



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF
IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):
IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,
gemeinsame Ausflüge und gemeinsames Laufen, insbesondere in Staffeln, sind ja wie „Salz in der Suppe“ und offensichtlich auch bei uns im Verein sehr beliebt. In letzter Zeit wurde mehrmals der Wunsch geäußert, doch mehr Staffelausflüge zu organisieren. In diesem Jahr gibt es tatsächlich aufgrund verschiedener Umstände durch uns weniger Angebote. So hatten wir keine Staffel im Frühjahr (letztes Jahr „Schillerstaffel“), Cottbus - Zielona Gora gibt es nicht mehr und im Herbst gibt es einige runde Geburtstagsfeiern. Wir werden uns bemühen, im nächsten Jahr die Sache zu aktivieren. Dabei hoffen wir aber auch auf Anregungen bzw. Vorschläge von Euch!!
Das nächste Staffelevent ist übrigens die City-Night in Potsdam am 29.8.2018. Meldet euch bitte bei Ilka!

Weiterhin suchen wir noch Teilnehmer für den gemeinsamen Staffellauf mit der Laufgruppe aus Wiesbaden am 3.10.2018 von Ludwigsfelde nach Berlin-Kreuzberg (siehe Kolumne letztes Info-Blatt). Bitte meldet euch bei mir.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Bisher haben 17 Mitglieder ihren **Jahresbeitrag für 2018 noch nicht bezahlt**. Alle beitrags säumigen Mitglieder erhalten mit diesem Infoblatt oder in einer Mail kleine Mahnzettel. Wir erwarten die Überweisung des Jahresbeitrages **bis zum 22.07.18** auf unser 1.Vereinskonto (siehe Infoblatt Seite 1, oben links) Der Beitrag für das Jahr 2018 beträgt 36,-€ bzw. ermäßigt 18,-€ (für Rentner, Arbeitslose, Studenten, Schüler).
- Der Termin zum **gemeinsamen Ablegen des Sportabzeichens** findet in diesem Jahr am **Mittwoch, den 05.09.18** auf dem Sportplatz Zachertstraße ab 17:00Uhr statt. Weitere Infos dazu erhaltet ihr im nächsten Infoblatt.

- Beim Vereinstreff am 14.6.2018 wurde die **2. Skatrunde** ausgespielt. Trotz oder vielleicht wegen des schönen Wetters fanden sich leider nur drei Skatfreunde am sonnigen Tisch vor der „Laube“ ein. Es siegte Udo Palm mit 873 Punkten vor Knuth Triebe mit 397 Punkten und Hajo Vogel mit 248 Punkten. Die **3. Skatrunde** fand am 5.7.2018 mit sechs Skatfreunden bei sonnigem Wetter im Garten unseres Vereinslokals „Zur Laube“ statt. Somit ist die Hälfte der Spiele im Jahr 2018 absolviert. Die zweite Hälfte wird im Rahmen der Vereinstreffs in den Monaten September, Oktober und November gespielt. Da maximal 3 Runden in die Wertung kommen, besteht die Möglichkeit für vielleicht bisher unentschlossene Mitglieder, noch die volle Anzahl zu erreichen. Die dritte Runde konnte erneut Udo Palm mit 962 Punkten für sich entscheiden. Nach längerer Skatpause gab es einen sehr erfolgreichen Wiedereinstieg von Christine Mohr. Sie wurde Zweite mit sehr guten 712 Punkten. Die weiteren Platzierungen: 3. Uwe Mohr 550 P, 4. Ecky Broy 426 P, 5. Peter Rymarowicz 423 P, 6. Hajo Vogel mit 271 Punkten. Die **Gesamtwertung** führt Udo Palm mit riesigem Vorsprung und tollen 2725 Punkten an. Zweiter ist Peter Rymarowicz mit 1192 Punkten vor Knuth Triebe mit 1088 Punkten. Knapp dahinter als Vierter Uwe Mohr 1085 P, 5. Hajo Vogel 998 P, 6. Ecky Broy 880 P und 7. Christine Mohr 712P. Wir hoffen auf eine größere Beteiligung bei unseren **Vereinstreffs** am 16.08. (ohne Skat) und am 20.09.18 (mit Skat) in unserem Vereinslokal „Zur Laube“ in der KGA „Am Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Straße 80 (Oderbruchkippe).

