

**Infoblatt, 21.03.2026**

Nr. 520/ 338

LC RON-HILL BERLIN e.V

<https://www.lc-ron-hill.de>



**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE83100100100636573101

2.Konto (für Startgelder):

IBAN: DE48100100100034531106

**Kolumne**

Liebe Ron-Hiller,

ein herzliches Dankeschön an Euch alle – für Eure Stimmen und das Vertrauen, das Ihr mir mit der Wahl zum 1. Vereinsvorsitzenden gegeben habt.

Im Namen des gesamten Vereins möchte ich mich ganz besonders bei **Uwe** bedanken. Sein jahrelanges Engagement und seine Leidenschaft haben unseren Verein geprägt und vorangebracht. Ohne Menschen wie ihn wäre der LC RON-HILL Berlin nicht das, was er heute ist – eine starke, lebendige Gemeinschaft, die weit über sportliche Erfolge hinaus zusammenhält. In Uwes Fußstapfen zu treten ist eine große Aufgabe, die ich mit Respekt und Freude annehme. Denn ich weiß: Wir sind ein Team, das sich gegenseitig motiviert, unterstützt und immer wieder über sich hinauswächst – auf der Laufstrecke, bei unseren Veranstaltungen und im Vereinsleben.

In den kommenden Jahren möchte ich gemeinsam mit Euch unseren erfolgreichen Weg fortsetzen, neue Ideen einbringen und den Verein weiter lebendig gestalten. Mir liegt am Herzen, dass sich alle Mitglieder – ob alte Hasen oder frisch dabei – eingebunden und gehört fühlen.

Lasst uns unseren Teamgeist weiter pflegen, die Freude am Laufen bewahren und gemeinsam neue Ziele anvisieren. Was unseren Verein besonders macht, seid Ihr – Eure Begeisterung, Euer Einsatz und das Gefühl, gemeinsam etwas zu bewegen.

**Vielen Dank – auf eine sportliche und erfolgreiche Zukunft!**

**Euer Thomas**

**Das Allerneueste:**

- Am 04.03.26 führten wir im Humboldthaus unsere **Jahreshauptversammlung** mit der Wahl des neuen Vorstandes durch. Wir freuten uns über eine sehr hohe Beteiligung von 42 Mitgliedern. Damit war mit 40,4% die Beschlussfähigkeit (25%) unserer Mitglieder gegeben. Herzlichen Dank für die hohe Beteiligung! Wir danken hier vor allem Michael Kegel, der trotz Rente bei seinem ehemaligen Arbeitgeber der Wohnungsbaugenossenschaft Humboldt Universität für den geeigneten Raum für unsere Veranstaltung und diverse Getränke sorgte. Ebenfalls bedanken wir uns bei Doris Koch, die uns mit Buletten versorgte und allen anderen Helfern des Vorstandes für die Hilfe! Im Rahmen der Veranstaltung bedankten wir uns bei Gerald Piegler mit einem Gutschein für seine jahrelange Tätigkeit als Kampfrichter, die er dieses Jahr aus gesundheitlichen Gründen abgeben musste. Ebenfalls auch bei Rötger Henry für seine Tätigkeit im Vorstand, die er nach 13 Jahren beendete. Außerdem danken wir herzlich Uwe Mohr, der unseren Verein in den letzten 13 Jahren als Vorsitzender hervorragend führte, nun hilft er uns als Veranstaltungswart. **Wir bitten alle Mitglieder den Jahresbeitrag 2026 von 40€ bzw. ermäßigt 20€ (für Rentner, Arbeitslose, Studenten) bis zum 15.04.26 auf unser 1.Vereinskonto** (siehe Infoblatt Seite 1, oben links) zu überweisen. Mit einer **pünktlichen Überweisung** erspart ihr uns viel zusätzliche Arbeit!

Hier der gewählte **neue Vorstand** für die nächsten zwei Jahre:

Thomas Klemmer	1.Vorsitzender	41 Stimmen
Ilka Gomoll	2.Vorsitzende	42 Stimmen
Sylvia Kegel	Schatzmeisterin	42 Stimmen
Christine Mohr	Schriftführerin	42 Stimmen
Wolfgang Augsten	Kampfrichterwart	42 Stimmen
Dirk Pätzig	Pressewart	42 Stimmen
Uwe Mohr	Veranstaltungswart	42 Stimmen
Paula Mengewein	Beisitzer	39 Stimmen
Anja Sander	Beisitzer	42 Stimmen

Ebenfalls für die nächsten zwei Jahre wurden die **Kassenprüfer** Dana Wolf und Petra Klemmer (je 42 Stimmen) gewählt.

