

Infoblatt, 12.03.2023

LC RON-HILL BERLIN e.V.

Nr. 499/ 317

<https://www.lc-ron-hill.de>



Unsere Kontonummer:

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

Kolumne

Liebe Ron-Hiller,

der Frühling ist da und es tut richtig gut, einen Blick in die Ausschreibungen und Anmeldeformulare der Frühjahrsläufe zu werfen. Endlich heißt es nicht mehr „abgesagt“ wie in den letzten beiden Jahren. Da schlägt das Herz eines jeden Läufers höher und das Training macht gleich viel mehr Spaß.

Auch unsere **Mitgliederversammlung am 25.04.23** wird wieder wie üblich im Frühjahr stattfinden.

Die Einladung folgt in diesem Blatt. Ich appelliere an dieser Stelle wieder an alle Vereinsmitglieder, daran teilzunehmen, damit die Beschlussfähigkeit gewährleistet ist!!

Euer Uwe

Das Allerneueste:

- Bitte notiert euch schon den Termin für unsere diesjährige **Vereinsmeisterschaft, diese findet am Freitag, den 25.08.23** wie gewohnt in der KGA „Falkenhöhe Nord“ statt.
- Wir bitten unsere Mitglieder **den Jahresbeitrag von 2023 noch nicht** auf unser Vereinskonto zu überweisen, sondern die Jahreshauptversammlung am 25.04.23 abzuwarten (siehe Einladung)!
- Wir haben von Wolfgang Weising erneut eine **Kiste Laufkalender Berlin-Brandenburg** erhalten. Wer Interesse hat und nicht direkt bei Laufveranstaltungen im Januar/ Februar oder bei Vereinsveranstaltungen anzutreffen ist, kann sich bitte bei Ilka Gomoll melden, wir können dann gern eine Übergabe organisieren!

- Alle Jahre wieder...
Wir suchen wieder **Helfer für unseren diesjährigen 29. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, am Sonntag, dem 23.04.23**. Wer hat Lust und Zeit uns als Helfer im Org.büro, an der Verpflegungsstelle oder als Streckenposten zu unterstützen? Wie schon in den letzten Jahren organisiert Wolfgang Augsten die Koordination der Streckenposten. Interessierte Helfer bitte bei Wolfgang Augsten melden. Helfer für das Org.büro, oder am Getränkestand bitte bei Ilka Gomoll melden! Außerdem bieten wir dort wieder unseren beliebten Kuchenbasar an, auch dafür benötigen wir eure Hilfe! **Wer im Friedrichshain selbst laufen möchte, bitte wie gewohnt bis 19.04.23 bei Ilka Gomoll melden!**

Einladung

des Laufclub LC-RON-HILL Berlin e.V. zur Mitgliederversammlung

Hiermit lade ich Euch zur ordnungsgemäßen Mitgliederversammlung am

Dienstag, dem 25. April 2023 um 18:30Uhr in die Warnitzer Straße 13a,

Berlin Hohenschönhausen ein. (Humboldt-Haus, WBG Humboldt Universität, Parkplätze sind vorhanden)!

Tagesordnung:

1. Entgegennahme und Bestätigung des Geschäfts- und Kassenberichtes über das vergangene Geschäftsjahr
2. Aussprache bzw. Diskussion zu den Berichten
3. Beschlussfassung von Fälligkeit und Höhe der Aufnahmegebühren und der Jahresbeiträge 2023 (§10)
4. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2023 des Vereins
5. Kassenprüfungsbericht und Entlastung des Vorstandes
6. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens eine Woche vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden Uwe Mohr schriftlich mit kurzer Begründung einzureichen.

Wir bitten um rege Beteiligung, damit die satzungsfähige Beschlussfähigkeit gegeben ist.