Einladung

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige und/ oder Freunde zu unseren diesjährigen **Vereinsmeisterschaften am Freitag, dem 03.08.2018 um 19:00Uhr ein**. Gelaufen wird wie im Vorjahr auf der kleinen (1,1km) Runde des Hohenschönhausener Gartenlaufs, in der KGA Falken-höhe Nord (Birkholzer Weg 112). Vereinsmeister/-in kann nur werden, wer die 10km (9 Runden) am schnellsten absolviert. Alternativ können auch 5,5km (5 Runden) gelaufen werden, dann aber nicht in der Wertung der Meisterschaft. Wie in den Vorjahren wird auch der Vereinsmeister M/W60+ über 10km gekürt. Bei Interesse findet ein Bambini-Lauf über 1,1km um 18:45 Uhr statt. Die Meisterschaft wollen wir gemütlich bei Grillwurst, Fleisch, Salat und diversen Getränken auswerten. **Wir bitten um Voranmeldung bis zum 28.07.2018 bei Ilka**, insbesondere um vorher für den Einkauf die Menge an Getränken und Essen abschätzen zu können. Bitte bei der Anmeldung angeben, mit wie vielen Personen ihr zum Essen/ Grillen (evtl. Vegetarier) da seid. Nicht mitlaufende Partner, Freunde und Helfer sind erwünscht!!

Einladung zur gemeinsamen Paddeltour

Hiermit laden wir Euch und eure Angehörigen zu unserer diesjährigen **Paddeltour am Samstag, den 18.08.18** ein. Diese findet auf der Müggelspree, dem Müggelsee und Klein Venedig über etwa 12km statt. Sie wird dieses Jahr von Rötger Henry organisiert. Wir treffen uns um 09:45Uhr am Spreepoint (Müggelseedamm 70, 12587 Berlin). Anreise ab S Köpenick mit der Tram 61 Richtung Rahnsdorf oder ab S Friedrichshagen mit der Tram 61 Richtung Köpenick. Aussteigen jeweils nach 5 Stationen am Wassersportzentrum. An der Strecke gibt es viele Gaststätten, Pausen können wir individuell festlegen! Preis pro 2er Kajak 30,-€.

Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Eike Tank aus Sri Lanka.
- Am 05.12.17 starteten 154 Laufpaare beim beliebten **Paarlauf mit Musik in der Holzmarktstraße** zu schnellen Runden und engen Positionskämpfen. Auf der 242,5m kurzen Runde waren im 1.Lauf über 30' auch 6 Paare unseres Vereins dabei. Mit 8758m liefen Holger Rothe und Heere Jansen auf den 4.Platz der hart umkämpften Männerwertung (5.Platz Gesamtwertung). Dahinter kämpften Sascha Wolf und Andreas Stoltz sowie Uwe Mohr und Uli Kergel um den 9.Platz bei den Männern. Hier setzten sich Sascha und Andreas mit 8064m knapp mit 30m Vorsprung durch. In der Mixed-Wertung verpassten Heike Lindemann und Christian Hänel mit 6819m als Vierte knapp einen Platz auf dem Podest. Bei den Frauen freuten sich Ilka Gomoll und Katja Lünser nach spannenden Kampf mit nur 20m Vorsprung mit 7573m über den Sieg gegen die deutlich jüngere Konkurrenz vom Team Kladow. Sie kamen auf den 13.Platz von 32 Paaren. Beim darauf folgenden Lauf über 60' belegten Jörgen Zimmer und Andreas Kupsch mit 15183m den 29.Platz von 59 Paaren (17.Männerwertung). Beim 3.Lauf erzielten Volkan Alpsoy und Ronny Kollock mit 17545m (60') ein starkes Ergebnis, sie liefen auf den 5.Platz von 33 Paaren und verpassten als Vierte das Podest bei den Männern knapp. Nach erfolgter Anstrengung stand für die 10 Paare unseres Vereins einem entspannten Ausklang des Abends mit Glühwein und Bratwurst nichts im Wege.
- Nur zwei Tage später stand im **Potsdamer Stadion Luftschiffhafen** der ebenfalls sehr beliebte **Lichterpaarlauf** auf dem Programm. Andreas Schramm lief mit Sofia Aulig auf den 27.Platz von 66 Paaren, sie kamen mit 7815m auf den 7.Platz in der Mixed-Wertung.

