

**Infoblatt, 19.09.2018**

Nr. 470/288

LC RON-HILL BERLIN e.V.

[www.ron-hill.de](http://www.ron-hill.de)



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

wie ihr sicherlich wisst, ist am 25.05.2018 ein neues „Europäisches Datenschutzgesetz“ in Kraft getreten. Diese verschärften Bestimmungen gelten natürlich auch für unseren Verein. Deshalb werden alle Mitglieder in nächster Zeit eine schriftliche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ erhalten. Die Übermittlung erfolgt per E-Mail oder per Post. Darin ist festgelegt, welche Daten erhoben werden, wie sie verarbeitet und wofür sie genutzt werden.

Wir bitten, diese Erklärung bis zum 31.12.2018 unterschrieben an Ilka zurückzusenden. Wer möchte, kann sie auch gern zum Vereinstreff oder zu unserer Jahresabschlussfeier am 15.12.2018 mitbringen und übergeben.

Ich bitte euch, diese Sache sehr ernst zu nehmen, denn sonst droht der Ausschluss aus unserem Verein und das möchten wir ja alle nicht.

Euer Uwe

**Das Allerneueste:**

- Bitte notiert euch schon einmal den Termin für unseren diesjährigen **Glühweinabend/ Adventssingen, am Freitag, den 07.12.18**. Ort und Zeit erfahrt ihr im nächsten Infoblatt.
- Unsere nächsten Termine für unseren **Vereinstreff** finden am 25.10.18 und am 15.11.18 mit den beiden letzten Skat-Spieltagen in unserem Vereinslokal „Zur Laube“ statt. Wir hoffen auf eine große Beteiligung in der KGA „Am Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Straße 80 (Oderbruchkippe).

## Vereinswanderung am 20.10.2018

Wir treffen uns am Samstag, dem 20.10.2018 um 10:00Uhr am S-Bahnhof Wannsee.

Anreise: RE 1 von Erkner 09:04 Uhr (Zustieg in Ostkreuz 09:24Uhr; Ostbahnhof 09:29Uhr; Alex 09:33Uhr; Friedrichstraße 09:37Uhr; Hauptbahnhof 09:41Uhr; Zoo 09:47Uhr sowie Charlottenburg 09:51 Uhr möglich)

Ansonsten fährt die S 1 und S 7 alle 10 Minuten zum Bahnhof Wannsee.

Um 10:17Uhr fährt der Bus 114 bis zur Haltestelle „Haus der Wannseekonferenz“. Dort ist auch für alle, die mit dem Auto anreisen wollen ein kostenloser Parkplatz (Treffpunkt an der Haltestelle 10:25Uhr).

Zunächst beginnen wir mit ein wenig Kultur und machen einen kleinen Rundgang durch das „Haus der Wannseekonferenz (ohne Führung!). Ein paar Meter weiter werfen wir einen Blick auf den „Flensburger Löwen“ und danach wird endlich gewandert.

Es geht 4 km auf einem Waldweg (kinderwagentauglich! Aber viele Wurzeln) am Wannsee entlang zur Fähre, die uns zur Pfaueninsel bringt.

Die Fährüberfahrt kostet 4,00 Euro, Ermäßigung gibt es nur mit einem Schwerbeschädigtenausweis.

Unseren Rundgang beginnen wir am Rosengarten und am Schloss, wo es dann die erste kleine Pause gibt. Danach wandern wir einmal um die Insel, so dass wir die Sehenswürdigkeiten der Insel in Ruhe anschauen können.

Nach dem Rundgang geht es mit der Fähre wieder aufs Festland, wo wir dann im „Wirtshaus zur Pfaueninsel“ unser wohlverdientes Mittagessen einnehmen können.

Ich musste eine kleine Vorauswahl der Speisen treffen:

Pilze a la Creme mit Serviettenknödel 11,90 Euro

Spätzle gebacken mit Käse & Röstzwiebeln 9,50 Euro

Gebratenes Zanderfilet mit glasierten Möhren & Kartoffeln 15,90 Euro

Grillhaxe mit Sauerkraut 17,60 Euro

Rinderroulade mit Salzkartoffeln & Rotkohl 15,20 Euro

Bitte bei der Anmeldung mit angeben, was ihr essen möchtet.