- Nach der Winterpause wollen wir auch wieder zu regelmäßigen **Vereinseinstreff-Terminen in der „Laube“** an der Oderbruchkippe (KGA „Am Prenzlauer Berg“, Hohenschönhausener Str.80) einladen. Geplant ist

Donnerstag, 23.04. und 21.05. (mit Skat) jeweils ab 18:00Uhr! Allerdings steht die Bestätigung durch die Laube noch aus, falls diese Termine nicht klappen, würde ich mich nochmal bei Euch melden! **Ab Mai** wollen wir auch mit der **Skatserie** beginnen, wie in den Vorjahren kommen die besten drei Ergebnisse in die Endwertung. Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung!!

- Alle Jahre wieder...

Wir suchen wieder **Helfer** für unseren diesjährigen 32.Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, am Sonntag, dem 26.04.26. Wer hat Lust und Zeit uns als Helfer im Org.büro, an der Verpflegungsstelle oder als Streckenposten, ggf. als Reserve für Ausfälle zu unterstützen? In diesem Jahr organisieren Rötger Henry und Sascha Wolf die Koordination der Streckenposten. Interessierte Helfer bitte bei Rötger Henry (0172/ 296 9103). Helfer für das Org.büro, oder am Getränkestand bitte bei Ilka Gomoll melden! Außerdem bieten wir dort wieder unseren beliebten Kuchenbasar an, auch dafür benötigen wir eure Hilfe! Wer im Friedrichshain selbst laufen möchte, bitte wie **gewohnt bis 21.04.26** bei Ilka Gomoll (igomoll@aol.com, Tel.030/ 516 916 52 oder 0176/ 610 375 28 (auch Whatsapp)) melden.

- Wir begrüßen recht herzlich Andreas Schützeck als **neues Mitglied** in unserem Verein. Andreas hatte bereits im Dezember beim Glühweinabend einige Mitglieder unseres Vereins kennen gelernt.

- Steffen Lüder lädt alle RON-HILL'er zu seinem **60.Geburtstag zu einem Geburtstagslauf** über 10km ein. Am 11.05.26 soll es um 19:00Uhr losgehen direkt vor Steffens Haustür (Paul-Junius-Str.20, Parzelle 51). Gelaufen wird auf einem 2km-Rundkurs, der 5x zu laufen ist. Für Starter der Ü70 müssen nur drei Runden absolviert werden. Wer mitmachen will, bitte direkt bei Steffen (Tel.0176/ 7320 5913, auch Whatsapp) melden.

- Ein Novum erlebten wir bei der **24.RON-HILL Bowlingmeisterschaft** am 08.02.26. Es gab mit 48 Anmeldungen einen furiosen Teilnehmerrekord und diesen Andrang konnten wir nur mit einer zusätzlichen (9.) Bahn meistern. Es freut uns, dass unser Bowling-Vormittag so vielen Mitgliedern und Angehörigen gefällt. Neben dem abwechslungsreichen Frühstücks-Brunch ging es für alle Anwesenden um die Ermittlung des Bowling-Meisters, der in drei Wertungsrunden ermittelt wurde. Aufgrund des großen Andrangs war es leider nicht auf jeder Bahn möglich, ein Streichresultat einzubringen, dies tat der Freude aber keinen Abbruch. Mit drei Kindern hatte auch unser „Nachwuchs“ seinen Spaß, hier siegte Lars Kegel mit 190 Pins, vor Leni Kegel mit 159 Pins und dem

Jüngsten des Trios Kjell Schulz (151 Pins). Bei den Männern siegte schon zum vierten Mal in Folge Tom Klemmer mit 503 Pins und drei gleichmäßig hohen Ergebnissen (157, 178, 168). In einem spannenden Fight wurde Rötger Henry Zweiter mit 420 Pins knapp vor Marcus Gaede mit 417 Pins. Bei den Frauen überzeugte Shirley Hinz mit 440 Pins und dem 3.Gesamtplatz. Überraschend wurde Andrea Gaede mit 378 Pins erstmals Vereinsmeisterin, sie überzeugte zudem mit der persönlichen Rekordzahl von 160 Pins in der dritten Runde. Souveräne Vizemeisterin wurde Carmen Huber mit 343 Pins. Im Kampf um den dritten Platz setzte sich Anja Sander mit 320 Pins knapp gegen Ilka Gomoll (316 Pins) durch. Wir hoffen auch im nächsten Jahr auf viele Interessenten und gern auch wieder neue Gesichter bei Spaß, Spiel und Gesprächen. Ein herzlicher Dank geht an Rötger Henry, Sylvia Kegel und Anja Sander für die Hilfe bei der Organisation.

### Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank an Eike Tank für **Kartengrüße** zum Weihnachtsfest und zum neuen Jahr!
- Am 13.11.25 ging Erhard Bader beim **9.ADAC Charity Treppenlauf** in München an den Start. Er bewältigte die 22 Stockwerke mit 472 Stufen in 09:26min und kam damit auf den 153.Platz. Allerdings gab es diesmal keine Altersklasse M90, so durfte er sich als wieder einmal ältester Teilnehmer über den Sieg in der M80+ freuen.
- Am 15.11.25 feierten die Organisatoren des **Potzberg-Berglaufs** schon die 40.Auflage. Dieser Lauf gehört auch als Wertungslauf zum Pfälzer Berglauf-Cup. 245 Aktive gingen neben Helmut Neumann auf die 8,7km Strecke. In 47:48min lief er auf den 137.Platz und wurde Dritter der AK M70. Nur eine Woche später startete Helmut beim **Kalmit Berglauf** in Maikammer über 8,3km. Er musste auf anspruchsvollen Kurs 505 Höhenmeter überwinden und lief in 52:46min auf den 221.Platz von 397 Startern (5.M70). In der **Gesamtwertung** des Pfälzer Berglauf Pokals 2025 freute er sich mit 688,58 Punkten über den 3.Platz der AK M70.
- Beim **Hohen Neuendorfer Herbstlauf** am 16.11.25 gingen 339 Aktive auf die 5,5km-Strecke, darunter auch 5 RON-HILL'er. Die schnellsten Beine hatte Jürgen Tetzl, der in 24:42min auf den 41.Platz einlief. Dahinter kam Uwe Mohr in 28:29min auf den 109.Platz. Beide freuten sich über zweite Plätze in ihren Altersklassen. Bei den Frauen kam Saskia Kreemke in 30:21min auf den 49.Platz bei den Frauen, in der

AK W55 wurde sie Fünfte. Über den 2. Platz in der AK W60 freute sich Christine Mohr (34:06min, 97.Frau.) Im 11km-Lauf belegte Steffen Nordwig bei starker Konkurrenz in 43:06min den 8. Platz von 266 Startern. In der AK M50 konnte er sich den Sieg sichern!

- Beim **46. Mannschafts-Halbmarathon** im Britzer Garten am 22.11.25 fand erstmals im Rahmen der Einzelläufe ein Wertungslauf im Berliner Läufercup statt. So ging Jürgen Tetzl erstmals im Viertelmarathon an den Start. Er belegte in 47:38min den 15. Platz von 71 Startern und wurde Dritter der AK M60. Die älteren Läufer ab AK M75 mussten nur 3,7km absolvieren, hier lief Willi van Miert in 22:39min auf den 3. Platz und freute sich über den Sieg in der AK M80. Beim Einzel-Halbmarathon, der nicht zum Berlin-Cup gehört, lief Marcus Gaede mit zwei gleichmäßigen Runden in 1:49:23h auf den 10. Platz. Seine Altersklasse gewann er souverän. Beim 4er-Team-Halbmarathon belegte Steffen Nordwig mit dem Team der KamiKatzen um Ronny Kollock in 1:39:26h den undankbaren 4. Platz von nur 9 Mannschaften. Beim Team-Viertelmarathon starteten 10 Mannschaften. Hier belegte unser Team mit Andrea Gaede, Reiner Spiering, Dirk Pätzig und Steffen Lüder in 59:26min den 9. Platz.
- Beim beliebten **Schwärzeseelauf** in Eberswalde, der am 23.11.25 zum 39. Mal ausgetragen wurde, errang Steffen Nordwig über 8,8km nach dem 3. Platz im Vorjahr in 35:05min den souveränen Gesamtsieg. Udo Palm belegte in 1:01:14h den 54. Platz von 68 Startern. Beide errangen Siege in ihren Altersklassen. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 14.12.25 ging Familie Mohr beim **Zwickauer Adventslauf** auf die 5km Strecke. In 25:24min erzielte Uwe Mohr erneut ein tolles Ergebnis und siegte in der AK M65 (84. Platz). Christine lief in 32:44min auf den 193. Platz von 226 Läufern (76. Frau) und wurde Dritte in der AK W60.
- Familie Mohr ging beim **Lauf in die Tropen in Krausnick** am 23.11.25 auf die 5km-Strecke, bevor sie den Tag entspannt in tropischer Wärme ausklingen ließen. Uwe belegte in 25:56min einen guten 27. Platz, wurde Zweiter der AK M65. Christine lief in 30:58min auf den 76. Platz von 185 Aktiven. Bei den Frauen belegte sie den 23. Platz und konnte sich über den Sieg in der AK W60 freuen!
- Beim **69. Herbstwaldlauf Tegel** – dem Gunni-Sachs-Gedenklauf gingen 567 Läufer am 30.11.25 auf die 11km-Strecke. Hier kämpften die Läufer auf der anspruchsvollen Strecke um Wertungspunkte im letzten Berlincup-Lauf. Das beste Ergebnis unseres Trios erzielte Jens Neumann in 46:38min auf dem 38. Platz (15. M40). Dahinter kam Mike Standring in 55:42min auf den 170. Platz (10. M60). Bei den Frauen