- Mit dem 3.Paarlauf innerhalb von 6 Tagen ging am 09.12.17 beim **Advents-Stundenpaarlauf** im Stadion Wuhletal eine kurzweilige „Tempolaufwoche“ zu Ende. Beim 30'-Paarlauf machten die vier RON-HILL-Paare den Sieg unter sich aus. Das beste Ergebnis erzielten mit 8390m Steffen Lüder und Uwe Mohr vor den beiden Mixed-Teams Katja Lünser und Andreas Stolz mit 7990m und Sylvia Jacobs mit Tom Griepentrog (7850m). Auf den 4.Platz mit 7150m liefen Winfried Jäger und Stephanie Elsemann. Beim 60'-Paarlauf kam Jörg Dölling mit seiner Partnerin Kathrin Rychlik auf den 7.Platz von 14 Paaren (3.Platz Gemischt -100) mit 13975m. Knapp dahinter erkämpften Bodo Matthes und Annette Bethge den 8.Platz mit 13260m (2.Platz Gemischt 101+).
- Am 10.12.17 startete Jörg Dölling im Nikolauskostüm beim **9.Michen-dorfer Nikolauslauf** über 10km. In 50:18min belegte er den 45.Platz von 177 „Nikoläusen“ und freute sich über den Sieg in der AK M55.
- Beim **82.Plänterwaldlauf** gingen 269 Läufer über 10km an den Start des zwei Runden Kurses, darunter mit Jürgen Tetzl und Heike Lindemann auch zwei RON-HILL'er. Jürgen erzielte mit starken 39:20min den 22.Platz, Heike Lindemann erkämpfte mit schnellerer zweiten Runde in 56:52min den 157.Platz (32.Frau). Beide gewannen souverän in ihren Altersklassen. Herzliche Glückwünsche!!
- Beim **Bernauer Weihnachtspaarlauf** am 13.12.17 liefen Winfried Jäger und Kathrin Rychlik im 30'-Paarlauf mit 6990m auf den 9.Platz von 23 Paaren, in der Mixed-Wertung freuten sie sich über den 3.Platz. Im 60'-Paarlauf erzielte Jörg Dölling mit Detlev Voss (Bernauer Lauffreunde) mit 14767m den 5.Platz von 16 Paaren.
- Am 16.12.17 starteten Winfried Jäger und Jörg Dölling im polnischen **Gorzow Wielkopolski** bei den **Wyniki Open**. Auf der 5km Strecke kam Winfried Jäger in 24:48min auf den 135.Platz (17.M50+), knapp dahinter folgte Jörg Dölling in 25:04min (143.Platz, 18.M50+).
- Am 04.03.18 starteten 80 Läufer beim **Crosslauf Rund um die Kaulsdorfer Seen**, darunter mit Helge Ziems und Volkan Alpsoy auch zwei Starter unseres Vereins. Beim 6km Lauf belegte Helge Ziems in 48:50min den 31.Platz und siegte in seiner Altersklasse. Volkan Alpsoy absolvierte die 12,5km in 1:13:30h und belegte den 37.Platz (12.Platz M30) von 44 Startern.

