

**Infoblatt, 22.04.2015**

Nr. 438/256

LC RON-HILL BERLIN e.V.

[www.ron-hill.de](http://www.ron-hill.de)



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

auf unserer Jahreshauptversammlung wurde durch Erhard Bader der Vorschlag gemacht, doch mal eine Chronik unseres Vereins zu erstellen. Dies finden wir sehr interessant und wollen die Idee gerne umsetzen. Ich möchte hiermit insbesondere unsere Gründungsmitglieder und alle langjährigen Mitglieder ansprechen, mal nachzusehen, was an Material aus alten Zeiten vorhanden ist (Artikel, Fotos usw.) und dies dem Vorstand zur Verfügung zu stellen. Natürlich sind auch alle „jüngeren“ Mitglieder angesprochen. Wer besitzt etwas Interessantes über unseren Laufclub?

Für Rückfragen stehe ich Euch gern zur Verfügung.

Euer Uwe

**Das Allerneueste:**

- Unser **nächsten Vereinstreffs** finden jeweils am Donnerstag, den 04.06.15, 09.07.15, 06.08.15 und am 03.09.15 um 18:00Uhr in unserem Vereinslokal Pan e Vino in der Danneckerstr.10 statt. Nach dem „normalen“ Vereinstreff wird ab 18:30Uhr an allen o.g. Terminen Skat gespielt. Die Skatserie 2015 umfasst wieder 6 Termine, von denen die besten drei in die Endwertung gelangen.
- Der Landessportbund Berlin bietet allen Mitgliedern und Familienangehörigen unseres Vereins ermäßigte Eintrittskarten für das **74.ISTAF am 06.09.15** an. Es gibt 25% Rabatt pro Eintrittskarte in den verschiedenen Preiskategorien. Bei Interesse **bitte bis 28.06.15** bei Ilka Gomoll melden. Folgende Preiskategorien sind möglich:  
Kategorie 3 14,25Euro statt 19,-Euro, Kategorie 4 10,50 statt 14,-Euro und Kategorie 5 6,75Euro statt 9,-Euro. Für weitere Fragen stehe ich euch gern zur Verfügung!

- **Alle Jahre wieder....**

**Wie in den Vorjahren wollen wir auch zu unserem 23.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain am Sonntag, dem 24.05.15 einen Kuchenbazar anbieten.** Wer möchte uns dabei unterstützen? Wir bitten alle, die zu unserem Lauf einen Kuchen mitbringen können, sich bis zum 19.05.15 bei Ilka Gomoll zu melden, damit wir in etwa wissen, wie viele Kuchen es werden. Außerdem benötigen wir noch **Helfer für unseren Getränkestand und/ oder im Org.büro, bitte meldet Euch bis 18.05.15 bei Ilka!** Wer nicht helfen muss bzw. will, kann natürlich bei unserem Lauf kostenlos starten! Dazu bitten wir um Voranmeldung bei Ilka bis zum 20.05.15.! Bei Meldung vor Ort wird für die Mitglieder die Nachmeldegebühr von 2,- Euro fällig.

- Auch für unseren **19.Hohenschönhausener Gartenlauf am Sonntag, den 07.06.2015** benötigen wir noch Helfer im Org.büro und einen Führungs-Radfahrer! Rundenzähler für die 11km werden wie in den Vorjahren ebenfalls gesucht! Bitte meldet euch bei Ilka Gomoll bis spätestens 01.06.2015! Natürlich könnt ihr auch gern selbst laufen, dann bitte bis 04.06.2015 bei Ilka anmelden!!

- Am 24.03.2015 fand unsere **diesjährige Jahreshauptversammlung** mit der Wahl des neuen Vorstandes statt. Über 41 anwesende Mitglieder waren wir sehr erfreut, so war die Beschlussfähigkeit unserer Mitglieder (25%) mit 34,7% gegeben. Aus dem Vorstand schieden Sylvia Jacobs und Dana Wolf aus. Mit einem Blumenstrauß dankten wir Dana Wolf für ihren Einsatz in den letzten 6 Jahren. Wir danken Michael Kegel für die Versorgung mit diversen Getränken und die zuverlässige Organisation des Raumes in der WBG Humboldt Universität. Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die durch Kuchen, Brot und Schmalz für die Versorgung des Abends sorgten. **Wir bitten alle Mitglieder den Jahresbeitrag 2015 von 36,-Euro bzw. ermäßigt 18,-Euro (für Rentner, Arbeitslose, Studenten, Schüler) bis zum 15.05.2015 auf unser 1.Vereinskonto (siehe Infoblatt Seite 1, oben links) zu überweisen. Mit einer pünktlichen Überweisung erspart ihr uns viel zusätzliche Arbeit!**