errang Ullika Schulz in 58:18min den Sieg in der AK W60 (225.Platz, 53.Frau). Über 5,5km belegte Fritz Schulz in 43:33min den 138.Platz, (leider gab es hier keine Altersklassen-Wertung).

- Um den Jahreswechsel herum gehen viele RON-HILL'er traditionell bei **verschiedenen Silvesterläufen** an den Start. Ich hoffe, wir haben alle Starter erwischt. Familie Gaede nahm in diesem Jahr an zwei Silvesterläufen teil, zunächst gingen sie am 28.12.25 beim **Altacher Silvesterlauf** in Österreich über 12,4km an den Start. Andrea lief in 57:04min auf den 149.Platz von 489 Startern (19.Frau) und wurde Dritte der AK W55. Marcus benötigte knapp zwei Minuten länger (1:00:17h) und kam damit auf den 220.Platz (17.M55). Am 31.12.25 ging es dann nach **Sigmaringen**, um dort mit 645 Läufern die 10km zu absolvieren. Auf schneller, flacher Strecke an der Donau belegte Andrea in 47:53min den 179.Platz (19.Frau) und freute sich über den Sieg der AK W55. Marcus Gaede errang in 50:32min den 265.Platz (8.M60). Da die beiden noch nicht genug hatten, ging es dann schon am 03.01.26 zum **Neujahrsberglauf nach Falkenstein** im Vogtland. Hier mussten auf 11,5km mehr als 150 Höhenmeter bewältigt werden. Bei den Frauen erkämpfte Andrea Gaede einen guten 6.Platz (48.Gesamtplatz) und siegte in 1:02:19h in der AK W55. Auch Marcus erreichte mit dem 63.Platz ein gutes Ergebnis im Mittelfeld (112 Aktive) und wurde Fünfter der AK M60. Beim **Berliner Silvesterlauf**, deren Strecke am Teufelsberg vorbeiführt, kam Winfried Jäger über 6,3km in 38:03min auf den 244.Platz von 590 Aktiven (6.M65). Familie Mohr ging auch in diesem Jahr wieder beim **Silvester-Turmlauf in Woltersdorf** auf die anspruchsvolle 5,3km Strecke. Von 104 Startern belegte Uwe in 29:55min den 29.Platz, Christine benötigte genau 10 Minuten länger (39:53min) und kam damit auf den 78.Platz, sowie 18. bei den Frauen. Im winterlichen **Mehrow** gingen etliche Läufer auf die circa 9,5km-Strecke. Hier gibt es kein Ergebnisprotokoll, aber mit Udo Palm, Jens Neumann und Familie Klemmer genossen auch hier einige RON-HILL'er den entspannten sportlichen Ausklang des Jahres, Genuss von Glühwein und Pfannkuchen inklusive.
- Beim **32.Caputher Seenlauf** gingen am 11.01.26 auf winterlicher Strecke um den See 199 Läufer über 5km an den Start. Uwe Mohr erzielte mit 25:59min eine gute Zeit und kam damit auf den 58.Platz, wurde Dritter der AK M65. Christine errang in 34:12min den 170.Platz (55.Frau) und freute sich über den Sieg in der AK W65. Die doppelt so lange Strecke absolvierten 165 Aktive, darunter mit Andrea und Marcus Gaede ebenfalls zwei RON-HILL'er. Hier erzielte Marcus in 50:06min nach starkem Schlusspurt eine bessere Zeit als Andrea (50:34min, 49.Platz). Er belegte den 47.Platz und wurde Zweiter der AK M60. Bei den Frauen verpasste Andrea als Fünfte um drei Minuten einen Podestplatz, siegte aber in ihrer Altersklasse.

