

Infoblatt, 16.10.2016

Nr. 452/270

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

die Tage werden kürzer, was zu manchen Problemen bei Trainingseinheiten im Freien führt. Der Stimmung bei jedem Einzelnen sollte das aber nicht abträglich sein. Im Vorstand haben wir auch überlegt, wie man mal auf andere Weise „Licht ins Dunkel“ bringen könnte.

So möchten wir euch hiermit zu einem Adventssingen mit gemütlichem Zusammensein an der Feuerschale einladen!

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 25.11.16 ab 17.00 Uhr im Garten von Familie Mohr statt. Vom Verein wird der Glühwein gestellt. Wer möchte kann etwas zum knabbern mitbringen und natürlich gute Laune. Wer keinen Glühwein mag sollte sein „Spezialgetränk“ mitbringen. Für Feuer und Liedertexte wird gesorgt.

Der Garten befindet sich in der Kleingartenanlage „Spreewiesen“ in der Buchhorster Straße in Erkner. Mit Auto von der Neu Zittauer Straße (Hauptstraße) kommend in die Buchhorster Str. abbiegen, ca. 700 m auf der linken Seite kurz vor der Börnestraße. Vom Bahnhof Erkner besteht eine Busverbindung, Linie 418/Bussteig 1 Richtung Jägerstraße. Abfahrt der letzten Busse 17:04 oder 17:35 Uhr, dann Haltestelle „Ahornallee“ aussteigen. Man befindet sich in der Buchhorster Straße und geht ca. 2 Minuten in Fahrtrichtung des Busses weiter. Hinter der Börnestraße auf der rechten Seite ist das Ziel (Luftballons werden zu sehen sein!)

Ende der Veranstaltung spätestens 21:30 Uhr, für den Rückweg entweder Mitfahrgelegenheit, Taxi oder mit uns zu Fuß zum Bahnhof Erkner (ca. 2 km).

Bei Interesse bitte bis 20.11.2016 bei Ilka melden.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Wir begrüßen recht herzlich als **neues Mitglied** Robert Elting in unserem Verein. Außerdem geben wir, leider etwas verspätet, die Mitgliedschaft seit 01.05.16 von Petra Frisch und Liane Gabriel, die Lebensgefährtin von Dirk Pätzig, bekannt.

- Die **6. Skatrunde 2016** fand beim Vereinstreff am 6.10.2016 statt. Leider nahmen nur drei Teilnehmer den letzten Termin in diesem Jahr wahr. Nach dem Sieg bei der ersten Skatrunde holte sich Peter Rymarowicz den zweiten Sieg in diesem Skatjahr mit 738 Punkten knapp vor Hajo Vogel mit 722 Punkten. Abgeschlagen auf dem 3. Platz aber trotzdem viel Spaß hatte Ecky Broy mit 36 Punkten.

Damit steht das **Endergebnis des diesjährigen Skatturniers** fest. Es hat sich wieder gezeigt, dass eine regelmäßige Teilnahme aufgrund der dann vorhandenen Streichresultate von Vorteil ist. Außerdem glaube ich, dass es allen Beteiligten viel Spaß gemacht hat. **Skatmeisterin 2016** wurde mit großem Vorsprung **Sylvia Kegel mit 2517 Punkten** vor Ecky Broy mit 2072 Punkten und Peter Rymarowicz mit 1964 Punkten.

Die weiteren Platzierungen: 4. Udo Palm 1942 P, 5. Hajo Vogel 1891 P, 6. Helmut Huber 1800 P, 7. Knuth Triebe 1497 P, 8. Wolfgang Voigtländer 849 P, 9. Holger Rothe 833 P, 10. Uwe Mohr 727 P, 11. Jörgen Zimmer 210 P und 12. Paul Koplín mit 15 Punkten. Die Siegerehrung findet wie jedes Jahr bei unserer Jahresabschlussfeier am 17.12.16 statt. Unser **letzter Vereinstreff findet am Donnerstag, den 10.11.16** um 18:00Uhr (ohne Skat) in unserem Vereinslokal Pan'e Vino in der Danneckerstr.10 statt.