Hier der gewählte neue Vorstand für die nächsten zwei Jahre:

Uwe Mohr	1.Vorsitzender	41 Stimmen
Ilka Gomoll	2.Vorsitzende	41 Stimmen
Sylvia Kegel	Schatzmeisterin	41 Stimmen
Christine Mohr	Schriftführerin	41 Stimmen
Gerald Piegler	Kampfrichterwart	41 Stimmen
Katja Nieth	Pressewartin	40 Stimmen
Rötger Henry	Veranstaltungswart	40 Stimmen
Anja Sander	Beisitzer	41 Stimmen
Ines Ummer	Beisitzer	39 Stimmen

- Wir gratulieren recht herzlich Rene Kranz und seiner Frau Sarah zur **Ge-burt ihres Sohnes** Raffael am 10.03.15 mit 3360g und 53cm! Wir freuen uns sehr über den Nachwuchs in unserem Laufverein! Geben wir ihm dafür noch etwas Zeit!

### Vereinsnachrichten:

- Ein erstes Jahres-Highlight gab es für Bodo Matthes, Annette Bethge und Jörgen Zimmer am 10.01.15 in Texas/ USA beim dortigen **100km Bandera Trail**. Insgesamt 219 Läufer gingen bei kühlen 1°C auf die Strecke, die noch durch lehmigen, schlammigen Untergrund weiter erschwert war. Alle drei kämpften sich bravourös ins Ziel, wobei Jörgen in 12:59:02h auf den 2.Platz seiner Altersklasse M45 lief und nur 35 Läufern den Vortritt lassen musste. Annette und Bodo benötigten bei ihrem gemeinsamen Lauf 18:35:48h und kamen auf dem 156.Platz ins Ziel. Als Siegerin ihrer Altersklasse W45 konnte Annette sehr stolz auf ihre Leistung sein, für Bodo reichte es zum 15.Platz der AK M50.
- Im Rahmen eines entspannten Sport-Wochenendes im Landhaus Haveltreff in Caputh starteten 6 Sportfreunde unseres Vereins am 04.01.15 beim **22.Caputher Seenlauf** über 10km. Uwe Mohr Mohr belegte als Schnellster in 47:34min den 75.Platz von 243 Startern, verpasste aber als Vierter das Podest der Altersklasse M55 knapp. Peter Rymarowicz freute sich zu Recht über zwei gleichmäßig schnelle Runden und in 48:59min über den 5.Platz seiner Altersklasse. Für Podestplätze sorgten Christine Mohr und Udo Palm als Dritte der W50 bzw. 2. der AK M65. Christine kam gemeinsam mit Andrea Gaede nach 53:00min ins Ziel, Andrea musste unterwegs leider von Seitenstichen geplagt einige Gehpausen machen und eine gute Zeit damit begraben. Udo folgte nur 7 Sekunden nach den beiden Frauen, in 53:07min mit zwei exakt gleichmäßigen Runden, toll gemacht Udo!
- Nach einer Abstinenz vom Wettkampfgeschehen im letzten Jahr aufgrund einer hartnäckigen Muskelverletzung kehrte die Motivation von Andreas Schramm nun wieder zurück. Seine ersten Läufe absolvierte er bei der **42.Winterlaufserie des BSV 1892**. Beim ersten Lauf am 04.01. waren 204 Läufer über 10km dabei, hier belegte er in ordentlichen 46:43min den 114.Platz (22.M50). Beim 2.Lauf am 11.01.15 liefen 193 Läufer die 15km, Andreas belegte hier in 1:11:33h den 106.Platz (20.M50).
- Am 18.01.15 startete Jens Labenz beim **43. Spandauer Winterwaldlauf** über 10km und belegte in 43:45min den 14.Platz (5.M50) von 70 Startern.