Uwe Mohr

- Unsere diesjährige **Vereinswanderung** fand am Samstag, den 12.11.22 mit 27 Wanderfreunden statt. Bei traumhaften Herbstwetter ging es von Königs Wusterhausen aus zunächst am Nottekanal entlang, auf ruhigen Waldwegen erreichten wir unseren Rastplatz am Krummensee. Dort gab es durch Wanderleiter Rötger Henry eine Überraschung, neben Keksen und anderen Leckereien präsentierte er uns selbstgemachten Eierlikör und Eierkuchen! Nach ausgiebiger Rast ging es weiter durch das Sutschketal, entlang von Mooren, Feuchtwiesen und Eichenwäldern. Nach 12,5 km erreichten alle gut gelaunt das Ziel, die Weinscheune in Bestensee. Dort konnten wir uns bei selbstgemachtem Wein und Leckereien im dortigen Steakhaus stärken, bevor es mit dem RE wieder zurück nach Berlin ging. Herzlichen Dank an Organisator Rötger Henry für den geselligen Tag.
- Nach der dreijährigen Pause durch die Corona-Pandemie trafen sich 13 Vereinsfreunde am 16.12.22 bei Uwe und Christine Mohr in Erkner zum **5.Glühweinabend und Adventssingen!** In entspannter Atmosphäre an der Grillschale bei Bratwurst, Glühwein und verschiedenen Leckereien klang der Abend mit verschiedenen Weihnachtsliedern aus. Herzlichen Dank an Uwe und Christine für die Organisation und den tollen Abend!
- Am 05.02.23 führten wir mit der erfreulich grossen Teilnehmerzahl von 40 Bowlingfreunden unsere **21. RON-HILL Bowlingmeisterschaft** im Kanga-Roos Land durch. Zur entspannten Atmosphäre beim leckeren Frühstücksbuffet trug auch bei, dass wir uns endlich wieder ohne Einschränkungen treffen konnten. Gern nahmen wir die etwas höheren Preise in Kauf, aber das gehobene Ambiente mit gemütlichen Sitzgruppen lohnte sich in jeden Fall. Neuer Vereinsmeister und Gesamtsieger mit herausragenden 474 Pins wurde unser neues Mitglied Tom Klemmer, der als beste Runde mit 192 Pins ein starkes Ergebnis erreichte, solch eine hohe Pinzahl erreichte zuletzt Sascha Wolf 2019. Vizemeister wurde Udo Palm mit 424 Pins vor Rötger Henry mit 411 Pins. Bei den Frauen setzte sich zum 9.mal Anja Sander souverän mit 326 Pins vor Carmen Huber mit 311 Pins durch, die nur knapp vor Ilka Gomoll mit 309 Pins lag. Wir freuten uns sehr über das diesjährige Interesse am Bowling, so kann es gern weitergehen. Entscheidend ist der Spaß beim Spiel und das Treffen mit lieben Freunden, deshalb freuen wir uns über jeden kleinen oder großen Teilnehmer! Ein herzlicher Dank geht an Rötger Henry und Anja Sander für die Hilfe bei der Organisation und an Frank Britze für die Fotos.

Vereinsnachrichten:

- Mit Wirkung zum 31.12.22 wurden Jennifer Meiland, Stefan Lippold und Christian Karbe wegen **Beitragsrückstand** aus dem Verein ausgeschlossen.
- Am 23.10.22 starteten 110 Läufer beim **44.Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf** in der Hasenheide über 3,6km, der 10.Wertungslauf zum Berlin-Cup gehört. Auf der kürzesten Strecke des Berlin-Cups nahmen 5 RON-HILL'er die abwechslungsreiche und hügelige Strecke unter ihre Füße. Die schnellste Zeit erzielte Jürgen Tetzl, der in 15:12min den 12.Platz erreichte. In der stark aufgestellten Altersklasse M55 verpasste er als Vierter einen Podestplatz sehr knapp. In 19:58min verbesserte Winfried Jäger seine Vorjahreszeit um 30 Sekunden und kam damit auf den 3.Platz der AK M65 (62.Platz). Den einzigen AK-Sieg erkämpfte Erhard Bader in der AK M85, in 34:26min kam er auf den 106.Platz.
- Am 30.10.22 gingen 54 Läufer auf verschiedenen Strecken beim **19.Eichwalder Herbstlauf** an den Start. Beim 5km Lauf errang Marion Sarasa in 25:21min den souveränen Sieg bei den Frauen, in der Gesamtwertung wurde sie Achte. Über 10km lief Steffen Nordwig in 39:39min auf den 3.Platz von 14 Läufern.
- Beim **34.Birkenwäldchenlauf**, dem 11.Wertungslauf im Berlin-Cup, entschieden sich Monika und Dietmar Liedtke zu einer Verkürzung der Strecke auf 5,8km. Dafür wurden zwei Zeitläufe ins Programm genommen, so kam es, dass der Führungsradler des ersten Laufs leider eine „Abkürzung“ fuhr und so die Strecke nur etwa 4,8km betrug. In diesem Lauf waren die männlichen Altersklassen MHK bis M55 am Start, darunter mit Jürgen Tetzl der einzige RON-HILL'er. Er belegte in 19:39min den 8.Platz von 29 Aktiven, in der AK M55 wurde er Zweiter. Beim zweiten Lauf für alle weiblichen Läufer und die AK M60+ kam Mike Standring in 26:27min auf den 3.Platz, Winfried Jäger belegte in 31:16min auf den 3.Platz der AK M65. Bei den Frauen verpasste unser neues Mitglied Saskia Kreemke als Vierte in 28:13min einen Podestplatz nur um 1 Minute. Für den einzigen AK-Sieg von 9 gestarteten RON-HILL'ern sorgte Erhard Bader in der AK M85, damit war er gleichzeitig der älteste Teilnehmer.
- Am 05.11.22 nutzte Uli Kergel die Nähe zu seinem Grundstück, um am **Kladow-Crosslauf** über 8,6km teilzunehmen. In 41:50min belegte er den 9.Platz von 28 Startern und siegte in der AK M60 souverän.
- Familie Mohr unternahm einen Ausflug zum beliebten **42.Krummen-seelauf** nach Schenkendorf. Beide erkämpften im 7,2km-Lauf den Sieg in ihren jeweiligen Altersklassen. Uwe kam damit in 35:15min auf den 19.Platz von 64 Aktiven, Christine lief in 43:04min auf den 42.Platz (13.Frau).

- Am 06.11.22 starteten 253 Läufer bei der 21.Auflage des **Hohen Neuendorfer Herbstlauf's** über 5,1km und 10,5km, darunter 4 RON-HILL'er. Auf der kürzeren Strecke erkämpfte Jonas Barsig in 18:40min hinter dem Sieger Sven Hertelt (ASV Zeuthen, 17:32min) den 2.Platz von 145 Läufern. Jürgen Tetzl verpasste als Vierter knapp das Podest bei den Männern, bei den Frauen kam Saskia Kreemke in 23:46min auf den 10.Platz. Alle drei siegten in ihren Altersklassen. Über 10,5km belegte Winfried Jäger in 55:58min den 69.Platz von 108 Startern, in der AK M65 wurde er Dritter.
- Beim **Mannschaftshalbmarathon** der LG Stolpertruppe war leider die Teilnehmerzahl in den letzten Jahren stark rückläufig, so war es leider auch bei der 43.Auflage am 06.11.22. So gingen in diesem Jahr nur noch fünf 4er-Teams an den Start auf den 2-Runden-Kurs im und um den Britzer Garten. Unser Team mit Simone Stegmeier, Steffen Lüder, Tom Griepentrog und Mike Standing belegte in 1:57:45h den 5.Platz.
- Beim **36.Schwärzeseelauf** in Eberswalde gingen 76 Aktive an den Start über 8,8km. Auf der abwechslungsreichen Strecke konnte sich Steffen Nordwig in 35:13min den 3.Platz sichern, dahinter lief Udo Palm in 51:30min auf den 39.Platz. Beide errangen in ihren Altersklassen zweite Plätze! Herzliche Glückwünsche für die erzielten Ergebnisse!
- Beim **42.Crosslauf Tegel** am 13.11.22 – dem sogenannten Schmalzstullenlauf startete Winfried Jäger im 10km-Lauf. In 57:11min belegte er den 140.Platz von 225 Startern, in der AK M60-69 wurde er 12. Die anspruchsvolle Laufrunde durch den Tegeler Forst wurde von Simone Stegmaier und Peter Schmidt wie im Vorjahr doppelt absolviert (20km). Simone lief in 1:44:09h auf den 8.Platz bei den Frauen (38.Gesamtplatz) und siegte in der AK W50 souverän. Peter belegte in 2:25:38h den 76.Platz und wurde Dritter der AK M70+.
- Robert Edler startete am 13.11.22 in Vorbereitung auf die Deutschen Polizeimeisterschaften im Crosslauf bei den **Berlin-Brandenburg. Crossmeisterschaften** auf dem Reiterfeld (Nähe Olympiastadion). Über 6,6km belegte er bei starker Konkurrenz in 25:58min den 10.Platz, in der hart umkämpften AK M35 wurde er Fünfter, das Podest verpasste er nur um 27 Sekunden. Nur eine Woche später ging es in Potsdam an den Start bei den **20.Polizeimeisterschaften** im Crosslauf über 9km. Hier traf er auf den 4-maligen Rennsteiglaufsieger Marcel Bräutigam und den zweifachen Deutschen Meister im Marathon und WM-Teilnehmer Tom Gröschel, die in 28:23min die ersten beiden Plätze belegten. In 34:02min lief Robert auf den 44.Platz von 63 Aktiven. In der Mannschaftswertung kam sein „Berliner“ Team auf den 10.Platz. Herzlichen Glückwunsch!

