

**Infoblatt,07.07.2015**

Nr. 440/258

LC RON-HILL BERLIN e.V.

[www.ron-hill.de](http://www.ron-hill.de)



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgebühren)

IBAN: DE48100100100034531106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

die erste Jahreshälfte 2015 ist schon wieder vorüber.

Die Zeit verging wie im Fluge.

Ich denke, wir können stolz auf unser Vereinsleben sein. Hier seien die vielen fleißigen Helfer bei unseren eigenen Läufen, das große Interesse an Staffelläufen und viele gemeinsame tolle Wochenendausflüge in Deutschland und sogar ins Ausland zu verschiedensten Laufveranstaltungen genannt. Ich freue mich schon auf die zweite Jahreshälfte.

Nun geht es für viele erst mal in den Sommerurlaub.

Ich wünsche Euch allen eine gute Erholung!

Euer Uwe

**Das Allerneueste:**

- Bisher haben 26 Mitglieder ihren **Jahresbeitrag für 2015 noch nicht bezahlt**. Alle beitrags säumigen Mitglieder erhalten mit diesem Infoblatt oder in einer Mail kleine Mahnzettel. Wir erwarten die Überweisung des Jahresbeitrages bis 30.07.15. Der Beitrag für das Jahr 2015 beträgt 36,- Euro (ermäßigt 18,-Euro), zu überweisen auf das **1.Vereinskonto** (siehe Infoblatt, Seite 1, oben links).
- Wir begrüßen recht herzlich Jan Engelhardt und Volkan Alpsoy als **neue Mitglieder** in unserem Verein.
- Beim Vereinstreff am 04.06.2015 wurde die **1. Skatrunde** in diesem Jahr gespielt. An zwei Tischen kämpften sechs Skatfreunde um die begehrten Punkte. Das ist sicherlich noch ausbaufähig!  
Insgesamt ging es sehr knapp zu, es siegte Wolfgang Voigtländer mit 986 Punkten vor Hajo Vogel mit 966 Punkten.  
Die weiteren Platzierungen: 3. Udo Palm 609P, 4. Ecky Broy 604P, 5.Helmut Huber 540P und 6. Andreas Schramm 484 Punkte.  
Die nächsten Skatrunden finden bei unseren Vereinstreffs am 06.08.2015 und 03.09.2015 jeweils 18.00 Uhr im Pan e Vino in der Danneckerstr. 10 statt. Nach dem „normalen“ Vereinstreff wird ab 18:30Uhr an allen o.g. Terminen Skat gespielt. Die Skatserie 2015 umfasst wieder 6 Termine, von denen die besten drei gewertet werden.

## Einladung

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige und/ oder Freunde zu unseren diesjährigen **Vereinsmeisterschaften am Freitag, dem 28.08.2015 um 19:00Uhr ein**. Gelaufen wird wie im Vorjahr auf der kleinen (1,1km) Runde des Hohenschönhausener Gartenlaufs, in der KGA Falkenhöhe Nord (Birkholzer Weg 112). Vereinsmeister/-in kann nur werden, wer die 10km (9 Runden) am schnellsten absolviert. Alternativ können auch 5,5km (5 Runden) gelaufen werden, dann aber nicht in der Wertung der Meisterschaft. Wie in den Vorjahren wird auch der Vereinsmeister M60+ über 10km gekürt. Bei Interesse findet ein Bambini-Lauf über 1,1km um 18:45 Uhr statt. Die Meisterschaft wollen wir gemütlich bei Grillwurst, Fleisch, Salat und diversen Getränken auswerten. **Wir bitten um Voranmeldung bis zum 19.08.2015**, insbesondere um vorher für den Einkauf die Menge an Getränken und Essen abschätzen zu können. Bitte bei der Anmeldung angeben, mit wie vielen Personen ihr zum Essen/ Grillen (evtl. Vegetarier) da seid. Nicht mitlaufende Partner und Freunde sind erwünscht!!

## Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Urlaubsgrüße** von Sigrid und Lutz Bester vom Radfahr- und Wanderurlaub im Saarland.
- Am 04.04.15 startete Egbert Jakubzick beim **12. Deetzer Osterlauf** über 18,4km. Er belegte in 1:37:18h den 27.Platz (4.M55) von 36 Startern.
- Ergänzend zu Katjas Bericht im letzten Infoblatt über den **37.Kyffhäuser Berglauf** habe ich nun die Ergebnisse eingefügt. Hervorzuheben wäre hier noch, dass Erhard Bader als ältester Teilnehmer die 15km Strecke in 2:06:45h (AK M80) siegreich absolvierte. Weitere Podestplatzierungen erzielten Holger Rothe als Sieger der M55, Sylvia Kegel als Zweite ihrer Altersklasse in 1:27:21h, sowie jeweils als Dritte in ihren Altersklassen Udo Palm (1:26:34h) und Ilka Gomoll, die nach langer Verletzungspause im gemeinsamen Lauf mit Peter Rymarowicz mit 1:23:34h überraschte. Die 22km absolvierten Katja Niethé und Knuth Triebe erfolgreich. Katja wurde in 2:20:49h Sechste ihrer Altersklasse. Knuth finishte nach 2:28:56h auf dem 11.Platz der AK M60.
- Am 12.04.15 starteten Birgitt Uhlig und Egbert Jakubzick beim **19.Köpenicker Altstadtlauf**. Birgitt absolvierte die 10km in 48:49min und kam auf den 132.Platz (16.Frau, 2.W55) von 452 Startern. Egbert Jakubzick belegte in 58:00min den 316.Platz (22.M55).

- In den letzten Tagen vor dem **7.Wartenberger Osterlauf** zeichnete sich ein neuer Teilnehmerrekord ab. Mit 110 Voranmeldern wurde schon fast der Rekord aus dem Jahr 2013 (124 Läufer) erreicht. Überrascht waren die Organisatoren vom Förderverein Landschaftspark Nordost und unserem Laufverein von gut 100 Nachmeldern, so wurden auch die nachgekauften Osterhasen und Urkunden knapp und die fleißigen Helfer im Org.büro kamen mächtig ins Schwitzen. Am 05.04.15 pulverisierten 170 Läufer und Walker den alten Teilnehmerrekord und unsere Zeitmessung kam an die Grenze des Machbaren. Über 4,1km wiederholte Katja Niethe in 18:41,4min den Vorjahressieg und lief als 14. durchs Ziel. Bei den Männern pulverisierte Erwin Strittmacher (Runners Joint) auf der gleichen Strecke mit 14:14,2min den alten Rekord um 44 Sekunden. Hier blieben sowohl der Zweitplatzierte Niklas Schöning (SV Stahl Hennigsdorf, 14:31,7min) als auch Jürgen Tetzl unter der alten Bestmarke. Mit 14:52,7min errang Jürgen Tetzl den 3.Platz knapp vor Jonas Barsig (14:55,7min, SC Berlin), der ebenfalls noch unter dem alten Rekord blieb. Von den 11 RON-HILL'ern auf dieser Strecke überzeugte vor allem Ronja Lange. Sie verbesserte in Begleitung von Papa Steffen ihre Vorjahreszeit um mehr als 7 Minuten auf 23:52,6min und war gleichzeitig jüngste Starterin. Über einen Sieg in seiner Altersklasse freute sich Helge Ziems, er finishte nach 27:59,9min. Über 12,3km siegte Nicolas Kipfmüller in 44:32,4min mit großem Vorsprung vor Valentin von Oy (Die Laufpartner, 46:50min). Schnellster Läufer unseres Vereins war auf dem 6.Platz Jörgen Zimmer in 48:54,5min, der damit die Altersklasse M45 mit großem Vorsprung für sich entschied. Über weitere Podestplätze freuten sich Hans-Joachim Schulze als souveräner Sieger der M70 in 1:04:20h, Udo Palm als Dritter der M65 in 1:05:20h und Ina Schlüter als Zweite in der AK W55 in 1:27:50,3min. Allen Platzierten herzliche Glückwünsche! Ein besonderer Dank geht hier an unseren Sprecher Ecky Broy, die fleißigen Helfer im Org.büro und bei der Zeitmessung, hier besonders an Ines Ummer, Anja Sander, Uwe Mohr und an unseren Kampfrichter Gerald Piegler sowie an Bernd Lichtenstein und sein Team vom Förderverein. Erstmals war Christine Mohr allein für die Organisation am Lauftag vor Ort zuständig, sie meisterte das aber nach gemeinsamer Vorbereitung mit Ilka souverän.
- Einer der ersten frühlingshaften Tage dieses Jahres lockte 448 Läufer zum **33.Pankower Frühlingslauf**, dem 4.Lauf des Berliner Läufercups. Damit wurde der Teilnehmerrekord des Vorjahres (383) nochmals gesteigert. Schnellster von 5 gestarteten RON-HILL'ern war Michael Standring, der auf dem 7.Platz in 49:03min die hart umkämpfte Altersklasse M50 vor Jürgen Tetzl (49:18min, 9.Platz) gewann. In 58:58min belegte Andreas Stoltz den 12.Platz derselben Altersklasse. Zwei Läufer unseres Vereins wurden in der AK M55 gewertet, hier belegte Berti Rämisch in 1:07:03h den 10.Platz und kam auf den 123.Platz der Gesamtwertung. Auf den 16.Platz der AK M55 lief Winfried Jäger, er erzielte 1:10:39h (149.Platz).