- Das erste Highlight im neuen Jahr ist für unseren Verein traditionell der **Pfannkuchenlauf**, wo wir auch bei der 34.Auflage am 03.01.15 mit 19 Läufern am Start waren. Bei böigen Winden, sonst aber trockenem Untergrund starteten 415 Läufer auf den verschiedenen Strecken. Über 2,3km, die Strecke wurde von einigen Läufern wie in den Vorjahren zum Warmlaufen genutzt, war Thomas Wallstab in 8:14min 7 Sekunden schneller als im Vorjahr und verpasste als Zweiter den Sieg nur um 2 Sekunden (Florian Molkenthin, 8:12min). Im Hauptlauf über 6,5km waren 240 Läufer am Start, hier entschied sich Maximilian Strümpel erst kurzfristig für einen Start und siegte in 21:58min vor Mark Otto (22:09min). Unter die Top 6 schaffte es auch Thomas Wallstab, er wurde mit 23:51min Fünfter. Nur eine Minute länger benötigte Jürgen Tetzl, er finishte auf dem 12.Platz. Erfreut waren wir über den Start von Robert Edler, den wir schon länger auf den Laufstrecken vermissten. Seine Priorität in den letzten Monaten lag in anderen Bereichen, schön das er wieder dabei war! In 25:37min lief er nur wenige Sekunden hinter der Frauen-Siegerin Anne Barber ins Ziel. Anne siegte in 25:30min schon zum 3.Mal in Folge und lief auf die zweite Frau Almut Dreßler einen Vorsprung von einer Minute heraus. Ihre gute Form stellten auch Katja Lünser und Elke Barber unter Beweis, sie belegten in 29:21min und 29:39min den 5. bzw. 6.Platz bei den Frauen. Nach erfolgter Anstrengung gab es für jeden Läufer einen Pfannkuchen und im Cafe der nahe gelegenen Schule Tombola und Siegerehrung in entspannter Runde. Hier hatte der KSV 90 wieder die leckeren Läuferkuchen für die Sieger im Angebot, eine schöne Erinnerung. Bei den Mannschaften belegte die LG Sonnenschein in bewährter Besetzung mit Thomas Wallstab, Gunnar Barber, Christian Karbe und Klaus Goldammer, auch 75% RON-HILL, mit 60 Punkten den 2.Platz hinter den Orientierungsläufern, die 34 Punkte erliefen. Die zweite Mannschaft mit Jürgen Tetzl, Holger Rothe, Jens Labenz und Thomas Troge lief mit guten 180 Punkten auf den 5.Platz. Bei den Frauen siegte die LG Barber/ Franz mit Anne, Tina und Elke Barber gemeinsam mit Anke Franz souverän mit 348 Punkten vor unseren Frauen mit 553 Punkten. Dies waren Manuela Edler, Katja Niethé, Paula Mengewein und Ines Ummer. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten!
- Beim **15.Tower-Run** in der Fritz-Erler Allee, wo nach 400m Anlauf 465 Stufen im Treppenhaus erklommen werden mussten, waren 131 Läufer am Start. In 4:19,5min war Jens Labenz als Neunter (5.M50) schnellster von drei gestarteten RON-HILL'ern. Dahinter belegte Holger Rothe den 16.Platz (6.M50) in 4:32,1min. Bei den Frauen siegte Sylvia Jacobs souverän in 4:43,2min mit 11 Sekunden Vorsprung vor der zweiten Frau Claudia Becker.