Einladung zur Jahresabschlussfeier am 17.12.2016

Hiermit laden wir unsere Vereinsmitglieder und deren Angehörige zu unserer diesjährigen **Jahresabschlussfeier am Samstag, den 17.12.2016 um 19:00 Uhr** in die Knorrbremse (Georg-Knorr-Str.4, Nähe S-Marzahn) ein. Da die Feier in den letzten Jahren sehr stimmungsvoll war, wollen wir dort wieder feiern. Natürlich ist mit einem reichhaltigem Buffet und diversen Getränken für das leibliche Wohl gesorgt. Der Eintritt inklusive Live-Musik, Buffet und Getränkepauschale beträgt pro Person 35,-Euro, für Vereinsmitglieder 25,-Euro. Für alle Helfer bei SEZ-Lauf und/ oder Garten,- bzw. Osterlauf gewähren wir einen Rabatt von 5,-Euro. Einlass ist ab 18:30Uhr, Ende gegen 01:30Uhr. **Wir bitten um Voranmeldung bis zum 11.12.2016** beim Vereinstreff oder bei Ilka Gomoll.

- Die ARGE Friedrichshain-Kreuzberger Sportvereine bietet einen **Ret-tungsschwimmerkurs** in einem Berliner Schwimmverein an. Falls jemand Interesse daran hat, bitte **bis 31.10.16** bei Uwe Mohr melden.

Erinnerung – Einladung zur Vereinswanderung

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige zu unserer diesjährigen **Vereinswanderung am Samstag, den 19.11.2016** ein.

Los geht's ab Berlin Lichtenberg mit der Regionalbahn um 08:37Uhr, über Strausberg (08:54Uhr) bis nach Müncheberg (Ankunft 09:12Uhr). Wander-leiter Bodo Matthes wandert mit uns auf alten Pilgerwegen nach Rehfelde. Die Wanderstrecke ist absolut flach und endet nach etwa 14km am Bahnhof Rehfelde. Am dortigen Bahnhof kehren wir im Gasthof zur Linde zum Mittag-essen ein!

Damit die Gaststätte besser planen kann, bitten wir Euch möglichst bei Anmeldung zur Wanderung auch anzugeben, was ihr essen möchtet.

Folgende Gerichte stehen zur Auswahl:

- Schnitzel mit Rahmchamignons, Kroketten 8,90€
- Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, 7,90€
- Wildgulasch mit Preiselbeer-Rotkohl, Thüringer Klösse, 9,50€
- Matjesfilet mit Bratkartoffeln und hausgemachter Remoulade, 7,90€
- Pasta mit Cocktailtomaten und Rucola, 7,20€

Für die Rückfahrt fährt die Regionalbahn ab Rehfelde nach Lichtenberg jeweils stündlich zur Minute 59 wieder zurück.

Wir planen für die Fahrt mit der Bahn mit dem Brandenburg-Berlin-Ticket zu fahren! Kosten pro Person für Hin- und Rückfahrt 5,80Euro!

Wir bitten um **Voranmeldungen für die Wanderung bis zum 07.11.16** mit Angabe, ob ihr das Ticket mit uns nutzen wollt, oder ein eigenes habt, bei Ilka Gomoll.

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Urlaubsgrüße** von Eike Tank aus Sri Lanka, Winfried Jäger aus dem Club Punta Arabi (Ibiza), von Karin und Hilmar Spreer aus Davos und von Christine und Uwe Mohr von ihrer Bergtour über Schneeberg und Raxalpe sowie anschließenden Radel- und Wander- Urlaub in Wien und in der Wachau.
- Am 07.05.16 startete Udo Palm in der Nähe von Werder/ Havel beim **26.Insellauf Töplitz** über 6,7km und belegte in 34:33min den 65.Platz von 143 Läufern (3.M65). Winfried Jäger lief beim **37.Werbellinsee-Lauf** die 6km auf anspruchsvoller Strecke in 36:26min auf den 20.Platz (3.M55) von 66 Startern.
- Beim erstmals ausgetragenen **Steinbergpark-Lauf** am Waidmannsluster Damm waren zwei Läufer unseres Vereins sehr erfolgreich. Die 2km Laufrunde führte im Park auf befestigten Wegen mit Hügeln entlang, einer steilen Treppe vorbei, die einen Wasserfall kreuzt. Vorteil der Strecke: Sie ist schattig. Jürgen Tetzl siegte über 8km mit 88 Höhenmetern souverän in 32:59min vor Stefan Vogt (34:38min) und Jens Labenz mit 36:03min. Herzliche Glückwünsche!!

