

Infoblatt, 11.02.2017

Nr. 456/274

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

heute möchte ich euch auf ein Großereignis aufmerksam machen, das vordergründig nichts mit dem "Laufen" zu tun hat.

Unter dem Motto "Wie bunt ist das denn" findet vom 3.6. bis 10.6.2017 das "Internationale Deutsche Turnfest" in Berlin statt. Neben einer Vielzahl von Veranstaltungen (u.a. Festzug, Eröffnungsfeier, Stadiongala) bietet es auch ein eindrucksvolles Wettkampfangebot mit rund 700 Wettkämpfen in 28 Sportarten, davon ca. 20 offizielle Deutsche Meisterschaften.

Alle Infos dazu gibt es unter www.turnfest.de.

Der Großteil der Teilnehmer übernachtet in ca. 250 Berliner Schulen. Hierfür werden Helfer gesucht, die die Betreuung übernehmen. Möglich als Einzelhelfer zu bestimmten Zeiten oder als Quartiermanager für den gesamten Zeitraum. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit als Volontär in bestimmten Bereichen tätig zu sein.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Unsere **nächsten Vereinstreffs** finden am Donnerstag, den 30.03.(mit Skat), 11.05.(mit Skat), 08.06.(mit Skat) und am 06.07.17 jeweils ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal Pane e Vino in der Danneckerstr.10 statt. Unsere **Skatserie** besteht wie in den Vorjahren aus 6 Terminen, von denen die drei besten Ergebnisse in die Endwertung kommen. Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung.
- Mitte März gibt es wieder eine **neue Mitgliederliste. Änderungen** bitte bis zum 05.03.17 an Ilka Gomoll schicken!

- Der Förderverein Landschaftspark Nordost zieht sich aus der Organisation des **Wartenberger Osterlaufs** zurück, dafür gibt es einen neuen „Mit“-Veranstalter – den Wartenberger Sportverein. Durch diese Zusammenarbeit gibt es erstmals eine elektronische Zeitmessung durch die bewährte Firma Ziel-Zeit. Darüber freuen wir uns, denn es erleichtert die Arbeit im Vorfeld des beliebten Laufs. **Der LC RON-HILL Berlin** und der **Wartenberger Sportverein** bieten neben den bewährten Lauf-strecken (4,1km und 12,3km) auch einen kostenlosen Bambinilauf über 400m sowie eine Kinderbetreuung während des Laufs an. Die 9.Auflage wird am **Ostersonntag, dem 16.04.2017 um 10:00Uhr gestartet. Wir benötigen einige Helfer** für das Org.büro und freuen uns auch über Läufer unseres Vereins, die nur dann kostenlos starten dürfen, wenn sie sich bei Ilka Gomoll bis zum **12.04.2017** angemeldet haben. Bei Meldung vor Ort wird die übliche Nachmeldegebühr von 2,-Euro fällig.

Einladung

des Laufclub LC-RON-HILL Berlin e.V. zur Mitgliederversammlung

Hiermit lade ich Euch zur ordnungsgemäßen Mitgliederversammlung am **Mittwoch, dem 15. März 2017 um 18:30Uhr in die Warnitzer Straße 13a**, Berlin Hohenschönhausen ein. (Humboldt-Haus, WBG Humboldt Universität, Parkplätze sind vorhanden)!

Tagesordnung:

1. Entgegennahme und Bestätigung des Geschäfts- und Kassenberichtes über das vergangene Geschäftsjahr
2. Aussprache bzw. Diskussion zu den Berichten
3. Beschlussfassung von Fälligkeit und Höhe der Aufnahmegebühren und der Jahresbeiträge 2017 (§10)
4. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2017 des Vereins
5. Kassenprüfungsbericht und Entlastung des Vorstandes
6. Wahl des neuen Vorstandes und der Kassenprüfer (§29)
7. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens eine Woche vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden Uwe Mohr schriftlich mit kurzer Begründung einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung, damit die satzungsfähige Beschlussfähigkeit für die Wahl des neuen Vorstandes gegeben ist.