- Nach dem guten Einstand beim Tower-Run stand für Sylvia Jacobs und Holger Rothe knapp zwei Wochen später der nächste Hochhauslauf an. Beim **17.Magdeburger Campus-Tower Run** am 21.01.15 ging es über 14 Etagen und 232 Stufen. Holger Rothe belegte von 200 Startern in 1:18,7min den 95.Platz (9.Platz Altersklasse), knapp dahinter folgte Sylvia Jacobs. Sie belegte in 1:21,7min den 3.Platz bei den Frauen.
- Beim 2.Lauf der **Barnimer Winterlaufserie** am 24.01.15 starteten 130 Läufer auf der 4km-Runde „Rund um die Drenitzwiese“. Die abwechslungsreiche Runde mit Crosscharakter absolvierten Udo Palm und Winfried Jäger zweifach. Udo Palm siegte in 43:09min souverän in der Altersklasse M65 und wurde 32. Auf dem 49.Platz folgte Winfried in 46:19min. Die 12km wurden von 60 Läufern absolviert, hier belegte Christian Karbe in 52:01min den 10.Platz (5.M40). Der 3.Lauf wurde am 14.02.15 als Halbstundenlauf auf einer 510m langen Runde im Fritz-Lesch-Stadion ausgetragen. Hier belegte Christian Karbe mit 7500m hinter dem Sieger Olaf Kampe (8125m) den 4.Platz (1.M40). Udo Palm konnte sich über den Sieg seiner Altersklasse freuen, er belegte mit 5825m den 26.Platz von 45 Läufern. Winfried Jäger erzielte 5685m und belegte den 32.Platz (6.M50).
- Am 08.02.15 starteten 740 Läufer beim **77.Plänterwaldlauf**, damit wurde der Teilnehmerrekord aus dem Vorjahr nochmals um 60 Läufer übertroffen. 129 Starter liefen die 5km, hier belegte Winfried Jäger in 26:45min den 35.Platz von 129 Läufern. Bei guten äußeren Bedingungen waren auch zwei RON-HILL'er über 10km dabei. Hier zeigte Rene Kranz trotz kommender Vaterfreuden starke Form und überzeugte auf dem 12.Platz (2.M30) in 37:31min. Auch Ines Ummer zeigte in 1:02:04h einen guten Saisonauftakt, sie belegte den 237.Platz (72.Frau) von 289 Läufern und wurde 6. ihrer Altersklasse.
- Einziger Starter bei den **Berlin-Brandenburgischen Seniorenmeisterschaften** in der Rudolf-Harbig-Halle am 15.02.15 war Bertold Rämisch. Er startete im 3000m Lauf und erzielte 12:59,66min. Da er den Leistungsstandard (11:35 min) nicht erreichte, erhielt er keine Ehrung.
- Sehr erfolgreich liefen 4 Starter unseres Vereins beim **18.Krausnicker Berge Pokallauf** am 22.02.15. Auf der anspruchsvollen 13km Strecke belegte Uwe Mohr in 1:07:04h den 10.Platz von 56 Läufern und siegte zudem in seiner Altersklasse. Bei den Frauen kam Marion Sarasa in 1:16:06h als 4.Frau (1.W60, 24.Platz) und Katja Niethé nach lockerem Trainingslauf als 6.Frau (2.W30, 32.Platz) ins Ziel. Christine Mohr überraschte über 6km mit dem Sieg bei den Frauen in 35:40min (9.Pl. von 31).