- Beim **72.Liepnitzseelauf** verbesserten 744 Läufer den Teilnehmerrekord aus dem Vorjahr um 30 Starter. Auch aus unserem Verein waren 7 Läufer dabei. Über 8km belegte Jürgen Tetzl nur einen Tag nach dem Start beim Lauf in Pankow in 31:11min den 9.Platz und siegte souverän in seiner Altersklasse. Unser traditioneller Liepnitzseeläufer Hans-Joachim Schulze freute sich in 40:35min ebenfalls über den Sieg in seiner Altersklasse, er belegte den 76.Platz von 279 Startern. Einen Familienausflug machte Familie Barber auf die 25km Strecke. Gunnar Barber kam in 1:45:46h auf den 7.Platz (2.M50) und siegte damit im Familienduell knapp gegen seine Tochter Anne. Sie erzielte auf anspruchsvoller Strecke als Frauensiegerin starke 1:47:16h. Den 59.Platz von 124 Läufern erzielte Elke Barber, sie finishte diesen Lauf in Vorbereitung auf den Rennsteig-Halbmarathon nach 2:09:18h als Zweite der AK W50 (7.Frau).
- Am 14.04.15 starteten Andreas Schramm und Winfried Jäger bei der **Potsdamer Bahneröffnung** im 5000m Lauf. Andreas belegte in guten 21:28,35min den 11.Platz (2.M50). Winfried kam in 25:28,63min auf den 18.Platz und freute sich über Platz 3 seiner Altersklasse.
- Am 15.04.15 wurde endlich auch der **Marzahner Läufercup 2015** eröffnet. In diesem Jahr gehen die besten 6 Ergebnisse aus 9 Läufen in die Wertung. 11 Läufer unseres Vereins nahmen die Gelegenheit wahr, neue Jahresbestzeiten auf die Tartanbahn zu zaubern. Helge Ziems bestritt den 3000m Lauf und siegte in 19:46,8min in seiner Altersklasse. Über 5000m lief Sylvia Jacobs die schnellste Zeit von 6 gestarteten RON-HILL'ern und gewann in 21:16,2min die Frauenwertung vor Simone Oester (21:31,8min), Katja Niethé (23:54,6min) und Dana Wolf (24:43,6min). Bei den Männern war Winfried Jäger in 25:08min nur einen Tag nach seinem Start in Potsdam sogar 20 Sekunden schneller. Über 10000m waren 4 Läufer unseres Vereins dabei, hier war Holger Rothe in 43:25,2min der Schnellste und Dritter seiner Altersklasse. Sylvia Jacobs wagte nach dem Sieg über 5000m den Doppelstart und verpasste in 44:44,1min den Sieg nur um 7 Sekunden. Auch beim **2.Lauf am 29.04.15** waren 10 Läufer unseres Vereins dabei. Über 30' siegte Jürgen Tetzl mit großem Vorsprung und 8040m vor der Frauensiegerin Sylvia Jacobs mit starken 7280m. Dahinter erzielte Andreas Stoltz auf dem 6.Platz mit 6800m ebenfalls ein gutes Ergebnis. Im Lauf über 60' überzeugte Rene Kranz mit 15480m und dem 2.Gesamtplatz hinter Felix Ledwig (16840m). Zweite Plätze in ihren Altersklassen erzielten Knuth Triebe (10670m, M60) und Holger Rothe, der in einem spannenden Rennen 14400m erreichte.
- Am 25.04.15 starteten Holger Rothe und Sylvia Jacobs beim **41.Lauf um die Römerschanze** über 14,9km. In 1:05:46h belegte Holger den 10.Platz (2.M55). Sylvia Jacobs kam nach 1:07:33h ins Ziel und belegte den 13.Platz von 38 Startern. Als souveräne Siegerin bei den Frauen hatte sie 10min Vorsprung auf die zweite Frau, Jana Heinrich (Potsdamer LC).