- Beim **24.Tower-Run des TuS Neukölln** bewältigte Helmut Huber 465 Stufen bis zum Ziel in der 29.Etage des Hochhauses. Er belegte den 121.Platz und wurde Dritter der AK M70.
- Steffen Nordwig verpasste beim **Forster Neißer Winterlauf** am 24.01.26 über 10km als Zweiter in starken 38:52min den Gesamtsieg, siegte aber souverän in seiner Altersklasse.
- Am 25.01.26 gingen 167 Läufer im Rahmen der **Winterlaufserie** des BSV1892 auf die **Halbmarathonstrecke**. Hier bewältigten 167 Starter rund um das Stadion 9 Runden mit leichten Anstiegen. Auch der winterliche Untergrund machte es den Aktiven nicht sehr einfach. Jens Neumann belegte in 1:36:55h den 86.Platz, Steffen Lüder kam in 2:18:22h auf den 163.Platz. Beide belegten neunte Plätze in ihren Altersklassen.
- Beim mittlerweile **93.Plänterwaldlauf** am 15.02.26 musste die Voranmeldung erneut vorzeitig geschlossen werden, da der Andrang an Anmeldungen die Kapazität der Laufstrecke überschritt. Es gingen auf den verschiedenen Laufstrecken 775 Läufer an den Start, darunter 10 RON-HILL'er. Über 5km belegte Petra Klemmer in 35:38min den 126.Platz und freute sich zudem über den 2.Platz der AK W55. Dabei war sie sogar eine gute Minute schneller als ihr Mann Thomas, der aber gehandicapt durch eine Erkältung unterwegs war. Über 10km erzielte Marcus Gaede kurz nach überstandener Grippe mit 50:56min eine akzeptable Zeit. Damit kam er auf den 69.Platz von knapp 300 Läufern, und wurde Dritter der AK M60. Ein herausragendes Ergebnis erzielte Anne Barber über 15km, sie verpasste als Siegerin in 1:00:26h nur knapp eine Zeit unter der 60'- Marke und musste nur 7 Männern den Vortritt lassen. Durch frühzeitige Meldung gingen zwei Staffeln über 4x5km auf die gut gefüllte Laufrunde. Dabei hatte unser Mixed-Team mit Jens Neumann (20:23min), Steffen Nordwig mit starken 18:52min, Andrea Gaede (24:16min) und Anne Barber, die nach dem 15km-Sieg nur knapp drei Minuten Wechselzeit hatte, um als Schlussläuferin in nochmals schnellen 20:31min auf die Laufrunde zu gehen, etwas Pech. In 1:23:49h erzielte sie einen tollen zweiten Platz, allerdings war das Siegerteam auch eine Mixed-Staffel, so ging es leider ohne Ehrung nach Hause. Unsere zweite Staffel mit Gunnar Barber, dem schnellen Robert Edler (19:35min), Steffen Lüder (26:08min) und Winfried Jäger (33:49min) lief in 1:44:42h auf den 5.Platz bei den Männerstaffeln, in der Gesamtwertung liefen sie auf den 11.Platz von 21 Staffeln.

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und  
 Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
 Ilka Gomoll, 2.Vorsitzende des LC RON-HILL Berlin  
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft. Erscheinungsweise erfolgt  
 monatlich!