Vom Restaurant geht es alle halbe Stunde zurück mit dem Bus 218 (immer 04 oder 34) zum S Bahnhof Wannsee, die Autofahrer können dann mit dem Bus 114 zum Parkplatz zurück fahren (oder einen 4 km langen Verdauungsspaziergang machen).

Wir bitten um **Voranmeldung bis zum Sonntag, 14.10.18** bei Ilka Gomoll

Sylvia Kegel

## Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für **Kartengrüße** von Eike Tank aus der Mongolei, er war in der Gobiwürste, dem Altai-Gebirge und den dortigen Küstenstädten.
- Vier Marathons innerhalb von vier Tagen – Sigrid Eichner veranstaltete vom 30.03.18 – 02.04.18 die **Marathon-Osterserie** auf der Oderbruchkippe. Ein bisschen verrückt muss man schon sein, wenn man dies komplett mitläuft! An einzelnen Etappen nahmen drei RON-HILL'er teil. Am 30.03.18 starteten Eckart Broy und Eike Tank beim Halbmarathon, hier mussten 300 Höhenmeter bewältigt werden. Ecky lief in 2:27:32h auf den 6.Platz von 11 Startern, Eike finishte in 4:26:56h auf dem 11.Platz. Beide gewannen ihre Altersklassen. Doppelt so viele Höhenmeter bewältigte Volkan Alpsoy über 42,2km, er lief in 5:14:38h auf den 9.Platz (2.M35) von 13 Startern. Nur einen Tag später stand er schon wieder an der Startlinie beim Ostermarathon, diesmal musste er sogar 1570 Höhenmeter bewältigen. In 7:04:20h erkämpfte er den 2.Platz von drei Startern und siegte in der AK M35. Hut ab vor dieser Herausforderung.
- Am 07.04.18 fand der **44.Lauf Rund um die Römerschanze in Rangsdorf** mit 147 Läufern über 7,6km bzw. 15km statt. Die kurze Strecke absolvierte Uwe Mohr in 35:16min und belegte den 23.Platz von 105 Startern, in seiner Altersklasse siegte er souverän. Die hügelige Laufstrecke über 15km absolvierten 47 Läufer, darunter auch Marcus Gaede und Jörg Dölling. Marcus kam in 1:14:47h auf den 21.Platz (6.M50) von 42 Aktiven. Jörg Dölling folgte 6 Minuten später (1:20:35h, 28.Platz) und erzielte damit den 5.Platz der AK M55.
- Beste Bedingungen fanden 24993 Teilnehmer bei der 38.Auflage des größten deutschen **Halbmarathons** vor. Am 08.04.18 waren auch 9 RON-HILL'er dabei, um die abwechslungsreiche Strecke vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten durch **Berlin** zu absolvieren. Die mit Abstand schnellste Zeit erzielte Anne Barber, sie verbesserte ihre Vorjahreszeit nochmals um 20 Sekunden auf 1:21:16h (274.Platz, 17.Frau) und verpasste als Vierte im internationalen Feld nur knapp das Podest ihrer Altersklasse (W30). Ein gutes Ergebnis erzielte auch Jürgen Tetzl, in 1:25:55h lief er auf den 553.Platz (27.M50). Als ältester Teilnehmer absolvierte Erhard Bader in 3:17:03h die Strecke, unterwegs traf er auf Bernd Lichtenstein, so finishten sie gemeinsam und ließen noch knapp 50 Läufer hinter sich!