Uwe Mohr

- **Wir suchen wieder Helfer für unseren diesjährigen 25.Jubiläums-Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, diesmal am Sonntag, dem 30.04.2017.** Wer hat Lust und Zeit uns als Helfer im Org.büro, an der Verpflegungsstelle oder als Streckenposten zu unterstützen?
- Unsere **Jahresabschlussfeier** fand am 17.12.16 mit 74 Anwesenden in der Knorrbremse statt. So fanden sich zum Geburtstag unseres Mitgliedes Peter Rymarowicz 10 Personen mehr als im Vorjahr zum Jahresendausklang ein. Nach dem wieder gelungenen Buffet spielte die Band Graf Z wie im Vorjahr auf und die Tanzfläche wurde ausgiebig genutzt. In den Pausen sorgte „DJ“ – Rötger Henry für auflockernde Songs, ein herzlicher Dank dafür. Außerdem wurden die Skatsieger und Bodo Matthes, als Organisator der Vereinswanderung, mit kleinen Preisen geehrt. Ein herzlicher Dank geht an Doris Koch für das liebevolle Einpacken der kleinen Geschenke für unsere Mitglieder, an Familie Mohr für die Organisation der Feier und an Familie Barber und Anja Sander für ihr Engagement an der Bar. **Zum Ende der Feier blieb eine Fleece-Jacke in Größe XL liegen, leider hat sie bisher niemand vermisst! Wem gehört diese??? Bitte bei Ilka melden!**

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Christine und Uwe Mohr aus dem Ski-Urlaub in den Bayrischen Alpen!
- Am 01.10.16 fand die 19.Auflage des beliebten **Bierpaarlaufs** des Weissenseer SV im Stadion Buschallee statt. Jeder Läufer musste jeweils 5x950m laufen und in der Pause ein 0,3l Bier trinken, bevor er wieder loslaufen durfte. In der Gesamtwertung verteidigten Christian Karbe und Karsten Laborn den 3.Platz aus dem Vorjahr mit 37:39min souverän. Steffen Lüder und Tom Griepentrog liefen in 40:42min auf den 7.Platz von 83 Paaren. Für Familie Henry ging es nicht darum besonders schnell zu sein, sondern mit viel Spaß um die Wertung des besten Kostüms zu kämpfen. Im Duell zwischen Paul Koplín/ Sandro Mergen und Rötger Henry mit Tochter Luise hatten Paul und Sandro mit 53:48min (67.Platz) knapp die Nase vorn. Rötger und Luise Henry kamen auf den 69.Platz (10.Platz Mixed). Das 20.Jubiläum findet am 07.10.17 statt.
- Helmut Huber startete am 01.10.16 beim 1.Lauf der **Sägerserie** im Tegeler Forst und belegte auf hügeliger Strecke in 53:47min den 3.Platz der AK M65 über 9,8km.

- Jörg Dölling war beim **12.Fläminglauf in Jüterbog** über flache 15km dabei und erkämpfte sich in 1:08:31h den 14.Platz von 23 Läufern, damit lief er in der AK M55 auf den 2.Platz.
- Natürlich mussten Jörg Dölling und Winfried Jäger bei der Laufpremiere in **Potsdam** dabei sein, es wurde der **1.Intersport Olympia Lauf** über 5km und 10km veranstaltet. Am 02.10.16 waren knapp 400 Läufer in der Potsdamer Innenstadt dabei. Jörg Dölling belegte über 10km in 48:06min den 44.Platz von 187 Läufern und kam in der AK M55 auf den 2.Platz. Nur halb so lang war die Strecke, die Winfried Jäger absolvierte. Er freute sich in 24:30min über den Sieg in seiner Altersklasse und in der Gesamtwertung über den 29.Platz von 190 Startern.
- Zum 80.Jubiläum hatten sich die Organisatoren des **Strausseelaufs** etwas Besonderes ausgedacht, die Einführung eines Halbmarathons. Hier liefen 68 Läufer 2¼ Runden auf den schmalen Wegen rund um den Straussee, mit dabei auch Bodo Matthes und Annette Bethge. Sie finishten nach 2:06:21h auf dem 55.Platz, Annette lief in der W45 auf den 3.Platz. Mit 1036 Läufern freuten sich die Organisatoren über einen neuen Teilnehmerrekord auf den verschiedenen Strecken und erstmals über eine vierstellige Finisherzahl. Von 7 gestarteten RON-HILL'ern auf der Hauptstrecke (9,2km) war Thomas Wallstab in 33:30min der Beste. Er lief als Sieger der AK M45 in die Top Ten (8.Platz). Knapp zwei Minuten länger benötigte Jürgen Tetzl für die abwechslungsreiche Strecke, er lief in 35:35min auf den 17.Platz von 562 Startern. Weitere gute Ergebnisse erzielten Jörgen Zimmer (38:13min) auf dem 42.Platz (6.M45) und Jörg Dölling, der in 43:48min auf den 6.Platz der AK M55 lief. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten!
- Hans-Joachim Schulze startete am 09.10.16 über 8km beim Jubiläumslauf um den **Liepnitzsee**. Bei der 75.Auflage lief er in 43:47min auf dem 74.Platz von 161 Läufern und siegte in der AK M70 mit Riesenvorsprung von mehr als 15 Minuten.
- Volkan Alpsoy lief in Vehlefanz beim **9.Meilensteinlauf** und belegte über 9km in 41:49min den 24.Platz von 32 Startern.
- Am 08.10.16 versammelten sich in Diedersdorf zum 10.Jubiläumslauf 57 Läufer, um beim **Schloss-Wiesen-Laufs** 15km zu absolvieren. Der schnellste von zwei RON-HILL'ern war Volkan Alpsoy, er belegte in 1:09:18h den 28.Platz und kam genau wie Jörg Dölling (36.Platz, 1:13:07h) auf den 2.Platz seiner Altersklasse.