- Das erste Highlight für unseren Verein im neuen Jahr ist traditionell der **Pfannkuchenlauf**, so war es auch in diesem Jahr bei der 37.Auflage am 06.01.18. Fast genauso viele RON-HILL'er wie im Vorjahr, nämlich 23 und 5 Mannschaften über 6,5km gingen im Kissingenstadion an den Start. Die emsigen Organisatoren wurden mit einem neuen Teilnehmer-rekord belohnt, der alte Rekord wurde mit 468 Läufern um 19 Aktive überboten. Wie immer nahm Familie Barber die 2,3km zum Aufwärmen für die längere Strecke. Anne Barber verbesserte mit 8:48min ihre Vorjahreszeit um knapp 30 Sekunden und musste nur dem Sieger bei den Männern, Sascha Szepek (08:33min) den Vortritt lassen. Wie im Vorjahr sorgte Elke Barber (10:32min) für einen RON-HILL-Doppelsieg. Bei den Männern verbesserte Gunnar Barber seine Vorjahreszeit ebenfalls um fast 30 Sekunden und lief in 09:16min wie im Vorjahr auf den 3.Platz von 165 Startern. Im Hauptlauf über 6 Runden bzw. 6,5km verpasste Jonas Barsig als Vierter in 23:14min nur knapp das Podest. Aber auch Gunnar Barber in 26:51min (25.Platz) und Holger Rothe in 28:01min (39.Platz) erzielten gute Ergebnisse. Nur knapp dahinter überraschte Andreas Stoltz auf dem 42.Platz mit schnellen 28:16min, hier scheint sich das harte Wintertraining auszuzahlen. Bei den Frauen siegte schon zum 7.Mal in Folge Anne Barber. In sehr guten 24:29min verbesserte sie ihre Vorjahreszeit nochmals um 30 Sekunden und lief als Neunte in die Top Ten. Auch Sylvia Jacobs lief ein starkes Rennen, in 28:34min war auch sie 30 Sekunden schneller als im Vorjahr und kam bei den Frauen auf den 6.Platz, 47.Platz von 256 Startern. Beeindruckend war auch in diesem Jahr die Dominanz in den Mann-schaftswertungen! Noch nie gewannen Männer und Frauen beide Wertungen! Bei den Männern siegten Jonas Barsig, Gunnar Barber, Holger Rothe und Uwe Mohr mit 118 Punkten vor der LG Mauerweg mit 183 Punkten. Das zweite Team lief mit 305 Punkten auf den 6.Platz von 13 Mannschaften. Bei den Frauen feierten beide Teams einen grandiosen Doppelsieg mit 165 Punkten bzw. 606 Punkten vor den Rundendrehern (715P). Nach der verdienten Ehrung feierten wir den gelungenen Jahresauftakt bei Sekt, Glühwein und dem Verzehr der gewonnenen Torten. Herzliche Glückwünsche dem gesamten Team!!
- Udo Palm machte eine Reise nach Norwegen zum **Polar Night Half Marathon in Tromsö**. Die atemberaubende Laufstrecke führte am 06.01.18 zunächst 3km durch den Ort und dann am zugefrorenen See entlang. Udo absolvierte die 21,1km trotz Trainingsausfall in 2:28:30h und kam damit auf den 694.Platz von 799 Startern und wurde Zwölfter der AK M65-74.