- Am 11.04.18 war Saisonauftakt beim **Marzahner Läufercup**, es kommen wie im Vorjahr die besten 6 Ergebnisse von 9 Läufen in die Endwertung. Beim 10000m Lauf überzeugte Jörg Dölling mit 49:50,6min, damit kam er auf den 17.Platz (4.M50-59) von 21 Startern. Beim B-Cup über 5000m standen 25 Läufer an der Startlinie, darunter 3 RON-HILL'er. In 19:33min verpasste Jürgen Tetzl als Vierter knapp das Podest. Über 24:49min zum Saisonauftakt freute sich Winfried Jäger, damit belegte er den 18.Platz. Beide erzielten in ihren Altersklassen zweite Plätze. Volkan Alpsoy lief in 25:29,8min auf den 20.Platz (4.M30). Beim **2.Lauf am 25.04.18** freute sich Jürgen Tetzl im 30'-Lauf über den Sieg mit 7560m. Dahinter lief Ilka Gomoll mit 6090m auf den 12.Platz (4.Frau, 2.W40) von 21 Startern. Winfried Jäger kam mit 5640m auf den 14.Platz und freute sich über den Sieg in der AK M60. Helge Ziems belegte mit 4115m den 2.Platz in der AK M70+.
- Am 13.04.18 wollten Christine und Uwe Mohr beim **F60 Brückenlauf** in Lichterfeld starten. Aber ein nahendes Gewitter drohte dieses Unterfangen auf der Tagebaubrücke unmöglich zu machen. Uwe Mohr absolvierte die schwierige 1000m lange Strecke in 5:50,1min und kam damit auf den 14.Platz (7.M60) von 61 Startern. Danach wurde der Wettkampf aufgrund des Unwetters abgebrochen.
- Beim 40.Jubiläum in Bad Frankenhausen – dem **Kyffhäuserberglauf** am 14.04.18 – nahmen 2639 Aktive an den verschiedenen Lauf- und Mountainbikestrecken teil. Und wie es sich gehört zeigte sich auch das Wetter von seiner besten Seite. Aus unserem Verein gesellte sich wieder traditionell eine kleine Gruppe an den Start, diesmal waren es vier Läufer plus zwei Schlachtenbummler. Traditionell startet Knuth Triebe beim Marathon, der über das Kyffhäuser-Denkmal führt, so war es auch in diesem Jahr. Er belegte in 5:40:11h den 277.Platz von 289 Startern und kam in der AK M65 auf den 10.Platz. Beim Halbmarathon belegte Peter Rymarowicz in 2:13:11h den 179.Platz von 322 Aktiven und kam damit ebenso auf den 10.Platz seiner Altersklasse. Die meisten Aktiven waren auch diesmal über 14,9km am Start. Ilka Gomoll lief in 1:22:23h auf den 111.Platz von 338 Läufern, kam bei den Frauen auf den 11.Platz und verteidigte ihren AK-Sieg aus dem Vorjahr. Auch Paula Mengewein kämpfte sich mit Erfolg über die Strecke und finishte nach 1:31:23h auf dem 200.Platz (34.Frau, 7.W35). Nach absolvierter Anstrengung klang der Nachmittag in entspannter Atmosphäre auf der Zielwiese und im Café entspannt aus.

- Beim **36.Pankower Frühlingslauf** am 14.04.18 in der Schönholzer Heide kämpften 170 Läufer um gute Platzierungen und Punkte beim 4.Lauf im Berlin-Cup. Aufgrund von starken Regenfällen musste die Laufrunde leicht verkürzt werden, so dass es statt 12,5km nur ca. 12,2km waren. Von 6 gestarteten RON-HILL'ern lief Andreas Stoltz in schnellen 56:14min auf den 40.Platz und war damit trotz verkürzter Strecke 3 min schneller als im Vorjahr. Dahinter liefen Holger Rothe und Sylvia Jacobs in 1:00:30h auf dem 71.Platz gemeinsam durch das Ziel. Sylvia siegte in ihrer Altersklasse, genauso wie Marion Sarasa (W65, 1:03:22h) und Erhard Bader (M85) in 1:42:01h, der als ältester Teilnehmer geehrt wurde.
- Bei der **12.Auflage des Airport-Night-Runs** erlebten 6108 Läufer auf den verschiedenen Strecken neben einem atemberaubenden Sonnenuntergang gute Bedingungen für schnelle Laufzeiten auf der flachen Strecke. Beim Halbmarathon belegte Heike Lindemann in 1:58:28h den 513.Platz von 878 Startern(66.Frau) und freute sich über den 2.Platz in ihrer Altersklasse. Diese Zeit überrascht umso mehr, da sie nur eine Woche zuvor schon in Wien beim Halbmarathon 1:59:08h gelaufen war. Über 10km waren 3310 Läufer dabei, hier lief Jürgen Tetzl in 39:14min (35.Platz, 2.M50) wie im Vorjahr seine schnellste Zeit des Jahres. Sylvia Jacobs war nach dem Start am Morgen beim Pankower Frühlingslauf aufgrund eines Freistarts unterwegs und kam nach 48:04min ins Ziel. Damit belegte sie den 396.Platz (37.Frau) und wurde Dritte der AK W55. Winfried Jäger lief nach 53:10min auf dem 964.Platz (11.M65) ins Ziel.
- Einziger Starter beim **38.Fontanelauf in Rauen** war Andre Zerbel. Er absolvierte die 30km in 2:50:40h und belegte damit den 18.Platz (6.M45) von 44 Startern.
- Am 15.04.18 startete Jörg Dölling beim **11.Marathon Deutsche Weinstraße** in Bockenheim. Die anspruchsvolle Strecke mit 495 Höhenmetern absolvierte er in 4:41:18h, als 525. (56.M55) von 818 Startern.
- Familie Gaede startete im Rahmen ihres Urlaubs in Italien in Bari, dies ist ein Küstenort direkt an der Adria in der Region Apulien gelegen. Beim **Vivicitta** über 12km liefen sie gemeinsam nach 56:09min durch das Ziel und belegten den 334.Platz von 961 Startern. Andrea Gaede konnte damit ihre Altersklasse für sich entscheiden, Marcus kam auf den 56.Platz der AK M50.