- Bei der 39.Auflage des **Harz-Gebirgslaufs in Wernigerode** starteten 2704 Läufer bei feuchtem Wetter auf den verschiedenen Strecken. Überraschend stellte der Brocken-Marathon mit 731 Läufern erstmals seit vielen Jahren die meisten Teilnehmer, darunter auch unsere beiden Traditionsläufer Knuth Triebe und Peter Schmidt. Knuth Triebe verbesserte mit 5:15:19h seine Vorjahreszeit um mehr als 5 Minuten und kam knapp eine Minute vor Peter Schmidt ins Ziel. Ines Chwalicz und Dana Wolf absolvierten die 5km gemeinsam und finishten nach 31:06min auf den 238.Platz von 379 Startern. Die meisten RON-HILL'er (5) starteten über 11km, hier lief Elke Barber in 55:01min in die TopTen. Sie belegte den 90.Platz von 695 Läufern und siegte ebenso wie Marion Sarasa (1:05:21h, W60) in ihrer Altersklasse (W55). Herzliche Glückwünsche gehen auch an Detlef Koch, der die 11km in 1:37:35h (24.M65) absolvierte.
- Beim **39.Bad Belziger Burgenlauf** am 09.10.16 traten drei Aktive unseres Vereins auf der abwechslungsreichen Runde im Fläming an. Nach starkem Regen am Morgen hörte es pünktlich zum Start auf und einem erfolgreichen Lauf stand damit nichts im Weg. Mit 39:36min über 8km zeigte Marcus Gaede ein gutes Rennen und lief auf den 106.Platz (13.M50) von 256 Startern. Über 25km waren 109 Läufer dabei. Peter Rymarowicz lief in 2:18:01h auf den 55.Platz und musste in seiner Altersklasse nur dem siegreichen Werner Ziem (2:07:56h) den Vortritt lassen. Ilka Gomoll war unweit ihrer Heimatstadt Brandenburg mit ihrem Schwager Denny Sandner gemeinsam unterwegs und beide erreichten glücklich nach 2:23:42h das Ziel. Ilka überraschte trotz kurzer Vorbereitung mit einem entspannten Rennen und lief auf den 9.Platz bei den Frauen, Gesamtplatz 70 (4.W40).
- Am 12.10.16 startete Jürgen Tetzl beim letzten Lauf des **Marzahner Läufercups** außerhalb seiner üblichen Serie über 10000m. Dieser Ausflug endete sehr erfolgreich mit dem Sieg in schnellen 37:32min. Über 5km waren 26 Läufer dabei, darunter drei 3 RON-HILL'er. Hier kam Volkan Alpsoy in 22:22min auf den 14.Platz (3.M30), dahinter erzielte Winfried Jäger auf dem 20.Platz (2.M50) 24:37min. Bei den Frauen erzielte Heike Lindemann in 26:53min eine neue Jahresbestzeit und freute sich bei den Frauen über den 3.Platz (24.Platz, 2.W50). In die **Gesamtwertung des Cups** gingen 6 Ergebnisse von insgesamt 9 möglichen Starts ein. Wir gratulieren herzlich den AK-Siegern Jürgen Tetzl (120P, M50), Heike Lindemann (118P, W50), sowie den jeweils Zweiten in ihren Altersklassen Volkan Alpsoy (109 Punkte, M30) und Helge Ziems (110P/ M70). Udo Palm lief auf den 3.Platz der AK M60 (104P), Winfried Jäger 4.M50 (100P). Im **Jahr 2017 finden die Läufe** auf dem Sportplatz Allee der Kosmonauten am 05.04., 26.04., 17.05., 14.06., 05.07., 19.07., 06.09., 27.09. und am 18.10. statt.