- Am 07.01.18 starteten 663 Läufer beim beliebten **Caputher Seenlauf**, der schon seine 26.Auflage feierte. Jörg Dölling belegte beim 5km Lauf in 23:00min den 109.Platz (10.M55) von 377 Startern. Beim 10km Lauf gab es zwischen Andrea und Marcus Gaede einen spannenden Kampf, diesen konnte Marcus knapp in 46:22min für sich entscheiden. Damit belegte er den 97.Platz (14.M50) von 286 Aktiven. Andrea kam bei den Frauen auf den 7.Platz und lief in 46:49min auf den 2.Platz der AK W50 (101.Gesamtplatz). Herzliche Glückwünsche!!
- Bei der **45.Winterlaufserie des BSV 1892** am Stadion Wilmersdorf gingen 183 Läufer über 10km an den Start. In 50:24min belegte Andreas Schramm auf dem hügeligen Kurs den 129.Platz (16.M55). Beim 2.Lauf am 14.01.18 über 15km belegte Volkan Alpsoy in 1:22:25h den 139.Platz (12.M35) von 169 Aktiven.
- Am 14.01.18 kämpften 131 Aktive beim **18.Tower-Run des TuS Neukölln** um gute Ergebnisse. Nach 400m Anlauf mussten 465 Stufen erklommen werden, dies gelang Holger Rothe mit 4:30min auf dem 22.Platz am schnellsten. Weitere Starter unseres Vereins waren Jens Labenz (8.M50) und Sylvia Jacobs, die beide nach 4:38min auf dem 29.Platz finishten. Sylvia freute sich zudem über den vierten aufeinander folgenden Sieg bei den Frauen.
- Am 20.01.18 wurde in Eberswalde an den „Finower Dünen“ der 2.Lauf der **Barnimer Winterlaufserie** über 5,5km und 11km gestartet. Auf der kürzeren Strecke belegte Winfried Jäger in 27:52min den 15.Platz von 45 Aktiven und freut sich über den Sieg in der AK M60. Beim 11km-Lauf kam Jürgen Tetzl in 46:14min auf den 7.Platz von 77 Startern und siegte souverän in seiner Altersklasse. Jörg Dölling verpasste in 1:00:19h knapp die begehrte 1h-Marke (45.Platz, 7.M50).
- Helge Ziems startete am 21.01.18 beim **46.Spandauer Winterwaldlauf** und belegte über 5km in 38:28min den 31.Platz von 36 Startern. Seine Altersklasse (M75) konnte er auf anspruchsvoller Strecke für sich entscheiden.
- Beim **12.Senftenberger Hallenmarathon** startete Jörg Dölling am 27.01.18 auf der 250m-Runde beim Nacht-Halbmarathon und kam in 2:07:05h auf den 37.Platz (5.M55) von 58 Startern. Am Sonntagmorgen ging es dann über 20 Runden (5000m), hier belegte er in 24:16min den 20.Platz von 63 Aktiven. In der AK M55 errang er den 2.Platz.