- Christine und Uwe Mohr starteten am 01.03.15 beim **7.Frauenseelauf** in Gräbendorf-Prieros. Auf der anspruchsvollen 7,5km-Runde im Heideseeforest und am Frauensee bewältigte Uwe Mohr die Strecke in 32:14min. Damit lief er als Achter in die Top Ten und behauptete sich als souveräner Sieger seiner Altersklasse im Vorderfeld gegen die deutlich jüngere Konkurrenz. Christine finishte nach 39:20min auf dem 55.Platz (15.Frau) von 140 Läufern und wurde Dritte ihrer Altersklasse.
- Zu einer liebgewonnenen Tradition hat sich in den letzten Jahren der **Celler Wasa Lauf** entwickelt. Am 06.03.15 trafen sich Familie Mohr, Sylvia Jacobs, Holger Rothe, Ilka Gomoll und natürlich Peter Rymarowicz bei seiner Schwester Halka in Peine, um ein abwechslungsreiches Wochenende mit dem Höhepunkt des gut organisierten Volkslaufs am Sonntag zu verbringen. Nach dem Abendessen beim Griechen am Freitagabend, folgte am Samstagvormittag der nächste Höhepunkt, der Besuch der Schokoladen Manufaktur Rausch. Dort wurde von Holger, Sylvia und Uwe die Möglichkeit wahr genommen, selbst Schokolade zu gießen. Die anderen ließen sich die leckere heiße Schokolade und den Schoko-Kuchen schmecken oder machten das eine oder andere Schnäppchen im Werksverkauf. Danach ging es im Auto nach Celle, um bei der Sport-Messe zu shoppen und natürlich die Startnummern abzuholen. Am Abend gab es bei Halka zur Stärkung Spaghetti und Salat, bevor ausgesuchte Hausmusik zur Belustigung des Abends beitrug. Am Sonntagvormittag trafen wir nach dem gemütlichen Frühstück bei bestem Frühlingwetter in der Celler Altstadt auf Katja Niethe, die mit dem Zug angereist kam, um mit uns zu laufen. Bis auf Peter Rymarowicz, der die 15km absolvierte, liefen alle anderen die 10km. Hier waren 1585 Läufer auf dem abwechslungsreichen Kurs über zwei Runden unterwegs. Schnellste unserer 7 Läufer umfassenden Gruppe waren wie erwartet Sylvia Jacobs und Holger Rothe, die gemeinsam nach 41:28min und zwei gleichmäßigen Runden durchs Ziel liefen. Auf dem 74.Platz verpasste Sylvia dabei als Vierte knapp das Podest der besten Frauen aber siegte in ihrer Altersklasse mit über 4min Vorsprung. Zufrieden im Ziel war auch Uwe Mohr, der nach einer längeren Verletzung endlich wieder schmerzfrei laufen kann und 44:23min erzielte. Nach 7 Monaten Verletzungspause war Ilka Gomoll erstmals wieder auf der Laufstrecke anzutreffen, nach nur zwei Trainingsläufen seit Anfang März stieg sie aber nach 5km (26:20min) wie geplant aus und überrascht über den guten Neuanfang. Der älteste RON-HILL'er Peter Rymarowicz belegte über 15km in 1:12:06h den 104.Platz von 386 Läufern, musste aber in der letzten Runde leider sein Tempo aufgrund von Achillessehnen-Schmerzen reduzieren. Der 6.Platz der AK M60 ist aber aller Ehren wert. Nach dem abschließenden Essen direkt an der Laufstrecke, wo noch vielen Läufern der längeren Strecken, unter anderem auch Peter, zugejubelt wurde, fand das Wochenende seinen Abschluss.

- Beim Auftakt zum Berliner Läufercup 2015 im **Britzer Garten** ließen sich 476 Läufer auch nicht vom nasskalten Wetter abhalten und nahmen die 10km in Angriff. Bester von 10 RON-HILL'ern war wie erwartet Max Strümpel, der in schnellen 33:10min hinter zwei Sportfreunden aus Neukölln den 3.Platz belegte. Einen starken Einstieg in die Saison legte Jürgen Tetzl hin, in 37:37min wurde er 22. des gesamten Feldes und wurde Zweiter der hart umkämpften Altersklasse M50. Eine neue persönliche Bestzeit stellte Andreas Stoltz auf, er zeigte in 44:04min, dass das Wintertraining der LG Paddel gut angeschlagen hat. Er weist ein deutlich höheres Laufniveau als im Vorjahr auf, als er zu Beginn des Jahres 47-er Zeiten lief. Glückwünsche auch an Ines Ummer, die sich in 59:41min über eine Zeit unter der 60min-Marke freuen konnte. Auf den 6.Platz seiner Altersklasse M70 lief Helge Ziems, er erzielte damit 1:04:43h und war damit fast zwei Minuten schneller als im Vorjahr. Herzliche Glückwünsche!!
- Winfried Jäger war einziger Starter beim Crosslauf „**Rund um die Kaulsdorfer Seen**“. Er absolvierte die 6km in 32:22min und belegte den 10.Platz von 35 Läufern. In seiner Altersklasse reichte es für den 2.Platz.