- Am Pfingstsonntag, dem 15.05.16 starteten 11335 Läufer auf den verschiedenen Strecken des **BIG 25 von Berlin**. Bei schwierigen Bedingungen mit böigem Wind und nur 9°C waren auch 13 Läufer unseres Vereins dabei. Mike Standring lief als schnellster von 6 RON-HILL'ern der 25km auf den 60.Platz in 1:42:45h, in seiner Altersklasse wurde er Dritter. Bei den Frauen ging es zwischen Paula Mengewein und Ricarda Bäcker eng zu, in 2:23:26h war Paula nur 17 Sekunden vor Ricarda im Ziel und lief auf den 2464.Platz von 4034 Startern. Beim 10km Lauf siegte Jürgen Tetzl in guten 38:30min unangefochten in der AK M50 (17.Platz von 2756 Läufern). Herzliche Glückwünsche!!
- Am Pfingstmontag waren Winfried Jäger und Volkan Alpsoy beim **8.Run of Spirit** im Spandauer Stadforst unterwegs. Hier laufen, walken oder rollen Sportler mit und ohne Behinderung auf den verschiedenen Strecken. Winfried belegte über 5km in 24:58min den 21.Platz von 243 Läufern. Auf der doppelt so langen Strecke erreichte Volkan in guten 45:47min den 28.Platz von 208 Startern. Beide liefen in ihren Altersklassen auf den dritten Platz.
- Bei der 4.Auflage des **Dollgower Seenlaufs** starteten 43 Läufer über anspruchsvolle 8,4km und mit ihnen Christine und Uwe Mohr. Uwe Mohr verpasste mit dem 11.Rang die Top Ten in 38:28min nur knapp. Christine Mohr lief nach 46:14min auf den 29.Platz (8.Frau). Beide freuten sich über souveräne Siege in ihren Altersklassen.
- Am 18.05.16 starteten 26 Läufer beim 3.Lauf des **Marzahner Läufercups** über 5000m, darunter 8 RON-HILL'er. Jürgen Tetzl verbesserte seine Zeit aus dem April auf 18:13min und lief damit auf den 3.Platz der Gesamtwertung. Holger Rothe erzielte als Vierter der AK M50 schnelle 20:21min. Bei den Frauen lief Heike Lindemann hinter der jugendlichen Luise Lehmann (24:23min) mit 27:05min auf den 2.Platz bei den Frauen. Beim **4.Lauf am 15.06.16** waren 6 Läufer unseres Vereins dabei. Volkan Alpsoy erzielte als Vierter von 18 Startern mit 6500m im 30'-Lauf das beste Ergebnis. Bei den Frauen freute sich Heike Lindemann über den Sieg mit 5510m. Über 60' lief Knuth Triebe mit 10420m auf den 3.Platz der AK M60. Auch alle anderen Starter unseres Vereins freuten sich über Podestplätze in ihren Altersklassen.
- Am 21.05.16 starteten drei Läuferinnen unseres Vereins bei der 33.Auflage des **AVON-Frauenlaufs** im Berliner Tiergarten über 10km. Birgit Schuckmann belegte in 44:25min den 24.Platz und verpasste als Zweite den Altersklassensieg nur um 25 Sekunden. Ricarda Bäcker finishte nach 55:13min auf dem 539.Platz (75.W45), Heike Lindemann lief in 58:50min auf den 1043.Platz (49.W55) von 3758 Starterinnen.
- Maximilian Strümpel siegte in **Greifswald**, wo er zurzeit studiert, bei der 10.Auflage des 10km – Citylauf's in schnellen 34:40min. Herzliche Glückwünsche!! Am 26.05.16 startete er beim **Berliner Firmenlauf über 5,5km** und belegte in 16:47min nach starkem Endkampf den 3.Platz von 10204 Läufern.