- Am 16.11.22 gingen 40 Läufer an den Start beim **24.Bernauer Halbstundenlauf**, darunter auch 5 RON-HILL'er. Steffen Nordwig wiederholte seinen Vorjahressieg mit 7578m knapp vor Frederic Georges (7518m, Pro Sport 24). Dahinter konnten alle weiteren RON-HILL'er den Sieg in ihren jeweiligen Altersklassen erringen.
- Erstmals war der **67.Herbstwaldlauf** in Tegel am 27.11.22 als Wertungslauf im Berliner Läufercup ausgeschrieben, so nahmen 5 RON-HILL'er an diesem anspruchsvollen Lauf teil. Auf der 11km Strecke belegte Jonas Barsig in 42:44min hinter dem Sieger Niels Michalk (LG Nord, 36:21min) den 13.Platz. Neben Mike Standing (12.M60), Winfried Jäger (6.M65), Berti Rämisch (22.M60) bewältigte auch Bodo Matthes die abwechslungsreiche Strecke und lief in 1:08:53h auf den 252.Platz (50.M50).
- Nur einen Tag nach der Anreise auf der sonnigen Insel Lanzarote (Club La Santa) startete Peter Rymarowicz am 23.11.22 beim **Halbmarathon, dem 4.Lauf der Internationalen Running Challenge**. Den Klimawechsel von 3°C auf 23°C verkraftete er aber gut und belegte in 2:05:29h den 194.Platz (9.Platz M65) von 246 Teilnehmern. Danach konnte der entspannte Urlaub beginnen!
- Fast ein ganzes Jahr haben wir Jörg Dölling aus verschiedenen Gründen nicht mehr bei Wettkämpfen gesehen, nun änderte sich das wieder. Er trat beim **13.Michendorfer Nikolauslauf** am 04.12.22 über 5km an und belegte in 33:53min den 110.Platz von 157 Läufern (4.M60). Alles Gute weiterhin!
- Am 11.12.22 gab es für die Organisatoren des **Plänterwaldlaufs** ein interessantes Jubiläum. Bei der **88.Auflage** gingen 557 Läufer auf die abwechslungsreiche Strecke. Die meisten Aktiven (214) liefen die 10km, darunter auch Steffen Nordwig, der in 39:49min den 15.Platz erkämpfte. In der AK M45 wurde er Zweiter. Beim 5km Lauf belegte Tom Klemmer in 28:20min den 68.Platz (7.M30) von 164 Läufern, sein Vater Thomas folgte auf dem 104.Platz in 33:31min, damit kam er auf den 3.Platz der AK M55.