- Bei der 9.Auflage des „**The Great 10k Berlin**“ gingen am 09.10.16 7248 Läufer/-Innen an den Start eines der schnellsten 10km-Läufe in der ganzen Welt. Der Neuseeländer Zane Robertson erzielte in 27:28min die zweitschnellste Zeit des Jahres. Im Hauptlauf über 10km mit Start am Schloss Charlottenburg waren 5029 Läufer dabei, darunter 9 RON-HILL'er. Schnellster unseres Vereins war Maximilian Strümpel, der in 32:47min wie im Vorjahr eine herausragende Zeit erzielte, damit überzeugte er mit einer um 30sec schnelleren zweiten Hälfte. Über eine neue Jahresbestzeit freute sich Jürgen Tetzl, er lief in 37:04min auf den 144.Platz. Als Vierter der AK M50 verpasste er nur knapp einen Podestplatz im internationalen Feld. Anne Barber verzichtete erstmals auf den lukrativen Harz-Gebirgslauf, um nach dem Marathon eine schnelle 10km-Zeit auf die Straße zu bringen, dies gelang ihr auch mit 37:32min. Damit lief sie im schnellen Frauenfeld als Neunte in die Top Ten (2.WHK). Dahinter überraschte nach langer Verletzungspause Rex Noack mit guten 42:41min und dem 493.Platz (35.M50). Bei den Frauen liefen Andrea Gaede und Heike Lindemann zu neuen Jahresbestzeiten. Andrea erzielte mit einem gleichmäßigen Rennen 45:24min (11.W45), Heike verbesserte sich von Rennen zu Rennen und freute sich über ihren Formanstieg und den 31.Platz der AK W55.
- Beim Jubiläumslauf – dem **10.Schlaubetal-Marathon** startete Annette Bethge am 15.10.16 beim 43km-Lauf und lief in 4:53:01h auf den 107.Platz (18.Frau, 7.W45) von 132 Startern. Im 10,5km Lauf belegte Volkan Alpsy in 51:20min den 17.Platz (3.30) von 94 Läufern.
- Am 15.10.16 starteten 6 Läufer unseres Vereins beim **55.Kieser-Training Volkscrosslauf** der LG Süd über 10km. Erfreulicherweise waren trotz Nieselregen mit 140 Finishern 11 Läufer mehr als im Vorjahr am Start des 14.Laufs im Berliner Läufercup. Mike Standring war in 42:32min auf dem 23.Platz der schnellste unseres Vereins, verpasste als Vierter das Podest aber knapp. Ilka Gomoll teilte sich wie so oft die Strecke am besten ein und überholte kurz vor dem Ziel Berti Rämisch (50:50min). Sie lief in 50:36min bei den Frauen auf den 10.Platz und wurde in ihrer Altersklasse Zweite.
- Uwe und Christine Mohr starteten in Velten bei „**Velten läuft Cross**“ auf abwechslungsreicher Strecke über 8,6km. Uwe verpasste als Vierter in 36:20min nur knapp das Podest, gewann aber seine Altersklasse. Über den Siegerpreis, es war ein Brot, freute sich Christine Mohr. Sie lief in 44:23min auf den 8.Platz von leider nur 11 Startern.