- Ein beliebter Lauf unseres Vereins ist seit vielen Jahren der **Fontanelauf in Rauen**. Die anspruchsvolle Strecke mit 7 Hügeln bzw. 259 Höhenmetern pro 15km-Runde eignet sich hervorragend als Vorbereitungslauf auf den Rennsteiglauf. So waren bei der 35.Auflage am 18.04.15 314 Läufer dabei, das waren 36 mehr als im Vorjahr, darunter 11 RON-HILL'er. Bei den Frauen wiederholte Anne Barber ihren Vorjahressieg über 15km, sie lief in 1:05:31h zwei Minuten schneller als 2014. Das Podest vervollständigte auf dem 3.Platz Sylvia Jacobs in 1:11:00h. Bei den Männern lief Tom Griepentrog in 1:08h die schnellste Zeit und kam als Dritter aufs Podest seiner Altersklasse. Über seinen Altersklassensieg freute sich zu Recht Holger Rothe, er belegte den 18.Platz von 182 Startern in 1:10:34h. Über 30km bestätigte Gunnar Barber seinen 3.Platz aus dem Vorjahr, er lief in 2:18:18h durchs Ziel, Jörgen Zimmer überzeugte mit zwei gleichmäßigen Runden in 2:22:53h auf Platz 6. In Vorbereitung auf den Rennsteig lief auch Andre Zerbel zwei gleichmäßige Runden und kam in 2:33:28h auf den 14.Platz (4.M40).
- Beim **9.Airport-Run** beteiligten sich 4065 Läufer, so viele wie nie zuvor! Die Laufstrecke führte in den Abendstunden über die beleuchtete südliche Start- und Landebahn, am Tower und dem Terminal des BER entlang. Heinz Lachmann belegte in 1:47:47h den 329. Platz von 836 Läufern der 21,1km und siegte in der Altersklasse M70 mit großem Vorsprung. Egbert Jakubzick belegte in 2:19:39h den 780.Platz (43.M55). Über 10km waren 2375 Läufer dabei, hier belegte Winfried Jäger in guten 52:33min (5km Zwischenzeit: 25:34min) den 846.Platz. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 19.04.15 kämpften 219 Läufer beim **38.Jedermannlauf in Tegel** um beim 5.Wertungslauf des Berliner Läufercups über 10km um Punkte und gute Platzierungen. Die 5km Runde durch den Tegeler Forst musste aufgrund von Bauarbeiten etwas verändert werden. Erstmals wurde die Zeitmessung durch Ziel-Zeit durchgeführt, deshalb gab es auch für die 12 gestarteten Läufer unseres Vereins Zwischenzeiten nach der Hälfte der Strecke. Nach zwei gleichmäßigen Runden setzte sich im Endkampf Max Strümpel gegen Dominik Pick (LG Nord, 33:49min) durch und siegte in 33:41min. Wie sehr oft in diesem Jahr war die Altersklasse M50 hart umkämpft. Es siegte Rainer Knust in 37:30min vor Michael Standring, der als Gesamtzehnter nur 6 Sekunden später ins Ziel lief und sich knapp gegen Hans-Peter Wollny (37:37min) und Jürgen Tetzl (37:47min) durchsetzte. In der M55 überraschte Holger Rothe als Sieger in 40:42min, obwohl er am Vortag schon die anspruchsvollen 15km in Rauen absolvierte. Seinen Sieg sicherte er durch eine deutlich schnellere zweite Runde und starkem Endspurt mit 6 Sekunden Vorsprung.
- Bei der **36.Harzquerung** über 51km starteten 453 Läufer, darunter drei Aktive unseres Vereins. In 6:17:26h war dieser Lauf eine gute Vorbereitung für Steffi Möhring auf ihren ersten 100km Lauf im Juni. Sie belegte den 306.Platz (40.Frau, 8.W30). Annette Bethge finishte nach 6:41:26h und kam auf den 376.Platz (64.Frau, 29.W40). Bodo Matthes erzielte auf dem 430.Platz (86.M50) 7:19:57h. Herzliche Glückwünsche!!