- Beim **44.GutsMuths Rennsteiglauf** am 21.05.16 starteten 16412 Läufer auf den verschiedenen Laufstrecken im Thüringer Wald, darunter 21 RON-HILL'er. Die Veranstalter erzielten damit bei freundlichem Frühlingswetter einen neuen Teilnehmerrekord. Die Königsstrecke von 72,7km wurde von 2127 Läufern absolviert. Christian Karbe verbesserte seine Vorjahreszeit um 10 Minuten und finishte nach 6:39:41h auf dem 69.Platz (15.M40). Nachdem Andre Zerbel in den letzten Jahren meist den Marathon absolvierte, wagte er sich diesmal erstmals auf die Ultrastrecke. Nach ordentlichen 8:42:42h kam er auf dem 994.Platz ins Ziel. Auf der Marathonstrecke, die erstmals über exakt 42,195km führte, waren 3191 Läufer dabei. Das waren knapp 400 Läufer mehr als im Vorjahr, ob das an der neuen Streckenlänge liegt? Holger Rothe gelang in 3:42:48h ein tolles Marathon-Debüt, er lief als Schnellster von 5 gestarteten RON-HILL'ern auf den 272.Platz. Dahinter verpasste Sylvia Jacobs in 4:01:27h nur knapp die 4h-Marke. Ihr letzter Marathon liegt aber auch schon mehr als 10 Jahre zurück, sie wollte diesen Lauf genießen, z.B. mit einem Köstritzer Schwarzbier bei der letzten Verpflegungsstelle. Ausgebucht war wie in den Vorjahren der Halbmarathon mit Start in Oberhof, hier starteten unter den 6748 Läufern (knapp 250 mehr als im Vorjahr), 14 RON-HILL'er. Bei den Frauen war das Podest in diesem Jahr besonders stark umkämpft, die ersten vier Frauen kamen innerhalb von 62 Sekunden durchs Ziel. In 1:21:49h lief Nicole Kruhme zum dritten Sieg beim Rennsteig-Halbmarathon. Anne Barber setzte sich nach einem starkem Rennen im Zielspurt um Platz 3 knapp durch und war in 1:22:50h knapp 4 Minuten schneller als im Vorjahr. Bei ihrem ersten Rennsteig-HM überraschte auch Annes Schwester Tina, sie erzielte in 1:48:15h eine gute Leistung. Das erfolgreiche Abschneiden der Familie Barber rundete Elke mit ihrem AK-Sieg ab, sie war in 1:41:37h eine halbe Minute schneller als im Vorjahr und siegte in der AK W55 mit fast 4 Minuten Vorsprung. Allen Platzierten herzliche Glück-wünsche! Im nächsten Jahr wird der **45.Rennsteiglauf** am 20.05.17 ausgetragen, erster Meldetermin ist der 30.11.2016!
- Am 25.05.16 starteten Birgit Schuckmann und Jürgen Tetzl im Stadion Wilmersdorf bei **Berlins „Meister aller Klassen“**. Hier ging es für alle 14 Starter über 10000m, die Laufzeiten werden mit einen alters-abhängigen Faktor versehen und so der Beste aller Altersklassen ermittelt. Birgit Schuckmann lief mit 43:26,5min die drittschnellste Zeit, aber nach Berechnung mit dem WMA-Faktor standen für sie 35:06,1min auf dem Protokoll. Damit siegte sie vor Antonia Maecker (37:23,7min). Hinter dem Zeitschnellsten Thomas Engelhardt (36:51min) lief Jürgen Tetzl in 37:47,8min als Zweiter durchs Ziel. Nach „Altersbereinigung“ reichte es hinter dem Sieger Klaus Goldammer (30:34,1min) und Lothar Bathe (30:45,2min) in 32:47,5min für den 3.Platz.

