



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

unsere Mitgliederversammlung mit der Wahl des neuen Vorstandes am 20.2.2019 ist vorüber. An dieser Stelle möchte ich mich nochmals für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Es ist eine Bestätigung der guten und verlässlichen Arbeit des Vorstandes in den letzten Jahren.

Ich muss aber eine Bemerkung zur Teilnahme an der Veranstaltung machen. Die Mitgliederversammlung ist ein Organ des Vereins. Laut unserer Satzung ist sie aber nur beschlussfähig, wenn mindestens ein Viertel der Mitglieder anwesend sind. Mit 30 von 117 Mitgliedern (25,6 %) wurde dies gerade so erreicht. Ich denke, dass jedem unserer Mitglieder der Verein am Herzen liegt. Deshalb sollte sich jeder Einzelne fragen, ob er nicht die Zeit aufbringt und an dieser Versammlung, die einmal im Jahr stattfindet, teilnimmt. Das müsste doch zu machen sein.

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Unsere nächsten **Vereinstreffs** finden am Donnerstag, den 04.04.19 (mit Skat), 09.05. (mit Skat) und am 20.06.19 (mit Skat) jeweils ab 18:00Uhr in unserem Vereinslokal „Die Laube“ in der KGA „Am Volkspark Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80 (Oderbruch-kippe) statt. Unsere **Skatserie** besteht wie in den Vorjahren aus 6 Terminen, von denen die drei besten Ergebnisse in die Endwertung kommen. Wir hoffen auf viele Anwesende.

- **Nachtrag:** Mit Wirkung zum 31.12.18 beendete Armin Gundermann die Mitgliedschaft in unserem Verein.
- Auf vielfachen Wunsch planen wir in diesem Jahr wieder ein **Staffel-Wochenende**. Zur Auswahl stehen der Tollenseseeelauf (4 Läufer) am 22.06., der Usedom-Marathon (5 Läufer) am 07.09. und die Dünenläufer-Staffel über 5x5,6 km am 05.10.18! Bitte meldet euch bei Ilka Gomoll (Tel.0176/ 610 37 528 oder IGomoll@aol.com), wenn ihr Interesse an einem der Staffel-Events habt.
- Am 20.02.19 fand unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** mit der Wahl des neuen Vorstandes statt. Mit 30 anwesenden Mitgliedern war knapp die Beschlussfähigkeit unserer Mitglieder (25%) mit 25,6% gegeben. Wir danken Michael Kegel für die Versorgung mit diversen Getränken und die zuverlässige Organisation des Raumes in der WBG Humboldt Universität. Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die durch Kuchen, Brot, Schmalz, Keksen und Würstchen für die Versorgung des Abends sorgten. **Wir bitten alle Mitglieder den Jahresbeitrag 2019 von 36,-€ bzw. ermäßigt 18,-€ (für Rentner, Arbeitslose, Studenten, Schüler) bis zum 31.03.19 auf unser 1.Vereinskonto (siehe Infoblatt Seite 1, oben links) zu überweisen. Mit einer pünktlichen Überweisung erspart ihr uns viel zusätzliche Arbeit!**

Hier der gewählte **neue Vorstand** für die nächsten 2 Jahre:

Uwe Mohr	1.Vorsitzender	30 Stimmen
Ilka Gomoll	2.Vorsitzende	30 Stimmen
Sylvia Kegel	Schatzmeisterin	30 Stimmen
Christine Mohr	Schriftführerin	30 Stimmen
Gerald Piegler	Kampfrichterwart	30 Stimmen
Ines Ummer	Pressewartin	30 Stimmen
Rötger Henry	Veranstaltungswart	30 Stimmen
Anja Sander	Beisitzer	30 Stimmen
Paula Mengewein	Beisitzer	29 Stimmen
Ebenfalls für die nächsten zwei Jahre wurden		
die Kassenprüfer gewählt:		
Jean-Paul Franz		28 Stimmen
Dana Wolf		29 Stimmen

Vereinsnachrichten:

- **Jörgen Zimmer** startete am 16.06.18 beim **Mozart 100** – einem Ultra-Trail von Salzburg aus in einer Schleife über Fuschl am See, St.Gilgen, dem Schafberg und wieder zurück über 103km und 4600 Höhenmetern. In 17:41:50h belegte er den 156.Platz von 247 Läufern und kam auf den 30.Platz der AK M45. **Simone Stegmaier** war zum selben Zeitpunkt an einem anderen Ort aktiv. Sie absolvierte beim **Zugspitz Supertrail** (62,8km) die atemberaubende Strecke mit 2923 Höhenmetern in 12:23:10h und belegte damit 257.Platz von 407 Aktiven. Bei den Frauen kam sie auf den 50.Platz, in der AK W55 errang sie den 2.Platz. Nur knapp zwei Wochen später stand Simone erneut am Start eines Ultralaufs – beim **2.Stubai-Ultratrail** über 65,6km. Vom Start in Innsbruck bis zum Ziel am anderen Ende des Gletschers auf der Jochdole (3150HM) mussten 6027 Höhenmeter absolviert werden. In 13:39:25h belegte sie den 132.Platz von 218 Läufern, bei den Frauen lief sie auf den 25.Platz und wurde erneut Zweite der AK W55.
- Am 09.09.18 starteten drei Sportler unseres Vereins beim **7.Volvo Tierparklauf**. Auf der abwechslungsreichen 5km-Laufrunde vorbei an Affen, Raubtieren und Elefanten lief Jonas Barsig in 17:32min als Zehnter in die Top Ten von 1159 Startern. Jürgen Tetzl erkämpfte sich in 18:57min den Sieg seiner Altersklasse (16.Platz). Winfried Jäger belegte in 24:33min den 171.Platz (2.M60).
- Im Rahmen eines Urlaubs in der Ukraine bei den langjährigen Lauf-Freunden der Familie Lebedjew startete Erhard Bader wie im Vorjahr beim **Intersport Run in Kiew** über 5,2km. Hier war er mit Abstand der älteste Läufer, damit eine große Attraktion und musste einige Interviews geben. Die anspruchsvolle Strecke mit 130 Höhenmetern absolvierte er in 39:59min auf dem 838.Platz.
- Beim **45.BMW Berlin-Marathon** am 16.09.18 erreichten 40775 Läufer das Ziel hinter dem Brandenburger Tor. Noch nie gab es mehr als 40000 Finisher beim Berlin-Marathon. Zusätzlich sorgte Eluid Kipchoge mit 2:01:39h für einen neuen Weltrekord auf dem schnellen Rundkurs durch Berlin. Schnellster von 9 RON-HILL'ern war Christian Karbe, der in 3:24:31h den 5292.Platz (964.M40) belegte. Dahinter erzielten auch Gunnar Barber in 3:31:47h (230.M55) und Jan Engelhard mit 3:44:32h ansprechende Leistungen.

- Beim 7.Lauf im **Marzahner Läufercup** am 12.09.18 absolvierte Jörg Dölling die 10000m in 51:28min. Damit belegte er den 11.Platz (4.M50) von 15 Startern. Beim 5000m Lauf freute sich Winfried Jäger in 26:21min über den Sieg in der AK M60 (11.Gesamtplatz). Beim **8.Lauf am 26.09.18** stellte Jörg Dölling mit 11500m über 60' eine neue Jahresbestzeit auf, er kam auf den 11.Platz von 14 Startern und wurde Zweiter der AK M50-59. Beim 30'-Lauf erzielte Winfried Jäger 5700m und siegte damit erneut in seiner Altersklasse, in der Gesamtwertung reichte es für den 9.Platz von 16 Startern. Helge Ziems belegte mit 4160m den 15.Platz (2.M70+). Beim **9.Lauf am 10.10.18** erzielte Hans-Joachim Schulze im 5000m Lauf in 26:10,6min das beste Ergebnis (14.Platz) von drei RON-HILL'ern. Dahinter kam Winfried Jäger in 26:47,5min auf den 16.Platz von 21 Startern. Beide gewannen ihre Altersklassen. Helge Ziems lief in 34:39,5min eine neue Jahresbestzeit (18.Platz) und wurde Dritter der AK M70+.
- Am 16.09.18 starteten 281 Läufer beim **12.Eberswalder Stadtlauf**, darunter Dauerstarter Winfried Jäger. Er absolvierte die 6,5km in 31:54min und lief damit auf den 81.Platz (3.M60).
- Sylvia Jacobs und Holger Rothe starteten im Rahmen der Towerrunning Germany Serie beim **Thyssenkrupp Towerrun in Rottweil**. Das Gebäude mit 1390 Stufen und 232 Höhenmetern wurde erst vor kurzem neu gebaut. Sylvia erkämpfte in 10:12min den 2.Platz bei den Frauen, in der Gesamtwertung kam sie auf den 35.Platz von 311 Startern. Holger lief in 10:20min auf den 41.Platz und wurde Zweiter der AK M55.
- Beim **21.Regionalparklauf in Blumberg** am 22.09.18 starteten 142 Läufer über 6,3km und 12,5km. Auf der abwechslungsreichen Strecke durch die Barnimer Feldmark an Feldern und Wiesen vorbei mit verschiedenen Untergründen und dem Ziel im Lenné-Park lief Max Strümpel auf der längeren Strecke allen Konkurrenten davon und siegte mit zwei gleichmäßigen Runden in 44:41min. Über 6,3km freute sich Winfried Jäger in 31:13min über den Sieg in der AK M60, in der Gesamtwertung kam er auf den 22.Platz von 85 Läufern. Udo Palm belegte in 34:15min den 43.Platz und wurde Zweiter der AK M65.

