Sekunden den 3.Platz, er erzielte über 10km gute 48:02min. Herzliche Glückwünsche allen Finishern!!



- Am 17.01.15 fand die Siegerehrung des **Berliner Läufercups 2014** wie in den Vorjahren im Vereinsheim des Allgemeinen Sehbehinderten- und Blindenvereins statt. Aufgrund des neuen Teilnehmerrekords im letzten Jahr mit 225 Startern wurde es leider auch mit Plätzen bei der Ehrung eng. So mussten Interessenten abgewiesen werden, die sich erst zu spät zur Abschluss-Veranstaltung anmelden wollten. Leider traf es auch einige Pokalgewinner, die ihre Preise leider nur über Dritte erhielten. Alle Anwesenden genossen aber das leckere Buffet, bevor die punktbesten Läufer durch Karl-Heinz Flucke, Bernhard Becker und Ilka Gomoll geehrt wurden. Souveräne Sieger in ihren Altersklassen wurden Maximilian Strümpel (MU 20) und Michael Standring (M50), über 2.Plätze freuten sich Rene Kranz (M30) und Jürgen Tetzl (M45). In die Mannschaftswertung kamen 16 Läufer unseres Vereins und trugen dazu bei, dass unser Verein als Dritte nach dem Sieg aus dem Vorjahr erneut auf dem Podest landete. Herzliche Glückwünsche und punktet in 2015 bitte fleißig weiter!!

### Ergebnisse:

#### Paarlauf mit Musik/ Sportplatz Holzmarktstraße am 02.12.14:

Name		Ergebnis	Zeit	Name		Ergebnis	Zeit
<b>Jörgen Zimmer/ Sandra Köppchen</b>	60'	27.Platz/ 11.Mixed	15717m	<b>Sylvia Kegel/ Dana Wolf</b>	30'	26.Platz/ <b>3.Frauen</b>	7690m
<b>Marcus Gaede/ Uwe Mohr</b>	30'	13.Platz/ 6.Männer	8219m	<b>Christine Mohr/ Yvonne Sitttek</b>	30'	46.Platz/ 9.Frauen	6804m
<b>Andrea Gaede/ Barbara Rogge</b>	30'	16.Platz/ <b>1.Frauen</b>	7976m				

#### 4.Elly-Beinhorn Lauf am 26.10.14 über 10km:

#### 37.Friedrich-Ludwig-Jahn Lauf am 02.11.14:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
<b>Anne Barber</b>	<b>9./ 1.Frau</b>	<b>38:49min</b>	Rene Kranz	3,6	<b>10./ 2.M30</b>	13:10min
<b>Sylvia Jacobs</b>	<b>17./ 2.Frau</b>	<b>40:19min</b>	Holger Rothe	3,6	26./ 4.M50	14:29min
Christine Mohr	112./ <b>2.W50</b> 13.Frau	48:58min	Andreas Stoltz	3,6	53./ 10.M50	15:41min
<b>Rene Kranz</b>	<b>1./ 1.M30</b>	<b>36:03min</b>	Berti Rämisch	3,6	80./ 6.M55	17:08min
Jürgen Tetzl	<b>5./ 1.M45</b>	<b>36:34min</b>	Helge Ziems	3,6	160./ 4.M70	25:11min
Holger Rothe	<b>12./ 1.M50</b>	<b>39:35min</b>	Jens Labenz	10,7	24./ 4.M45	50:05min
Tom Griepentrog	<b>19./ 3.M50</b>	40:45min	Peter Schmidt	10,7	65./ <b>2.M60</b>	1:03:32h
Egbert Jakubzick	204./ 9.M55	56:10min				

## **22.TÜV Rheinland Berliner Marathonstaffel am 16.11.2014:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Katja Lünser	6,2	<b>3:17:34h</b> <b>199.Platz</b> <b>8.Platz</b> <b>Frauen</b>	27:11min	Andreas Stoltz	12,2	<b>3:03:31h</b> <b>86.Platz</b> <b>28.Platz</b> <b>Senioren</b>	56:40min
Katja Niethe	6,0		28:57min	Gunnar Barber	10		40:21min
Andrea Gaede	10		45:28min	Knuth Triebe	5		26:05min
Sylvia Kegel	5,0		25:39min	Mike Standring	10		39:23min
Nancy Heinke	10		45:57min	Dirk Pätzig	5		21:04min
Manuela Edler	5,0		24:23min				
Rene Kranz	12,2	<b>2:46:03h</b> <b>28.Platz</b> <b>5.Platz</b> <b>Senioren</b>	<b>45:32min</b>	Berti Rämisch	12,2	<b>3:40:13h</b> <b>607.Platz</b>	1:04:27h
Thomas Wallstab	10		<b>36:45min</b>	Sascha Wolf	10		47:46min
Tom Griepentrog	5		23:50min	Ecky Broy	5		26:52min
Jürgen Tetzl	10		<b>39:03min</b>	Peter Schmidt	10		55:26min
Jens Labenz	5		20:55min	Udo Palm	5		25:44min