- Am 25.04.15 unternahm Familie Mohr einen Ausflug nach Lychen, um am dortigen **34.Seenlauf** teilzunehmen. Auf der abwechslungsreichen Strecke liefen 129 Läufer die 15,5km. Hier belegte Uwe Mohr in 1:15:24h den 38.Platz, verpasste als Vierter allerdings knapp das Podest seiner Altersklasse. In 1:27:00h belegte Udo Palm denselben AK-Platz, in der Gesamtwertung wurde er 81. Die kürzere 8,5km Strecke wurde von 166 Läufern bevorzugt, hier finishte Christine Mohr nach 49:06min (87.Platz, 22.Frau).
- Einziger Starter beim **3.SCB Grunewaldmarathon** am 26.04.15 mit in diesen Lauf integrierten Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften war Christian Karbe. Er belegte von 37 Startern den 6.Platz und finishte nach 3:11:41h (1.Hälfte: 1:32:45h). In der Meisterschaftswertung belegte er den 3.Platz und siegte in seiner Altersklasse.
- Beim **12.rbb-Lauf** in Potsdam mit Start und Ziel an der Glienicker Brücke waren 2085 Läufer dabei. Die 14,065km wurden auch von zwei Läufern unseres Vereins erfolgreich absolviert. Andreas Schramm belegte in 1:05:46h den 209.Platz (31.M50). Winfried Jäger kam nach 1:21:27h ins Ziel und erreichte den 1244.Platz (93.M55).
- Zum 30. Jubiläum des **Frohnauer-Straßenlaufs** über 10km fanden sich 259 Läufer auf dem Sportplatz Schönfließer Straße ein, dies waren 70 mehr als im Vorjahr. Hinter dem Sieger Dominik Pick, der nur 34:40min benötigte, erzielte Jürgen Tetzl auf dem 6.Platz gute 37:41min (1.M50). Dahinter belegte Jens Labenz 43:44min, damit belegte er den 35.Platz und kam in seiner Altersklasse auf den 6.Platz. Über den 2.Platz seiner Altersklasse M65 konnte sich Wolfgang Voigtländer freuen. In 1:00:01h verpasste er nur knapp einer 59er Zeit (179.Platz).
- Beim **7.Helmut-Böhm-Parklauf** freuten sich die Organisatoren des ASV Berlin über einen neuen Teilnehmerrekord mit 70 Teilnehmern. Je 1,1km Runde musste von allen Läufern ein Anstieg absolviert werden. Helge Ziems starteten über 2,2km und belegte in 13:54,65min den 16.Platz von 20 Startern und siegte als zweitältester Teilnehmer in seiner Altersklasse. Die anspruchsvollen 9 Runden absolvierte Winfried Jäger sehr erfolgreich. In 51:36,6min belegte er 12.Platz von 22 Läufern und kam in der AK M50 auf den 2.Platz. Herzliche Glückwünsche!!
- Jürgen Tetzl war beim **48.Sachsenhausen Gedenklauf** am 01.05.15 einziger Starter unseres Vereins. Er bewältigte die 7,5km lange Strecke in 28:30min und kam als Sieger seiner Altersklasse und Gesamtzehnter von 255 Läufern in die stark besetzten Top Ten.