## Ausschreibungen:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
11.04.	Ab 10:00	6.Berliner Osterlauf/ MT.01.04.	5,6/ 11/ 16/ 21/ 27k & 5er-Staffel	Schlachtensee, Elvirasteig
11.04.	11:00	Wuhletallauf/ MT.09.04.	4/ 12km	Stadion Wuhletal
15.04.	18:30	<b>Marzahner Läufercup (2)</b> / MT.12.04. und dritter Lauf am 29.04./ MT.26.04.	5000/ 3000m 10000m/ 5000m	Sportplatz Allee der Kosmonauten
17.-19.04.		Spreewald-Marathon MT.05.04.	5/ 10/ 21/ 42km	Versch Orte und Zeiten
18.04.	08:30	48.Kyffhäuser Berglauf / MT.10.04.	6/ 14/ 21/ 42km	Bad Frankenhausen
18.04.	09:45	21.Potsdamer Haveluferlauf/ MT13.4.	4/ 10km (10:45)	Sportpl. Glienicker Brücke
18.04.	10:00	44.Fontanelauf Rauen/ MT.11.04.	5/ 15/ 30km	Schulstr. Rauen
19.04.	Ab 09:30	25km von Berlin – S25/ MT.05.04.	5/ 10/ 21/ 25km	Olympiastadion
19.04.	10:20	Leo Lläuft – Löwenberg/ MT.19.04.	7/ 11km	Waldstadion Löwenberg
19.04.	10:30	1.Trebbiner Laufcup/ MT.17.04.	7,5/ 13km	Sporthalle Sportfeldstr.
25.04.	10:00	43.Lychener Seenlauf/ MT.22.04.	30/ 15/ 8,5km	Pannwitz-Schule
25.04.	10:15	34.Inselllauf Töplitz/ MT.23.04.	6,7/ 21,2km	Sportpl. Alt Töplitz
25.04.	11:00	Steinberg-Parklauf (BC)/ MT.19.04.	30'/ 60'(BC)	Waidmannsluster Damm 80
25.04.	10:30	43.Warnemünder Küstenwaldlauf	10/ 3km (10:00)	MT.21.04.
26.04.	09:30	<b>32.Lauf durch den Friedrichshain</b>	5,2/ 10km	MT.22.04.; Virchowstr.
26.04.	10:20	28.Senziger Heidelauf/ MT.24.04.	4/ 10km	Kita Werftstraße
26.04.	12:00	29.Werderaner Baublütenlauf	1,6 – 4,8 km	Stadtwald Werder
01.05.	10:00	Waldesruh läuft! – Frühling/ MT.26.4.	5/ 10km	Waldesruher Str.40
01.05.	11:00	15.Borkheider Waldbadlauf/ MT.24.4.	5/ 10km	Kirchanger 14 Borkheide
01.05.	11:15	59.Sachsenhausen Gedenklauf	7,5/ 15km/ 5x1km	MT.23.04.; Oranienburg
01.05.	11:30	45.Baaseelauf Bad Freienwalde	12,5/ 4,5km	Jahnstad.; MT.29.04.
02.05.	09:30	45.Werbellinseelauf Altenhof	4/ 6/ 12/ 28km	Seezeit Resort (EJB)
02.05.	14:30	52.Lauf um die Römerschanze	4/ 7,6/ 14,9km	Rangsdorf/ MT.28.04.
03.05.	10:00	48.Jedermannlauf Tegel/ MT.25.04.	5/ 10km (BC)	Schulzendorfer Str/ Hermsd.
03.05.	10:40	Kremmen Lläuft! MT.28.04.	10/ 4,2km	Sportpl. Sommerfeld
03.05.	14:00	Lausitzer Blütenlauf – Kamenz	06/ 10/ 15km	MT.02.05.
09.05.		GutsMuths Rennsteiglauf	21/ 76km	Verschiedene Orte!
14.05.	10:30	5.SCC-Waldlauf Lutz-Derkow	4/ 7/ 10km(BC)	Harbigstr.40/ MT.13.05.
16.05.	12:15	<b>BBM 5km – Straße / MT.08.05.</b>	5km	Britzer Garten
16.05.	13:30	Vitamin Well – SCC Frauenlauf	5/ 10km(17:10)	MT.30.04.; Brb.-Tor
21.05.	18:30	<b>10.Teamstaffel Brandenburg</b>	4x5km-Staffel	Packhof; <b>MT.12.05.</b>
03.06.	18:30	<b>25.Teamstaffel Tiergarten</b>	5x5km	Tiergarten
13.06.	10:00	<b>34.Tollenseseeelauf Neubrandenbg.</b>	10/ 21/ 42km &	<b>4-er Staffel; 1.MT.30.4.</b>

## Ergebnisse:

### 93.Plänterwaldlauf am 15.02.26:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
<b>Anne Barber</b>	<b>15</b>	<b>8./ 1.Frau</b>	<b>1:00:26h</b>	Petra Klemmer	5	126./ <b>2.W55</b> 50.Frau	35:38min
Marcus Gaede	10	69./ <b>3.M60</b>	50:56min	Thomas Klemm.	5	131./ 4.M55	36:34min
Jens Neumann		<b>4x5km</b>	20:23min	Gunnar Barber		<b>4x5km</b>	25:12min
Steff. Nordwig		<b>2.Platz</b>	<b>18:52min</b>	Robert Edler		11.Platz/	<b>19:35min</b>
Andrea Gaede		<b>1:23:49h</b>	24:16min	Steffen Lüder		5.Pl.Män.	26:08min
Anne Barber			<b>20:31min</b>	Winfried Jäger		<b>1:44:42h</b>	33:49min