- Zwei Läufer unseres Vereins reisten am 16.10.16 nach Storkow, um am dortigen **29.Storkower Seenlauf** teilzunehmen. Über 7,5km lief Marcus Gaede in schnellen 31:28min auf den 26.Platz von 100 Startern und freute sich über den zweiten Platz s der AK M50. Bei den Frauen errang Marion Sarasa in 32:48min den 10.Platz (38.Gesamtplatz) und war natürlich in ihrer Altersklasse nicht zu schlagen.
- Einziger Starter beim **Thyrower Waldlauf** war Jörg Dölling, er finishte nach 13,5km in 1:04:23h auf dem 12.Platz von 27 Läufern (1.M55).
- Am 28.01.17 fand die **Siegerehrung des Berliner Läufercups 2016** wie in den Vorjahren im Vereinsheim des Allgemeinen Sehbehinderten- und Blindenvereins statt. Erneut war der Läufercup wieder sehr beliebt, er brachte mit 230 Teilnehmern die zweithöchste Finisherzahl in die Wertung. Nach dem leckeren Buffet wurden die punktbesten Läufer durch Karl-Heinz Flucke, Bernhard Becker und Ilka Gomoll mit Pokalen und Urkunden geehrt. Seinen Vorjahressieg wiederholte Jürgen Tetzl in der AK M50 mit der optimalen Punktzahl (160Punkte). In derselben Altersklasse verpasste Mike Standring als Vierter mit 145 Punkten knapp das Podest, Jens Labenz wurde 6. (132P).

Die weiteren Platzierungen: Ina Schlüter 4.W60 (73P/ 4 Läufe), Holger Rothe 5.M55 (134P), Peter Rymarowicz 5.M60 (138P), Udo Palm 5.M65 (134P), Helmut Huber 6.M65 (131P), Ilka Gomoll 6.W40 (98P/ 5 Läufe), Helge Ziems 7.M75 (66P/4 Läufe), Ronja Lange 9.WU14 (67P/ 4 Läufe), Tim Lange 12.U14 (62P/ 4 Läufe), Andreas Stoltz 21.M50 (37P/4 Läufe), Bertold Rämisch 21.M55 (70P), Winfried Jäger 26.M55 (31P/ 5.Läufe). Damit erreichten 15 RON-HILL'er in der Vereinswertung 1815 Punkte. Wir konnten uns hinter der Berliner Turnerschaft und den Laufpartnern über den 3.Platz freuen! Erstmals konnten alle Läufer bei kleinen Umfragen auch Negatives oder Positives über den Berlin-Cup darlegen, zusätzlich wurde der beliebteste Lauf im Berlin-Cup gewählt. Mit großem Vorsprung siegte in dieser Wertung der Hohenschönhausener Gartenlauf, eine große Wertschätzung unserer Arbeit und des Teams vom KGA Falkenhöhe Nord um Robert Wiese.

Leider legte Volkslaufwart Bernhard Becker zum Jahresende sein Amt nieder und der BLV konnte den Posten bisher nicht neu besetzen! Aus diesem Grund wurde die AG Berlin-Cup mit 8 Mitgliedern gegründet, darunter auch Ilka Gomoll. Geleitet wird die AG von Konrad Polcuch (KSV 90 Pankow). Zwei Neuerungen gibt es in diesem Jahr: Für die Vereinswertung werden nur noch pro Altersklasse drei Läufer eines Vereins gewertet. Außerdem gilt in der AK U14 als Untergrenze der Jahrgang 2005, jüngere Teilnehmer/Innen werden ab sofort nicht mehr gewertet.

Ergebnisse:

Strausseelauf am 03.10.16:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Annette Bethge/ Bodo Matthes	21	11.F./ 3.W45 56./ 8.M50	2:06:21h	Volkan Alpsoy	9,2	95./ 19.M30	42:09min
				Jörg Dölling	9,2	124./ 6.M55	43:48min
Thomas Wallstab	9,2	8./ 1.M45	33:30min	Winfried Jäger	9,2	181./ 11.M55	47:07min
Jürgen Tetzl	9,2	17./ 1.M50	35:35min	Udo Palm	9,2	254./ 7.M65	51:11min
Jörgen Zimmer	9,2	42./ 5.M45	38:13min				