### **Ergebnisse:**

#### **34.Pankower Pfannkuchenlauf am 03.01.15:**

Name	km	Ergebnis	Zeit in min	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
<b>Thomas Wallstab</b>	2,3	<b>2.Platz</b>	<b>8:14</b>	<b>Max Strümpel</b>	6,5	<b>1.Platz</b>	<b>21:58</b>
<b>Gunnar Barber</b>	2,3	<b>6.Platz</b>	<b>9:05</b>	<b>Thomas Wallstab</b>	6,5	<b>5.Platz</b>	<b>23:51</b>
Christian Karbe	2,3	9.Platz	9:19	Jürgen Tetzl	6,5	12.Platz	24:49
Jens Labenz	2,3	10.Platz	9:21	Christian Karbe	6,5	18.Platz	25:36
<b>Anne Barber</b>	6,5	<b>17./ 1.Frau</b>	<b>25:30</b>	Robert Edler	6,5	19.Platz	25:37
<b>Katja Lünser</b>	<b>6,5</b>	<b>74./ 6.Frau</b>	<b>29:21</b>	Gunnar Barber	6,5	23.Platz	26:01
Elke Barber	6,5	79./ 7.Frau	29:39	Holger Rothe	6,5	26.Platz	26:28
Manuela Edler	6,5	99/ 12.Frau	31:00	Jens Labenz	6,5	44.Platz	27:32
Katja Niethe	6,5	118/ 15.Frau	32:24	Thomas Troge	6,5	98.Platz	30:59
P. Mengewein	6,5	137/ 23.Frau	33:40	Hajo Schulze	6,5	110.Platz	31:41
Ines Ummer	6,5	199/ 49.Frau	39:46	Udo Palm	6,5	143.Platz	34:05
Anne, Elke & Tina Barber, Anke Franz		<b>6,5km Mannschaft 1.Platz Frauen</b>	<b>348P</b>	Christian Karbe, Gunnar Barber, Thomas Wallstab, Klaus Goldammer		<b>6,5km Mannschaft 2.Platz</b>	<b>60P</b>
Manuela Edler, Katja Niethe, Paula Mengewein, Ines Ummer		<b>6,5km Mannschaft 2.Platz Frauen</b>	<b>553P</b>	Jürgen Tetzl, Holger Rothe, Jens Labenz, Thomas Troge		<b>6,5km Mannschaft 5.Platz</b>	<b>180P</b>

**22.Caputher Seenlauf am 04.01.15 über 10km: 33.Internationaler Celler Wasa Lauf am 08.03.:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
<b>Christine Mohr/ Andrea Gaede</b>	<b>149./ 3.W50</b> 9.W45 28.Frau	53:00min	Sylvia Jacobs	10	<b>76./ 1.W50</b> <b>4.Frau</b>	<b>41:28min</b>
Uwe Mohr	75./ 4.M55	47:34min	Katja Niethe	10	320./ 9.W30 26.Frau	47:40min
Pet. Rymarowicz	97./ 5.M60	48:59min	Christine Mohr	10	734./ 22.W50 109.Frau	53:41min
Marcus Gaede	143./ 28.M50	52:17min	Holger Rothe	10	78./ 9.M50	41:29min
<b>Udo Palm</b>	<b>152./ 2.M65</b>	53:07min	Uwe Mohr	10	154./ 23.M50	44:23min
			Peter Rymar.	15	<b>104./ 6.M60</b>	1:12:06h

**26.Lauf im Britzer Garten (1.Lauf Berlin-Cup) über 10km am 01.03.15:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Katja Niethe	154./ <b>3.W30</b> 21.Frau	47:10min	Jens Labenz	62./ 10.M50	42:14min
Ines Ummer	375./ 20.W45 114.Frau	59:41min	Andreas Stoltz	90./ 14.M50	44:04min
Max Strümpel	<b>3./ 1.MKU20</b>	<b>33:10min</b>	Lothar Bathe	<b>170./ 1.M75</b>	47:51min
Jürgen Tetzl	<b>22./ 2.M50</b>	37:37min	Berti Rämisch	190./ 8.M55	48:33min
			Udo Palm	240./ 4.M65	51:20min
			Helge Ziems	445./ 6.M70	1:04:43h

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin  
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!