### Hohen Neuendorfer Herbstlauf am 16.11.25:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Saskia Kreemke	5,5	154./ 5.W55 49.Frau	30:21min	Jürgen Tetzl	5,5	41./ <b>2.M60</b>	24:42min
				Uwe Mohr	5,5	109./ <b>2.M65</b>	28:29min
Christine Mohr	5,5	243./ <b>2.W60</b> 97.Frau	34:06min	Winfried Jäger	5,5	191./ 6.M65	31:51min
				Steffen Nordwig	11	<b>8./ 1.M50</b>	43:06min

### 24. RON-HILL Bowlingmeisterschaften am 08.02.2026:

Name	Pins	Ergebnis
<b>1. Tom Klemmer (Vereinsmeister)</b>	<b>503 Pins</b>	(157/ <b>178</b> / 168)
2. Robert Kegel (Gast)	<b>457 Pins</b>	(150/ 151/ <b>156</b> )
<b>3. Shirley Hinz (Gast, 1.Frau)</b>	<b>440 Pins</b>	(143/ 135/ <b>162</b> )
<b>4. Rötger Henry (Vizemeister)</b>	<b>420 Pins</b>	(126/ 135/ <b>159</b> )
<b>5. Marcus Gaede (3. Platz Verein)</b>	<b>417 Pins</b>	(135/ <b>149</b> / 133)
6. Jörn Schubarth (Gast)	416 Pins	(116/ <b>163</b> / 137)
7. Frank Britze (Gast)	415 Pins	(150/ 128/ <b>137</b> )
8. Jens Neumann (4. Platz Verein)	401 Pins	(130/ <b>174</b> / 97)
9. Thomas Klemmer (5. Platz Verein)	386 Pins	( <b>146</b> / 120/ 120)
10. Rainer Meißner (6. Platz Verein)	378 Pins	( <b>141</b> / 129/ 108)
<b>10. Andrea Gaede (2. Frau, Vereinsmeisterin)</b>	<b>378 Pins</b>	(113/ <b>160</b> / 105)
12. Ulrike Palm (3. Frau, Gast)	374 Pins	(112/ <b>151</b> / 111)
13. Konrad Andert (7. Platz Verein)	372 Pins	(118/ <b>128</b> / 126)
14. Matthias Weiser (8. Platz Verein)	367 Pins	( <b>151</b> / 115/ 101)
15. Knuth Triebe (9. Platz Verein)	353 Pins	( <b>129</b> / 106/ 118)
16. Sascha Augsten (Gast)	348 Pins	(115/ 100/ <b>133</b> )
17. Jürgen Tetzl (10. Platz Verein)	347 Pins	(94/120/ <b>133</b> )
<b>18. Carmen Huber (4. Frau, Vizemeisterin)</b>	<b>343 Pins</b>	(102/ <b>121</b> / 120)

19. Bodo Matthes (11.Platz Verein)	341 Pins	(130/ 115/ 96)
<b>20. Anja Sander (5.Frau, 3.Platz Verein)</b>	<b>320 Pins</b>	<b>(121/ 105/ 94)</b>
21. Hajo Schulze (12.Platz Verein)	317 Pins	(113/ 105/ 99)
22. Ilka Gomoll (6.Frau, 4.Platz Verein)	316 Pins	(116/ 106/ 94)
23. Udo Palm (13.Platz Verein)	314 Pins	(121/ 100/ 93)
24. Torsten Engelwald (Gast)	306 Pins	(103/ 76/ 127)
25. Helmut Huber (14.Platz Verein)	291 Pins	(110/ 95/ 86)
26. Marta Gagla (7.Frau, Gast)	285 Pins	(90/ 84/ 111)
27. Sylvia Kegel (8.Frau, 5.Platz Verein)	282 Pins	(82/ 81/ 119)
28. Steffen Nordwig (15.Platz Verein)	273 Pins	(94/ 92/ 87)
29. Sabrina Schulz (9.Frau, 6.Platz Verein)	270 Pins	(75/ 97/ 98)
30. Steffen Lüder (16.Platz Verein)	269 Pins	(81/ 112/ 76)
31. Paula Mengewein (10.Frau, 7.Platz Verein)	262 Pins	(100/ 80/ 82)
32. Martina Schmidt (11.Frau, Gast)	259 Pins	(98/ 75/ 86)
33. Petra Klemmer (12.Frau, 8.Platz Verein)	250 Pins	(83/ 74/ 93)
33. Christina Augsten (13.Frau, Gast)	250 Pins	(57/ 98/ 95)
35. Helmut Neumann (17.Platz Verein)	237 Pins	(63/ 103/ 71)
36. Peter Rymarowicz (18.Platz Verein)	231 Pins	(76/ 82/ 73)
37. Erika Überschär (14.Frau, Gast)	226 Pins	(74/ 75/ 77)
38. Annette Bethge (15.Frau, 9.Platz Verein)	225 Pins	(73/ 80/ 72)
39. Ina Schlüter (16.Frau, 10.Platz Verein)	222 Pins	(60/ 84/ 78)
40. Lothar Lehmann (19.Platz Verein)	216 Pins	(62/ 62/ 92)
41. Lothar Kirchberg (Gast)	214 Pins	(71/ 74/ 69)
42. Lars Kegel (Gast, 1.Kind)	190 Pins	(80/ 48/ 62)
43. Leni Kegel (Gast, 2.Kind)	159 Pins	(50/ 59/ 50)
44. Helga Kastenhuber (17.Frau, 11.Platz Verein)	155 Pins	(46/ 46/ 63)
45. Kjell Schulz (Gast, 3.Kind)	151 Pins	(73/ 62/ 16)
46. Bertold Rämisch (20.Platz Verein)	143 Pins	(50/ 42/ 51)
47. Winfried Jäger (21.Platz Verein)	137 Pins	(66/ 30/ 41)
48. Angelika Kirchberg (18.Frau, 12.Platz Verein)	87 Pins	(52/ 20/ 15)