- Am 28.01.18 fanden im Sportforum Berlin die **Berlin-Brandenburgischen Hallenmeisterschaften der Senioren** statt. Aus unserem Verein starteten drei Aktive über 800m und 3000m. Im 800m Lauf kam Birgit Schuckmann in 2:47,43min auf den 5.Platz von 14 Starterinnen und gewann damit in souveräner Manier die Meisterschaft ihrer Altersklasse. Dahinter lief Ilka Gomoll in 2:58,67min zur Vizemeisterschaft der AK W45 (9.Gesamtplatz). Winfried belegte in 3:17,47min den 4.Platz der AK M60. Über 3000m errang Ilka in 13:55,62min über-raschend die Meisterschaft in der AK W45. Winfried konnte in 13:59,37min knapp die 14'-Marke unterbieten und freute sich über die Vizemeisterschaft in der AK M60.
- Am 11.02.18 starteten 584 Läufer auf den verschiedenen Strecken des **83.Plänterwaldlaufs**, darunter 13 RON-HILL'er. Erstmals traten auch zwei kurzfristig zusammen gestellte Staffeln über 4x5km an. Hier kam es noch am Morgen des Laufs zu einer krankheitsbedingten Abmeldung. Als „Retter“ trat hier Anne Barber auf, die nach ihrem Sieg über 10km noch einmal in unserer Staffel antrat und dort mit 19:05min sogar die schnellste Einzelzeit lief. Beide Staffeln erzielten mit dem 7.Platz in 1:35:55h (Männer) und dem 9.Platz in 1:37:35h (Frauen) von 17 Staffeln gute Ergebnisse. Unsere Frauen-Staffel mit Paula Menge-wein, Ilka Gomoll, Anne Barber und Stephanie Elsemann lief zudem bei den Frauen die schnellste Zeit. Leider gab es dafür keine Ehrung, obwohl die Ausschreibung dies auswies. Das größte Teilnehmerfeld gab es wie erwartet über 10km. Hier lief Anne Barber mit zwei gleich-mäßigen 19'- Runden in 38:20min auf den 6.Platz des gesamten Feldes und verwies mit 4' Vorsprung Julia Jezek (die Laufpartner) auf den 2.Platz. Über Siege in ihren Altersklassen freuten sich Jürgen Tetzl in 39:51min und Heike Lindemann, die mit gleichmäßigen Runden in 54:51min auf den 128.Platz von 254 Startern lief. Andreas Stoltz kämpfte sich als allein über die vier Runden und erzielte in 1:37:19h für die 20km ein gutes Ergebnis. Er erzielte damit den 45.Platz (6.M50) von 114 Startern.
- Eine Laufpremiere absolvierte Anne Barber am 03.02.18 in Hamburg. Sie war vorher noch nie in der Halle gestartet, nun ging es in einem Einladungslauf bei den **Norddeutschen Meisterschaften** über 3000m. In starken 10:10,57min lief sie auf den 4.Platz von 6 Startern!
- Jörg Dölling startete am 03.02.18 beim **73.Forster Neißer Winterlauf** über 20km und belegte in 1:50:33h den 34.Platz (10.M55) von 43 Aktiven.

- Am 18.02.18 startete Jörg Dölling beim **1.Lauf der Luckenwalder Crosslaufserie** über 9,3km. In 46:44min belegte er den 57.Platz (11.M55) von 85 Startern. Auch beim 2.Lauf am 25.02. stand Jörg wieder an der Startlinie und belegte über 11,1km in 1:03:12h den 50.Platz von 60 Aktiven (12.Platz M55). Auch beim 3.Lauf war Jörg aktiv, er finishte die 10,1km in 53:46min und belegte damit den 43.Platz von 55 Startern. In seiner Altersklasse verpasste er als Vierter nur knapp das Podest.
- Am 24.02.18 starteten Jürgen Tetzl und Winfried Jäger mit 120 Aktiven beim **3.Lauf der Barnimer Winterlaufserie**. Dieser Lauf wird als Bahnlauf im Fritz-Lesch Stadion in Eberswalde ausgetragen. Im 30'-Lauf kam Winfried auf 6150m und lief damit auf den 23.Platz von 58 Startern. Jürgen lief über 60' mit 15050m als Achter in die Top Ten. Beide siegten in ihren Altersklassen.
- Beim Jubiläumslauf im **Kiez Frauensee**, welches die 10.Auflage feierte, absolvierten 220 Läufer die verschiedenen Strecken. Aus unserem Verein waren Uwe Mohr und Andrea Gaede auf der abwechslungsreichen 7,5km Runde dabei. Uwe lief in 33:02min als Achter in die Top Ten, Andrea verpasste in 35:27min als Vierte Frau nur um 3 Sekunden einen Platz auf dem Podest. In der Gesamtwertung lief sie auf den 17.Platz von 104 Startern. Beide gewannen souverän ihre Altersklassen. Zwei Runden (15km) absolvierten 85 Läufer, darunter drei RON-HILL'er. Das beste Ergebnis erzielte hier Tom Griepentrog, er finishte nach 1:07:43h auf dem 16.Platz (3.M50), nur eine Minute länger brauchte Jan Engelhard. In 1:08:56h kam er auf den 18.Platz (8.M40). Zwei gleichmäßige Runden absolvierte Marcus Gaede, in 1:14:13h lief er auf den 29.Platz und freute sich über den 3.Platz in der AK M50.
- Viele Läufer unseres Vereins nahmen am 31.12.17 bei **diversen Silvesterläufen** in Berlin und Umgebung teil, hier eine kleine Auswahl:
In **Brandenburg** starteten Uwe Mohr und Jörg Dölling beim hügeligen Lauf über 10km am Bühnenhaus. Uwe lief in 44:10min auf den 19.Platz von 105 Startern (2.M55). Jörg Dölling kam in 51:21min auf den 48.Platz (6.M55). Beim Silvesterlauf am **Weißensee** lief Jörgen Zimmer über 4,688km in 32:30min auf den 39.Platz von 45 Aktiven. Beim Viertel-marathon freute sich Jürgen Tetzl in 42:27min über den 2.Platz von 53 Startern. Winfried Jäger finishte nach 53:59min (26.Platz). Beide siegten souverän in ihren Altersklassen. Einziger Starter im **Plänterwald** war Bertold Rämisch, er lief die 10km in 52:19min und belegte den 103.Platz von 189 Startern (4.M55).