- Beim **77.Liepnitzseelauf** am 15.04.18 freuten sich 179 Läufer über nahezu ideale Bedingungen beim anspruchsvollen 8km Lauf. Mit dabei wie fast jedes Jahr war Udo Palm, er belegte in 45:28min den 85.Platz und verteidigte damit souverän seinen Altersklassensieg aus dem Vorjahr. Familie Barber nutzte die 21,1km zur Vorbereitung auf den Rennsteiglauf. Anne Barber musste in 1:24:00h nur vier schnelleren Männern den Vortritt lassen und siegte souverän bei den Frauen. Elke verpasste in 1:40:11h als Vierte das Podest bei den Frauen, siegte aber in der AK W50 (39.Gesamtplatz). Gunnar Barber lief in 1:35:13h auf den 25.Platz (7.M50) von 121 Aktiven. Herzliche Glückwünsche!!
- Bei der 16.Auflage des **Spreewaldmarathons** am 21.-22.04.18 gab es schon zum 16.Mal hintereinander einen neuen Teilnehmerrekord. So starteten 13155 Sportler auf den verschiedenen Strecken, das waren fast 1000 Aktive mehr als im Vorjahr. Nach dem Kälteeinbruch im Vorjahr war es diesmal frühsummerlich warm, was für die längeren Distanzen nicht gerade förderlich war. Einzige Starterin beim 5km-Frauenlauf am Samstag war Christine Mohr, die in 27:48min den 30.Platz von 157 Läuferinnen belegte. Beim Biosphärenreservatslauf starteten in Lübbenau 671 Läufer, darunter auch vier RON-HILL'er. Die abwechslungsreichen 21,5km absolvierte Holger Rothe in 1:40:55h am schnellsten. Damit kam er auf den 31.Platz und freute sich über den 2.Platz der AK M55. Sylvia Jacobs lief in 1:48:37h auf den 76.Platz (12.Frau) und wurde genau wie Uwe Mohr (1:56:51h) Zweite ihrer Altersklasse. Am Sonntag startete Jonas Barsig im 10km Rennen und belegte in 38:54min den 18.Platz von 910 Startern, in der AK U20 wurde er Zweiter. Beim gleichzeitig stattfindenden Halbmarathon war wie am Vortag Holger Rothe der schnellste von vier gestarteten RON-HILL'ern. Er lief in 1:39:13h auf den 59.Platz (5.M55) von 698 Aktiven. Nur knapp 4 Minuten länger benötigte Sylvia Jacobs, sie lief in 1:43:06h auf den 88.Platz und wurde Achte bei den Frauen (2.W55). Bei der **Sonderwertung zum Läuferkönig**, wo an zwei aufeinanderfolgenden Tagen jeweils ein Halbmarathon absolviert werden musste, belegte Holger Rothe in 3:20:08h den 7.Platz. Steffen Lüder kam mit 3:37:02h auf den 18.Platz. Bei den Frauen war die Konkurrenz in diesem Jahr so stark wie noch nie, so musste sich Sylvia Jacobs nach drei Siegen in Folge mit dem undankbaren 4.Platz zufrieden geben. Dabei verpasste sie mit 3:31:44h das Podest nur um 24 Sekunden. Alle drei freuten sich über zweite Plätze in ihren Altersklassen. **Der nächste Spreewald-Marathon findet vom 26.-28.04.2019** statt, dann mit dem zusätzlichen Wettbewerb, dem beliebten Run & Bike Marathon.