- Am 31.12.22 beteiligten sich unzählige Läufer bei **diversen Silvesterläufen** in Berlin und Brandenburg. So startete Udo Palm beim 18.Mehrower Silvesterlauf über 10km. Beim kostenlosen Silvester-Turmlauf in **Woltersdorf** erkämpfte Uwe Mohr in 28:20min über 5,2km den 16.Platz von 42 Aktiven, Christine lief auf den 29.Platz (5.Frau) in 35:10min. In ihrer alten Heimat wurde Nele Wild-Wall gesichtet. Sie belegte beim Silvestercrosslauf in **Glienicke** über 8km den 43.Platz von 100 Startern. In der Frauenwertung wurde sie Fünfte, in der AK W45 lief sie auf den 2.Platz. Beim Berliner Silvesterlauf im **Grunewald** gingen 1053 Läufer auf die 9,6km-Strecke. Hier belegte Jonas Barsig mit starken 38:26min den 53.Platz (19.MHK). Unser neues Mitglied Marco Meneghetti lief in 56:27min auf den 528.Platz (71.M30). So konnte für viele aktive Läufer das alte Jahr entspannt und fröhlich ausklingen. Für Erhard Bader, der in Kürze seinen 90.Geburtstag feiern wird, begann das neue Jahr ebenso sportlich. Er startete am Neujahrstag traditionell beim SCC-Neujahrslauf am Brandenburger Tor über 4km. Die Organisatoren feierten mit der 50.Auflage mit knapp 4000 Aktiven Läufern und Walkern ebenfalls ein Jubiläum.

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:

Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin

Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.

Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.

Erscheinungsweise erfolgt monatlich!

Ergebnisse:

44.Friedrich-Jahn-Crosslauf/ Hasenheide

67.Herbstwaldlauf in Tegel am 27.11.22

am 23.10.22 über 3,6km (10.Lauf im Berlin-Cup):

über 11km (12.Lauf im Berlin-Cup):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Jürgen Tetzl	12./ 4.M55	15:12min	Jonas Barsig	13./ 7.MHK	42:41min
Winfried Jäger	62./ 3.M65	19:58min	Mike Standring	189./ 12.M60	1:00:08h
Bertold Rämisch	79./ 9.M60	21:37min	Winfried Jäger	232./ 6.M65	1:05:56h
Pet. Rymarowicz	85./ 5.M65	22:17min	Bodo Matthes	252./ 50.M50	1:08:53h
Erhard Bader	106./ 1.M85	34:26min	Bertold Rämisch	281./ 22.M60	1:16:17h

21.Hohen Neuendorfer Herbstlauf:

24.Bernauer Halbstundenlauf am 16.11.22:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Strecke
Saskia Kreemke	5,1	33./ 1.W50 10.Frau	23:46min	Christine Mohr	27./ 1.W60 11.Frau	5305m
Jonas Barsig	5,1	2./ 1.MHK	18:40min	Steffen Nordwig	1.Platz	7578m
Jürgen Tetzl	5,1	4./ 1.M55	20:37min	Uwe Mohr	9./ 1.M60	6352m
Winfried Jäger	10,5	69./ 3.M65	55:58min	Winfried Jäger	24./ 1.M65	5554m
				Udo Palm	27./ 1.M70	5305m

34.Birkenwäldchenlauf am 30.10.22 (11.Lauf im Berlin-Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Strecke
Jürgen Tetzl	4,8	8./ 2.M55	19:39min	Winfried Jäger	5,8	21./ 3.M65	31:16min
Saskia Kreemke	5,8	12./ 2.W50 4.Frau	28:13min	Berti Rämisch	5,8	33./ 9.M60	34:58min
Ilka Gomoll	5,8	19./ 4.W50 8.Frau	30:50min	Peter Rymarowicz	5,8	36./ 6.M65	35:47min
Mike Standring	5,7	3./ 3.M60	26:27min	Helge Ziems	5,8	49./ 3.M80	56:24min
				Erhard Bader	5,8	51./ 1.M85	57:43min

Einzelergebnisse:

Name	Wettkampfort	km	Ergebnis	Teilnehmer	Zeit
Udo Palm	Rund um Kaulsdorfer Seen/ 29.10.	6	19./ 1.M70	35	35:57min