## **Weißenseer Silvesterlauf über 10,5km & 36.Silvesterlauf im Plänterwald am 31.12.14:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Jürgen Tetzl	<b>5./ 2.M45</b>	42:55min	Tom Griepentrog	10	<b>28./ 2.M50</b>	43:29min
Jens Labenz	17./ 4.M45	48:00min	Marcus Gaede	10	72./ 11.M50	50:14min
Holger Rothe	24./ 4.M50	51:17min	Peter Rymarow.	10	<b>90./ 3.M60</b>	51:18min
Winfried Jäger	46./ 6.M55	1:01:16h	Bertold Rämisch	10	98./ 4.M55	52:03min
			Udo Palm	10	<b>112./ 1.M65</b>	53:58min

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
 Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin  
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!

## 14. RON-HILL Bowlingmeisterschaft am 21.02.2015

<b>1. Henry Schaal (Gast)</b>	<b>502 Pins</b>	(158/ 169/ <b>175</b> )
<b>2. Udo Palm (Vereinsmeister)</b>	<b>485 Pins</b>	(145/ 163/ <b>177</b> )
<b>3. Philipp Berndt (Gast)</b>	<b>433 Pins</b>	(135/ <b>172</b> / 158)
<b>4. Rötger Henry (Vizemeister)</b>	<b>425 Pins</b>	(128/ <b>159</b> / 138)
<b>5. Paul Koplín (3. Platz Verein)</b>	<b>411 Pins</b>	( <b>160</b> / 126/ 125)
<b>6. Carmen Huber (Vereinsmeisterin)</b>	<b>398 Pins</b>	( <b>140</b> / 120/ 138)
7. Sascha Wolf (4. Platz Verein)	390 Pins	(98/ <b>170</b> / 122)
8. Helmut Huber (5. Platz Verein)	385 Pins	( <b>134</b> / 127/ 124)
9. Bernd Holtkamp (6. Platz Verein)	375 Pins	(118/ 104/ <b>153</b> )
10. Uwe Mohr (7. Platz Verein)	368 Pins	(118/ 108/ <b>142</b> )
11. Bodo Matthes (8. Platz Verein)	354 Pins	(114/ <b>125</b> / 115)
11. Daniel Raub (Gast)	354 Pins	(102/ 110/ <b>142</b> )
13. Jürgen Tetzl (9. Platz Verein)	353 Pins	( <b>134</b> / 112/ 107)
14. Lothar Lehmann (10. Platz Verein)	347 Pins	(103/ 109/ <b>135</b> )
<b>15. Anja Sander (Vizemeisterin)</b>	<b>345 Pins</b>	(105/ <b>124</b> / 116)
16. Andre Edler (Gast)	331 Pins	( <b>117</b> / 110/ 104)
17. Robert Edler (11. Platz Verein)	319 Pins	( <b>133</b> / 86/ 100)
<b>18. Katja Niethe (3. Platz Verein)</b>	<b>314 Pins</b>	(92/ <b>136</b> / 86)
19. Ilka Gomoll (4. Platz Verein)	303 Pins	( <b>106</b> / 96/ 101)
20. Dana Wolf (5. Platz Verein)	299 Pins	( <b>120</b> / 92/ 87)
21. Christa Holtkamp (Gast, 6. Frau)	296 Pins	( <b>118</b> / 86/ 92)
22. Lutz Bester (12. Platz Verein)	294 Pins	(85/ 101/ <b>108</b> )
23. Peter Rymarowicz (13. Platz Verein)	266 Pins	( <b>94</b> / 89/ 83)
24. Ina Schlüter (6. Platz Verein, 7. Frau)	261 Pins	(67/ 95/ <b>99</b> )
25. Christine Mohr (7. Platz Verein, 8. Frau)	257 Pins	(82/ 77/ <b>98</b> )
26. Carolin Duft (Gast, 9. Frau)	255 Pins	(78/ 67/ <b>110</b> )
27. Martina Schmidt (Gast, 10. Frau)	254 Pins	(75/ 85/ <b>94</b> )
28. Ecky Broy (14. Platz Verein)	229 Pins	(62/ <b>94</b> / 73)
29. Winfried Jäger (15. Platz Verein)	228 Pins	( <b>84</b> / 67/ 77)
30. Ilona Krieg (Gast, 11. Frau)	226 Pins	( <b>80</b> / 79/ 67)
31. Swetlana Berndt (8. Platz Verein, 12. Frau)	216 Pins	(62/ <b>85</b> / 69)
32. Manuela Edler (9. Platz Verein, 13. Frau)	214 Pins	(69/ <b>73</b> / 72)
33. Annette Bethge (10. Platz Verein, 14. Frau)	183 Pins	(55/ <b>64</b> / <b>64</b> )
33. Marion Sarasa (10. Platz Verein, 14. Frau)	183 Pins	(56/ <b>66</b> / 61)