### Einzelergebnisse:

Name	Wettkampfort	Km	Ergebnis	Teilnehmer	Zeit/ Strecke
Steffen Nordwig/ Ronny Kollock	Paarlauf mit Musik/ Holzmarktstr/ 05.12.	60'	5.Platz	50	17712m
	Adventspaarlauf Kaulsdorf/ 13.12.		1.Platz	7	16840m
Jans Neumann	Berliner Winterlaufserie/ BSV92/ 11.01.	15	60./ 9.M45	158	1:07:03h

## Hallo Sportfreunde, Staffeln im Jahr 2026

Wir bitten alle Interessenten, die in Staffeln mitlaufen wollen, sich hier einzutragen!  
Wer noch weitere Staffeln vorschlagen möchte, auch sehr gern!

<b>Ort / Termin</b>	<b>Mannschaft / Organisation</b>	<b>Läuferinnen / Läufer</b>
<b>Brandenburger Teamstaffel über 4x5km am 21.05.26 (Donnerstag)</b>	<b>Ilka</b>	Wer hat ggf. Lust?.....
<b>Berliner Teamstaffel im Tiergarten über 5x5km am 03.06.26</b>	<b>Ilka</b>	Rötger Henry, Berti Rämisch, Winfried Jäger, Dirk, Udo Palm, Gunnar Barber, Reiner Spiering, Andreas Stützeck, Steffen L(?), Jens Neumann
		Dana Wolf, Elke, Tina, Anne Barber, Petra Frisch, Birgit Spiering, Yvonne Herold,
<b>HM Staffel <a href="#">Potsdam</a> 12.06.26 (Im Rahmen Preuß.Meile) (7,5/ 5/ 7,5km)</b>	<b>Ilka</b>	Wer hat Lust???.....
<b>Tollenseseelauf am 13.06.26 (8/ 13/ 11/ 10km)</b>	<b>Ilka</b>	Wer hat ggf. Lust???.....
<b>Mauerweglauf 15./ 16.08.26 versch.Etappen</b>	<b>Thomas Klemmer</b>	Seperate Liste!
<b>Usedom-Staffelmarathon am 05.09.26 (vielleicht??) (Im Rahmen Usedom-Marathon) (10,3/ 8,7/ 5,9/ 5,1/ 12,2km)</b>	<b>Ilka/ Reiner?</b>	Steffen Lüder, Birgit und Reiner Spiering, Winfried Jäger, .....
<b>30.Neubrandenburger Staffelmarathon am 12.09.26 (5 Läufer, versch. Strecken)</b>	<b>Ilka</b>	Wer hat Lust???
<b>Dierhäger Staffelmarathon über 8x5,2km am 27.09.26 (Vereinswochenende)</b>	<b>Ilka</b>	Paula Mengewein, Dana, Udo, Birgit und Reiner Spiering, Rötger, Rainer Meissner, Winfried, Dirk
<b>Weitere Vorschläge.....</b>		