- Die 24.Auflage des **Laufs durch den Volkspark Friedrichshain** fand in diesem Jahr am Samstag, den 28.05.16 mit 217 Aktiven statt. Bei bestem Frühlingswetter konnten wir uns über die dritthöchste Teilnehmerzahl nach dem Rekord aus dem Vorjahr (246) und 233 Läufern (2013) freuen. Erstmals setzten wir auch unsere eigene Sprecheranlage ein, die wir kurz zuvor gekauft hatten. Gut kam dabei auch die Einspielung der Siegerhymne bei der Siegerehrung an, herzlichen Dank an Frank Britze für diese gute Idee. Zuerst wurden um 09:45Uhr die 2,8km mit 21 Läufern und die 5,2km mit 92 Läufern gestartet. Da die Teilnehmerzahl bei den 5,2km seit Jahren immer höher wird und in diesem Jahr fast genauso hoch wie im Hauptlauf über 10km war, wollen wir im nächsten Jahr auch hier eine AK-Wertung in 5-Jahresschritten durchführen. Im 5,2km-Lauf siegte Christopher Stolze mit 18:33min knapp vor Reiner Braun (18:37min, SCC Berlin). Als bester von 8 gestarteten RON-HILL'ern lief Uli Kergel nach 21:28min ins Ziel und war damit auf dem 10.Platz 20 Sekunden schneller als im Vorjahr. Eine gute Leistung erzielte auch Andreas Stoltz, er finishte nach 23:04min auf dem 18.Platz (4.M50). Helge Ziems erkämpfte sich als Einziger unseres Vereins einen Sieg in seiner Altersklasse, er erzielte 35:55min. Bei den Frauen verpasste die jugendliche Siegerin Anne-Sophie Fischer (Vfl Tegel) in 20:53min den Streckenrekord aus dem Vorjahr nur um 6 Sekunden. Die dreifache Siegerin und (Ex)Streckenrekordlerin Emily Preston (SCC Berlin) musste diesmal mit dem 2.Platz Vorlieb nehmen und finishte nach 21:18min. Als beste Frau unseres Vereins erzielte Ricarda Bäcker 26:19min und lief damit als Zweite der AK W40 knapp vor Katja Niethe (26:24min) ins Ziel. Beim 10km Lauf, der 4x über den kleinen Bunkerberg führte, siegte Dominik Pick (LG Nord) in schnellen 33:37min vor Ignasi Baldellou (34:56min). Bester von 6 RON-HILL'ern war Jens Labenz, der in 41:29min auf den 19.Platz von 104 Aktiven lief und damit 40 Sekunden schneller als im Vorjahr war. Über zweite Plätze in ihren Altersklassen freuten sich Holger Rothe (42:12min, M55) und Udo Palm (52:20min, M65), dies überrascht umso mehr, da beide vor gut einer Woche den Rennsteig-Marathon erfolgreich absolvierten. Wie immer gut besucht war unser Kuchenbasar, herzlichen Dank unseren vielen Helfern, die mit 23 Kuchen für ein ordentliches Buffet zur Stärkung sorgten. Außerdem bedanken wir uns ganz herzlich bei unseren zahlreichen Helfern an der Strecke, im Org.büro, am Getränkestand, unserem Sprecher Ecky Broy, unseren Kampfrichtern, dem Führungsradsfahrer Peter Rymarowicz und beim Kuchenverkauf. Ebenfalls ein ganz herzlicher Dank an Helmut Scharping für das immer wieder sorgfältige Engagement bei der Koordinierung der Streckenposten und an unsere Sponsoren, unter anderen der Firma Laktat³, die uns wieder mit großzügigen Preisen für die Siegerehrung unterstützten.
Unser 25.Jubiläum findet am Sonntag, dem 30.04.17 statt.

Ergebnisse:**36. BIG 25 von Berlin am 15.05.16(Netto/ Brutto):**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Katja Niethe	10	759./ 21.W30 195.Frau	55:16min 55:40min	P. Mengewein (HM:2:01:49h)	25	2464/ 61.W35 460.Frau	2:23:26h 2:25:34h
Anke Franz	10	811./ 33.W45 217.Frau	55:45min 57:45min	Ricarda Bäcker (HM: 2:00:56h)	25	2496/ 72.W45 474.Frau	2:23:43h 2:25:31h
Heike Lindemann	10	1117/ 16.W55 357.Frau	58:25min 1:00:49h	Annette Bethge (HM: 2.27:55h)	25	3832.Platz/ 156.W45/ 1018.Frau	2:52:32h 2:54:38h
Jürgen Tetzl	10	17./ 1.M50	38:30min	Mike Standring (HM: 1.26:45h)	25	71./ 3.M50	1:42:45h 1:42:49h
Winfried Jäger	10	956./ 46.M55	56:58min 57:21min	Heinz Lachm. (HM: 1:56:18h)	25	2051./ 8.M70	2:18:38h 2:18:46h
Egbert Jakubzick	21	326./ 17.M55	1:47:41h 1:51:45h	Thomas Troge (HM: 2:02:43h)	25	2653.Platz/ 404.M50	2:25:43h 2:27:24h
Andreas Stoltz	21	402/ 40.M50	1:50:10h				