- Nach der Absage im letzten Jahr fand am 23.09.18 erstmalig die **Berlin-Brandenburgische Meisterschaft im 5km Straßenlauf** statt. Im Rahmen des 6.Intersport-Olympia Laufs in Steglitz kämpften 178 Läufer um gute Ergebnisse. Der Beste von drei gestarteten RON-HILL'ern war Jonas Barsig, er lief mit 17:23min eine herausragende Zeit. Damit lief er auf den 27.Platz und verpasste als Vierter um 20 Sekunden das Podest der hart umkämpften AK MJ U20. Unsere beiden weiteren Starter Winfried Jäger (23:59min, M60, 96.Platz) und Helge Ziems (36:30min, M75, 168.Platz) verpassten als jeweils Vierte ihrer Altersklassen knapp das Podest.
- Am 29.09.18 lud der VfL Brandenburg bei milden Temperaturen zum 35.Laufjubiläum ein – dem **Beetzseelauf** an der Regattastrecke, wo schon viele internationale Ruder- und Kanuwettkämpfe stattfanden. Beim traditionellen Familientreffen von Ilka Gomoll, die hier ihre Kindheit verbrachte, lief sie in 49:36min auf den 65.Platz (8.Frau) von 205 Startern. In der Altersklasse W45 ging es eng zu, zwischen dem 2. und dem 4.Platz lagen nur 5 Sekunden, Ilka setzte sich im Endspurt durch und wurde wie im Vorjahr Dritte. Peter Rymarowicz startete wie im Vorjahr über 21,1km, in guten 1:50:58h lief er auf den 30.Platz von 93 Läufern. In der AK M60 wiederholte er seinen zweiten Platz aus dem Vorjahr souverän. Danach klang der sonnige Tag an der Gulasch-kanone auf dem Gelände der Regattastrecke aus.
- Beim **6.Trailrun-Berlin** am 30.09.18 gab es mit dem Schmetterlingshorst ein neues Start-Zielgelände, so wurde man dem großem Zuspruch besser gerecht. Die anspruchsvolle Laufstrecke in den Müggelbergen lockt von Jahr zu Jahr immer mehr Teilnehmer an. Der Teilnehmer-rekord aus dem Vorjahr wurde nochmals um fast 200 Läufer auf 753 Aktive gesteigert, darunter 6 RON-HILL'er. Über 10km feierte Anne Barber schon den 5.Sieg in Folge. In 41:49min verbesserte sie den Streckenrekord aus dem Vorjahr nochmals um herausragende 45 Sekunden, in der Gesamtwertung musste sie nur 4 schnelleren Männern den Vortritt lassen. Dahinter liefen auch Gunnar und Elke beim Familienausflug der gesamten Familie zur Höchstform auf, sie siegten beide in ihren Altersklassen. Gunnar finishte in 46:12min auf dem 14.Platz, Elke lief in 51:02min (36.Gesamtplatz) wie im Vorjahr als Dritte auf das Podest bei den Frauen. Erhard Bader war wie so oft der mit Abstand älteste Teilnehmer, er bewältigte die Strecke in 1:34:43h auf dem 556.Platz von 561 Finishern und war damit auch Sieger seiner Altersklasse.