39.Harz-Gebirgslauf in Wernigerode am 08.10.16:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Knuth Triebe	42	613./ 33.M60	5:15:19h	Sylvia Kegel	11	442./ 9.W55 114.Frau	1:11:33h
Peter Schmidt	42	620./ 11.M65	5:16:21h				
Elke Barber	11	90./ 1.W55 10.Frau	55:01min	Detlef Koch	11	690./ 24.M65	1:37:35h
Tina Barber	11	141./ 2.WHK 17.Frau	57:29min	Elke Barber Tina Barber Sylvia Kegel		11km Mannschaft 18.Platz	3:04:03h
Marion Sarasa	11	280./ 1.W60 50.Frau	1:05:21h	Ines Chwalicz/ Dana Wolf	5 5	238./ 8.W35 82.Frau	31:06min

55.Kieser Volkscrosslauf am 15.10.16 (14.Lauf im Berlin-Cup über 10km):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Strecke
Ilka Gomoll	74./ 2.W40 10.Frau	50:36min	Bertold Rämisch	75./ 14.M55	50:50min
Mike Standring	23./ 4.M50	42:32min	Peter Rymarowicz	79./ 4.M60	52:05min
Steffen Lüder	64./ 10.M50	48:41min	Winfried Jäger	111./ 19.M55	1:00:09h

9.Asics Grand 10 Berlin – The Great 10k Berlin am 09.10.16 (Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Anne Barber 5km: 19:01min	165./ 2.WH 9.Frau	37:32min 37:32min	Jürgen Tetzl 5km: 18:28min	144./ 4.M50	37:04min 37:09min
Andrea Gaede 5km: 22:30min	807./ 11.W45 85.Frau	45:24min 45:47min	Rex Noack 5km: 21:25min	493./ 35.M50	42:41min 43:04min
Heike Lindemann 5km: 28:11min	3027./ 31.W55 751.Frau	56:28min 57:41min	Andreas Stoltz 5km: 23:36min	1298.Platz/ 127.M50	48:16min 48:39min
Angelika Fenner-K. 5km: 29:08min	3277./ 12.W60 868.Frau	57:39min 1:00:29h	Winfried Jäger 5km: 24:40min	1518.Platz/ 57.M55	49:19min 50:41min
Max Strümpel 5km: 16:37min	55./ 4.MU23	32:47min 32:50min			

Berliner Jahresbestenliste 2016, Stand 03.02.17:

Name	Strecke	Ergebn.	Zeit	Name	Strecke	Ergebn.	Zeit
Edgar Binder	800m	2.M35	2:10,18min	Katja Nieth	10km	14.W30	55:16min
	5000m	2.M35	16:56,5min	Paula Mengewein	5000m	2.W35	24:16,2min
Rene Kranz	10000m	13.M35	39:13min		25km	5.W35	2:23:26h
	21,1km	12.M35	1:25:52h		21,1km	7.W35	2:00:55h
	42,2km	14.M35	3:22:18h		42,2km	7.W35	4:09:19h
Thomas Wallstab	21,1km	1.M45	1:19:59h	Ilka Gomoll	400m	2.W40	79,9s
Jürgen Tetz	5000m	2.M50	18:13,3min		1500m	2.W40	5:58:56min
	10000m	1.M50	37:32,8min		5000m	3.W40	23:36,1min
	10km	1.M50	37:04min		10000m	2.W40	55:36,1min
	21,1km	3.M50	1:23:55h		10km	6.W40	50:04min
					21,1km	7.W40	1:49:24h
Andreas Stoltz	5000m	9.M50	22:28,5min	Andrea Gaede	10km	5.W45	47:26min
Ulrich Kergel	10000m	8.M50	44:45,1min	Ricarda Bäcker	10km	8.W45	55:13min
Mike Standring	10km	4.M50	38:02min		25km	10.W45	2:23:43h
	25km	5.M50	1:42:45h		21,1km	13.W45	1:58:58h
	21,1km	6.M50	1:26:45h	Birgit Schuckmann	5000m	1.W55	20:45,6min
Gunnar Barber	10km	13.M50	41:17min		10000m	1.W55	43:23,5min
	21,1km	15.M50	1:30:24h		10km	1.W55	43:49min
	42,2km	18.M50	3:44:38h		21,1km	2.W55	1:42:57h
Jens Labenz	10km	15.M50	41:32min	Christine Mohr	10km	3.W55	51:05min
Rex Noack	10km	16.M50	42:41min	Sylvia Kegel	10km	8.W55	56:02min
Holger Rothe	5000m	4.M55	20:20,8min	Birgitt Uhlig	42,2km	1.W55	3:43:24h
	10km	6.M55	40:45min	Angelika Fen.-Kreutzjans	10km	5.W60	57:39min
	21,1km	11.M55	1:35:44h	Ina Schlüter	10km	7.W60	1:11:58h
Winfried Jäger	5000m	5.M55	23:24,7min	Th.Wallstab/ Jürgen Tetz/ Mike Standring	21,1km Mann- schaft	1.Platz M40/ 45	4:13:54h
	10000m	5.M55	51:46min			Männer	
	10km	18.M55	49:19min	Edgard Binder	5000m	12.Platz	16:56,5min
Jörg Dölling	10000m	4.M55	46:38,8min	Jürgen Tetz	10000m	14.Platz	37:32,8min
	10km	16.M55	48:06min	Th.Wallstab/ Jürgen Tetz/ Mike Standring	21,1km Mann- schaft	6.Platz	4:13:54h
Uwe Mohr	10km	11.M55	43:31min	Holger Rothe/ Winfried Jäger/ Jörg Dölling	21,1km Mann- schaft	18.Platz	5:22:17h
Berti Rämisch	10km	17.M55	48:29min			Frauen	
Dirk Pätzig	10km	4.M60	42:00min	Birgit Schuckmann	5000m	20.Platz	20:45,6min
Peter Rymarowicz	10km	7.M60	47:40min		10000m	8.Platz	43.38,9min
	21,1km	6.M60	1:46:53h	Anne Barber	10km	5.Platz	36:29min
Udo Palm	5000m	4.M65	25:27min		25km	4.Platz	1:44:41h
	10km	3.M65	51:49min		21,1km	4.Platz	1:22:42h
Peter Schmidt	42,2km	4.M65	4:56:02h		42,2km	4.Platz	3:01:36h
Heinz Lachmann	10km	3.M70	48:59min	Gabriele Noichl	100km	2.Platz	11:26:34h
	25km	1.M70	2:18:38h				
	21,1km	3.M70	1:46:31h				
	42,2km	2.M70	4:09:53h				
Helge Ziems	5000m	1.M75	29:24,8min				
	10km	4.M75	1:00:54h				
Gabriele Noichl	100km	1.W55	11:26:34h				

Bericht vom 1.Weihnachtssingen des LC RON-HILL Berlin

Einen Tag vor Weihnachten findet beim 1.FC Union Berlin seit 14 Jahren das Weihnachtssingen statt. Einige Mitglieder des Vereines fragten bei mir nach Karten an, aber leider bekomme ich als Mitglied nur vier Stück und die reichen gerade für meine Familie. Da musste eine andere Lösung her und die kam uns dann auf einer Vorstandssitzung.

Wir organisieren unser Weihnachtssingen selbst und Familie Mohr war sofort bereit ihren Garten in Erkner als Austragungsort zur Verfügung zu stellen.

Der Termin war auch schnell gefunden und so trafen sich am 25.11.2016 um 17.00 Uhr ca. 30 Ron-Hiller und begannen einen gemütlichen Abend an der Feuerschale mit Glühwein und Bratwurst.

Alle freuten sich schon auf das gemeinsame Singen. Der Radiorecorder diente als Chor und jeder bekam ein kleines Liederbuch in die Hand, da die meisten ja bekanntlich bei der ersten Strophe textsicher sind und später Hilfe brauchen.

Die Feuerschale loderte, Kerzen und Taschenlampen brannten und dann sangen wir zusammen die ersten acht Lieder. Es war eine sehr rührige und feierliche Stimmung im Garten.

Danach wurde noch ein wenig Glühwein und Pfefferkuchen konsumiert, geschwätzt und gelacht. Um 20:30 Uhr sangen wir die letzten acht Lieder und gegen 22:00 Uhr war dieser wirklich sehr schöne Abend zu Ende.

Allen hat es gut gefallen und für viele war es auch einfach mal schön wieder so viele Weihnachtslieder zu singen und sich am Ende des Jahres in einer gemütliche Runde mit Freunden zu treffen.

Im Namen aller „Sänger“ möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei Familie Mohr bedanken, die uns diesen unvergessenen Abend ermöglicht haben.

Sylvia Kegel

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch: Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert. Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft. Erscheinungsweise erfolgt monatlich!
--