**Berliner Jahresbestenliste 2014, Stand 31.01.2015:**

Name	Strecke	Ergebn.	Zeit	Name	Strecke	Ergebn.	Zeit
Rene Kranz	10km 21,1km	5.M30 4.M30	37:28min 1:21:20h	Kati Kiele	10km	5.W30	45:23min
Jürgen Tetzl	10000m 10km 21,1km	3.M45 7.M45 7.M45	37:35min 37:56min 1:23:25h	Steffi Möhring	10km 21,1km 42,2km	6.W30 6.W30 3.W30	46:30min 1:41:16h 3:46:52h
Jörgen Zimmer	10km 21,1km 42,2km 100km	6.M45 10.M45 5.M45 4.M45	37:55min 1:25:52h 2:56:47h 10:44.32	Dana Wolf	10km	8.W30	55:14min
Jens Labenz	10km	13.M45	41:36min	Paula Mengewein	10km 21,1km 42,2km	9.W35 10.W35 4.W35	49:51min 1:57:31h 3:57:29h
Steffen Lüder	10km	16.M45	43:08min	Ilka Gomoll	100m	1.W40	17,04s
Thom Wallstab	21,1km	3.M45	1:17:23h		200m	1.W40	35,90s
Klaus Mendritzki	3000m 10000m	7.M50	13:01,9min 49:01min		400m	2.W40	76,56s
Holger Rothe	5000m 21,1km	8.M50 18.M50	19:48,5min 1:30:24h		800m	3.W40	2:47:57min
Andreas Stoltz	5000m 10km	10.M50 19.M50	21:27,3min 44:14min		1500m	2.W40	5:45,31min
Michael Standing	10km	1.M50	37:10min		3000m	3.W40	12:58,1min
	25km	1.M50	1:39:34h		5000m	3.W40	22:12,7min
	21,1km	1.M50	1:21:04h		10000m	1.W40	47:19,7min
Gunnar Barber	10km	11.M50	40:21min		10km	9.W40	47:03min
	21,1km 42,2km	9.M50 9.M50	1:25:52h 3:16:07h		21,1km	8.W40	1:53:02h
T. Griepentrog	10km	16.M50	42:55min	Simone Oester	800m 3000m 5000m 10km	2.W45 2.W45 2.W45 5.W45	2:42,9min 12:45min 21:11,1min 45:47min
Bodo Matthes	100km	1.M50	14:01:22h	Andr. Gaede	10km	6.W45	46:12min
Berti Rämisch	10km	12.M55	48:34min	Ines Ummer	10km	14.W45	1:07:20h
Peter Rymarowicz	10km 21,1km	8.M60 12.M60	48:16min 1:53:02h	Ric. Bäcker	21,1km	15.W45	1:59:38h
Peter Schmidt	10km	15.M60	55:26min	Sylvia Jacobs	5000m 21,1km	2.W50 3.W50	20:37,9min 1:30:35h
Udo Palm	5000m 10km 21,1km 42,2km	4.M65 4.M65 4.M65 4.M65	25:24,1min 50:05min 1:54:31h 4:48:29h	Elke Barber	10km 21,1km	6.W50 7.W50	45:51min 1:45:11h
Helge Ziems	3000m 5000m 10km	3.M70 2.M70 13.M70	20:09,4min 30:18,2min 1:06:41h	Sylvia Kegel	10km	12.W50	55:14min
H.-Joachim Schulze	5000m 10km	1.M70 6.M70	23:53,9min 54:59min	Birgitt Uhlig	10km 21,1km 42,2km	1.W55 1.W55 2.W55	42:48min 1:34:34h 3:48:38h
Heinz Lachmann	10km 21,1km 42,2km	1.M70 1.M70 1.M70	45:59min 1:37:09h 3:45:54h	Ina Schlüter	10km 21,1km	10.W55 17.W55	1:06:06h 2:29:33h
M. Standing Gunnar Barber H. Lachmann	<b>Marath. Mann- schaft</b>	5.Platz M50-55	10:08:33h	Angelika Fenner-Kreutzjans	10km 21,1km	2.W60 2.W60	52:44min 1:53:00h
				M. Standing	25km	<b>Männer</b> 4.Platz	1:39:34h
				Th. Wallstab	21,1km	19.Platz	1:17:23h
				Bo. Matthes	100km	8.Platz	14:01:22h
				Th. Wallstab M.Standing J. Tetzl	<b>21,1km Mann- schaft</b>	5.Platz	4:02:54h
				Sylvia Jacobs	21,1km	<b>Frauen</b> 16.Platz	1:30:35h