- Am 03.10.18 starteten 502 Aktive beim **82.Strausseelauf** über 9,2km, darunter 4 RON-HILL'er. Auf der nicht einfach zu laufenden Strecke um den See lief Jonas Barsig in 34:55min auf dem 14.Platz die schnellste Zeit. Dahinter finishte Jürgen Tetzl in 37:35min auf dem 28.Platz. Beide siegten souverän in ihren Altersklassen. Dahinter zeigte auch Jörgen Zimmer eine ansprechende Leistung, mit 40:04min verpasste er als Fünfter das Podest nur um 30 Sekunden. Knapp dahinter erkämpfte sich Tom Griepentrog in 40:30min als Dritter einen Platz unter den Besten der AK M55.
- Im Frühjahr 2018 gab es eine Anfrage vom Laufftreff der Turngemeinde Naurod (bei Wiesbaden) an unseren Laufverein. Zwischen Wiesbaden und Berlin Kreuzberg gibt es eine Städtepartnerschaft. Nun wollte diese Laufgruppe einen **Staffellauf vom Rathaus Wiesbaden zum Rathaus Kreuzberg** organisieren. Wir sagten zu, sie auf der letzten Etappe durch Berlin zu begleiten. So trafen sich 8 RON-HILL'er am Morgen des 03.10.18 zum Tag der Deutschen Einheit am Ostpreußendamm in Lichterfelde, um die Läufer aus Naurod zu erwarten. Sie trafen auch pünktlich ein und nach einer kurzen Begrüßung und Kennenlernen begaben wir uns in Gruppen auf die letzten 10km. Die ersten 5km an der Hauptstraße entlang, dann per GPS am Landwehrkanal und durch Kleingärten auf den Kreuzberg. Nach kurzem Ausblick und „Fototermin“ ging es die letzten Meter zum Rathaus. Dort erfolgte um 12:00Uhr ein kleiner Empfang durch Vertreter des Bezirksamtes. Die Laufgruppe bedankte sich bei unserem Verein und ließ uns zur Erinnerung ein Fotobuch zukommen. Die acht teilnehmenden RON-HILL'er ließen den Vormittag anschließend in einer Gaststätte am Mehringdamm gemütlich ausklingen.

Uwe Mohr

- Am 06.10.18 starteten Uwe Mohr und Peter Rymarowicz im Rahmen eines Wochenendausfluges an die Ostsee beim **15.Nationalparklauf** in Prerow. Auf der abwechslungsreichen 10,5km Strecke durch Wald und am Strand entlang lief Uwe Mohr in 49:00min auf den 7.Platz von 66 Startern und wurde Zweiter der AK M60. Peter finishte nach 56:45min auf dem 30.Platz und wurde Vierter der AK M60.
- Beim **Intersport Olympialauf** durch Potsdams Innenstadt am 07.10.18 eroberte Winfried Jäger über 5km in 25:15min den 78.Platz von 238 Aktiven. In der AK M60 wurde er Zweiter. Überraschend siegte Helge Ziems in 35:36min in der AK M75 (218.Platz), damit verbesserte er seine Zeit von vor 2 Wochen um knapp eine Minute.