37.Pankower Pfannkuchenlauf am 06.01.18:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Anne Barber	2,3	2./ 1.Frau	8:48min	Jonas Barsig	6,5	4.Platz	23:14min
Elke Barber	2,3	22./ 2.Frau	10:32min	Gunnar Barber	6,5	25.Platz	26:51min
Gunnar Barber	2,3	3.Platz	9:16min	Holger Rothe	6,5	39.Platz	28:01min
P. Rymarowicz	2,3	94.Platz	12:44min	Andreas Stoltz	6,5	42.Platz	28:16min
Erhard Bader	2,3	157.Platz	16:28min	Uwe Mohr	6,5	50.Platz	28:49min
Helge Ziems	2,3	161.Platz	17:17min	Marcus Gaede	6,5	56.Platz	28:59min
Anne Barber	6,5	9./ 1.Frau	24:29min	Sascha Wolf	6,5	102.Platz	31:49min
Sylvia Jacobs	6,5	47./ 5.Frau	28:34min	Jörg Dölling	6,5	105.Platz	31:53min
Elke Barber	6,5	52./ 6.Frau	28:54min	Bertold Rämisch	6,5	115.Platz	32:24min
Andrea Gaede	6,5	57./ 9.Frau	29:02min	Winfried Jäger	6,5	118.Platz	32:45min
Ilka Gomoll	6,5	119./ 24.Frau	32:50min	Volkan Alpsoy	6,5	131.Platz	33:42min
Anke Franz	6,5	150./ 38.Frau	34:47min	Jonas Barsig		<u>6.5km</u> <u>Mann-</u> <u>schaft</u> <u>1.Platz</u>	118P
Heike Lindemann	6,5	162./ 40.Frau	35:33min	Gunnar Barber			
Christine Mohr	6,5	175./ 47.Frau	36:12min	Holger Rothe Uwe Mohr			
Paula Mengewein	6,5	176./ 48.Frau	36:14min	Andreas Stoltz		<u>6.5km</u> <u>Mann-</u> <u>schaft</u> <u>6.Platz</u>	305P
Anne Barber Sylvia Jacobs Elke Barber Andrea Gaede		<u>6.5km</u> <u>Mannschaft</u> <u>1.Platz Frauen</u>	165P	Marcus Gaede Sascha Wolf Jörg Dölling			
Ilka Gomoll Anke Franz H. Lindemann Christine Mohr		<u>6.5km</u> <u>Mannschaft</u> <u>2.Platz Frauen</u>	606P	Bertold Rämisch Winfried Jäger Volkan Alpsoy Paula Mengewein		<u>6.5km</u> <u>Mann-</u> <u>schaft</u> <u>8.Platz</u>	540P

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
 Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!