- Ein paar Tage vor dem **37.Baaseelauf** entschieden sich einige Sportfreunde unseres Vereins zu einem sportlichen Ausflug nach Bad Freienwalde. So standen am 01.05.15 um 14:00Uhr 10 Sportfreunde unseres Vereins an der Startlinie im Jahnstadion ganz in der Nähe der bekannten Skisprungschanze. Die anspruchsvolle 12,5km Runde wurde von insgesamt 119 Läufern absolviert, von denen Dennis Dinter in 45:30min der schnellste war. Der schnellste unseres Vereins war erwartungsgemäß Gunnar Barber, der sich trotz kurzfristig aufgetretener Rückenschmerzen als Fünfter in 49:16min weit vorn platzieren konnte. Auch fast alle anderen angetretenen RON-HILL'er schaffte es durch starke Ergebnisse aufs Podest der Altersklasse. So freuten sich Paula Mengewein (W35) in 1:08:41h, Peter Rymarowicz (M60) in 1:03:55h und der älteste Teilnehmer Erhard Bader (M80) in 1:41:25h über Siege in ihren Altersklassen. 31 Läufer absolvierten die 25km, hier belegte unser neues Mitglied Gabriele Noichl in 2:37:35h den 28.Platz.
- Am 02.05.15 starteten 70 Läufer beim **36.Werbellinseelauf** über 7km. Aus unserem Verein war Winfried Jäger in 36:27min der Schnellste und kam als Sieger seiner Altersklasse auf den 18.Platz. Klaus-Peter Ulbricht folgte ihm nach 37:38min über die Ziellinie und freute sich über den 3.Platz der AK M60 (28.Gesamtplatz).
- Uwe und Christine Mohr starteten im Rahmen ihres Urlaubs beim **Rhön-Cuplauf in Gersdorf** über 11km. Dieser Lauf gilt als schwerster dieser Serie, denn die ersten 4km gehen stramm bergauf bevor es dann auf einem Höhenweg entlang geht und zum Ende bergab. Uwe Mohr finishte nach 54:13min auf dem 82.Platz (21.M50). Christine kämpfte sich ebenfalls tapfer über die Strecke und belegte in 1:06:03h den 192.Platz (37.Frau, 12.W50) von 223 Startern.

## Ergebnisse:

### 72.Liepnitzseelauf am 12.04.15:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Jürgen Tetzl	8	<b>9./ 1.M50</b>	31:11min	Gunnar Barber	25	<b>7./ 2.M50</b>	1:45:46h
Hajo Schulze	8	<b>76./ 1.M70</b>	40:35min	<b>Anne Barber</b>	<b>25</b>	<b>10./ 1.Frau</b>	<b>1:47:16h</b>
Winfried Jäger	15	103./22.M50	1:26:26h	Elke Barber	25	59./ <b>2.W50</b>	2:09:18h
Peter Ulbricht	15	144./ 7.M60	1:38:34h			7.Frau	