- Am 22.04.18 startete Katja Lünser beim **Märkisch Alpinen Halbmarathon** in Buckow und freute sich über 10,7km in 55:32min über den Sieg bei den Frauen. In der Gesamtwertung kam sie auf den 12.Platz von 28 Startern.
- Beim **Airfield Run** – der Marathonstaffel auf dem ehemaligen Flughafen Tempelhof starteten 328 Teams. Darunter traditionell die Staffel der Kamikazen, die in 3:08:52h auf den 15.Platz liefen. Aus unserem Verein war Winfried Jäger ein Starter von 5 Staffel-Teilnehmern und lief die 5km in 25:00min.
- Beim **37.Lychener Seenlauf** am 28.04.18 starteten 125 Läufer über 15,5km. Uwe Mohr erzielte mit 1:17:39h ein gutes Ergebnis und lief damit auf den 44.Platz, in seiner Altersklasse siegte er souverän. Jörg Dölling war wie im Vorjahr ebenfalls am Start und erzielte in 1:20:19h den 59.Platz (7.M55). Über 8,5km waren 137 Läufer dabei, hier belegte Christine Mohr in 46:57min den 58.Platz (13.Frau). In der AK W55 war sie die Schnellste. Herzliche Glückwünsche unseren beiden AK-Siegern.
- Nur einen Tag später stand Jörg Dölling erneut am Start eines Wettkampfes. Diesmal absolvierte er 14km beim **15.rbb Lauf** in Potsdam. In 1:11:01h konnte er sich im ersten Viertel des riesigen Starterfeldes platzieren (441.Platz von 1988 Startern, 31.M55).
- Am 29.04.18 startete unser neues Mitglied Peter Golde beim **33.Hamburg-Marathon** und belegte in 5:00:51h (21km Durchgangszeit: 2:07:45h) den 8956.Platz (1184.M45) von 10008 Startern.

- Beim **26.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain** starteten 185 Läufer auf den verschiedenen Strecken, das war die fünftbeste Teilnehmerzahl. Trotz der hohen organisatorischen Belastung waren auch 16 RON-HILL'er dabei. Ein kleines Minus mussten wir wieder beim 2,8km Lauf verzeichnen, hier wollten leider nur 5 Teilnehmer starten. Das Ergebnis des Siegers Erik Paukert (SCC Berlin) war allerdings extrem stark, mit 10:19min verpasste er den Streckenrekord nur um 18 Sekunden. Beim 5,2km-Lauf gab es eine deutliche Teilnehmersteigerung, es gingen 78 Läufer an den Start über zwei Runden mit dem kleinen Bunkerberg, das waren 26 mehr als im Vorjahr. Es siegte Pedro Maristany (SCC Berlin) mit 17:55min vor Renning Elischer (TuS Neukölln, 18:01min) und Jonas Barsig. Damit verteidigte er in 18:41min seinen Podestplatz aus dem Vorjahr souverän. Bei den Frauen kam es zu einem knappen Zieleinlauf, hier verteidigte Anne Barber ihren Vorjahressieg in 18:43min vor Blanka Dörfel (LC Cottbus, 18:46min). Über Siege in ihren Altersklassen freuten sich Jürgen Tetzl in 19:47min (M50), Ina Schlüter (W60, 36:57min), Helge Ziems (M75, 37:19min) sowie Erhard Bader als ältester Starter des gesamten Feldes (M80+, 37:08min). Über 10km war Julian Schröder aus Bremen in 34:31min der schnellste des 102 Teilnehmer starken Feldes. Hier lief Anne Barber als Gesamtvierte nach 38:18min zum zweiten Sieg des Tages. Dahinter zeigte Andreas Stoltz mit 42:30min eine starke Leistung, er siegte in der AK M50 mit neuer persönlicher Bestzeit. Den Doppelsieg dieser Altersklasse machte Steffen Lüder mit starken 44:42min perfekt, er lief auf den 16.Platz. Über den Sieg in ihrer Altersklasse (W40) freute sich Katja Lünser, sie kam in 48:52min auf den 40.Platz und war als Sechste des Frauenfeldes genau so schnell wie im Vorjahr. In bewährter Form arbeiteten Streckenposten und Org.büro und sorgten so für ein gutes Gelingen unseres Laufes. Nach dem Lauf konnte man sich am reichhaltigen Kuchenbuffet stärken, herzlichen Dank an die fleißigen Bäcker, welche 18 Kuchen spendeten. Außerdem bedanken wir uns bei den zahlreichen Helfern an der Strecke, im Org.büro, am Getränkestand, unserem Sprecher Ecky Broy, Frank Britze (Fotos) und dem Führungsradfahrer Helmut Huber. Ein besonderer Dank geht an unser neues Team, welches sich um die Organisation der Streckenposten kümmert. Sascha Wolf und Wolfgang Augsten haben sich größte Mühe mit der neuen Aufgabe gegeben und diese auch gut gemeistert. Wir hoffen auf weitere gute Zusammenarbeit in den nächsten Jahren. Ein ganz herzlicher Dank geht auch an das Team von Laktat<sup>3</sup>, welches uns wieder mit Preisen bei der Siegerehrung unterstützte. Leider wurde der Sportladen in der Zwischenzeit geschlossen, so dass wir uns für das nächste Jahr nach einer Alternative umschauen müssen. Der 27.Lauf im Friedrichshain findet am 28.04.2019 statt.