21. RON-HILL Bowlingmeisterschaften am 05.02.2023:

1. Tom Klemmer (Vereinsmeister)	474 Pins	(134/ 192/ 148)
2. Udo Palm (Vizemeister)	424 Pins	(133/ 137/ 154)
3. Rötger Henry (3. Platz Verein)	411 Pins	(146 / 142/ 123)
4. Frank Britze (Gast)	407 Pins	(131/ 135/ 141)
5. Thomas Klemmer (4. Platz Verein)	395 Pins	(127/ 123/ 145)
6. Shirley Hinz (Gast, 1. Frau)	389 Pins	(113/ 127/ 149)
7. Konrad Andert (5. Platz Verein)	386 Pins	(143 / 125/ 118)
8. Hans-Joachim Schulze (6. Platz Verein)	380 Pins	(120/ 115/ 145)
9. Robert Kegel (Gast)	375 Pins	(127/ 137 / 111)
10. Sabrina Augsten (Gast, 2. Frau)	373 Pins	(116/ 138 / 119)
11. Paul Koplín (7. Platz Verein)	371 Pins	(133 / 110/ 128)
12. Knuth Triebe (8. Platz Verein)	350 Pins	(121/ 107/ 122)
13. Uwe Mohr (9. Platz Verein)	347 Pins	(105/ 138 / 104)
14. Petra Andert (Gast, 3. Frau)	335 Pins	(116/ 101/ 118)
15. Torsten Hinz (Gast)	329 Pins	(120 / 106/ 103)
16. Anja Sander Vereinsmeisterin, 4. Frau)	326 Pins	(123 / 102/ 101)
17. Wolfgang Augsten (10. Platz Verein)	324 Pins	(112/ 98/ 114)
18. Carmen Huber (Vizemeisterin, 5. Frau)	311 Pins	(104/ 108 / 99)
19. Ilka Gomoll (3. Platz Verein, 6. Frau)	309 Pins	(110 / 101/ 98)
20. Helmut Huber (11. Platz Verein)	293 Pins	(93/ 101 / 99)
21. Reiner Spiering (12. Platz Verein)	291 Pins	(109 / 85/ 97)
22. Birgit Spiering (Gast, 7. Frau)	289 Pins	(90/ 90/ 109)
23. Peter Rymarowicz (13. Platz Verein)	283 Pins	(93/ 98 / 92)
24. Petra Klemmer (4. Platz Verein, 8. Frau)	282 Pins	(95/ 81/ 106)
25. Robert Edler (14. Platz Verein)	277 Pins	(84/ 72/ 121)
26. Steffen Lüder (15. Platz Verein)	270 Pins	(70/ 77/ 123)
27. Sylvia Kegel (5. Platz Verein, 9. Frau)	266 Pins	(70/ 107 / 89)
28. Martina Schmidt (Gast, 10. Frau)	257 Pins	(91 / 82/ 84)
29. Karolin Edler (Gast, 11. Frau)	253 Pins	(59/ 86/ 108)
30. Paula Mengewein (6. Platz Verein, 12. Frau)	239 Pins	(82/ 86 / 71)
31. Stefan Friese (16. Platz Verein)	229 Pins	(102 / 60/ 67)
32. Marta Glagla (Gast, 13. Frau)	190 Pins	(56/ 64/ 70)
33. Dirk Pätzig (17. Platz Verein)	189 Pins	(59/ 67 / 63)
34. Steffi Friese (Gast, 14. Frau)	164 Pins	(65/ 32/ 67)
35. Swetlana Berndt (7. Platz Verein, 15. Frau)	148 Pins	(34/ 47/ 67)
36. Ina Schlüter (8. Platz Verein, 16. Frau)	123 Pins	(30/ 41/ 52)
37. Helena Buck (1. Platz Kids)	108 Pins	(21/ 48 / 39)
38. Clara-Xenia Riemer (2. Platz Kids)	70 Pins	(34 / 11/ 25)
39. Lars Kegel (3. Platz Kids)	50 Pins	(26 / 16/ 8)