- Bei der 57.Auflage des **Kieser-Volks-Crosslaufs** der LG Süd am 13.10.18 starteten 105 Läufer/-Innen über hügelige 10km. Auf der anspruchsvollen Laufrunde an der Rodelbahn Onkel-Tom-Straße kämpften auch vier RON-HILL'er beim 15.Wertungslauf im Berlin-Cup um die (vor)-letzten Punkte des Laufjahres 2018, dies bei für Mitte Oktober ungewöhnlichen Temperaturen von knapp über 20°C. Die schnellste Zeit lief Winfried Jäger in 53:45min (51.Platz), er wurde Fünfter der AK M60. Knapp dahinter erkämpfte Ilka Gomoll in 54:25min den 54.Platz (7.Frau) und lief als Zweite auf das Podest der AK W45.
- Bei der 4.Auflage des **Run Up Berlin – dem Treppenlauf im Park Inn** am 13.10.18 über 39 Etagen und dem Ziel in 110m Höhe mit überragendem Blick zum Fernsehturm nahmen 190 Treppenläufer teil. Mit 4:35,3min erzielte Holger Rothe als Zehnter ein starkes Ergebnis im Spitzenfeld, zudem wurde er Zweiter seiner Altersklasse. Im spannenden Frauenrennen konnte Sylvia Jacobs in 4:43,1min hinter Monica Carl (4:38,5min) und Anne Lena Böckel (4:40,6min) den 3.Platz erringen. Ihre Altersklasse gewann sie souverän (17.Gesamtplatz).
- Bei der 41.Auflage des **Harz-Gebirgslaufs in Wernigerode** kämpften 3033 Läufer bei sommerlichen Temperaturen auf malerischen Wegen durch den bunt gefärbten Harzer Wald, mit dabei auch 7 RON-HILL'er. Erstmals am Start in Wernigerode war Ole Wolf, der beim 2km Kinder-lauf in 15:31min den 233.Platz von 294 kleinen Läufern belegte. Die meisten Aktiven waren nicht wie in den beiden letzten Jahren beim Brocken-Marathon (750) sondern beim 11km Lauf (769) unterwegs. Hier absolvierten Dana und Sascha Wolf in 1:10:29h die anspruchsvolle Strecke, dies reichte für den 408.Platz (91.Frau, 12.W35). Den Brocken-Marathon mit über 1000 Höhenmetern bewältigten traditionell Peter Schmidt (5:42:26h) und Knuth Triebe (6:05:01h) erfolgreich. Dabei verpasste Peter als Elfter der AK M65 knapp einen Platz in den Top Ten. Beim 5km-Lauf belegte Detlef Koch mit 41:11min den 487.Platz (11.M70) von 503 Startern. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten!!
- Beim **33.Schwärzeseelauf** in Eberswalde am 14.10.18 lief Uwe Mohr die 8km Runde in 36:35min und kam damit im Vorderfeld als Zehnter in die Top Ten (97 Starter). Seine Altersklasse entschied er souverän für sich. Die 12km durch den Finower Wald absolvierte Udo Palm in 1:09:45h und belegte damit den 71.Platz (5.M65) von 82 Läufern.

- Beim **11.The Bridgestone Great 10k Berlin** freuten sich 7312 Läufer bei strahlendem Sonnenschein, aber teilweise unangenehmem Wind auf die abwechslungsreiche Strecke durch Berlin. Im Hauptlauf über 10km waren 4946 Läufer dabei, darunter 7 RON-HILL'er. Familie Barber verzichtete in diesem Jahr sogar auf den HGL, um die schnelle Strecke vorbei an vielen Berliner Sehenswürdigkeiten kennen zu lernen. Die schnellste Zeit lief Jonas Barsig, er lief in schnellen 36:46min auf den 65.Platz und wurde Zweiter seiner Altersklasse. Ein starkes Ergebnis erzielte auch Anne Barber, sie erzielte in 36:59min im Weltklassefeld bei den Frauen den 7.Platz und wurde Zweite der AK W30. Als Dritte lief auch Elke Barber in 43:55min auf das Podest ihrer Altersklasse. Eine starke Leistung zeigte auch Heike Lindemann, sie lief in 53:43min die viertbeste Zeit ihrer Laufkarriere (seit 2002)! Herzliche Glückwünsche!!
- Erhard Bader startete im Rahmen des **Generali München-Marathons** am 14.10.18 beim 10km Lauf und belegte in 1:22:09h (5km Zwischen-zeit: 38:58min) den 2786.Platz von 2988 Aktiven. In der AK M80 musste er sich als Zweiter dem Sieger Klaus-Hinrich Wiegand (1:14:07h) geschlagen geben. Bemerkenswert in Bayerns Landeshauptstadt, für die 10km musste man 39€ Startgeld berappen.
- Bei strahlendem Sonnenschein und ungewöhnlich milden Temperaturen gingen 130 Läufer auf die abwechslungsreiche 25km Runde von der **Burg Eisenhardt Bad Belzig** durch den Fläming vorbei am Hagelberg, Schmerwitz und Schloss Wiesenburg. Mit dabei waren mit Bodo Matthes und Annette Bethge auch zwei RON-HILL'er. Annette setzte sich deutlich von Bodo ab und verwies ihn in 2:28:43h (86.Platz, 15.Frau) auf den 96.Platz (2:33:13h, 11.M50). Annette Bethge belegte in der AK W50 den 2.Platz.
- Am 28.10.18 starteten 90 Läufer beim **Crosslauf Rund um die Kaulsdorfer Seen** über 6km und 12,5km. Beim 6km-Lauf belegte Helge Ziems in 46:22min den 45.Platz von 49 Startern und wurde Zweiter der AK M70+. Beim Kurs über zwei anspruchsvolle Runden war Tom Griepentrog in 57:03min auf dem 10.Platz der Beste von vier RON-HILL'ern. Dahinter folgten Andrea und Marcus Gaede, die gemeinsam nach 60:55min die Ziellinie überquerten. Damit kamen sie auf den 17.Platz von 41 Läufern. Marcus verpasste als Vierter knapp das Podest der AK M50, Andrea belegte in der Frauenwertung den souveränen zweiten Platz und siegte in der AK W50. Ilka Gomoll erwischte keinen so guten Tag, sie lief in 66:37min auf den 28.Platz (2.W40) und wurde Fünfte bei den Frauen. Danach klang der Vormittag bei der AK-Siegerehrung mit Tombola und Glühwein in der Vereinsgaststätte aus.