- Am 01.05.18 starteten 282 Läufer beim **51.Sachsenhausen Gedenklauf** in Oranienburg. Zunächst wurde der Staffellauf über 5x1,2km gestartet, hier liefen Winfried Jäger und Jörg Dölling im Team der Kamikazen in 25.45min auf den 9.Platz von 31 Staffeln. In der Mixed-Wertung verpassten sie als Vierte das Podest um 50 Sekunden. Im Hauptlauf über 7,5km war Jörg Dölling mit 38:13min wie im Vorjahr der Schnellste (72.Platz, 9.M55) von drei gestarteten RON-HILL'ern. Knapp dahinter finishte Winfried Jäger in 38:43min (79.Platz) auf dem 2.Platz der AK M60. Über den AK-Sieg freute sich Hans-Joachim Schulze, er erzielte 43:03min (128.Platz, 1.M75) und kam damit im Mittelfeld ins Ziel. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!!
- Beim diesjährigen **Baaseelauf** feierten die fleißigen Organisatoren des Athleticon 97 Bad Freienwalde das 40.Jubiläum der Veranstaltung. Auch wir hatten uns etwas ausgedacht. Zu Ehren von Erhard Baders 85.Geburtstag im März diesen Jahres wollten wir ihm ein besonderes Geschenk machen. Wir überraschten ihn mit einem gemeinsamen Lauf auf der hügeligen Strecke über 12,5km. 8 RON-HILL'er waren dabei und begleiteten den überraschten Erhard. Dies motivierte ihn zusätzlich und so lief er in 1:39:06h auf den 144.Platz und siegte als ältester Teilnehmer in seiner Altersklasse. Er freute sich sehr über diese Überraschung und alle werden diesen Lauf noch lange in Erinnerung behalten. In Vorbereitung auf den Rennsteiglauf absolvierte Andre Zerbel wie in den Vorjahren die 25km. In 2:00:03h verpasste er nur knapp eine Zeit unter der 2h-Marke. Er lief auf den 10.Platz von 38 Startern, in der AK M45 kam er auf den 3.Platz.
- Beim **18.Paarlauf vom SV Blau-Weiß Petershagen** am 04.05.18 auf dem Waldsportplatz freuten sich die Organisatoren über einen neuen Teilnehmerrekord mit 74 Paaren. Dana Wolf und Katja Lünser erzielten mit 7430m den 9.Gesamtplatz und freuten sich über den Sieg in der Frauenwertung. Jörgen Zimmer lief auf seinem „Heimatsportplatz“ gemeinsam mit Tina Ulrich auf den 11.Platz. Mit 7290m kamen sie auf den 3.Platz in der Mixed-Wertung. Herzliche Glückwünsche!!

## Ergebnisse:

### 40.Baaseelauf am 01.05.18:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Marion Sarasa	12,5	<b>145./ 3.W65</b> 49.Frau	1:39:06h	Holg. Rothe	12,5	148/ 13.M55	1:39:07h
Ilka Gomoll	12,5	146./ 9.W45	1:39:06h	Wolfgang Augsten	12,5	149./ 8.M65	1:39:07h
Annet. Bethge	12,5	<b>147./ 3.W50</b>	1:39:07h	Helmut Huber	12,5	150./ 9.M65	1:39:07h
Ecky Broy	12,5	143./ 6.M60	1:39:05h	Andre Zerbel	25	<b>10./ 3.M45</b>	2:00:03h
<b>Erhard Bader</b>	<b>12,5</b>	<b>144./ 1.M85</b>	<b>1:39:06h</b>	Bodo Matthes	25	38./ 6.M50	3:00:07h