23. RON-HILL Vereinsmeisterschaft am 12.08.16:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Karin Stoltz	5,7	4./ 1.Frau	40:05min	Uwe Mohr	10	3./ 1.M55	44:43min
Helmut Huber	5,7	1.Platz	31:34min	Holger Rothe	10	4./ 2.M55	45:39min
Helge Ziems	5,7	3./ 1.M75	40:04min	Jörg Dölling	10	7./ 3.M55	48:06min
Erhard Bader	5,7	5./ 1.M80	43:31min	Marcus Gaede	10	8./ 2.M50	49:10min
Sylvia Jacobs	10	5./ 1.Frau	46:00min	Peter Rymar.	10	9./ 1.M60+	49:15min
Andrea Gaede	10	6./ 2.Frau	46:06min	Volkan Alpsoy	10	10./ 1.M30	49:36min
Ilka Gomoll	10	14./ 3.Frau	52:58min	Andreas Stoltz	10	11./ 3.M50	51:40min
Christine Mohr	10	16./ 1.W55 4.Frau	55:56min	Bodo Matthes	10	12./ 4.M50	52:04min
Heike Lindemann	10	17./ 2.W55 5.Frau	58:07min	Ingo Wundermann	10	13./ 1.M45	52:34min
Ronja Lange	10	19./ 1.WKU10	1:07:44h	Udo Palm	10	15./ 2.M60+	53:58min
Rene Kranz	10	1./ 1.M35	38:14min	Hajo Huß	10	18./ 3.M60+	1:01:40h
Jürgen Tetzl	10	2./ 1.M50	38:30min	Steffen Lüder	10	20./ 5.M50	1:07:45h

44.GutsMuths Rennsteiglauf am 21.05.2016:

Name (21,1km-Zwischenzeit)	km	Ergebnis	Zeit in Std	Name	km	Ergebnis	Zeit in Std
Christian Karbe (37k: 3:10:42h)	L72	69./ 15.M40	6:39:41	Tina Barber	L21	1084./ 25.WH 88.Frau	1:48:14
Andre Zerbel (37k: 4:22:08h)	L72	994.Platz/ 221.M45	8:42:42	Katja Niethe	L21	3358./ 83.W30 639.Frau	2:07:08
Sylvia Jacobs (1:54:25h)	L42	675./ 12.W50 52.Frau	4:01:26	Christine Mohr	L21	5101./ 98.W55 1390.Frau	2:22:54
Paula Menge- wein (2:11:01h)	L42	1641/18.W35 217.Frau	4:37:45	Marion Sarasa	L21	6715./ 83.W60 2252.Frau	3:59:11
Holger Rothe (1:49:18h)	L42	289./ 16.M55	3:42:48	Gunn. Barber	L21	162./ 10.M50	1:30:25
				Peter Rymar.	L21	1794./ 44.M60	1:54:53
Udo Palm (2:11:13h)	L42	1770.Platz/ 18.M65	4:42:38	Thomas Troge	L21	3360.Platz/ 380.M50	2:07:09
Knuth Triebe (2:23:30h)	L42	2543.Platz/ 97.M60	5:18:34	Winfried Jäger	L21	4130./ 276.M55	2:13:52
				Rötger Henry	L21	4420./ 302.M55	2:16:19
Anne Barber	L21	50./ 3.Frau	1:22:49	Uwe Mohr	L21	5102./ 332.M55	2:22:54
Elke Barber	L21	564./ 1.W55 31.Frau	1:41:37	Detlef Koch	L21	6651/ 156.M65	3:18:18
				Wolfg. Kahms	L21	6722./ 57.M75	3:59:13

24.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain am 28.05.16:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Ricarda Bäcker	5,2	41./ 2.W40 16.Frau	26:19min	Andreas Stoltz	5,2	18./ 4.M50	23:04min
Katja Niethe	5,2	42./ 8.W30 17.Frau	26:24min	Steffen Lüder	5,2	21./ 5.M50	23:48min
				Helge Ziems	5,2	91./ 1.M70	35:55min
Dana Wolf	5,2	45./ 9.W30 18.Frau	26:50min	Heike Lindemann	10	83./ 3.W55 18.Frau	57:10min
Carmen Huber	5,2	57./ 3.W50 26.Frau	27:46min	Jens Labenz	10	19./ 3.M50	41:29min
				Holger Rothe	10	23./ 2.M55	42:12min
Uli Kergel	5,2	10./ 2.M50	21:28min	Volkan Alpsoy	10	49./ 10.M30	48:48min
				Uli Kergel	10	58./ 8.M50	50:10min
				Udo Palm	10	70./ 2.M65	52:20min