### 7.Wartenberger Osterlauf am 05.04.15:

Name	km	Ergebnis	Zeit in min	Name	km	Ergebnis	Zeit in min
<b>Katja Niethe</b>	<b>4,1</b>	<b>14./ 1.Frau</b>	<b>18:41,4</b>	Winfried Jäger	4,1	22./ 4.M50	20:19,5
Ronja Lange	4,1	<b>36./ 1.WU10</b>	<b>23:50,9</b>	Tim Lange	4,1	<b>26./ 2.MU12</b>	<b>21:23,6</b>
Dana Wolf	4,1	41./ 13.Frau 4.W30	24:07,9	Steffen Lüder	4,1	37./ 6.M40	23:52,6
Christine Mohr	4,1	47./ 18.Frau 6.W50	24:43,3	Helge Ziems	4,1	<b>68./ 1.M70</b>	27:59,9
Manuela Edler	4,1	52./ 22.Frau 7.W50	25.23,2	Ina Schlüter	12,3	81./ 20.Frau <b>2.W55</b>	1:27:50h
<b>Jürgen Tetzl</b>	<b>4,1</b>	<b>3./ 1.M50</b>	<b>14:52,7</b>	Jörgen Zimmer	12,3	<b>6./ 1.W45</b>	48:54,5
Andreas Stoltz	4,1	<b>9./ 2.M50</b>	17:01,8	Uli Kergel	12,3	33./ 7.M50	57:05,3
				Hajo Schulze	12,3	<b>53./ 1.M70</b>	1:04:14h
				Udo Palm	12,3	<b>58./ 3.M65</b>	1:05:20h

### 37.Kyffhäuser Berglauf in Bad Frankenhausen am 11.04.15:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
<b>Sylvia Jacobs</b>	<b>15</b>	<b>22./ 3.Frau</b> <b>1.W50</b>	<b>1:06:12h</b>	Holger Rothe	15	<b>21./ 1.M55</b>	1:06:10h
<b>Andrea Gaede</b>	<b>15</b>	<b>73./ 6.Frau</b> <b>2.W45</b>	1:14:24h	Uwe Mohr	15	54./ 6.M55	1:12:26h
Ilka Gomoll	15	157./14.Frau <b>3.W40</b>	1:23:34h	Peter Rymarowicz	15	158./ 8.M60	1:23:34h
Sylvia Kegel	15	181./21.Frau <b>2.W55</b>	1:27:21h	Udo Palm	15	<b>172./ 3.M65</b>	1:26:34h
Christine Mohr	15	208./ 5.W50 33.Frau	1:30:47h	Erhard Bader	15	<b>328./ 1.M80</b>	2:06:45h
				Katja Niethe	22	236./ 6.W30 31.Frau	2:20:49h
				Knuth Triebe	22	268./ 11.M60	2:28:56h

### Marzahner Läufercup am 15.04.15 (1.Lauf):

### 2.Lauf am 29.04.15:

Name	km	Ergebnis	Zeit in min	Name		Ergebnis	Strecke
Helge Ziems	3	<b>8./ 1.M70+</b>	19:46,8	<b>Sylvia Jacobs</b>	<b>30'</b>	<b>2./ 1.Frau</b>	<b>7280m</b>
<b>Sylvia Jacobs</b>	<b>5</b>	<b>6./ 1.Frau</b>	<b>21:16,2</b>	<b>Ilka Gomoll</b>	<b>30'</b>	<b>12./ 2.Frau</b>	<b>6000m</b>
Katja Niethe	5	<b>12./ 1.W30</b> <b>3.Frau</b>	23:54,6	<b>Jürgen Tetzl</b>	<b>30'</b>	<b>1./ 1.M50</b>	<b>8040m</b>
Dana Wolf	5	14./ <b>2.W30</b> 4.Frau	24:43,6	Andreas Stoltz	30'	<b>6./ 3.M50</b>	6800m
Hajo Schulze	5	<b>13./ 1.M70+</b>	23:59,1	Winfried Jäger	30'	11./ 4.M50	6300m
Sascha Wolf	5	15./ 4.M30	25:01,7	Udo Palm	30'	<b>13./ 2.M60</b>	5970m
Winfried Jäger	5	<b>16./ 2.M50</b>	25:08,0	Helge Ziems	30'	<b>16./ 1.M70+</b>	4850m
Udo Palm	5	<b>17./ 1.M60</b>	25:39,3	<b>Rene Kranz</b>	<b>60'</b>	<b>2./ 1.M30</b>	<b>15480m</b>
<b>Sylvia Jacobs</b>	<b>10</b>	<b>14./ 2.Frau</b>	<b>44:44,1</b>	Holger Rothe	60'	<b>6./ 2.M50</b>	14440m
Holger Rothe	10	<b>9./ 3.M50</b>	43:25,2	Knuth Triebe	60'	<b>31./ 2.M60</b>	10670m
Andreas Stoltz	10	21./ 9.M50	47:18,7				
Knuth Triebe	10	<b>31./ 2.M60</b>	56:06,6				