- Beim **12.Müggelsee-Halbmarathon** am 21.10.18 fanden sich auf den verschiedenen Strecken 1953 Läufer ein, darunter auch 10 RON-HILL'er. Beim Hauptlauf über 21,1km war Holger Rothe in 1:41:57h erneut der Beste von 4 RON-HILL'ern. Er belegte den 208.Platz von 1198 Startern, verpasste als Vierter das Podest seiner Altersklasse allerdings knapp. Heike Lindemann stellte im Duell mit ihrem Cousin in starken 1:57:09h eine neue persönliche Bestzeit auf. Sie belegte bei den Frauen den 100.Platz und wurde Vierte der AK W55. Im 10km-Rennen verpasste Katja Lünser trotz guter 47:24min den dritten Platz ihrer Altersklasse nur um eine Sekunde und belegte den 40.Platz von 483 Startern. In der AK M75 war Hans-Joachim Schulze in 54:16min nicht zu schlagen, er ließ auf dem 175.Platz noch knapp 300 zum Teil deutlich jüngere Läufer hinter sich. Wie im Vorjahr traten die 4 Starter über 5km sehr erfolgreich auf, alle RON-HILL'er freuten sich über Podestplätze in ihren Altersklassen. Als Zehnter lief Jürgen Tetzl in 19:34min in die Top Ten, in der AK M50 wurde er Dritter. Unser Alters-präsident Erhard Bader absolvierte am Müggelsee seinen 700.Wett-kampf, eine starke Leistung. In 34:20min lief er auf den 192.Platz von 272 Startern und war damit mit Abstand ältester Teilnehmer. Knapp eine Minute länger benötigte Helge Ziems, er belegte in 35:22min den 202.Platz und wurde Dritter der AK M75.
- Beim **39.Krummenseelauf** am 03.11.18 starteten Andrea und Marcus Gaede auf der bekannt anspruchsvollen Strecke über 15km. Andrea verbesserte ihre Vorjahreszeit um zwei Minuten und errang in 1:15:18h den 3.Platz bei den Frauen (33.Gesamtplatz) und siegte in der AK W50 souverän. Nur eine Minute später finishte Marcus Gaede auf dem 34.Platz (1:16:15h, 5.M50).

Ergebnisse:

45.BMW Berlin-Marathon am 16.09.18 (Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Christian Karbe (21,1: 1:41:13h)	5292./ 964.M40	3:24:31h 3:26:15h	Jörg Dölling (21,1: 2:05:49h)	25307./ 1353.M55	4:30:03h 5:00:11h
Gunnar Barber (21,1: 1:40:16h)	7170./ 230.M55	3:31:47h 3:31:52h	Thomas Troge (21,1: 2:06:06h)	28262./ 1558.M55	4:41:53h 5:15:09h
Jan Engelhard (21,1: 1:47:47h)	10619./ 1813.M40	3:44:32h 3:55:56h	Peter Schmidt (21,1: 2:14:24h)	35256./ 311.M65	5:17:02h 5:48:45h
Mike Standring (21,1: 1:45:22h)	14441./ 654.M55	3:55:35h 4:06:14h	Bertold Rämisch (21,1: 2:14:59h)	37638./ 1112.M60	5:38:07h 5:51:10h
Andre Zerbel (21,1: 1:49:57h)	15567./ 2223.M45	3:58:17h 4:09:47h			

82.Strausseelauf am 03.10.18 über 9.2km:

57.Volks-Crosslauf der LG Süd über 10km:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Jonas Barsig	14./ 1.MJ U20	34:55min	Ilka Gomoll	54./ 2.W45 7.Frau	54:25min
Jürgen Tetzl	28./ 1.M50	37:35min			
Jörgen Zimmer	51./ 5.M50	40:04min	Winfried Jäger	51./ 5.M60	53:45min
Tom Griepentrog	54./ 3.M55	40:30min	Bertold Rämisch	58./ 8.M60	55:03min
			Peter Rymarowicz	80./ 12.M60	59:24min

6.Trail-Run Berlin am 30.09.18:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Anne Barber	10	5./ 1.Frau	41:49min	Gunnar Barber	10	14./ 1.M55	46:12min
Elke Barber	10	36./ 3.Frau	51:02min	Erhard Bader	10	556./ 1.M85	1:34:43h
Tina Barber	10	82./ 9.Frau 2.WHK	54:26min	Holger Rothe	18	29./ 1.M55	1:33:56h

21.Weissenseer Bierpaarlauf am 06.10.18 über je 5x950m:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Andrea Gaede mit Elke Schoenhardt	22./ 1.Platz Frauen	43:05min	Steffen Lüder mit Andre Frölich	3.Platz	38:00min
Sylvia Jacobs/ Holger Rothe	14./ 1.Mixed	41:35min	Christian Karbe mit Karsten Laborn	5.Platz	38:55min
Katja Lünser/ Marcus Gaede	25./ 3.Mixed	43:29min	Paul Koplin/ Rötger Henry	79.Platz	54:17min
Sascha & Dana Wolf	44./ 7.Mixed	47:09min			

41.Harz-Gebirgslauf am 13.10.18:**The Great 10k Berlin am 14.10.18 über 10km:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Dana Wolf	11	408./ 12.W35 91.Frau	1:10:29h	Anne Barber	68./ 2.W30 7.Frau	36:59min
Ines Chwalicz	11	570./ 24.W40 161.Frau	1:16:57h	Elke Barber	549./ 3.W55 56.Frau	43:55min
Sascha Wolf	11	409./ 35.M35	1:10:29h	Heike Lindemann	2217./ 17.W55 394.Frau	53:43min
Ole Wolf	2	233.Platz	15:31min	Jonas Barsig	65./ 2.MJ U20	36:46min
Detlef Koch	5	487./ 11.M70	41:11min	Jürgen Tetzl	206./ 18.M50	39:53min
Peter Schmidt	42	664./ 11.M65	5:42:26h	Holger Rothe	391./ 9.M55	42:39min
Knuth Triebe	42	716./ 16.M65	6:05:01h	Winfried Jäger	3004./ 64.M60	57:45min

12.Müggelsee-Halbmarathon am 11.10.18:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Heike Lindemann	21	655./ 4.W55 100.Frau	1:57:09h	Winfried Jäger	5	47./ 2.M60	25:03min
Holger Rothe	21	208./ 4.M55	1:41:17h	Erhard Bader	5	192./ 1.M85	34:20min
Bodo Matthes	21	538./ 54.M50	1:52:57h	Helge Ziems	5	202./ 3.M75	35:22min
Udo Palm	21	878./ 8.M65	2:06:44h	Katja Lünser	10	40./ 4.W40 13.Frau	47:24min
Jürgen Tetzl	5	9./ 3.M50	19:34min	Hajo Schulze	10	157./ 1.M75	54:16min

Einzelergebnisse:

Name	Wettkampfort	km	Ergebnis	Teilnehmer	Zeit
Jörg Dölling	27.Dabendorfer Herbstlauf	15	47./ 10.M55	72	1:15:31h
Jörg Dölling	14.Fläminglauf Jüterbog	15	16./ 3.M55	19	1:15:43h
Uwe Mohr	29.Hohe Buchen-Lauf Arnstadt (Bergcross)	7	1.M60	40	38:03min
Christian Karbe	Run & Bike LG Nord/ Einzellauf	42	1.Platz	4	3:20:34h
Marcus Gaede	11.Parforceheide-Crosslauf	10	39./ 3.M50	67	47:39min
Uwe Mohr	Kleiner Sachsenlauf Coswig	11,5	55./ 5.M60+	134	53:39min
Jan Engelhard	Sägerserie 2018/ 3.Lauf	19,3	11./ 2.M40	37	1:31:13h

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!