Marzahner Läufercup am 18.05.2016 (3.Lauf):

Name	km	Ergebnis	Zeit
Heike Lindemann	5	22./ 2.Frau	27:05min
Jürgen Tetzl	5	3./ 1.M50	18:13min
Holger Rothe	5	10./ 4.M50	20:21min
Volkan Alpsoy	5	13./ 4.M30	22:32min
Andreas Stoltz	5	14./ 7.M50	22:57min
Winfried Jäger	5	16./ 8.M50	23:28min
Udo Palm	5	21./ 3.M60	25:27min
Helge Ziems	5	26./ 2.M70+	32:12min

4.Lauf am 15.06.16:

Name	km	Ergebnis	Strecke
Knuth Triebe	60'	22./ 3.M60	10420m
Heike Lindemann	30'	12./ 1.Frau	5510m
Volkan Alpsoy	30'	4./ 2.M30	6500m
Winfried Jäger	30'	6./ 3.M50	6300m
Udo Palm	30'	11./ 3.M60	5600m
Helge Ziems	30'	17./ 2.M70+	3775m

Bericht von den 23. RON-HILL Vereinsmeisterschaften:

Am 12.08.2016 trugen wir unsere traditionell jährlich stattfindenden Vereinsmeisterschaften in der Kleingartenanlage Falkenhöhe Nord aus. Insgesamt 27 Läuferinnen und Läufer wagten sich auf die ca. 1,1 km lange Strecke. Die jüngsten Teilnehmer, Emma und Hans Wolf, bewältigten 1,3 Km und flitzten in 5:42 Min. bzw. 5:57 Min ins Ziel. Angefeuert von den Rundenzählern, Wasserträgern und Angehörigen absolvierten drei Ron Hiller sowie Robert Wiese vom Gartenverein und Karin Stoltz – die Frau unseres Mitglieds Andreas Stoltz und mittlerweile selbst Vereinsmitglied – die Runde gleich fünfmal und kamen auf 5,7 Km. Helmut Huber siegte in 31:34 min vor Robert und Helge Ziems, der im Schlussspurt Karin noch überholte. Unser Urgestein Erhard Bader kam mit 43:31 ins Ziel.

Auf der 10-Km-Strecke, die für die Meisterschaft zählt, lieferten sich an der Spitze bei den Männern Jürgen Tetzl und René Kranz einen heißen Kampf um den Titel. Erst am Schluss setzte sich René ab und kam mit 16 Sekunden Vorsprung in 38:14 min ins Ziel. Dritter wurde unser Vorsitzender Uwe Mohr mit einer Zeit von 44:43 min. Auf den vierten Platz lief Holger Rothe, der fast die gesamte Strecke mit Sylvia Jacobs gemeinsam rannte, die mit 46:00 min bei den Frauen siegte. Nur knapp dahinter, mit sechs Sekunden Rückstand, lief Andrea Gaede ein, die gegen Ende immer schneller wurde und Sylvia fast noch einholte. Dritte Frau wurde Ilka Gomoll mit 52:58 min.

In der Wertung 60+ siegte Peter Rymarowicz in 49:15 min mit komfortablem Vorsprung vor Udo Palm (53:58 min) und Hajo Huß (1:01:40 h), der erst kurz zuvor zum Start überredet wurde. Als jüngste Teilnehmerin bewältigte die achtjährige Ronja Lange gemeinsam mit ihrem Papa Steffen Lüder erstmals die 10-km-Strecke und kam eine Sekunde vor ihm in 1:07:44 St. ins Ziel.

War beim Laufen das Wetter noch recht angenehm, setzte beim gemütlichen Teil der Regen ein, was uns aber dank vorhandener Zelte nicht viel ausmachte. Der Abend klang mit der Siegerehrung und einem reichhaltigen Angebot an Fleisch, Salaten und trinkbaren Köstlichkeiten aller Art aus. Wir bedanken uns bei allen Helfern für die Unterstützung. Vor allem bei unseren „Grillmeistern“ Jens & Jenny Dittrich und Regine Hildebrand vom Gartenverein bedanken wir uns besonders herzlich und hoffen im nächsten Jahr wieder auf rege Teilnahme.

Katja Niethé

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch: Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert. Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft. Erscheinungsweise erfolgt monatlich!