**35.Fontanelauf in Rauen am 18.04.15:****38.Jedermannlauf in Tegel am 19.04.15:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
<b>Anne Barber</b>	<b>15</b>	<b>5./ 1.Frau</b>	<b>1:05:31h</b>	Ilka Gomoll	10	129./ 4.W40 17.Frau	51:05min
<b>Sylvia Jacobs</b>	15	<b>25./ 3.Frau</b>	<b>1:11:00h</b>				
Elke Barber	15	34./ <b>2.W50</b> 5.Frau	1:14:06h	Ines Ummer	10	201./ 6.W45 49.Frau	1:02:51h
Annette Bethge	15	102./ 8.W40 14.Frau	1:28:55h	<b>Max Strümpel</b>	<b>10</b>	<b>1./ 1.MKU20</b>	33:41min
				Michael Standing	10	<b>10./ 2.M50</b>	37:36min
Tom Griepentrog	15	11./ 3.M50	1:08:00h	Jürgen Tetzl	10	12./ 4.M50	37:47min
Holger Rothe	15	18./ 1.M55	1:10:34h	Holger Rothe	10	<b>26./ 1.M55</b>	40:42min
Bodo Matthes	15	89./ 18.M50	1:28:55h	Jens Labenz	10	42./ 10.M50	42:50min
Hajo Huß	15	133./ 5.M65	1:47:07h	Andreas Stoltz	10	62./ 14.M50	44:57min
Steffi Möhring (1:29:11- 1:38:09)	30	38./ 2.W30 7.Frau	3:07:20h	Peter Rymarowicz	10	114./ 8.M60	49:24min
Gunnar Barber (1:07:37- 1:10:41)	30	3./ 2.M50	2:18:18h	Udo Palm	10	135./ 5.M65	51:44min
Jörgen Zimmer (1:12:17- 1:10:36)	30	6./ 2.M45	2:22:53h	Winfried Jäger	10	186/ 22.M55	58:43min
				Helge Ziems	10	214./ 9.M70	1:11:41h
Andre Zerbel (1:16:36- 1:16:52)	30	14./ 4.M40	2:33:28h				

**37.Baaseelauf in Bad Freienwalde am 01.05.15:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Gabriele Noichl	25	28./ 7.Frau	2:37:35h	Katja Niethe	12,5	66./ 4.W30 13.Frau	1:09:48h
Paula Mengewein	12,5	58./ <b>1.W35</b> 7.Frau	1:08:41h				
Ilka Gomoll	12,5	59./ <b>3.W40</b> 8.Frau	1:08:42h	Dana Wolf	12,5	70./ 5.W30 14.Frau	1:10:34h
Sylvia Kegel	12,5	62./ <b>2.W50</b> 11.Frau	1:09:08h	<b>Gunnar Barber</b>	12,5	<b>5./ 1.M50</b>	49:16min
				Peter Rymarow	12,5	<b>40./ 1.M60</b>	1:03:55h
				Udo Palm	12,5	<b>51./ 3.M65</b>	1:07:14h
				Erhard Bader	12,5	<b>110/ 1.M80</b>	1:41:25h

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
 Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin  
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!