### 38.Berliner Halbmarathon am 08.04.18 (Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
<b>Anne Barber</b> (10km: 38:13min)	<b>274./ 4.W30</b> <b>17.Frau</b>	<b>1:21:16h</b>	Udo Palm (10km: 56:46min)	14018.Platz/ 109.M65	<b>2:07:19h</b> 2:14:12h
Jürgen Tetzl (10km: 39:19min)	553./ 27.M50	<b>1:25:55h</b> 1:26:12h	Heinz Lachmann (10km: 57:57min)	14248.Platz/ 42.M70	<b>2:07:48h</b> 2:08:58h
Jörg Dölling (10km: 52:44min)	7943.Platz/ 455.M55	<b>1:54:28h</b> 1:58:20h	Peter Golde (10km: 54:32min)	17934.Platz/ 1595.M45	<b>2:17:20h</b> 2:25:46h
Bertold Rämisch (10km: 56:12min)	10004.Platz/ 204.M60	<b>1:58:40h</b> 2:03:26h	<b>Erhard Bader</b> (10km: 1:30:01h)	24957.Platz/ <b>1.M85</b>	<b>3:17:03h</b> 3:57:13h
Winfried Jäger (10km: 55:29min)	10571.Platz/ 217.M60	<b>1:59:36h</b> 2:14:52h			

### 36.Pankower Frühlingslauf am 14.04.18 über 12,2km (4.Berlin-Cup-Lauf):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	<b>72./ 1.W55</b> <b>9.Frau</b>	1:00:31h	Andreas Stoltz	40./ 7.M50	56:14min
Marion Sarasa	<b>89./ 1.W65</b> <b>15.Frau</b>	1:03:22h	Holger Rothe	71./ 9.M55	1:00:30h
			Bertold Rämisch	100./ 6.M60	1:04:51h
			Erhard Bader	<b>170./ 1.M85</b>	1:42:01h

### 16.Spreewaldmarathon am 21./ 22.04.18:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Christine Mohr	5	<b>30./ 1.W55</b>	27:48min	Jonas Barsig	<b>10</b>	<b>18./ 2.U20</b>	38:54min
Sylvia Jacobs	21,5	<b>76./ 2.W55</b> 12.Frau	1:48:37h	Sylvia Jacobs	21	<b>88./ 2.W55</b> <b>8.Frau</b>	1:43:06h
Holger Rothe	21,5	<b>31./ 2.M55</b>	1:40:55h	Holger Rothe	21	59./ 5.M55	1:39:13h
Steffen Lüder	21,5	88./ 15.M50	1:50:51h	Steffen Lüder	21	119./ 13.M50	1:46:11h
Uwe Mohr	21,5	<b>141./ 2.M60</b>	1:56:51h	Jörg Dölling	21	186./ 24.M55	1:52:34h

**26.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain am 29.04.18:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
<b>Anne Barber</b>	5,2	<b>4./ 1.Frau</b>	<b>18:43min</b>	<b>Anne Barber</b>	10	<b>4./ 1.Frau</b>	<b>38:18min</b>
Ina Schlüter	5,2	<b>68./ 1.W60</b> 32.Frau	36:57min	Katja Lünser	10	<b>40./ 1.W40</b> 6.Frau	48:52min
Karin Stoltz	5,2	<b>76./ 2.W60</b> <b>37.Frau</b>	42:22min	Dana Wolf	10	<b>65./ 2.W35</b> 12.Frau	55:34min
<b>Jonas Barsig</b>	5,2	<b>3./ 1.MJU20</b>	<b>18:41min</b>	Ines Chwalicz	10	92./ 6.W40 30.Frau	1:03:45h
Jürgen Tetzl	5,2	<b>8./ 1.M50</b>	19:47min	Andreas Stoltz	10	<b>12./ 1.M50</b>	42:30min
Winfried Jäger	5,2	<b>19./ 2.M60</b>	24:23min	Steffen Lüder	10	<b>60./ 2.M50</b>	44:42min
Volkan Alpsoy	5,2	41./ 6.M35	28:46min	Marcus Gaede	10	28./ 4.M50	47:01min
Erhard Bader	5,2	<b>69./ 1.M80+</b>	37:08min				
Helge Ziems	5,2	<b>70./ 1.M75</b>	37:19min				

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und  
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin  
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!